



Jahresberichtsheft 2024



www.mtv-amelinghausen.de



**Wer Sport treibt
braucht einen Partner,
der in Bewegung bleibt.**



Wir halten Ihnen den Rücken frei. Mit unserer Erfahrung aus über 85 Jahren als unabhängiges, internationales Familienunternehmen bieten wir Ihnen Versicherungen rund um Recht und Absicherung, Gesundheit und Vorsorge.

Ich berate Sie gerne persönlich.
ARAG Generalagentur Frank Mädge
Telefon 0179 7061406
frank.maedge@ARAG-partner.de
www.ARAG-partner.de/frank-maedge





Impressum:

Herausgeber:

MTV Amelinghausen
Zum Lopautal 20
21385 Amelinghausen
Telefon 0 41 32 - 88 66
Dr. Rüdiger Carlberg

Gesamtleitung:

Dr. Rüdiger Carlberg

Redaktion:

Vorstand
MTV Amelinghausen

Fotos:

Mike Kattner
Gerhard Müller
Karoline Biermann
Dr. Rüdiger Carlberg
Julia Meyer
privat aus den Gruppen
Titelfoto: © pexels

Auflage:

800 Exemplare
Erscheint jährlich

Editorial	4
Einladung zur Jahreshauptversammlung	5
Gedenken	7
MTV-Vorstand/Ehrenmitglieder/Ehrengericht/Übungsleiter/-innen gesucht	9
Vereinsjubiläen/Terminplanung/Kassenbericht	11
Integrationsport	13
Sportabzeichen	15
Lauftreff	16–19
Meisterehrungen	20
Kinder- und Jugendleichtathletik	21
Zur Person – Hartmut Imort	23
Basketball	24
Badminton	25
Smovey	25
Blasorchester	26–27
Eltern-Kind-Turnen	28
Tanzkreis/Montagsgruppe	29
Jennys Power Hour/Rehasport/Rückenschule	31
Rollsport	32
Ballett	33
Energy Dance	35
Handball	36–39
Judo	40
Yoga	41
Dancing Kids	42
Kinderolympiade	43
Weihnachtsgala	44
Aufnahmeformulare	45–47
Satzung/Beitragsordnung	48–49
MTV-Sportangebot	50



Das Jahr 2024 aus Sicht des Vorsitzenden



Das Vereinsjahr 2024 war, wie schon 2023, der Stabilisierung des Sportangebotes, der Vereinsentwicklung und des Vereinslebens gewidmet. Die Vorstandsarbeit hat sich verändert. Alexandra Fehse und Benny Heise sind ausgeschieden, Wolfgang Krampitz ist als Beisitzer für Fördermaßnahmen dazugekommen. Vakant sind somit die Posten Pressearbeit, Jugendwart/-in und Beisitz für Kinderbelange. Die Belastung für die einzelnen Vorstandsmitglieder ist somit noch größer geworden. Um schwierige Entscheidungen breiter zu unterstützen, hat sich die viermal pro Jahr stattfindende erweiterte Vorstandssitzung, an der die Vorsitzenden der selbstständigen Sparten BLO (Hartmut Imort), Handball (Frank Dahle), Leichtathletik (Steffi Fehse) und Lauftreff (Gerhard Müller) teilnehmen, bewährt. Ich möchte mich recht herzlich bei allen Vorstandsmitgliedern, auch bei den externen, für ihre Arbeit im Jahr 2024 bedanken. Da es in 2023 und 2024 nur bedingt gelungen ist, den MTV-Vorstand zu komplettieren, ist es unbedingt nötig, bei der am 28. März 2025 stattfindenden Jahreshauptversammlung neue Vorstandsmitglieder zu bekommen.

Die Sportangebote haben sich stabilisiert. Besonders die Yoga-Sparte und das Blasorchester, hier besonders das Jugenorchester „Die Heidewölfe“, haben sich sehr stark entwickelt. Die von Nicole Dahle geleitete Yoga-Sparte hat sich mittlerweile, hinter dem BLO, zur zweitstärksten Sparte des MTV entwickelt. Einen Wechsel der Übungsleiterin gab es in der Rückenschule und dem Reha-Sport. Der MTV bedankt sich recht herzlich bei Leonie Mollenhauer, die bis zum Herbst die beiden Angebote geleitet hat, für ihren professionellen Einsatz. Neue Übungsleiterinnen sind Conny Bornemann für den Reha-Sport und Alicia Weiß für die Rückenschule. Für das Kinderturnen und ein weiteres Erwachsenenangebot, im Bereich Fitness, konnte Jennifer Wakeman (C-Trainerin) gewonnen werden. Im Bereich der Leichtathletik hat sich ein neuer Vorstand gebildet (siehe Bericht Leichtathletik), sodass der MTV in diesem Bereich mit Zuversicht in die Zukunft schauen kann. Besondere Aufmerksamkeit erzielt seit Mai 2023 das MTV-Projekt „Integration mit und durch Sport“, welches in Kooperation mit der Grundschule und der Nachschulischen Betreuung drei Jahre lang durchgeführt wird. Der MTV hat aufgrund des Engagements eine Einladung zum Niedersächsischen Integrationstag in Hannover erhalten und wahrgenommen. Die Mitgliederzahl in 2024 konnte mit 838 Mitgliedern im Vergleich zum Vorjahr fast stabil gehalten werden.

Der sportliche Erfolg im Jahr 2024 war qualitativ sehr gut. Leider fehlte die Menge an Meldungen bei vielen Veranstaltungen. So werden in diesem Jahr lediglich vier Jugendliche bei der Sportlerehrung geehrt. Bei den Erwachsenen gab es viele Meldungen und Erfolge beispielsweise bei deutschen Meisterschaften und besonders durch Nelli Kositsch, Uschi

Husmeyer und Dr. Dorit Stehr herausragende Leistungen. Besonders Dorit tat sich mit der Vizeweltmeisterschaft in der deutschen 4 x 400 m-Masterstaffel hervor. Ebenfalls erwähnenswert sind die Platzierungen der beiden jüngsten Handballmannschaften.

Die MTV-Veranstaltungen in 2024 waren, wie schon in den letzten Jahren, top. Den Winterhit lieferte der Lauftreff mit 650 Teilnehmenden aus ganz Norddeutschland beim Wintervolkslauf. Das Blasorchester-Jahreskonzert war mit 500 Besuchern ausverkauft, sowie auch das Heidewölfe-Adventskonzert der in der Hippolit-Kirche. Der „Heipo-Volkslauf“, die Kinderolympiade und die Weihnachtsgala waren weitere erfolgreiche Highlights im Sportjahr.

Der Verein stößt nach wie vor im finanziellen Bereich an seine Grenzen. Die Übungsleiterhonorare standen auf dem Prüfstand und mussten angepasst werden. Das Bauprojekt Sportlerheim ist um ein Jahr verschoben worden und wird im Jahr 2025 vorangetrieben. Trotz des großen Einsatzes von Wolfgang Krampitz bei der Akquise von Fördergebern für verschiedenste Projekte und gute Sponsoren- und Spendergelder konnte am Ende des Jahres ein Minus in der MTV-Hauptkasse gerade so verhindert werden. An dieser Stelle ein ganz herzlicher Dank an alle, die mit hohen Geldsummen/Fördergeldern oder auch Materialspenden dem MTV und seinen Sparten geholfen haben.

Dem FC Heidetal gratulieren wir zu einer grandiosen Bezirksligasaison der 1. Herrenmannschaft. Generell beglückwünschen wir den gesamten FC Heidetal zu seiner großartigen Entwicklung.

Am Ende meiner Ausführungen bedanke mich recht herzlich bei allen Menschen, die uns bei unserer Arbeit geholfen haben, bei allen Mitgliedern für ihre Treue, bei den Gemeindeinstitutionen für Hilfe in allen Situationen, bei den in diesem Heft vertretenen Annoncennehmern, sowie bei Karoline Biermann. Die perfekte Zusammenarbeit mit ihr bei der Erstellung des Jahresmagazins macht es uns wirklich leicht, ein so schönes Heft herauszubringen und damit eine gute Außendarstellung zu erzielen.

In diesem Sinne wünsche ich allen MTVern ein herzliches „FRISCH AUF“ und ein erfolgreiches Jahr 2025.

Dr. Rüdiger Carlberg

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024

Liebe Mitglieder,

Amelinghausen, den 24.01.2025

hiermit möchten wir Euch recht herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung einladen.

**Freitag, 28. März 2025, um 20 Uhr
im Gasthaus Fehlhaber in Amelinghausen**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußworte der Gäste
3. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Stimmberechtigten, Anträge auf Änderung der Tagesordnung und deren Genehmigung
4. Vorstellung und Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 8. März 2024
5. Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter/-innen durch den 1. Vorsitzenden
6. Bericht der Kassenwartin
7. Bericht der Kassenprüfer/-in
8. Entlastung des Vorstandes
9. Anträge zur Satzungsänderung
10. Beiträge
11. Genehmigung des Haushaltsplans
12. Wahlen (Vorsitzende/r, Kassenwart/-in, Pressewart/-in, Jugendwart/-in, Beisitzer/-in Kinderbelange und Beisitzer/-in Förderangelegenheiten)
13. Anträge
14. Verschiedenes, Ehrungen

Anträge sind in schriftlicher Form mindestens sieben Tage vor der Jahreshauptversammlung beim 1. Vorsitzenden oder dem/der Schriftwart/-in einzureichen. Die genehmigten Anträge werden im Schaukasten und im Sitzungssaal vor der Sitzung ausgehängt.

Mit sportlichem Gruß



Dr. Rüdiger Carlberg (1. Vorsitzender) und Julia Meyer (Stellvertreterin und Schriftwartin)



LA TERRAZZA

Pizzeria Ristorante

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

TÄGLICH AUSSER DIENSTAGS:

17.00 Uhr - 22.00 Uhr

SAMSTAGS AUCH VON

12.00 Uhr - 14.30 Uhr

AN SONN- & FEIERTAGEN:

12.00 Uhr - 22.00 Uhr



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns, Sie in unserem
Restaurant begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen & Wünschen
sprechen Sie uns gern an!

Lüneburger Straße 25 - 21385 Amelinghausen

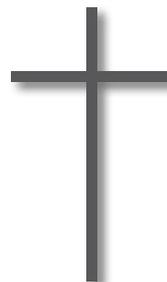
Telefon: 04132/64 99 634

www.terrazza-amelinghausen.de

*Der MTV Amelinghausen trauert
um seine langjährigen Mitglieder:*

Lisa Studtmann
Heinz-Joachim Müller

Christa Vogt
Jürgen Langer



E-Mail: blueteundstil09@t-online.de | Internet: www.blueteundstil09.de

Trauernachruf auf unsere MTV-Ehrenvorsitzende Lisa Studtmann

Lisa Studtmann war seit 1969 Mitglied im MTV Amelinghausen. Von Anfang an war sie mit Begeisterung Turnerin in der Montagsgruppe, ihrer Montagsgruppe. Schon damals setzte sie sich für die Belange ihrer Gruppe vehement ein. Das führte dazu, dass sie Mitte der 1970er-Jahre im Vorstand des MTV tätig wurde. In einer sehr männerdominierten Zeit schaffte sie es mit viel Durchsetzungsvermögen und Diplomatie im Jahr 1979 an die Spitze des Vereins. Bei der Förderung des Frauen- und des Jugendsports hatte sie es, gegen eine geballte Männerdomäne, wahrlich nicht leicht. Aber auch als Vorsitzende des MTV bewies sie, dass ein Einstehen mit Herzblut für eine ehrliche Sache zum Erfolg führt. Durch Ihre Erfahrung in ihrer politischen Arbeit und ihrem unermüdlichen Engagement, konnte sie den einen oder anderen Fördertopf für den MTV Amelinghausen anzapfen. Lisa führte den Verein bis 1994, also 15 Jahre, mit Erfolg in eine neue Zeit. Der im März 1994 neu gewählte MTV-Vorstand ernannte sie dafür zur Ehrenvorsitzenden!

Nachdem Ende 1994 der neue Vorstand wieder zurücktrat, war klar, dass sie ihren MTV nicht im Stich lassen würde. Sie erklärte sich bereit, zuerst kommissarisch und dann im März 1995 offiziell bestätigt, den Verein weiter als Vorsitzende zu vertreten. Nach weiteren 10 Jahren als

Vorsitzende gab Lisa im März 2005 den Vorsitz an den jetzigen Vorsitzenden ab. Lisa war somit insgesamt 25 Jahre Vorsitzende des MTV.

Auch nach ihrer Vorstandszeit stand sie mir und unserem Vorstand mit Rat und Tat zur Verfügung. Außerdem war sie, bis es ihre Gesundheit nicht mehr zuließ, mit Leib und Seele in der Montagsgruppe aktiv. Die Montagsgruppe spielt bis heute noch eine große Rolle im Zusammenhang mit Lisa. Deshalb möchte ich mit einem Zitat aus der Montagsgruppe den Nachruf beenden:

„Lisa war immer dabei, egal, ob es sich um die Übungsstunden, um Ausflüge, um das Kreisfrauentreffen, um Weihnachtsfeiern oder Konfliktgespräche drehte. Lisa nahm sich immer Zeit für die Belange ihrer Montagsfrauen und hat nie raushängen lassen, dass sie die Vorsitzende war.“ (Karin Müller).

Der MTV ist sehr traurig und wird Lisa vermissen.

Der MTV bedankt sich recht herzlich bei der Familie Studtmann für den anlässlich der Trauerfeier gestarteten Spendenaufruf zugunsten des MTV Amelinghausen.

Dr. Rüdiger Carlberg



Unser Sport ist die Beförderung



HeideMobil fährt für Euch!
Zuverlässig. Sicher. Flexibel.



Arzttermine, Dialyse, Strahlentherapie, Chemo,
Flughafentransfer und noch viel mehr...

MTV-Vorstand, Ehrenmitglieder und Ehrengericht



1. Vorsitzender:
Dr. Rüdiger Carlberg
Tel. 01 60 - 94 17 43 18



Schriftwartin und
stellv. Vorsitzende
Julia Meyer
Tel. 01 70 - 7 79 18 39



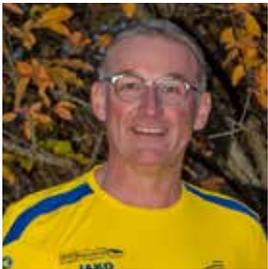
Kassenwartin
Stephanie Fehse
Tel. 01 71 - 9 31 68 00



Beisitzerin Verwaltung
Lilia Schweigert
Tel. 0 41 32 - 5 89 46 45
E-Mail:
mtvamelinghausen@t-online.de



Sportwart
Gerhard Müller
Tel. 0 41 32 - 93 34 85



Beisitzer Förderwesen
Wolfgang Krampitz
Tel. 01 57 - 74 94 82 45

Der MTV-Vorstand bedankt sich bei seinen Ehrenmitgliedern und dem Ehrengericht

Ehrenvorsitzende:
Lisa Studtmann †

Ehrenmitglieder:
Eva Dierken †
Anette Studtmann
Ricarda Botzon
Werner Borms posthum
Wido Eggert

Hartmut Imort
Heinz Bensemann
Dr. Dorit Stehr

Ehrengericht:
Dr. Henno Wiesner
Hartmut Imort
Heinz Bensemann

Kontakt Lilia Schweigert für russisch sprechende Mitglieder:

Здравствуйте, дорогие участники и заинтересованные лица,
меня зовут Lilia Schweigert, я работаю на MTV Amelinghausen. Если у вас есть вопросы по поводу вашего членства или вы просто заинтересованы в том, чтобы стать участником, пожалуйста, свяжитесь со мной по электронной почте mtvamelinghausen@t-online.de или по телефону 0 41 32 - 5 89 46 45.
Я буду рада помочь!

Der MTV sucht neue Übungsleiter/-innen

Für das neue Jahr sucht der MTV Amelinghausen in den Bereichen Kinderturnen und Jugend-Leichtathletik neue Übungsleiter/-innen. Der jetzige Mitarbeiterpool ist überlastet und wird zunehmend kleiner. Wir suchen Personen, die Lust haben, mit Kindern und Jugendlichen im Sport zu arbeiten. Ohne eine vernünftige Betreuung der Gruppen im Kinder- und Jugendbereich bricht eine wichtige soziale Säule in der Entwicklung für diese Altersgruppen weg. Die jetzigen

Übungsleiter/-innen werden gerne Hilfestellung bei der Einarbeitung geben. Bei Interesse für den Erwerb einer Trainer/-innen-Lizenz steht der Verein, sowohl bei der administrativen Abwicklung der Antragstellung beim Kreissportbund als auch bei der Finanzierung der Übungsleiter/-innen-Ausbildungen gerne bereit. Bei Interesse bitte unter mtvamelinghausen@t-online.de melden.

STEFAN SEBASTIAN
DIPLOM. KAUFMANN STEUERBERATER

Lerchenweg 1
21385 Amelinghausen
fon 04132.933190
e.mail info@steuerberater-stefan-sebastian.de
www.steuerberater-stefan-sebastian.de

www.stelter.immo

KLAUS STELTER

IMMOBILIEN

04132-693



DISKRET. PERSÖNLICH. KOMPETENT.

Party-Drewes

FÜR FEIERLICHEN GENUSS



Mit freundlicher Empfehlung

Amelinghausen · Lüneburger Str. 56 · Telefon 04132/367
Schlachtereidrewes@t-online.de, www.party-drewes.de

Bestattungen
Tischlermeister
Hartmut Schmidt GmbH



Kastanienweg 19
21385 Amelinghausen
Fon: 04132-8777
Fax: 04132-931150

E-Mail: schmidt@bestattungen-amelinghausen.de
www.bestattungen-amelinghausen.de



Vereinsjubiläen 2025

75 Jahre:

Klaus Stelter

50 Jahre:

Regina Bütow

Andreas Engel

Irmgard Hintz

Karin Dimke

Hans-Joachim

Gewald

Margret Kleinlein

40 Jahre:

Angelika Lühmann

Beate Richter

Kerstin Stenger

Barbara Waskow

25 Jahre:

Marion van Schwamen-Carlberg

Dr. Wilke Griep

Inken Rörup

Eric Stelter

Michaela Stelter

Terminplanung MTV Amelinghausen 2025

Samstag 15.02.

Jahreskonzert des Blasorchesters in der Lopautalhalle um 15:00 Uhr

Sonntag 23.02.

23. Wintervolkslauf des MTV-Lauftreffs

Freitag 28.03.

Sportlerehrung um 18:30 Uhr, Gasthaus Fehlhaber
Jahreshauptversammlung im Gasthaus Fehlhaber um 20:00 Uhr für das Jahr 2024

Donnerstag 26.06.

Spartenversammlung im Sportlerheim um 20:00 Uhr

Die Termine sind vorläufig. Änderungen werden kurzfristig bekanntgegeben. Zu Sitzungen wird grundsätzlich 14 Tage vorher offiziell eingeladen.

Bilder von Veranstaltungen werden im Jahresberichtsheft und auf unserer Homepage veröffentlicht.

Personen, die nicht abgebildet werden möchten, melden sich bitte unter der E-Mail: mtvamelinghausen@t-online.de.

Dienstag 19.08.

MTV-Kinderolympiade auf dem Sportplatz um 15:00 Uhr

Samstag 23.08.

Heideköniginnenpokallauf um 15:00 Uhr, Sportplatz

Donnerstag 20.11.

Spartenversammlung im Sportlerheim um 20:00 Uhr

Sonntag 14.12.

MTV-Weihnachtsgala in der Lopautalhalle um 15:00 Uhr

Vorläufiger Kassenbericht 2024

(ohne Abschreibungen und Abschlussbuchung)

Tätigkeitsbereich	Einnahmen	Ausgaben	Ergebnis
Ideeller Bereich	109.906,22 €	38.958,13 €	70.948,09 €
Vermögensverwaltung	16.007,40 €	18.194,82 €	-2.187,42 €
Zweckbetrieb	12.117,80 €	87.704,52 €	-75.586,72 €
Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb	9.759,22 €	2.884,00 €	6.872,47 €
Summe	147.790,64 €	147.741,47 €	49,17 €

Das positive Ergebnis kommt durch die Kassen und Konten der selbstständigen Sparten BLO, Lauftreff und die Kassen der Handball- und Leichtathletiksparten zustande. Die Gelder sind für die Sparten zweckgebunden, sie erhöhen also nicht die Liquidität des Gesamtvereins. Des Weiteren besteht eine Spareinlage als Vorhalt für die Renovierung/Instandsetzung des Vereinsheimes.

Kassenbestände (für den Hauptverein)	30.11.2024		
Bar Hauptkasse	9,36 €		
Sparkasse	859,82 €		
Sparkasse Tagesgeldkonto (Zweckgebunden Integrationssport)	6.608,62 €		
Volksbank	1458,16 €		
	Januar 2024		Dezember 2024
Kredit (Bus)	8.359,03 €	Abtrag 5.268,00 €	3.091,03 €
Kredit Sanierung	1.657,44 €	Abtrag 1.657,44 €	0,- €
Kredit Sanierung Dach	14.683,04 €	Abtrag 2.658,48 €	12.024,56 €

Familie Bergmann • Unter den Eichen 10 • 21385 Dehnsen
 Telefon: 0 41 32 / 4 27 • www.eichenkrug.de




Bi uns is good eten, drinken un slopen!
Herzlich willkommen!

- Buchbestellungen in kürzester Zeit
- Schulbedarf
- Büroartikel



- LAMY-Fachhandel
- Glückwunschkarten aller Art
- und vieles mehr...

Die Bücherstube • Lüneburger Straße 29 • 21385 Amelinghausen • Tel. 041 32/75 05



Bei Nico

Griechisches Restaurant

Amelinghausener Straße 19
 21385 Oldendorf/Luhe
 Telefon 0 41 32 - 16 97

Öffnungszeiten:
 Mo – Sa 17.30 – 22.00 Uhr
 (warme Küche)
 Sonn- und Feiertags 12.00 – 14.30 Uhr und
 16.30 – 21.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Alle Gerichte auch außer Haus!

TCA



TENNISCLUB AMELINGHAUSEN

Kostenloses Schnuppertraining für jung und alt ist jederzeit möglich!



Tennisclub Amelinghausen e. V.
 Zum Lopautal 22
 21385 Amelinghausen
 Telefon: 0 41 32 - 74 18
 www.tennisclub-amelinghausen.de
 E-Mail: info@tennisclub-amelinghausen.de

Wir geben Vollgas!

Um Euch ein noch größeres Angebot und im Teamsport noch bessere Preise bieten zu können, haben wir uns mit Sport Lange aus Soltau zusammengetan.

Wir freuen uns auf Euren Besuch!
 (speziell unsere beiden Sportberater/innen aus Amelinghausen)



Sport AS
 Die Experten vor Ort

Sport AS
 Rote Straße 12
 21335 Lüneburg
Öffnungszeiten:
 Mo–Fr 9.30 – 18.30 Uhr
 Sa 9.30 – 16.00 Uhr

3-Jahres-Projekt „Integration mit und durch Sport“

Liebe Lesende,

Im Laufe der nun schon vergangenen eineinhalb Jahre, haben wir nach leichten anfänglichen Schwierigkeiten nun eine sehr starke Gruppe von derzeit 30 Kindern in diesem Projekt.

Durch das wechselnde Angebot an jedem Mittwoch (Basketball, Fußball, Handball, Leichtathletik und Yoga) haben wir eine große Breite an Sportangeboten vom MTV Amelinghausen und dem FC Heidetel erreicht.

Weiterhin ist es unser Ziel, Kinder an den Sport und das Miteinander heranzuführen. Dazu wünschen wir uns natürlich, dass es nicht nur im Projekt klappt, sondern auch darüber hinaus. Hierzu freuen wir uns, wenn die Kinder den Weg auch außerhalb des Projektes in die Sparten finden und gemeinsam mit anderen Kindern zusammen Sport treiben können.

Im letzten und in diesem Jahr konnten wir die Kinder mit Sportkleidung ausstatten und diverses Sportequipment für die teilnehmenden Sparten einkaufen, damit die Sporteinheiten auch gut durchführbar sind.

Ganz besonders freut uns, dass wir mit Ben Niehoff und Frederick Heisinger zwei Jungs als Helfer integrieren konnten, die an das Vereinsleben herangeführt werden und uns tatkräftig im Projekt jeden Mittwoch unterstützen. Wir hoffen, dass sie am Ball bleiben und sich weiterhin im Verein einbringen.

Für das kommende Jahr haben wir uns überlegt, die Anzahl an Kindern im Projekt noch weiter aufzustocken, sodass wir auf 35–40 Kinder kommen möchten. Und das eine oder andere Sportangebot, wie z. B. Dancing Kids und Judo, jeweils in 2025 im Projekt vorstellen möchten. Wir wünschen allen einen guten Start in das Jahr 2025 und hoffentlich mit vielen sportlichen Höhepunkten.

Stephanie Fehse, Lilia Schweigert und Wolfgang Kramnitz



WENN

schnelle Hilfe
gefragt ist,

Stefan Justke e.K.
Lüneburger Str. 55
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 9398770
amelinghausen@vgh.de

 Finanzgruppe

DANN

fragen Sie uns!

VGH 
fair versichert



 *Auszeit*

Biergartensaison von Ostern bis September
Do – Sa ab 17 Uhr, so- u. feiertags ab 15 Uhr

Schöner Biergarten im Grünen · Wintergarten im
Boho-Stil · Beach mit Strandkörben



*Erleben Sie prickelnde Feiern,
leckere BBQs und ein gemütliches
Ambiente.*

Alle Veranstaltungen
dieser Saison
finden Sie hier:



www.kieferneck.events

Sportabzeichen 2024

In der Saison 2024 war es so wie schon seit einigen Jahren. Hauptsaison sind die Sommerferien. Die individuellen Terminangebote werden lieber angenommen als die turnusmäßigen Montage oder Donnerstage.

Der Sportabzeichen-Nachmittag für die Leichtathletik-Gruppen war gut besucht. Auch bei der Sportabzeichen-Aktion in der Grundschule Amelinghausen waren die Prüfer vom MTV gern dabei.

46 Kinder und Jugendliche und 20 Erwachsene konnten wir „durchbringen“. Etliche Schulkinder haben in der Schule ihre Prüfungen abgelegt. Ihnen schicken wir auch einen herzlichen Glückwunsch.

Hier unsere erfolgreichen Sportabzeichen-Athleten des Jahres 2024:

Jugendsportabzeichen

1. Prüfung

Margaretha Deeg
Theresa Deeg
Lucie Gehl
Lisa Harms
Frido Hoyer
Levian Jones Kleye
Mike Kositsch
Joline Lamparter
Clara Otte
Hanna Otte
Fabian Syrek
Hedi Wegerich

2. Prüfung

Emilia Abendroth
Friederike Beu
Amelie Dehning
Lucy Sophie Heger
Marei Krause
Lion Rahn

3. Prüfung

Norvin Beu
Sophia Hoyer
Zoey Krause
Tage Rörup
Nele Seeger
Philipp Schweigert

4. Prüfung

Theresa Heisinger
Sarah Kaesler

5. Prüfung

Joel Binnoit
Mariella Binnoit
Julia Danilov

6. Prüfung

Aimé Bullert
Amelie Ehrlich
Sören Harms
Torben Harms
Conrad Ludolph
Anneke Meyer
Venna Rörup
Lara Schweigert

7. Prüfung

Constantin Heisinger

8. Prüfung

Frederik Heisinger
Emil Weiß

9. Prüfung

Max Müller

10. Prüfung

Lucien Bullert
Paula Weiß

11. Prüfung

Melina-Luisa Ehrlich
Mareile Meyer

Deutsches Sportabzeichen für Erwachsene

1. Prüfung

Mirko Binnoit
Nils Groß
Nathalie und Alexander Krause

2. Prüfung

Tina Beu
Ivonne Binnoit
Henrik Lübberstedt

7. Prüfung

Silviana Kaesler
Maren Ludolph

9. Prüfung

Marie-Luisa Ehrlich

13. Prüfung

Marlene Behne

28. Prüfung

Dr. Dorit Stehr

52. Prüfung

Ingrid Ott-Müller

Jubiläums-Wiederholungen

5. Prüfung

Stephan Ehrlich
Britta und Florian Heisinger

10. Prüfung

Sabrina Weiß
Jessica und Thomas Rahn

25. Prüfung

Maria Fanger

13. Prüfung

Uwe Behne

Familien des Jahres 2024

Tina Beu mit Frederike und Norvin

Ivonne und Mirco Binnoit mit Mariella und Joel

Marie-Luisa und Stephan Ehrlich mit Melina und Amelie

Britta und Florian Heisinger mit Theresa, Constantin und Frederik

Nathalie und Alexander Krause mit Zoey und Marei

Ingrid Ott-Müller mit Max und Fritz

Jessica und Thomas Rahn mit Lion

Sabrina Weiß mit Paula und Emil

Hier noch ein Hinweis zu den Familienabzeichen:

Wenn die Kinder die Sportabzeichen in der Schule abgelegt haben, können die Eltern natürlich beim Verein nachziehen. Die Ausstellung der Urkunden wird zentral vom KSB erledigt, und die Familien werden auf Antrag „zusammengefügt“.

Und auch 2025 gilt: Wir machen nach telefonischer Absprache (Ingrid 04132-7129) auch zusätzliche Termine möglich. Am liebsten für Familien oder ganze Familienclans!

Mit sportlichen Grüßen
Sabrina Weiß und Ingrid Ott-Müller



Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen

Jahresbericht des Lauftreffs 2024



Siegerehrung der SALAH-Cup-Teilnehmer/-innen 2024



Unsere Top Staffel beim Hamburg-Marathon



Marcus beim Ultra-Zieleinlauf in Wales



Vivonne, Dorit und Nelli auf dem Siegereppchen

Der Lauftreff-Alltag beginnt im Jahr 2024 mit der Vorbereitung der Jahreshauptversammlung und des anstehenden Winterlaufes. Auf der Sitzung wurde Gerhard Müller als Lauftreffleiter bestätigt. Neu im Vorstand wurden als Beisitzer/-in Margitta Goldbeck, Marcus Kohfeld und Mirco Binnoit gewählt. Jens Jagusch wurde als Beisitzer bestätigt. Es wurde ein kurzer Rückblick auf das Jahr 2023 gegeben und für das Laufjahr 2024 die Weichen gestellt.

Das Anfängertraining begann dann am 10. April unter Leitung vom Lauftreffleiter Gerhard Müller und Rüdiger Carlberg. An der neuen Anfängergruppe nahmen teil: Tanja Gebel, Sylvia Pump, Jutta Höhn, Jessica Weber, Merle Grau, Jessica Dietz und Manuela König. Wiedereinsteiger waren Katrin Zacharias und Mike Kattner. In den ersten Wochen wechselten zwei bis fünf Minuten Laufphasen und ein bis zwei Minuten Gehpause ab. Am 25. September erfolgte dann der Abschlusslauf. Leider sind von der Anfängergruppe nur vier Aktive übrig geblieben, die ersten sind schon nach wenigen Trainingstagen aufgrund von Krankheit und Verletzungen ausgestiegen. Eine Stunde ununterbrochen zu laufen haben erfolgreich absolviert Tanja Gebel, Jessica Dietz, Katrin Zacharias und Mike Kattner, dafür sagen wir herzlichen Glückwunsch. Neben dem Lauftraining wurde durch Rüdiger eine Laufanalyse und theoretische Aspekte des Lauf- und Gesundheitssport nähergebracht. Beim diesjährigen Winterlauf gab es sehr gute Bedingungen. 668 Teilnehmer/-innen und insgesamt über 1000 Menschen auf der Sportanlage um die Lopotalhalle machten den Winterlauf des MTV-Lauftreffs zum Lauf-Highlight in Stadt und Land Lüneburg. Beim ersten große Lauf nach dem Jahreswechsel konnten wir Läufer/-innen aus Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen und Niedersachsen begrüßen. Die Top-Leistung erzielte Lasse Schöfisch (RSC Lüneburg) im Halbmarathon mit neuem Streckenrekord von 1:15:38 Std., zwei Minuten unter dem alten Rekord. Besonders erfreulich war, dass 30 Nordic Walker/-innen und 36 MTVer bei den Kinder- und Jugendläufen am Start waren. Jannes Kruse erzielte in seiner AK U12 über 5,2 km den 1. Platz, Conrad Ludolph und Mike Kositsch wurden zweiter und dritter Sieger. Bahne Ludolph erreichte in seiner AK den 2. Platz über 5,2 km. Bei den Mädchen erreichten über die 5,2 km Distanz Zoe Harnisch und Julia Danilov den ersten und zweiten Platz in ihren Altersklassen. Bei den jüngeren MTV-Kids, alle samt auf der Bahn, regnete es nur so erste, zweite und dritte Plätze in den 400- und 800-m-Läufen. Beste MTVer waren im 11,2 km-Lauf Nelli Kositsch als Gesamtsechste und Jörn Kleinlein. Im Halbmarathon waren die besten MTVer Margitta Goldbeck, Marcus Kohfeld, der mit 1:44:02 Std., eine starke Zeit erzielte und Danile Wolter. Fazit von Lauftreffleiter Gerhard Müller: „Teilnehmerzahlen wie zu Vorcorona-Zeiten, super Wetter, zufriedene Läufer/-innen, ein großartiges Team, auf

das man sich verlassen kann, und viele externe Helfer/-innen machen diesen Lauf erfolgreich. Ein besonderer Dank gilt dem DRK-Team und der Freiwilligen Feuerwehr Amelinghausen.“

Der Laufftreff war auch wieder beim Hamburg-Marathon dabei. Der MTV Amelinghausen hat drei neue Marathonis. Nelli Kositsch (3:34:12) und Thomas Wilbrecht (4:11:36) liefen beim Hamburg-Marathon ihren ersten Marathon. Marcus Kohfeld, neu im Laufftreff, hingegen ging in diesem Frühjahr gleich dreimal an den Marathonstart. Beim Springe-Deister-Marathon, in Mailand und in Enschede bewältigte er die 42,195 km unter vier Stunden. Seine beste Zeit erreichte er in Enschede mit 3:47:30 Std. Außerdem in Hamburg dabei, eine weitere Marathonläuferin: Margitta Goldbeck, zwei Halbmarathonis und drei MTV-Staffeln, die unter 1800 Staffeln hervorragende Ergebnisse erzielten. Top-Ergebnis bei der Mannschaftsstaffel eins, die unter den gemischten Staffeln (1.000) in 3:24:30 Std. den 39. Platz belegt hat. Insgesamt waren 30 Laufftreffler/-innen beim Event in Hamburg dabei.

Im Mai hat Marcus Kohfeld den Ultratrail Snodonia in Wales bestritten. Dieses international bedeutende Trailrennen über 58 km ist Teil der UTMB-Worldserie. In der traumhaften Umgebung des Snowdonia-Nationalparks führt der Lauf über steile Bergpfade und moorige Ebenen. Er ist danach noch den mitteldeutschen Marathon von Leipzig nach Halle gelaufen und einen Ultra Lauf in der Eifel über 52 km um den gesamten Ruhrsee. Aber auch Frank Tiedemann und Matthias Schramke sind einen sehr guten Marathon gelaufen. Beim Amsterdam-Marathon finishten sie in 3:55:05 Std. Aber auch andere Läufer/-innen vom Laufftreff MTV Amelinghausen waren in Deutschland unterwegs. So wurde in Leipzig, Bremen, Celle, Unterlüß, Fehmann, Hitzacker Herbsthärte und die Läufe vom SALAH-Cup besucht. Hervorzuheben ist der Solidaritätslauf in Lüneburg, wo unsere Läuferin Anne Witz von Hof Bockum teilgenommen hat. Für einige Laufftreffler ist eine neue Sportart dazugekommen. Beim Mamutmarsch in Hamburg und Hannover über die 30 km-Distanz haben Bärbel, Sabine, Marion und Rüdiger teilgenommen.

Der Heideköniginnenpokal in Amelinghausen fand zum zweiten Mal an einem Samstag statt. Auf den Punkt gebracht, großartige Veranstaltung trotz stagnierender Teilnehmer/-innen-Zahlen. 151 Meldungen konnte Laufftreffleiter Gerhard Müller mit seinem 30-köpfigen Organisationsteam registrieren. Die Leistungen, auf der erst im letzten Jahr neu erschaffenen 10 km langen Naturstrecke, konnten sich sehen lassen. Der Sieger bei den Männern, Niklas Horstmann aus Tostedt, er siegte auch schon 2022 beim Heipo, in 35:21 Min. und Frauensiegerin Lidia Niekraus aus Polen in 40 Min. stachen mit ihren Leistungen aus dem Teilnehmerfeld heraus. Beste Amelinghauserinnen waren Tahne Lucchesi in 55:29 Min. (Pl. 2 der AK Frauen), Katrin Lipka-Heger (Pl.



Laufftreff-Team nach der Heipo-Orga



AUTOHAUS PLASCHKA

SEIT 1950



Finisher beim Adendorfer Volkslauf



Finisher beim Hamburg-Marathon LT-Staffel 2



Frauenstaffel beim Hamburg-Marathon glücklich im Ziel



Erfolgreiche Finisher beim Amsterdam-Marathon, Matthias und Frank

VR Prime Konto

Mein Konto
zahlt mir Geld
zurück!

In 8 Minuten zum
neuen Konto!

vblh.de/girokonto

Volksbank
Lüneburger Heide eG



Ganzjähriges Kursangebot:

- ▶ Fortgeschrittenen-Laufkurse, Ziel 10 km, montags, 18.30 Uhr, Ziel Halbmarathon, donnerstags, 19 Uhr

Spezialkurse:

- ▶ Anfänger-Laufkurs in Amelinghausen, Mittwoch, 9. April, 19 Uhr
- ▶ Nordic-Walking-Angebot Sa. 9 Uhr, Treffpunkt: Tretbootverleih Lopausee
- ▶ Personal Training

Kontaktdaten:

Dr. Rüdiger Carlberg

Telefon 01 60 - 94 17 43 18

E-Mail: info@dr-carlberg.de



Fachbetrieb für
Gesundes Wohnen

Bau- und Möbeltischlerei GmbH

- Möbelbau
- Holzfenster
- Kunststoff-Fenster
- Haustüren
- Treppenbau

Auf dem Papenstein 18
21385 Amelinghausen
Fon : 0 41 32 / 446
Fax : 0 41 32 / 10 49

info@tischlerei-faltin.de * www.tischlerei-faltin.de



4 AK Frauen) und Uschi Husmeier (1. Pl. W 70), alle vom Lauftreff. Bei den Männern überzeugten die Lauftreffler Daniel Wolters und Marcus Kohfeld mit 48:40 Min. und 48:45 Min. mit Platz 5 und 6 in der AK. Der Lauftreff bedankt sich bei allen Helfern/-innen, dem DRK-Team, der Feuerwehr Amelinghausen und allen, die in irgendeiner Weise zum Erfolg des Laufes beigetragen haben. Wir hoffen auch im Jahr 2025 auf viele helfende Hände und Unterstützer, um weiterhin unsere überregional anerkannten Volksläufe mit Erfolg durchführen zu können. Wie im letzten Jahr fanden nur fünf Läufe des SALAH-Cups statt. Am 2. November fand erstmalig die Auswertung und Siegerehrung der Laufserie im Sportlerheim Amelinghausen statt. Unterstützt von Sport AS haben 62 Teilnehmer der Volksläufe an mindestens 3 Läufen teilgenommen und eine Platzierung in der SALAH-Cup-Wertung erreicht. Gesamtsieger wurden bei den Frauen Alexandra Behm von „Die verrückten Läufer“ und bei den Männern Simon Engel. Vom Lauftreff holten bei den Frauen Katrin Lipka-Heger, Marianne Witz, Margitta Goldbeck und Uschi Husmeier in ihren Altersklassen erste Plätze. Nelli Kositsch wurde in ihrer AK Zweite. Recht herzlich bedanken möchten wir uns bei allen Teilnehmern/-innen und Mitgliedern bei unseren Veranstaltungen. Ein weiterer Dank gilt wie immer der Samtgemeinde Amelinghausen, der Feuerwehr und der DRK-Ortsgruppe. Außerdem sagen wir Danke unseren Sponsoren Autohaus Plaschka, Body Top, L-L-H, Sport AS und Intersport Lange, Kat Com und der Physiotherapiepraxis van Schwamen-Carlberg. Der neue Laufanfängerkurs des MTV beginnt voraussichtlich am Mittwoch, 9. April, 19:00 Uhr, am Sportplatz unter Leitung Rüdiger Carlberg und „neu“ mit einem Nordic Walking-Kurs unter der Leitung von Gerhard Müller

E-Mail: gerhard.amelinghausen@web.de



Viel Spaß beim Hohnstorfer Volkslauf hatten Marcus, Daniel, Uschi, Margitta und Anne



Start des 5,2 km Jedermann-Laufs beim Wintervolkslauf



Lauftreffleiter Gerhard Müller

Neuer Anfängerkurs im MTV!
Voraussichtlich: Mi., 09. April,
Sportplatz, 19 Uhr
Gerhard Müller 0 41 32 - 9 39 28 95 oder
E-Mail: gerhard.amelinghausen@web.de

Trauernachruf auf Jürgen Langer

Jürgen Langer war ein Mann des Sports als Aktiver, wie auch im Ehrenamt. Jürgen ist, bis auf eine mehrjährige Pause, seit 1993 bis zu seinem Tode Mitglied im MTV Amelinghausen gewesen. Jürgen leitete den MTV-Vorstand von 1994 bis 1995. Zum 100-jährigen Jubiläum des Vereines pflanzte er zusammen mit der ehemaligen Vorsitzenden Lisa Studtmann und dem jetzigen Vorsitzenden die MTV-Jubiläumskastanie im Lopaupark.

Jürgen war, noch in seiner aktiven Zeit, maßgeblich an der Gründung des MTV-Lauftreffs im Januar 1994 beteiligt. Inspiriert durch eine Reise zum New York-Marathon mit zwei Vereinskollegen, war er der Motor bei Organisation einer neuen, selbstständigen Laufsparte im MTV. Noch im selben Jahr zählte er zu den Erfindern des „Laufes um den Heideköniginnen-Pokal“, der bis zum heutigen Tage Tausende von Läufern erfreut hat. Auch wenn berufliche, familiäre und besonders gesundheitliche Dinge seine Teilhabe am Lauftreff immer mehr ein-

geschränkt haben, war Jürgen immer am Lauftreff-Geschehen interessiert. Er war, so oft es ihm möglich war, bei den Lauftreff-Veranstaltungen dabei. Im Rahmen des 25-jährigen-Lauftreff-Jubiläums im Jahr 2019 wurde Jürgen zum Lauftreff-Ehrenmitglied ernannt.

Der MTV, im Besonderen der MTV-Lauftreff, sind sehr traurig und werden Jürgen vermissen.

Tschüss Jürgen

Dr. Rüdiger Carlberg



JHV und Sportlerehrung für das Jahr 2023



Die Sportler des Jahres 2023

Am 8. März 2024 fand auf dem Glockenhof die MTV-Sportlerehrung und im Anschluss daran die Mitgliederversammlung für das Jahr 2023 statt.

Julia Meyer, als die stellvertretende Vorsitzende, vertrat den krankheitsbedingt ausgefallenen Vorsitzenden Dr. Rüdiger Carlberg in beiden Versammlungen und führte die Mitglieder und Gäste durch das Programm.

Im Zuge der Sportlerehrung wurde Sabrina Weiß (Kinderturnen) zur Trainerin des Jahres, Dr. Dorit Stehr zur Sportlerin des Jahres, Hanno Ludolph zum Sportler des Jahres und die Lauftreff-Staffel I beim Hamburg-Marathon zur Mannschaft des Jahres geehrt. Weiter wurden mehr als 20 Sportler für herausragende Leistungen im vergangenen Sportjahr ausgezeichnet.

Im Rahmen der Mitgliederversammlung blickte Julia Meyer auf das Jahr 2023 zurück: Neben sich nach Corona wieder stabilisierenden Mitgliederzahlen und einem breit aufgestellten Sportangebot hob sie die gute Zusammenarbeit mit der Samtgemeinde, des im Jahr 2023 gestarteten Projekts „Integration mit und durch Sport“ und die erfolgreiche Unterstützung durch Wolfgang Krampitz im Bereich Förderwesen hervor. Außerdem konnte in 2023 die Dachsanierung des Sporterheims abgeschlossen werden. Julia Meyer (Schriftwartin, stellv. Vorsitzende), Gerhard Müller (Sportwart) und Lilia Schweigert (Beisitzerin Verwaltung) wurden in ihren Ämtern bestätigt. Eine besondere Ehrung erhielt Hartmut Imort. Der Vorsitzende des BLO wurde zum Ehrenmitglied des Vereins ernannt. Mit dieser Ehrung drückt der Verein seinen besonderen Dank für das herausragende Engagement für das BLO und den Verein aus.

Julia Meyer bedankt sich bei den Anwesenden für die konstruktive Mitarbeit und wünscht allen Mitgliedern ein erfolgreiches Sportjahr in 2024.

Julia Meyer

Meisterehrung 2024: 28. März, 18.30 Uhr, Gasthaus Fehlhaber

Jugendliche

Aimè Bullert, geb. 2011, M 13 / U 14:

Mitglied der Kreisauswahl (2. im Mannschaftsvierkampf)

Lucien Bullert, geb. 2007, M U 18:

Bezirksvizemeister über 100 m
Kreismeister im Hochsprung

Constantin Heisinger, geb. 2012, M 12 / U 14:

2-facher Kreismeister im Hochsprung und Vierkampf

Frederik Heisinger, geb. 2010, M 14 / U 16:

Mitglied der Kreisauswahl (2. im Mannschaftsvierkampf)

2. Platz Crosslauf Mittelstrecke

Kreismeisterschaften:

4-fache Kreismeisterin 1.500 m, 3.000 m, 5.000 m und im Crosslauf

Nelli Kositsch, Seniorinnen W 35:

Deutsche Meisterschaften:

5. Platz über 1.500 m in der Halle

Dr. Dorit Stehr, Seniorinnen W 65:

Weltmeisterschaften Outdoor in Göteborg:

2. Platz Nationalteam 4 x 400 m Staffel

5. Platz Nationalteam 4 x 100 m Staffel

5. Plätze 300 m Hürden und 400 m flach

8. Platz über 200 m

15. Platz über 100 m

Europa-Meisterschaften in der Halle in Torun/
Polen:

2. Platz mit dem Nationalteam 4 x 200 m

5. Platz über 1.500 m

7. Platz 400 m

8. Platz 800 m

11. Platz über 200 m

17. Platz über 60 m

Speed Masters in Albanien:

5-mal 1. Plätze über 100 m, 300 m Hürden, mit der 4 x 400 m und der 4 x 400 m Staffel sowie in

den Balkan Relays

2. Plätze über 200 m und 400 m

Deutsche Meisterschaften:

3. Plätze über 400 m und 800 m in der Halle

4. Platz über 200 m in der Halle

5. Platz über 60 m in der Halle

2. Plätze über 400 m und 300 m Hürden outdoor

3. Plätze über 200 m und 800 m outdoor

5. Platz über 100 m outdoor

Norddeutsche Meisterschaften:

Meisterin über 100 m und 400 m

2. Platz über 300 m Hürden

Landesmeisterschaften:

3-fache Landesmeisterin über 200 m, 400 m und 800 m

2. Platz über 100 m

3. Platz im Crosslauf

Bezirksmeisterschaften:

Meisterin im Crosslauf Mittel- Langstrecke,

2. Platz Crosslauf Mittelstrecke

Kreismeisterschaften:

Meisterin über 1.500 m und im Crosslauf

Erwachsene

Ursula Husmeier, Seniorinnen W 70:

Deutsche Meisterschaften:

4. Platz Crosslauf

Landesmeisterschaften:

1. Plätze 5 km und 10 km Straße

2. Platz Crosslauf

Bezirksmeisterschaften:

Meisterin über 3.000 m und 5.000 m Bahnlauf

Ein Jahr voller Herausforderungen

Die Leichtathletik ist traditionell eine starke Sparte im MTV. Das hat sich auch im Jahr 2024 gezeigt, und Athleten und Athletinnen fast aller Altersklassen brachten Urkunden und Medaillen von Kreis- bis Weltmeisterschaftsebene mit nach Amelinghausen. Das ist schon außergewöhnlich für einen ländlichen Sportverein. Besonders stark sind bei Wettkämpfen die Kinder und Jugendlichen sowie die weiblichen Masters-Athletinnen des MTV. In der Hauptklasse hingegen ist über das Sportabzeichen hinaus noch mehr Engagement junger Erwachsener willkommen, um auch hier an frühere Zeiten anknüpfen zu können.

2024 wurde in Amelinghausen das eher spielerisch geprägte Kinderleichtathletik-Sportfest, KiLa, ausgerichtet und auch von unserem Team der jüngeren Leichtathleten gewonnen.

Bei den Kreismeisterschaften in Adendorf hatten unsere Athleten gute Platzierungen im Mehrkampf: Constantin Heisinger, M 12, belegte im 4-Kampf gar einen 1. Platz, Lara Schweigert, W 10, im 3-Kampf einen 2. Platz, und Lucien Bullert, MJ U 18, im 5-Kampf ebenfalls einen 2. Platz sowie darüber hinaus lauter erste und zweite Plätze in allen Einzeldisziplinen auf Kreisebene in Winsen. Unsere jungen Mehrkämpfer waren auch auf Bezirksebene in Stade erfolgreich unterwegs, sowie Mareile Meyer und Lucien Bullert auf Bezirksebene in Verden in Einzeldisziplinen, wo Lucien über die 100 m einen hervorragenden 2. Platz belegte. Unsere jungen Sportler waren neben den Meisterschaften insbesondere beim Sportfest in Bleckede, bei Kreisbesten-kämpfen sowie beim Kreisvergleich Heide aussichtsreich unterwegs. So taten sich beim 1. Mai-Sportfest mit jeweils 1. Plätzen insbesondere Conrad Ludolph, M 11, über 100 m, Emil Weiß, M 13, im Kugelstoß 3 kg sowie Constantin Heisinger, M 12, und Aimé Bullert, M 13, über 75 m in ihrer Altersklasse hervor; besonders erwähnenswert auch Frederick Heisinger, M 14, mit 1. Plätzen 100 m, im Weitsprung und im Kugelstoß 4 kg in Bleckede. Und eine Woche später bei den Kreisbesten-kämpfen U 12 + U 14, ebenfalls in Bleckede, konnte Lara Schweigert, W 10, drei 2. Plätze über 50 m, über 800 m und Weitsprungzone mitbringen sowie einen 3. Platz mit dem Schlagball; Conrad Ludolph, M 11, erzielte dort mit dem Schlagball einen 2. Platz, Constantin Heisinger, M 12, einen hervorragenden 1. Platz im Hochsprung sowie über 75 m einen 2. Platz und Joel Binnoit jeweils 2. Plätze im Hochsprung und Ballwurf. Beim Kreisvergleich errangen unsere Teilnehmer in der Mannschaft im 4-Kampf der MJ U 14 sowie MJ U 16 einen 2. Platz.

Bei den sogenannten Masters (früher sagte man „Senioren“) ist Ursula Husmeier in der W 70 besonders erfolgreich, konnte die gesamte Laufserie in Winsen wieder souverän für sich entscheiden und holte vordere Platzierungen über Landes- bis hin zu deutschen Meisterschaften, zuletzt im Crosslauf. Für Dr. Dorit Stehr (W 65) waren neben verschiedenen Landes- und norddeutschen Meistertiteln sowie Vize-Welt- und Europameisterschaftstitel im Team in Polen bzw. Schweden insbesondere die Albanian Speed Masters in Shkodra, zu denen sie sich im Mai „Frisch Auf“ den Weg

machte, ein besonderes Erlebnis. Im von Karl May als wild beschriebenen Land holte sie insgesamt sieben Gold- und Silbermedaillen auf einer vom Europäischen Leichtathletikverband erstmals geförderten Bahnlauf-Veranstaltung. Interessant war die hohe Beteiligung vieler Balkan- sowie muslimisch geprägter Staaten und von Afrikanern, deren Nationen sonst nicht zu internationalen Wettkämpfen anreisen: ein Fest der Völkerverständigung und des Friedens mit einer ganz besonderen Atmosphäre. Hervorzuheben ist, dass es in Shkodra auch zum ersten Mal überhaupt eine Mixed-Staffel aus Saudi-Arabien gab: vor wenigen Jahren noch völlig undenkbar.

Ergebnisse gemäß Ehrungsordnung des MTV von jung und etwas älter aus dem Jahr 2024 sind komplett auf der Seite „Meisterehrungen“ zu finden.

Viel Leidenschaft ist für diese Sportart erforderlich, um bereits im Herbst und Winter bei Schnee und Regen in vielen Stunden Woche für Woche die Grundlagen zu legen, um irgendwann im Sommer einmal im richtigen Moment in wenigen Sekunden z. B. 100 m zu sprinten: es ist kaum zu glauben, wie viele Stunden Training hinter jeder Urkunde und Medaille stecken. Aber, wie der berühmte Edwin Moses sagt: Um erfolgreich zu sein, muss der Schwerpunkt auf dem Training liegen, nicht auf den Wettkämpfen.

Im Training der Jugendlichen und bei der Teilnahme an Wettkämpfen war der Einfallsreichtum der Trainerinnen, hier insbesondere von Stephanie Fehse und Joanna Voutta, in 2024 immer wieder gefragt, da einige Gruppen zahlenmäßig sehr stark sind, andere hingegen wegzuberechnen drohen und bei Veranstaltungen Absagen oder fehlende Begleitung geschicktes Planen erforderten.

Sehr positiv ist, dass der MTV Amelinghausen mittlerweile in der Leichtathletik selbst eine gute Anzahl ausgebildeter Kampfrichter stellen kann: gute Voraussetzungen für Auswärtstermine.

Bei der Jahresversammlung hat sich schließlich die Führungsriege der Sparte breiter und zukunftsorientiert aufgestellt, sodass es mit Rückenwind und viel Power in ein neues, starkes Leichtathletikjahr gehen kann.



Dr. Dorit Stehr trat erfolgreich beim Speed Masters in Albanien an



Eine der MTV-Altersklassengruppe beim Mai-Sportfest in Bleckede mit Trainerin Joanna

Bei uns sind Sie in guten Händen!

KOMPETENT, ZUVERLÄSSIG, INDIVIDUELL



Hans-Hermann Dittmer

Dörte Constien

Versicherung, Vorsorge, Finanzierung und Leasing

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Maßgeschneiderte Konzepte für Ihr Unternehmen
- Sicherheit durch persönliche Beratung und Service direkt vor Ort
- Spezialisten mit Erfahrung und Know-how im Gewerbe- und Landwirtschaftsbereich
- Schnelle und unbürokratische Hilfe im Schadensfall

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns – bei Ihnen zu Hause privat, in Ihrer Firma oder in unserer LVM-Versicherungsagentur. Wir beraten Sie gern!

Zur Peron – Hartmut Imort

Hartmut ist seit dem 1.9.1967 Mitglied im MTV Amelinghausen, also seit 57 Jahren. Hartmut ist eine MTV-Legende. Es gibt kaum Mitglieder, die fast die gesamte Mitgliedschaft Teil einer Sparte waren. Hartmut ist seit 55 Jahren ohne eine Unterbrechung Mitglied im Blasorchester. Nicht nur als aktiver Musiker hat sich Hartmut im BLO hervorgetan, sondern ganz besonders im Ehrenamt. Viele Jahre unterstützte er den Vorstand der selbstständigen Sparte als 2. Vorsitzender, bis er 1999 den 1. Vorsitz des BLO übernommen hat, was nun auch schon 26 Jahre her ist. Über 20 Jahre moderiert Hartmut das außerordentlich erfolgreiche Jahreskonzert des Blasorchesters auf seine witzige, intelligente und charmante Art und Weise, natürlich auch zu einem Großteil auf Plattdeutsch. Das hat letztlich auch mit dazu geführt, dass viele Besucher aus überregionalen Gebieten Gäste des Konzertes waren und sind.

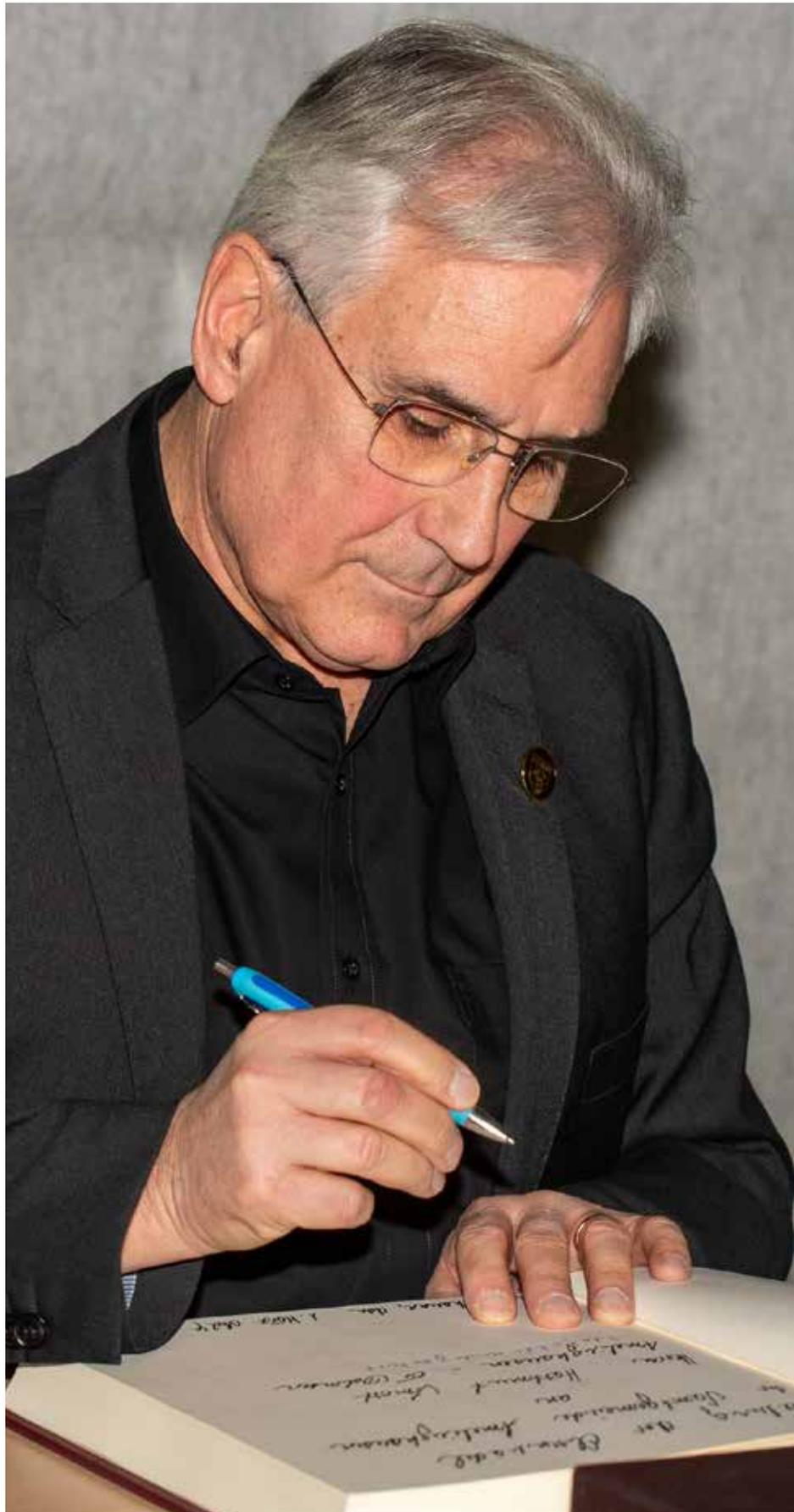
Aber auch außerhalb der großen Veranstaltungen kann sich das Blasorchester auf Hartmut verlassen. Ein Orchestermitglied und sehr guter Freund von Hartmut, Andreas Meyer, beschreibt Hartmuts Tun so: „Du hast dich schon immer um alles Mögliche im und um das Orchester herum gekümmert, aber seit du dem Ruhestand frönst, bist du immer und überall unterwegs, baust bei Proben und Auftritten mit auf und ab, organisierst und hilfst, wo es was zu tun gibt. Besonders, wenn auch mal Klartext gesprochen werden muss, findest du immer die richtigen, deutlichen Worte. Was es auch zu tun gibt, du bist immer als Antriebsmotor ganz vorn mit dabei.“ Besonders herausstellen möchte ich, dass die Schaffung unseres Jugendorchesters Die Heidewölfe, die Initialzündung hatten Elisabeth und Sven Stelter, zu einem großen Teil Hartmut zuzuschreiben ist. Aus der Angst heraus, irgendwann keinen Nachwuchs mehr für das Orchester zu haben, ist etwas ganz Großes entstanden, wie unlängst das Konzert zum Advent in der Hippolit-Kirche gezeigt hat.

Neben der Tätigkeit im BLO steht Hartmut dem MTV Vorstand als Mitglied des erweiterten Vorstandes mit seiner Jahrzehnte langen Erfahrung zur Seite. Bei schwierigen, den gesamten Verein betreffenden Entscheidungen, ist Hartmuts Rat unerlässlich. Es versteht sich von selbst, dass Hartmut auch Mitglied im Ehrenrat des MTV ist.

Für sein ehrliches und aufopferungsvolles Engagement im Ehrenamt ist Hartmut 2024 von der Samtgemeinde am Tag der Ehrenamtlichen würdevoll geehrt worden. Außerdem hat der MTV Amelinghausen Hartmut auf der letzten Jahreshauptversammlung zum Ehrenmitglied im MTV ernannt. Wir hoffen, dass Hartmut uns auch in der Zukunft noch lange zur Seite steht.

Der MTV sagt, dir lieber Hartmut, ein recht herzliches „DANKESCHÖN“!

Dr. Rüdiger Carlberg



Hartmut Imort beim Eintrag in das Goldene Buch von Amelinghausen

Freude am Körbe werfen



Das Basketball-Training im MTV findet immer montags von 20 bis 21 Uhr in der Lopautalhalle statt.

Beim Aufwärmen trainieren wir Korbleger, Würfe aus verschiedenen Distanzen, Freiwürfe, Dunkings und/oder einzelne Angriffsssequenzen.

Danach steigen wir direkt ins Spiel ein. Dafür bilden wir zwei möglichst gleichstarke Teams. Unsere Gruppe ist insgesamt sehr gemischt: Alter, Spielerfahrung, Können und Kondition variieren sehr stark. Die jüngsten Spieler sind momentan 13 Jahre alt, die ältesten in den Fünfzigern. Viele von uns haben Basketball in der eigenen Schulzeit kennengelernt, aber auch seitdem nicht mehr gespielt. Auch wenn

bei uns nicht jeder Korbwurf mit einem Treffer belohnt wird, tut dies der Freude am gemeinsamen Spiel keinen Abbruch. Fairplay ist uns dabei sehr wichtig!

Nach einer Stunde Basketball haben wir manchmal noch genügend Energie für ein kleines Workout mit einem Tabata-Timer. Dieses beinhaltet ein vierminütiges Training aus acht Intervallen. Dabei wechseln sich 20-Sekunden-Übungen mit zehn Sekunden Erholung ab. Spätestens jetzt sind alle aus der Puste!

Alle, die auch Freude am Körbewerfen haben, sind herzlich eingeladen vorbeizukommen. Auch die Spontanen werden mit offenen Armen empfangen.

Wer mal reinschnuppern möchte oder noch weitere Fragen hat, kann sich gerne per E-Mail unter b.heisinger@gmx.de melden.

Wir freuen uns auf euch!



Wir bieten ehrlichen Sport für jedes Alter und jeden Geldbeutel:

- Figurtraining
- Powerraum
- Muskelaufbau
- Sonnenbänke
- Rückentraining
- Sauna
- Krafttraining
- Boxsack
- Ausdauertraining

Wir freuen uns auf Sie!
Professionell betreutes Training
in persönlicher Atmosphäre.



Anne & Richard Schwarzkopf
Oldendorfer Straße 3 • 21385 Amelinghausen
Tel. 04132-939410
bodytop@web.de • www.body-top.de

APOTHEKE
AMELINGHAUSEN
Für Ihre Gesundheit vor Ort!

Durchgehend geöffnet
Mo – Fr 8 bis 20 Uhr, Sa 8 bis 14 Uhr
Telefon 041 32 - 2 23
www.apotheke-aminghausen.de
direkt an der B 209, mit Autoschalter und Botendienst



Inhaberin
Johanne Ehlert



Badminton im MTV

Badminton ist nicht nur ein einfaches Federballspiel im Hinterhof. In unserem Sportverein wird dieser dynamische Sport zu einer leidenschaftlichen und unterhaltsamen Erfahrung. Die Badmintonsparte des MTV Amelinghausens bietet eine einzigartige Gelegenheit, sich körperlich zu betätigen, neue Freunde zu finden und vor allem eine Menge Spaß zu haben. Denn dieser steht eindeutig im Vordergrund!

Die Eignung für jede Altersgruppe steht beim Badminton außer Frage, mittlerweile ist bei uns zwischen 10 und 70 Jahren alles vertreten. Die Vielseitigkeit des Spiels ermöglicht es, das Tempo und die Intensität je nach individuellen Fähigkeiten anzupassen. Ob jung oder alt, Frau oder Mann, Anfänger oder erfahrener

Spieler – jeder kann sich unserem Badmintonspaß anschließen und seinen eigenen Rhythmus finden.

Unsere Sparte trifft sich jeden Dienstag von 20:00 – 21:30 Uhr in der Lopautalhalle Amelinghausen. Badmintonschläger und Federbälle sind für Neueinsteiger vorhanden, nur sportliche Kleidung muss selbst mitgebracht werden. Eine Voranmeldung oder das Wissen um die Regeln ist nicht notwendig, einfach spontan vorbeikommen, wir freuen uns immer über neue Gesichter. Und falls die Kondition am Anfang für die gesamte Zeit nicht ausreichend ist, kein Problem. Zwischendurch gibt es immer Pausen, um sich auszutauschen und auszuruhen.

Komm vorbei!



Die Trainer Florian Schütze und Sebastian Witte



Badminton im aktiven Spiel

Smovey



Volle Action montags abends beim Smovey

Oh man, das Jahr ist schon wieder um! Ich erkenne die Schnelligkeit nicht nur daran, dass plötzlich wieder Weihnachten ist, sondern daran, dass wieder der Bericht für das „Jahresberichtsheft“ geschrieben werden muss!

2024 war für mich und meine Gruppe „Smovey“ wie immer ein bewegtes Jahr.

Wer diese Gruppe noch nicht kennt, das sind die, die immer mit den grünen Ringen im Sommer durch die Natur eilen und dezent die Ruhe stören! Aber nur montags und nur zwischen 19 und 20 Uhr. Im Winter findet das Training indoor statt (Lopautalhalle) und gestaltet sich ähnlich. Gehen und Übungen im Gang oder Stand wechseln sich rege ab und am Ende geht es noch für Übungen und Entspannung auf die Matte!

Neugierig? Kommt einfach vorbei und „schnuppert“, vielleicht gefällt es euch. Gerne bei mir melden, um sicher zu stellen, dass ein Trainingsgerät vorhanden ist und, dass nicht ausgerechnet dann die Stunde ausfällt! Ansonsten DANKE an die alten Hasen und DANKE an die neuen Hasen, es war wieder ein schönes Jahr. Bleibt gesund und in Bewegung.

Eure Marion

Jahresbericht 2024: Blasorchester + Heidewölfe



Das Blasorchester und die Heidewölfe können wieder einmal auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken.

Das erste Highlight war unser Jahreskonzert im Februar. Die Lopautalhalle war bis auf den letzten Platz besetzt. Das Blasorchester und die Heidewölfe präsentierten dem Publikum einen musikalischen Hochgenuss. Der Höhepunkt folgte in der Mitte des Konzertes, als beide Klangkörper das Stück „Don't stop believin“ gemeinsam performten. Fast 100 Musikerinnen und Musiker im Alter von acht bis 75 Jahren musizierten gemeinsam unter der musikalischen Leitung von Silke Behr. Die Moderation, lag in diesem Jahr neben Hartmut Imort auch in den Händen von Britta Bockelmann. Ihr Moderationsdebüt war außerordentlich gelungen, denn sie führte gekonnt mit Witz und Charme durch das Programm. Das Kuchenbuffet, welches wieder einmal von den Blasorchesterangehörigen organisiert und durchgeführt wurde, sorgte für einen kulinarischen Hochgenuss.

Für das Blasorchester folgte nur eine Woche später das Konzert in Bad Bevensen. Im Kurhaus auf der Bühne zu musizieren, ist für uns Musikerinnen und Musiker immer ein besonderes Erlebnis. Die beiden Moderatoren, Britta Bockelmann und Hartmut Imort, führten auch hier souverän durch das Programm.

Der Instrumentenschnuppertag, der alljährlich im Februar stattfindet, fand in diesem Jahr auch wieder großen Anklang, sodass 15 Kinder in den Einzelunterricht gegangen sind – die Nachwuchsarbeit wird also weiterhin intensiv betrieben. Die Heidewölfe zählen zurzeit fast 50 Mitglieder. Um den Zusammenhalt zusätzlich zu stärken, unternahm die Gruppe in diesem Jahr einen Ausflug in den Kletterwald in Scharnebeck. Hier waren aber auch die erwachsenen Begleitpersonen stark gefordert, denn so manch ein Kind durfte aufgrund seines Alters noch nicht alleine in den luftigen Höhen des Waldes unterwegs sein.

Auftritte hatten die jungen Musikerinnen und Musiker beim Jahreskonzert, auf dem Schützenfest in Oldendorf/Luhe und zum Adventskonzert in der Hippolit-Kirche, wo sie jeweils Stücke aus ihrem breit gefächerten

Repertoire präsentierten und beim Publikum für große Begeisterung sorgten.

Die Samtgemeinde Amelinghausen feierte in diesem Jahr ihr 50-jähriges Bestehen mit einem Festakt in der Lopautalhalle. Hier wurde unser erster Vorsitzende, Hartmut Imort „in Anerkennung seines langjährigen, hervorragenden Engagements im Bereich Musik“ mit der Ehrennadel der Samtgemeinde Amelinghausen ausgezeichnet. Diese Ehrung ist verbunden mit der Eintragung in das Ehrenbuch der Samtgemeinde Amelinghausen. Die Laudatio hielt, natürlich auf Plattdeutsch, sein langjähriger Freund Andreas Meyer.

Auch der MTV hatte für Hartmut eine Ehrung vorbereitet, in dem er ihn zum Ehrenmitglied ernannte.

Im Rahmen dieser Jubiläumsfeierlichkeiten musizierten wir auf dem Hof Garbers vor einem begeisterten Publikum.

Auch beim Schützenfest in Oldendorf waren wir, wie in jedem Jahr, wieder musikalisch aktiv und sorgten am Freitagabend während und nach dem EM-Spiel der deutschen National-Mannschaft für Stimmung im Festzelt. Auch das Königsfrühstück am Sonntagmorgen wurde von uns wieder musikalisch umrahmt.

Dann stand auch schon das Heideblütenfest vor der Tür. Wir spielten im Vorprogramm und umrahmten die Einfahrt der Heidekönigin mit „Auf der Lüneburger Heide“. Außerdem spielten wir am ersten Sonntag ein Platzkonzert auf dem Hof Garbers und waren am Hauptsonntag wieder, wie gewohnt, zuerst auf dem Glockenhof, anschließend auf dem Kronsberg und zuletzt beim großen Festumzug zu hören.

Das Erntefest in Bardowick gehörte wie in jedem Jahr auch zu unseren wiederkehrenden Einsätzen.

In der „Oase zum Örtzetal“ in Munster spielten wir wieder ein Konzert und gaben einen bunten Blumenstrauß an Melodien zum Besten, der bei dem Publikum für große Begeisterung sorgte. Eine Premiere war in diesem Konzert das Stück „Halleluja“, was sowohl bei einzelnen Zuschauern als auch bei einzelnen Musikern für einen emotionalen Moment sorgte. Das war Musik, die unter



die Haut geht und das Herz berührt. Auch die Presse ließ es sich nicht nehmen, ein paar Tage später einen sehr positiven Zeitungsartikel über das Konzert zu veröffentlichen.

Auch der Volkstrauertag gehört für uns in jedes Blasorchesterjahr. Denn diese Erinnerungskultur hat gerade bei der aktuellen politischen Lage in der Welt einen sehr hohen Stellenwert.

Dann stand auch schon die Weihnachtszeit vor der Tür. Beim Adventsmarkt in Rehrhof am ersten Advent stimmten wir das Publikum mit nicht nur weihnachtlichen Klängen auf die Adventszeit ein.

Den Jahresabschluss bildete wie in jedem Jahr das Konzert im Haus der Feuerwehr in Amelinghausen. Bei Kinderpunsch und Glühwein gaben die Heidewölfe und das Blasorchester eine bunte Mischung an Melodien zum Besten.

Auch die Geselligkeit kam in diesem Jahr nicht zu kurz.

So wurde am Himmelfahrtstag mit den Orchestermitgliedern und deren Familien eine Radtour durch die Samtgemeinde mit Frühstück in der Schutzhütte am Kronsberg und abschließendem Grillen in Rolfsen bei Familie Waltereit unternommen.

Der Schützenverein Oldendorf/Luhe lud uns in diesem Jahr wieder zu einem gemütlichen Abend im Schießstand ein. Hier wurde die Kronsbergerkönigin, Franziska Wilbrecht, ermittelt. Sie gehört zu den Jugendlichen, die sowohl bei den Heidewölfen als auch bereits im großen Orchester spielen; zur Adjudantin wählte sie Janna Meyer.

Am Ende dieses Berichtes möchten wir uns bei allen bedanken, die uns in diesem Jahr auf unterschiedliche Art und Weise unterstützt haben. Wir lassen von uns hören! Garantiert!

Christine Marquardt, Öffentlichkeitsarbeit des MTV-Blasorchesters



Eltern-Kind-Turnen und Kinder-Turnen

Das vergangene Jahr war für unser Eltern-Kind-Turnen sowie das Kinderturnen wieder ein voller Erfolg. Jeden Montagnachmittag füllt sich die Halle mit fröhlichem Kinderlachen, Energie und Begeisterung.



Eltern-Kind-Turnen

Von 15:30 bis 16:30 Uhr sind unsere Jüngsten mit ihren Eltern aktiv. Gemeinsam erkunden sie Bewegungslandschaften, klettern, balancieren und toben. Spielerisch werden motorische Fähigkeiten gefördert, und die Freude an der Bewegung steht stets im Vordergrund. Die Eltern unterstützen ihre Kinder dabei aktiv und

stärken so nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl.

Kinder-Turnen

Im Anschluss von 16:30 bis 17:30 Uhr übernehmen die etwas älteren Kinder das Kommando. Hier steht der Spaß an Bewegung ebenso im Mittelpunkt wie die Förderung von Koordination, Kraft und Ausdauer. Mit abwechslungsreichen Übungen, Spielen und kleinen Herausforderungen erleben die Kinder jede Woche neue Erfolgserlebnisse.

Ein herzlicher Dank gilt Margitta und Wiebke, die uns das gesamte Jahr über tatkräftig unterstützt haben. Mit ihrer Erfahrung, Geduld und Kreativität sorgen sie dafür, dass die Turnstunden nicht nur reibungslos ablaufen, sondern auch unvergesslich bleiben. Ohne ihren Einsatz wäre dieser Erfolg nicht möglich gewesen!

Wir freuen uns schon auf ein weiteres Jahr voller Bewegung, Spaß und neuer Erlebnisse!

Sabrina, Paula & Frederik

GASTHAUS & HOTEL
Fehthaber
Seit 17. J. in Betrieb

21385 AMELINGHAUSEN - Lüneburger Straße 38
Tel. (0 41 32) 3 76 · Fax 91 03 13

KLIMAWERK PARTNER
stelter

HORST STELTER GmbH
Amelinghausen

- Bedachungen
- Bauklempnerei
- Fassaden
- Abdichtungen
- Kranservice

- Heizungsbau ◀
- Solartechnik ◀
- Gas- und Wasserinstallation ◀
- Pelletheizung ◀
- Badkonzepte ◀

Jungfernstieg 14 · 21385 Amelinghausen
Telefon (04132) 1066 · www.horst-stelter-gmbh.de

Tipp des Tanzkreises des MTV Amelinghausen

Gemeinsamkeit gegen Einsamkeit

Regelmäßige Gruppenabende sind ein Ort der Begegnung und ein Ort gegen Einsamkeit. Man trifft Menschen, kommt mit ihnen ins Gespräch, knüpft Kontakte und schon ist man mittendrin. Das Patentrezept gegen Einsamkeit: kommt zum Volkstanz. Hier ist Leben und Geselligkeit, hier ist Freude und auch Kultur. Tanzen hält fit und hat positive Auswirkungen für Körper, Geist und Seele – das ist medizinisch bewiesen.

Die Tanzgruppe des MTV Amelinghausen gibt es schon seit 37 Jahren. Wir haben in der Zeit viele schöne, gemeinsame Stunden erlebt. Unsere Tanzgruppe ist „klein, aber fein“. Wenn alle gesund sind, sind wir 12 Aktive. Jeden Mittwoch tanzen und bewegen wir uns und haben viel Spaß. Das Alter spielt keine Rolle. Studien belegen, dass regelmäßiges Tanzen die Aufmerksamkeit, die Wachsamkeit, das Gleichgewicht und die Flexibilität deutlich verbessert.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Euch neugierig gemacht haben und Ihr Lust und Interesse habt, unsere Übungsabende einmal zu besuchen.

Schickt mir doch einfach eine Mail:

rosemarie.hartwig@gmx.net oder ruft mich an unter: 01 51 - 53 30 65 59

Dann wäre der erste Kontakt hergestellt und Ihr könntet dann entscheiden, ob Ihr unser wunderbares Hobby mit uns teilen möchtet.

Wir wünschen Euch allen ein friedliches, neues Jahr.

Herzlichst

Rosemarie Hartwig und alle „Madels“ vom Tanzkreis



Die Montagsgruppe

Schon mehr als drei Jahre darf ich die Seniorengruppe leiten. Jeden Montag bewegen wir unseren gesamten Körper durch, fokussieren uns auf die Gelenke, machen Atem- sowie Entspannungsübungen und spielen ab und zu auch lustige Spielchen – natürlich immer mit Rücksichtnahme der Wehwechen einer jeden Teilnehmerin. Wir integrieren kinesiologische Bewegungen und arbeiten viel mit unseren Füßen, um unsere Standfestigkeit zu bewahren. Alle sind mit viel Spaß dabei und freuen sich auch schon auf die Weihnachtsfeier am 9. Dezember. Ich freue mich auf das

neue Jahr mit euch!

Da unsere Gruppe kontinuierlich kleiner wird, freuen wir uns jederzeit über Neuzugänge.

Melde Dich gerne bei mir!
Nicole Dahle, Telefon: 01 72 - 2 96 89 72



Praxis für Physiotherapie van Schwamen - Carlberg

An der Kieskuhle 9 · 21385 Amelinghausen
Tel. 04132/9390919 und 9395502

Marion van Schwamen-Carlberg

Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie



CMD und Breuss



Klassische
Massagen

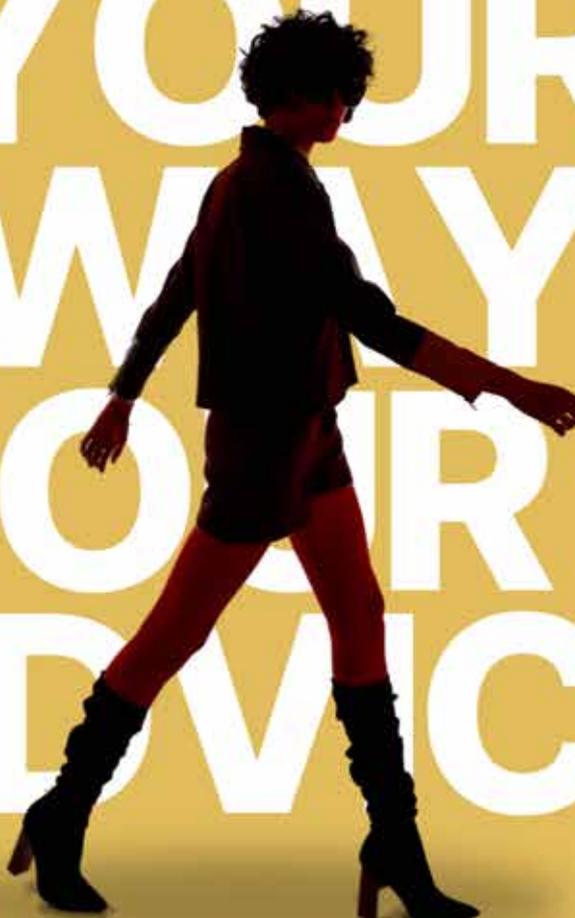


Therapeutische
Körperarbeit



Wellnessmassagen

YOUR
DREAMS
YOUR
WAY
OUR
ADVICE



GRAGE & FERNESCHILD

VERSICHERUNG | KAPITALANLAGE | FINANZIERUNG

AB MÄRZ 2025 AUCH IN AMELINGHAUSEN

Conny ist wieder da!

Nach einer längeren Pause ist Conny Bornemann als Trainerin des Reha-Sports zurück. Das Reha-Sport-Angebot richtet sich an Menschen mit Erkrankungen des Bewegungsapparates wie z. B. Bandscheibenschäden, Skoliosen, Arthrose, degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule. Mit Freude an gemeinsamen rüchenschonenden Verhaltensweisen, um Muskelschwächen und -verkürzungen aufzuheben. In angenehmer Atmosphäre wird die Selbstwahrnehmung verbessert. Beweglichkeit, Stabilisation und Kräftigung werden aneinandergefügt und führen dadurch zu mehr Lebensqualität. Der MTV und die Reha-Gruppen bedanken sich recht herzlich bei Leonie Mollenhauer, die bis zum Wiedereinstieg von Conny, eineinhalb Jahre lang das Training geleitet hat. Wir treffen uns montags von 19 bis 20 Uhr in der Lopautalhalle.



Jennys Power Hour: Fitness für Frauen

Erlebe die ultimative Stunde für mehr Energie, Kraft und Selbstbewusstsein! Bei Jenny's Power Hour bringst du deinen Körper in Topform – mit speziell auf Frauen abgestimmten Übungen. Hol dir deine Power zurück und fühl dich stärker denn je!

Das Fitness-Angebot wird am 1. April starten. Die Übungsstunde findet immer dienstags von 19 bis 20 Uhr in der Lopautalhalle statt. Anmeldung und Informationen zum Angebot bei:
Jennifer Wakeman, Telefon 01 62 - 1 64 17 35



Rückenschule mit neuer Trainerin

Alesja Weiß ist die neue Trainerin der Rückenschulgruppen. Alesja Weiß ist ausgebildete B-Trainerin (DOSB-Trainerin für Präventionssport). Da Alesja erst kurz dabei ist, gibt es noch keine detaillierten Erzählungen aus den beiden Gruppen. Allerdings haben sich die Trainings-

zeiten etwas verändert. Training der ersten Gruppe ist mittwochs um 17:30 Uhr. Gruppe zwei findet dann von 18:30 bis 19:30 Uhr statt. Beide Gruppen bedanken sich recht herzlich bei Leonie Mollenhauer, die die Gruppen bis November geleitet hat.



Alesja Weiß – die neue Trainerin der Rückenschule



Rollsport feiert 10-jähriges Bestehen



2024 feierte die Rollsport-Sparte ihr 10-jähriges Bestehen. Anfang 2014 hatte Sabine Prange mit ein paar Läufern vom damaligen RSC (Rollsport Club Lüneburg) eine Hallenzeit am Montag gemietet. Kurz danach wurde die Rollsport-Sparte beim MTV Amelinghausen gegründet. Mit ungefähr 5 Kindern hat es angefangen.

Für unser Jubiläum haben wir am 29. September 2024 ein Minischaulaufen in der Lopautalhalle veranstaltet. Alle 3 Gruppen hatten eine kleine Vorführung gemacht, wobei Gruppe 1 (die Minions) zusammen gelaufen sind und Gruppe 2 und 3 jeweils jeder sich in unterschiedlichen Vorführungen aufgeteilt hat. Dazu zählten: Barbie Girl, Eye of the Tiger, Hakuna Matata, Aladdin, Avatar, Mary Poppins, Das große Krabbeln und OmpaLumpa (Bad Feeling). Moderiert haben die beiden Trainer, Sabine und Julian Prange.

Auch ein weiteres Jubiläum stand aus, was direkt beim Schaulaufen gefeiert wurde. Sabine Prange ist seit Oktober 1998 Rollsport-Trainerin und trainiert seitdem ununterbrochen Kinder, die den Rollsport lieben. Mindestens 2 Generationen hat Sabine Prange schon trainiert und sich immer wieder einen Kopf über neue Kür, Shows oder Trainingspläne gemacht.

Sabine ist jemand, die Musik hört und schnell weiß, ob man daraus etwas Neues auf Rollen kreieren kann. Etlliche Spickzettel mit Zeichnungen einer oder mehrerer Shows oder Kür werden erfasst, und wenn es so kommt,

sogar wieder weggeschmissen und nochmal neu überdacht. Sie hat sogar früher die Musik der einzelnen Stücke zusammengeschnitten. Mittlerweile macht dies jedoch ihr Sohn Julian, der sie in allen Belangen vom Rollsport unterstützt. Julian ist auch derjenige, der von Anfang an von Sabines Trainerkarriere dabei ist und genauso den Rollsport liebt wie seine Mutter. Heute ist er Co-Trainer und auch 2. Spartenleiter beim MTV Amelinghausen.

Am 23. November ging es dann nochmal mit Gruppe 3 nach Verden zu einem Schaulaufen, wo wir herzlichst eingeladen wurden. Bei diesem Schaulaufen wurde ein festgelegtes Thema gewählt. Dieses Mal war die Geschichte „Auf der Suche nach dem Weihnachtsmann“. Es war eine Weihnachtsaufführung, wo jede Gruppe jeweils ein Part wählen durfte. Auch wir haben uns für eins festgelegt. Von den kleinen Aufführungen unseres Minischaulaufens haben wir einen kleinen Zusammenschnitt gemacht, mit ein paar kleinen Veränderungen. Hinzu kam noch Olaf der Schneemann aus dem Disney Film Frozen, gespielt von Julian Prange.

Bei der Weihnachtsgala vom MTV Amelinghausen waren wir auch wieder mit dabei. Es gab eine kleine Tanzaufführung mit einem eigenen Song (kriert durch KI) „Rollschuhkinder unser Traum“.

Wir freuen uns schon auf das kommende Jahr 2025 und haben auch wieder einiges vor.



Jahresbericht Ballett, „MTV Amelinghausen“ 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

jeden Mittwoch verwandeln wir die Lopautalhalle in einen Ballettsaal. Spiegel, Ballettstangen und CD-Spieler werden aufgebaut, und um 14:30 Uhr kommen die Jüngsten, inzwischen 7-jährigen Mädchen, und füllen die Halle mit Leben.

Manchmal beginnen wir den Unterricht ganz ruhig, manchmal schwungvoll mit Hopsern oder Galoppschritt. Wir arbeiten uns Stück für Stück vorwärts, bereiten immer intensiver die richtige Haltung und die ersten „richtigen“ Ballettübungen vor. Es folgen Übungen zur Dehnung und zur Kräftigung der Muskulatur am Boden. Übungen für unser Rhythmusgefühl, für das Gleichgewicht und für Koordination. Weitere Sprünge und tänzerische Kombinationen sind inzwischen fester Bestandteil des Unterrichts, bevor wir die Stunde mit der beliebten getanzten Geschichte/Improvisation beenden. Die meisten Mädchen sind seit gut zwei Jahren dabei. Alle machen prima mit und haben tolle Fortschritte gemacht!

Es folgen die 11-jährigen Mädchen, die sich schon längst die Grundlagen für den Ballettunterricht erarbeitet haben. Der „Aufwärmer“ mit Galoppschritt ist noch geblieben, aber dann geht es konzentriert mit den Ballettübungen an der Stange weiter. Wenn das eine gut erarbeitet ist, kommt das nächste dazu. Es wird nichts weggelassen, „weil man es gelernt hat“. Die Übungen werden jede Stunde geübt. Wir arbeiten daran sie immer präziser auszuführen. Das erfordert ganz schön viel Konzentration und Geduld! Ein Bodenteil zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur ist auch immer dabei. Und natürlich dürfen Tänze mit Galoppschritten und „Balancé“ nicht fehlen.

Die Mädchen sind trotz des anstrengenden Schultags, der voraus geht, sehr fleißig und haben gut gelernt!

Schließlich kommen „die Großen“. Die Mädchen der 3. Gruppe sind zwischen 15 und 17 Jahre alt, und die meisten von ihnen haben mit ca. 5 Jahren mit dem Ballettunterricht angefangen. Für sie ist die konzentrierte Mit-

und auch Zusammenarbeit längst selbstverständlich geworden. Das regelmäßige Üben der verschiedenen Elemente, die in jeden Ballettunterricht gehören, und die auch die Profis täglich trainieren. Die Mädchen der 3. Gruppe haben 90 Minuten Unterricht und trainieren davon ca. 15 Minuten in Spitzenschuhen. Die Mädchen dieser Gruppe konnten dieses Jahr wieder beim Heideblütenfest dabei sein, was uns sehr gefreut hat! Es ist eine sehr schöne Gelegenheit, einen Tanz aufzuführen in der schönen Umgebung des Kronsberg, auch wenn uns der Wettergott dieses Jahr nicht so wohl gesonnen war ...

Eine weitere schöne Gelegenheit, für alle drei Gruppen aufzutreten, war dann die MTV-Weihnachtsfeier. Ein schöner Abschluss unseres Ballettjahres. Ein großes Dankeschön an meine „Ballettmädels“ für das tolle Mitmachen in unserem Unterricht!

Ich freue mich auf das neue „Ballettjahr“ mit Euch!

Eure Petra

Interessierte Mädchen – und natürlich auch Jungen! – sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Probestunde zu kommen und auszuprobieren, ob es ihnen bei uns gefällt.



6 TAGE PRO WOCHE,
13 STUNDEN AM TAG,
547 REGALMETER



MIT CA. **30.000 ARTIKELN**

FÜR SIE BEREITZUHALTEN –
DAS IST UNSER SPORT.

**Lüchow**
QUALITÄT AUS TRADITION
SEIT 1818

EDEKA-MARKT LÜCHOW
SPONSOR FÜR LOKALSPORT



Noch einmal: Energy Dance und wandern in Bad Lauterberg

Unsere Energy Dance-Trainerin Barbara Steffani fuhr auch 2024 mit 12 Frauen für ein Sport- und Wanderwochenende nach Bad Lauterberg ins dortige Kneipp-Kurhotel auf dem Heikenberg.

Nach der fröhlichen Begrüßungsrunde am Freitag bei Kaffee/Kuchen und einem Schierker Feuerstein lernten sich die Frauen untereinander erst einmal kennen. Barbara berichtete unter anderem auch von den Erfahrungen und Unternehmungen vom Jahr davor und lud gleich im Anschluss zur ersten Energy Dance-Stunde in die schöne Mehrzweckhalle vom Hotel ein.

Bei der mitreißenden Musik, die die von Barbara angeleiteten Bewegungen unterlegten, herrschte bei allen eine begeisterte Stimmung und Losgelassenheit.

Beim anschließenden Abendessen erwartete uns eine sehr leckere Auswahl an warmen, kalten und natürlich auch vegetarischen Gerichten. Wir fühlten uns wunderbar umsorgt. Später genossen einige von uns die Nutzung der hauseigenen Sauna und des Schwimmbades, was für eine Wohltat. Bis spät saßen wir danach noch bei lockeren Gesprächen und Getränken lange zusammen und ließen entspannt den ersten Abend ausklingen.

Am nächsten Morgen ging es nach dem Frühstück los zur ersten Wanderung in Richtung Wiesenbeker Teiche. Durch die Einkaufsstrassen von Bad Lauterberg gelangten wir zur Kurhalle im Kurpark, um dort eine wunderschöne Schmuckausstellung aus Mineralien zu bewundern und uns noch mit einem Glas Harzer Heilwasser an der dortigen Rezeption zu erfrischen. Weiter ging es stetig bergan auf einem Wanderweg oberhalb der Stadt auf den schönen Waldwegen zum Zielort, der uns mit seiner tiefblauen Erscheinung wieder einmal begeisterte. Halb umrundet machten wir erst einmal eine Trinkpause, sogar die Sonne ließ sich auch mal blicken.

Auf dem Rückweg kehrten wir in Bad Lauterberg, wie

auch im letzten Jahr, in das beliebte Café Schnibbe ein, wo wir wieder sehr leckeren Kaffee und Kuchen serviert bekamen. Zufrieden und gesättigt traten wir den Rückweg zum Hotel an, in einer Stunde sollte es ja noch eine weitere Energy Dance-Stunde geben. Und alle Frauen waren wieder dabei und machten begeistert mit, wenn auch doch schon etwas müde. Der energiegeladene Abschluss machte alle schnell wieder fit – und das anstehende, reichhaltige Abendbuffet schmeckte dann umso besser. Am Sonntag ließen wir uns das leckere Frühstück gut schmecken.

Und da im letzten Jahr der Wunsch nach einer zweiten Wanderung geäußert worden war, bot Barbara noch eine Abschlusswanderung zur Burgruine und zur Einhornhöhle Scharzfeld an.

An dieser 4-stündigen Wanderung nahmen noch 8 Frauen teil, und es war wieder ein ganz wunderschöner abwechslungsreicher Waldwanderweg zu der ehemaligen Burg Scharzfeld, die auf einem etwa 150 m über dem Odetal aufragendem Dolomittfelsen liegt. Weiter ging es dann zur Einhornhöhle, die größte Besucherhöhle im Westteil der Harzes. Hier verzichteten wir jedoch auf die Höhlenwanderung, stattdessen kehrten wir in die dortige Gastwirtschaft ein, um uns für den anstehenden Rückweg und die bevorstehende Heimreise zu stärken. Es war wieder mal ein besonders schönes Wochenende für alle, wir haben es sehr genossen!



Komm vorbei und mach mit!

Die Mitglieder von den am Mittwochabend stattfindenden Sportstunden in der Amelinghausener Lopautalhalle freuen sich über alle Sportbegeisterte, die Teil unserer Gemeinschaft werden möchten. Mit einem abwechslungsreichen Programm, das von Beweglichkeit, Mobilisation und Kräftigung (erste Stunde), bis hin zu vorgegebenen Bewegungen zu abwechslungsreicher motivierender Musik reicht, bietet die Gruppe für jeden etwas.

Komm gerne „zum reinschnuppern“ mittwochs von 19 Uhr bis 20 Uhr zur ersten Stunde oder von 20 Uhr bis 21:30 Uhr zum Energy Dance vorbei, und probier diese Angebote aus. „Wir möchten Menschen jeden Alters und Fitnesslevels ansprechen und ihnen die Möglichkeit geben, sich sportlich zu betätigen und neue Freundschaften zu schließen“, erklärt die Gruppenleiterin, Barbara

Steffani. „Gemeinsam macht Sport einfach mehr Spaß!“ Wer Interesse hat und sich angesprochen fühlt, kann sich auch vorab auf der Webseite informieren oder gerne direkt per E-Mail babs.steffani@gmail.com Kontakt aufnehmen.



10 Jahre Handball in Amelinghausen



Wir blicken auf ein abwechslungs- und erfolgreiches Jahr 2024 in unserer Handball-Sparte zurück.

Durch den unermüdlichen, zeitintensiven und engagierten Einsatz unserer Trainer und Betreuer haben wir auch dieses Jahr wieder einiges bewegen und vieles auffangen können. Das ist in der heutigen Zeit nicht selbstverständlich.

Doch wo Licht ist, gibt es auch immer etwas Schatten. Unsere Personaldecke wird dünner und die Spieleranzahl hat sich in der letzten Zeit ebenfalls reduziert. Das macht interne Planungen, Organisation und Flexibilität seitens der Trainer immer wichtiger und hatte leider dieses Jahr auch Auswirkungen auf unseren aktiven Spielbetrieb: wir konnten lediglich zwei „gemischte“ Mannschaften melden.

Umso bedeutender ist das Thema Verbindlichkeit eines jeden aktiven Spielers. Wir sind im Mannschaftssport auf den Teamgeist eines jeden Einzelnen angewiesen und können nur als Mannschaft existieren, wenn sich auch jeder als ein Teil dieser Gemeinschaft identifiziert und dafür einsetzt. Die Verbindlichkeit und Wertschätzung nimmt leider seit einiger Zeit zusehends ab und hat damit auch die beschriebenen Auswirkungen auf unseren Meisterschaftsbetrieb sowie auf unsere Handball-Sparte generell.

Wir hoffen, dass hier zeitnah wieder ein Umdenken stattfinden wird, damit auch den Trainern und Betreuern der verdiente Respekt, die verdiente Anerkennung entgegengebracht wird.

Die **Mitgliederzahl** der aktiven Handballspieler in unserer Sparte hat sich nach elf Jahren erstmals recht deutlich minimiert. Ende 2024 haben wir rund 75 Aktive, die sich aus ca. 50 Jugendlichen und rund 25 Erwachsenen (Ü 18) zusammensetzen.

Aus- und Fortbildung

Das Kapital unserer Sparte sind – neben den Spielern – auch unsere sehr gut ausgebildeten Trainer, Betreuer und Schiedsrichter. Dieses Jahr haben 4 Trainersitzungen zum Austausch und „Brain-Storming“ stattgefunden.

Höchste Priorität legen wir seither auf die Qualifikation und Weiterbildung, was auch in diesem Jahr nicht zu kurz gekommen ist:

Ryan L., Kimi W., Paul D., Cyan C., Cäsar D. und Frank D. haben ihre Schiedsrichterlizenz um weitere zwei Jahre verlängert.

Robert S. hat den ersten Teil der Kinderhandball-

Trainer-Ausbildung absolviert. Désirée N., Johanna D., Mirja S. und Michael MB. haben die Basislizenz als Zeitnehmer/Sekretär erworben.

Vielen herzlichen Dank an dieser Stelle für euren lobenswerten und auch zeitintensiven Einsatz.

Einheitlicher Außenauftritt – neue Trainingsanzüge

Im neuen Look werden wir künftig unsere Sparte identischer nach außen hin präsentieren. Das Tragen einer einheitlichen Teambekleidung fördert das Wir-Gefühl, den Zusammenhalt in der Gruppe und das Zugehörigkeitsgefühl. Aus diesem Grund haben wir dieses Jahr neue Trainingsanzüge für interessierte Aktive unserer Sparte zur Verfügung gestellt. Die jugendlichen Spieler haben dazu noch einen Rucksack erhalten. Dank großzügiger Sponsoren (Günter Burmeister GmbH, Hinnerk Grabowski GmbH, EDEKA Lüchow und Friseursalon-Haarmonie) ließ sich dieses Projekt mit einer nur geringen Eigenbeteiligung umsetzen.

Grundschulaktionstag 2024

An allen drei Grundschulen in der Samtgemeinde Amelinghausen haben wir im November zum sechsten Mal den offiziellen „DHB/AOK-Grundschulaktionstag“ durchgeführt.

Teilgenommen haben insgesamt rund 100 Schüler, die von unseren Trainern Michi MB., Désirée N., Johanna D. und Gerhard M. begleitet wurden.

Wir starteten am 4.11. in der Grundschule Betzendorf mit ca. 20 Kindern der 3. und 4. Klasse. In zwei Sport-Doppelstunden wurden den Schülern Handball-Grundkenntnisse und -Fertigkeiten vermittelt.

Der Grundschultag für die Grundschule Amelinghausen fand in der Lopautalhalle am 8.11. statt.

Auch hier war es wieder Ziel, die insgesamt rund 40 Kinder der 2. Klasse für den Vereins- und insbesondere Handballsport zu begeistern.

Der dritte Aktionstag wurde abschließend am 12.11. in der Grundschule Soderstorf in ebenfalls zwei Sportdoppelstunden für die 2. + 3. Klasse umgesetzt. Teilgenommen haben insgesamt 40 Schüler. Auch dieser Tag wurde zu einem vollen Erfolg.

Ü 18: Gründung einer Handball-Freizeit-Liga

Für unsere gemischte Ü-18 stand der zwanglose Spaß am Handball und das damit verbundene Soziale immer im Vordergrund. Wer hätte gedacht, dass es bei TSV Hitzacker/MSG Elbtalau und SG Bleckede/Neetze ähnliche Aktivitäten und Ansichten gibt. Im Juli setzten sich nun die Verantwortlichen dieser drei Handballsparten zusammen und gründeten einen lockeren Verbund. Rund alle zwei Monate finden nun abwechselnd Handball-Turniere mit geselligem Beisammensein im Anschluss statt. Das Besondere daran ist, dass der Handballsport im Vordergrund steht. Frauen und Männer können diesen großartigen Sport gemeinsam in einer



Die gemischte E-Jugend

Mannschaft ausüben und man hilft sich mannschaftsübergreifend gegenseitig auch mal mit Spielern aus. Es besteht schon bei weiteren Vereinen Interesse, diesem Zusammenschluss beizutreten.

D-Jugend:Rasen-Handballturnier „Junior-Cup2024“ in Hamburg (Bericht von Mirja S.)

Am Samstag, den 15.6. trafen wir uns um 11 Uhr bei strömendem Regen im Amelinghausen, um mit 14 Kindern an unserem 1. Rasen-Handballturnier, dem Junior-Cup 2024, in Hamburg teilzunehmen. Bei diesem Turnier waren insgesamt 30 Mannschaften in unserer Altersgruppe gemeldet, welche u. a. aus Hamburg, Lübeck, Rostock und Berlin kamen.

Ausgerüstet mit einem Pavillon, viel Proviant sowie jeder Menge guter Laune trafen wir gegen 13 Uhr in Hamburg bei strahlendem Sonnenschein ein. Nachdem wir auf dem gut gefüllten Turnierplatz endlich ein Plätzchen unter einer überdachten Tribüne gefunden haben, wurde erst einmal das Turniergelände erkundet und anderen Mannschaften zugeschaut. Wir hatten viel zu gucken, da alle 12 Minuten neue Spiele anstanden, welche sich auf 8 nebeneinanderliegenden Feldern abspielten. Gegen 15 Uhr ging es dann endlich auch für uns los. Wir wussten nicht, was uns genau erwartet, da wir auf Rasen bisher keine Erfahrungen gemacht hatten. Schnell war uns aber klar, dass Prellen auf dem Rasen nicht wirklich gut funktioniert und wir alle wesentlich mehr laufen müssen. Das klappte von Spiel zu Spiel besser und wir schlugen uns gegenüber den reinen Jungen-Mannschaften richtig gut.

5 Spiele später waren wir alle um viele Erfahrungen reicher und traten nach einem gemeinsamen Picknick die Rückreise an. Vollkommen erschöpft, aber glücklich, kamen wir dann um 20 Uhr in Amelinghausen an.

Wir sind uns alle einig: nächstes Jahr fahren wir wieder auf ein Rasenturnier.

Im **aktiven Spielbetrieb** sind wir in die Saison **2024/2025** mit zwei eigenen Mannschaften vertreten: einer gemischten E-Jugend und einer gemischten D-Jugend Mannschaft.

Über unsere Mannschaften:

Minis/ F-Jugend (bis zum 8. Lebensjahr)

Training: Mi. 16.15 – 17.30 Uhr

Trainerin: Désirée N. / Ryan L.

Bei unseren „gemischten“ **Minis** (rd. 8 Spieler) steht die Entwicklung des Gefühls für den Sport und das gezielte Einsetzen ihres Körpers im Vordergrund. Besonders wichtig ist es, die Motorik vielseitig zu schulen. Denn die Kinder sollen ihren Körper und dessen Bewegungen umfassend kennenlernen. Dies bilden wir mit vielseitigen Spielen und Übungen aus. In dieser Altersstufe liegt der Fokus vor allem auf dem Spaß am Spiel(en).

E-Jugend (bis zum 10. Lebensjahr)

Training: Di. 16 – 17 Uhr in Soderstorf

Do. 17 – 18.30 Uhr

Trainer: Robert S. / Medina B.

(Di: Cäsar D.)

Die **weibliche E-Jugend** beendete die Saison **2023/24** auf dem fünften Tabellenplatz (von sechs). Vier Siege und sechs Niederlagen schlugen dabei zu Buche.

Unsere **männliche E-Jugend** belegte in der letzten Saison den sechsten Tabellenplatz (von sieben) mit drei Siegen, einem Unentschieden und acht Niederlagen.

In die Saison **2024/25** ist die **gemischte E-Jugend** zum Ende der Vorrunde auf einem dritten Platz (von sechs; drei Siege/zwei Niederlagen) gestartet.

In der Hauptrunde belegen wir zur Winterpause ebenfalls den dritten Platz (von sieben; zwei Siege/ein Unentschieden/eine Niederlage).

D-Jugend (bis zum 12. Lebensjahr)

Training: Do. 18.30 – 20 Uhr

Trainerin: Mirja S.

Die **gemischte D-Jugend** erreichte zum Ende der Hauptrunde der Saison 2023/24 einen grandiosen zweiten Tabellenplatz (von sechs). Sieben Siege und zwei Niederlagen hatte die Mannschaft erungen.

Die Vorrunde der Saison **2024/2025** haben wir mit drei Siegen und zwei Niederlagen auf dem dritten Platz (von sechs) absolviert. Die Hauptrunde überwindern wir auf einem aussichtsreichen zweiten Platz (von sieben; drei Siege und eine Niederlage).

Eine C-Jugend (bis zum 14. Lebensjahr) ist derzeit nicht vorhanden

Eine B-Jugend (bis 16. Lebensjahr) ist derzeit nicht vorhanden

Für die aktuelle Saison können wir leider wieder keine eigene C- oder B-Jugend für den Meisterschaftsspielbetrieb stellen, da wir nicht ausreichend Spieler zur Verfügung haben. Über ein Gastspielrecht nehmen aber einige Spieler von uns mit dem MTV Eyendorf am Spielbetrieb teil.

Ü 18 gemischt (> 18 Jahre)

Training: Do. 20 – 21.30 Uhr

Trainer: Frank D.



Die gemischte D-Jugend

**KARL
HEGER**
HOLZHAUSBAU

Tel. 0 41 32 - 220
www.heger-holzbau.de

   #holzbauheger

HOLZ.HAUS.TEAM.

Wir sind die Experten
für Ihr Projekt.

Lüneburg | Hamburg | Heidekreis | Hannover

HAUSBAU
schlüsselfertig | ökologisch | regional

DACHSTÜHLE
HOLZRAHMENBAU
SANIERUNG
TROCKENBAU
CARPORTS
HOLZTERRASSEN
ÜBERDACHUNGEN
von Terrassen und Eingängen
PHOTOVOLTAIK



D-Jugend Rasen-Handballturnier in Hamburg

Seestübchen

Das Café-Restaurant am Lopausee



Familie Röhrs • An der Lopau 4
21385 Amelinghausen
(saisonale Öffnungszeiten)



Telefon: 041 32 / 3 36
E-Mail: seestuebchen@t-online.de
www.seestuebchen.de

Wir bieten und organisieren:

- Großer Café- und Biergarten
- Fremdenzimmer
- Clubraum bis 50 Personen
- Rustikale Küche
- Grillveranstaltungen
- Boßel-Touren am Lopausee
- Café- und Kuchentafeln
- Frühstücksbuffet

AUTOHAUS BÜTOW



- KFZ-Meisterbetrieb
- Spez. VW / Audi / Skoda / Seat
- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Unfallinstandsetzung / Lackierung
- HU / AU
In Zusammenarbeit mit einer autorisierten Prüforganisation



Lüneburger Str.8 · 21385 Amelinghausen Tel.: 04132 - 1044 · buetow.autohaus@t-online.de

Da wir derzeit keine weiteren Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet haben, steht in dieser gemischten, harmonischen und geselligen Gruppe (rd. 20 Spieler im Alter von 17 bis 70) das „sich auf Handballbasis fit halten“ und „gemeinsam Spaß haben“ im Fokus. Das Training besteht u. a. aus spielerischen und konditionellen Handballübungen mit und ohne Ball und ist gleichermaßen für Handballer und Nichthandballer geeignet.

„Neugierige“ sind jederzeit sehr herzlich zum Mittrainieren eingeladen. Über die neu gegründete „Handball-Freizeit-Liga“ (s. o.) spielen wir nun seit diesem Jahr auch regelmäßig gegen andere gemischte „Hobbymannschaften“ – und unsere jährlichen Teambildungsmaßnahmen sind unübertroffen.

Torwarttraining

Training: Mi. 17.30 – 18.30 Uhr

Trainer: Michael M-B.

Wichtig und leider viel zu oft vernachlässigt wird das Torwarttraining. Der Torwartposition kommt beim Handball eine besondere Bedeutung zu. Daher bieten wir aus Wertschätzung für unsere Torhüter eine eigene Trainingseinheit, neben dem Mannschaftstraining, an. Hier werden die Torhüter der Altersstufen E- bis B-Jugend (10–16 Jahre) spezifisch und individuell geschult.

Konditionstraining

Training: nach individueller Absprache

Trainer: Frank T.

Die Kondition oder Grundlagenausdauer eines Spielers ist für das Handballspiel unabdingbar. Zu den konditionellen Fähigkeiten gehörten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Diese gewährleisten zudem auch ein hohes Maß an Konzentrationsvermögen. Daher greifen unsere Trainer – in der Regel vor oder nach der Saison – auf unseren eigens hierfür installierten Konditionstrainer zurück.

Fazit:

Dass Sport gut für unseren Körper ist und uns dabei hilft, ein gesundes und zufriedenes Leben zu führen, ist den meisten Menschen heutzutage bekannt. **TEAMsport** bietet aber auch darüber hinaus noch eine Vielzahl weiterer positiver Faktoren, die vor allem in der Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen nicht zu vernachlässigen sind: Werte wie Respekt, Toleranz und Fairplay, ebenso wie Verantwortung, Rücksichtnahme und Freundschaften sind grundlegende Aspekte und bieten sozialen Rückhalt.

Ohne die Vermittlung und Berücksichtigung dieser Werte, hätte sich unsere Handballsparte in elf Jahren nicht auf den heutigen Stand entwickeln können.

Wir werden auch in den kommenden Jahren sämtliche

Herausforderungen, mit denen wir immer wieder neu konfrontiert werden, gemeinsam bewältigen. So wie es uns bislang in der Vergangenheit auch gelungen ist.

Für das kommende Jahr würde ich mich sehr freuen, wenn wir in erster Linie neue, zuverlässige Spieler und auch Betreuer/Trainer für unsere Jugendmannschaften gewinnen könnten, um den Meisterschaftsbetrieb wieder auszubauen und getrennte Jungen- und Mädchenmannschaften bilden zu können.

Wer also Interesse hat, einmal bei uns mit zu trainieren, wichtiger Bestandteil eines Ganzen zu werden, ist jederzeit herzlich willkommen! Das „**WIR**“ stand und steht bei uns immer im Vordergrund.

Und diesem „Wir“ möchte ich auch in diesem Jahr wieder meinen großen, herzlichsten **Dank** aussprechen: allen ehrenamtlichen Trainern, Betreuern und Eltern, die viel Zeit und Herzblut in die Sparte eingebracht haben, allen Spielern, die uns treu und verbindlich geblieben sind, allen Spendern und Sponsoren (siehe Seite 36), die es uns möglich gemacht haben, neue Konzepte und Angebote umzusetzen und hochwertige Ausrüstung für unsere Spieler zu beschaffen, insbesondere in diesem Jahr auch mannschaftsübergreifend die Trainingsanzüge und Rucksäcke.

HANDBALL IST IN, IN AMELINGHAUSEN

Ein sportliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2025 wünscht

Frank Dahle, Spartenleiter Handball



Neue Trainingsanzüge und Rucksäcke für die Jugendspieler



Die Ü 18-Handball-Freizeit-Liga



MIKE KATTNER

IT-Dienstleistungen * PC-Schulungen * Event-Fotografie

Tel. 0162-9838811
www.kat-com.de
info@kat-com.de

Judo 2024

Der weiß-gelbe Gurt hat den Weg in die Judo-Abteilung des MTV Amelinghausen gefunden!!! In den ersten drei Monaten des Jahres haben 16 Kinder die Prüfung bestanden und dürfen nun den weiß-gelben Gurt tragen. Damit haben wir einen sehr erfreulichen Start ins neue Jahr hingelegt. Dieses Jahr wurde das Training auf Technik, Kraftausdauer und Koordination ausgelegt. Es wurden viele Übungen eingebracht, die die Kinder auf zukünftige Techniken und auch mögliche Wettkämpfe vorbereiten sollten. Durch die Aufteilung in zwei Gruppen aus dem Vorjahr, konnte in beiden Gruppen intensiver trainiert werden. Bei den Kleinen wurde weiter daran gearbeitet, die ersten Würfe und Festhalten zu erlernen und auch die Koordination zu verbessern. Bei den Großen ist der Weg zum Gelb-Gurt fast geschafft und sollte im Frühjahr 2025 mit einer erfolgreichen Prüfung abgeschlossen werden. In diesem Jahr lag der Fokus bei den Großen auf der Kraftausdauer, damit die allge-

meine Fitness der Jugendlichen verbessert wird und sie dadurch in naher Zukunft auch anspruchsvoller Techniken meistern können. Für das nächste Jahr nehmen wir uns in beiden Gruppen vor, den Kurs zu halten, uns ein stabiles Repertoire an Stand- und Bodentechniken aufzubauen und somit mehr Spaß und ein schöneres Judo miteinander zu genießen.

Leider gibt es für dieses Jahr auch eine schlechte Nachricht für die Judo-Abteilung: Unsere Co-Trainerin Hilke Tiedermann hat sich Mitte des Jahres schon etwas zurückgezogen und hat nun mit Ende des Jahres 2024 komplett aufgehört. Das ist wirklich schade, da sie ein großer Bestandteil der Judo-Abteilung war und wir zusammen als Trainerteam gut funktioniert haben. Mit einem weinenden Auge verabschieden wir sie und wünschen ihr alles Gute auf ihrem weiteren Weg. Sie ist auch weiterhin bei uns herzlich willkommen, und über Besuche würden wir uns sehr freuen.





Gutes Sehen im Sport erhöht das Leistungsvermögen, gibt Sicherheit und erhöht den Spaßfaktor. Dafür jedoch eine Brille tragen zu müssen ist bei vielen Sportarten nur hinderlich. Mit Ihren neuen Kontaktlinsen trotzen Sie hingegen allen Herausforderungen.





**IHR
GUTSCHEIN
FÜR OPTIMALES
SEHEN BEIM
SPORT**

*ALS VEREINSMITGLIED
SCHENKEN WIR IHNEN
DIE KOMPLETTE ANPASSUNG
WEICHER KONTAKTLINSEN.

Yoga-Vielfalt in Amelinghausen

Nie war die Vielfalt an Yoga im MTV so groß wie 2024.

Aktuell gibt es drei Kindergruppen, die hingegen stetiges Wachstum erfahren. Wir spielen Spiele, üben uns in Achtsamkeit, fokussieren uns auf unseren Atem und lernen, wie wir uns zwischen Körperübungen und dem normalen Alltag entspannen können. Wir bereiteten uns auch hier mit viel Kreativität und Spaß auf die Weihnachtsgala des MTV Amelinghausen vor. Ganz besonders möchte ich mich bei Enna Hornbostel bedanken, die donnerstags die Yoga-Zwerge mit mir begleitet.

Genauso wie die Kindergruppen, erfreuen sich auch die Kurse für Erwachsene an ständigem Wachstum. Während wir uns im Frühjahr auf Krafttraining im Yoga konzentriert haben, gehen wir aber auch immer den Lauf der Jahreszeiten mit, um optimal auf die Einflüsse unserer Umwelt sowie aktuelle Themen reagieren zu können. Daher lag der Schwerpunkt im Herbst beispielsweise eher auf erdenden Übungen, die das eigene Körpergefühl stärken. Unsere Stunden werden mit wundervollen ätherischen Ölen, Musik und Klangschalen begleitet. Wir kümmern uns um Körper und Geist und ergänzen unsere Praxis viel mit Atemübungen, Meditationen und Achtsamkeit. Eine ganzheitliche Yoga-Praxis steht hier im Mittelpunkt. Das Konzept der Kurse basiert auf einem yogatherapeutischen Ansatz, der sich durch jede einzelne Stunde zieht. In unserem Yin-Yoga-Kurs greifen wir die Themen der anderen Kurse auf, legen den Fokus aber mehr auf das Loslassen und Entspannen. Dieser Kurs findet freitags statt – für einen guten Start ins Wochenende.

Es freut mich ganz besonders, dass die Yoga-Sparte nach wie vor so eine große Nachfrage erfährt, und ich möchte mich ganz herzlich bei allen bedanken, die regelmäßig und mit Freude an den Kursen teilnehmen.

Ich freue mich auf das neue Jahr mit euch! Nicole Dahle



Erwachsene:

Mo. 10.30 Uhr, Di. 19 Uhr und Do. 17 Uhr

Happy Weekend:

Fr. 17.30 Uhr

Teenies:

Di. 16.20

Kinder:

Di. 17.20

Kiga-Kinder:

Do. 15.30 Uhr

Alle Termine in der Pella-Gemeinde



Meyer & Meyer GbR

- Metallbau
- Schweißarbeiten
- Abkantarbeiten
- Zaun- und Toranlagen
- Edelstahl- und Aluminiumverarbeitung
- Gas- und Ballongasverkauf
- Verkauf und Reparatur von Rasenmähern und Motorsägen

Soltauer Str. 3 ▪ 21385 Amelinghausen
Tel 04132/8535 ▪ www.meyer-meyer-gbr.de

Viel Bewegung bei den Dancing Kids

In diesem Jahr hat sich viel in der Besetzung der Dancing Kids verändert. Große Mädchen, die von Anfang an dabei waren und ganz klein angefangen haben, mussten die Gruppe überwiegend aufgrund von schulischen Veränderungen und anderen Interessen verlassen. Darüber waren wir sehr traurig, andererseits konnten wir somit auch viele neue Kinder in die Gruppe holen. Somit haben wir in diesem Jahr die meiste Zeit damit verbracht, unser gesamtes Repertoire an Tänzen zu verbessern und neu zu lernen. Auch Melina konnte, bedingt durch einen neuen Stundenplan, im zweiten Halbjahr nur sporadisch beim Training unterstützen. Sie wurde von allen sehr vermisst, und umso mehr freuen wir uns, sie im neuen Jahr wieder dabei zu haben.

Im Februar haben wir festgestellt, dass es uns nun tatsächlich schon 6 Jahre unter dieser Leitung gibt und ich selbst mit 7 Jahren in der Gründungsbesetzung der Dancing Kids war. Nun steht mittlerweile eine 3 vor der 7, was bedeutet, dass die Dancing Kids dieses Jahr ihr 30. Jubiläum

feiern. Aus Zeitgründen konnte eine große Feier noch nicht stattfinden. Das wollen wir aber in 2025 nachholen.

Nach den Sommerferien haben wir Tänze ausprobiert und umgestaltet, die die Mädchen aus den verschiedenen Sommerurlaube mitgebracht haben, und einen davon so ausgearbeitet, dass wir ihn trotz der Sommerklänge auch auf der Weihnachtsgala präsentieren wollten.

Und somit waren wir dann auch schon bei der weiteren Vorbereitung der Weihnachtszeit angekommen und haben gemeinsam einen Song für unseren Weihnachtstanz ausgesucht, ebenso wie für unseren Einmarsch. An dem Tanz haben die Mädchen hart gearbeitet und ihn wieder und wieder geprobt.

All diese Bemühungen durften sie dann bei der Seniorenweihnachtsfeier der Gemeinde Amelinghausen endlich zum Besten geben und haben mit einem weiteren kleinen Mitmachanz auch einige Besucher von den Stühlen gezogen.

Nun waren alle sehr aufgeregt und freuten sich auf die Weihnachtsgala des MTV Amelinghausen, mit welcher wir unser Tanzjahr 2024 abgeschlossen haben.

Adriane Abendroth & Melina-Luisa Ehrlich



Grabowski GmbH

Ihr Fachgeschäft für

Fliesen · Natursteine · Verkauf · Verlegung

Jungfernstieg 10
21385 Amelinghausen

Telefon 0 41 32 - 3 93
www.grabowski-fliesen.de

Hitzerekord bei der Kinderolympiade!

Nach einer schleppenden Teilnehmer/-innen-Anmeldung, am Beginn waren nur 50 Kinder anwesend, stieg die Zahl dann doch noch auf 79 Mädchen und Jungen. Dieses Jahr war der Vorsitzende des MTV, Dr. Rüdiger Carlberg, nicht nur Moderator, sondern auch hauptverantwortlich für die Organisation. Die Veranstalter hatten sich aufgrund der Hitze entschieden, den Wettbewerb um zwei Stationen zu verkürzen. Besonderes Augenmerk des Orgateams um Gerhard Müller und Lilia Schweigert lag auf der gesundheitlichen Beobachtung der Kinder, sodass es zum Glück auch keine Zwischenfälle gab. Das von der Handball-Abteilung betreute Kuchenbuffet erfreute nicht nur die Wettkampfkinder und deren Angehörige, sondern auch Heidekönigin Lisa und den Vorsitzenden des Heideblütenfestvereins, Christian Kremer. Der stellte sich beim abschließenden Heideköniginnen-Lauf über 100 m einem Fight mit Lisa – das war ein Novum. Der 100 m-Rekord von der ehemaligen Königin Leonie konnte nicht geknackt werden, aber den Wettkampf gegen den Vorsitzenden konnte Lisa gewinnen. Am Ende der Veranstaltung konnten alle Kinder stolz ihre Medaille und Urkunde zu den Klängen von „We are the Champions“ in Empfang nehmen. Der MTV-Vorsitzende bedankte sich bei allen Helfer/-innen, der Firma Böhmer für die Bereitstellung der 22 Meter langen, imposanten Hüpfburg, beim DJ-Team Salzi und Alex. Ein ganz besonderer Dank ging an Steffi Fehse, die jahrelang die Hauptverantwortliche für die Kinderolympiade war.

Dr. Rüdiger Carlberg







Natürlich.
Regional.
Nachhaltig.

Bäcker Müller

Mit Liebe für Sie gebacken!

Bäckerei Christian Müller
Salzhausener Str. 6 · 21385 Oldendorf/Luhe · Tel. 04132/493
Fax 04132/74 29 · info@ihrbaeckermueller.de



Weihnachtsgala mit Licht und Schatten



280 Zuschauer und 120 Mitwirkende aus den Sparten Leichtathletik, Yoga, Basketball, Dancing Kids, Rollkunstlauf, Ballett und Volkstanz erzeugten eine traumhafte, weihnachtliche Atmosphäre in die Lopautalhalle. Leider haben einige Sparten in diesem Jahr nicht teilgenommen. So konnte den zahlreich erschienenen Zuschauern nicht die ganze Bandbreite des MTV-Angebotes präsentiert werden. Trotzdem konnte der 1. Vorsitzende Rüdiger Carlberg, als Moderator dem Publikum einen guten Einblick in das MTV-Angebot geben. An dieser Stelle gilt dem DJ-Team Alex und Salzi ein großer Dank. Beide sorgten für einen reibungslosen musikalischen Ablauf. Die Ehrengäste, Heidekönigin Nele, der stellvertretende Samtgemeindebürgermeister Jochen Studtmann und Bürgermeisterin Mareike Witte, würdigten in

ihren Grußworten das besondere soziale Engagement des Vereins im Dorfleben. Der MTV bedankt sich bei allen Helfer/-innen des von Julia Schweigert geleiteten Verkaufsteams, beim Aufbauteam um Gerhard Müller, beim Weihnachtsmann Eckhard Freiwald und bei Gerhard Garbers für die Bereitstellung der Weihnachtsbäume. Danke auch an alle Kuchenspender/-innen und an alle, die am Ende der Veranstaltung beim Abbau geholfen haben. Wir hoffen darauf, im nächsten Jahr wieder mehr und möglichst viele MTV-Sparten präsentieren zu können. Da in diesem Jahr auch die Anzahl der helfenden Hände sehr gering war, möchte ich jetzt schon für die Weihnachtsgala 2025 um mehr Unterstützung bitten.

Dr. Rüdiger Carlberg



Malerbetrieb Brockhöft

Inhaber Henning Brockhöft
Maler- und Lackierermeister



Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Kreative Maltechniken
Fensteranstriche
Fassadenanstriche
Wärmedämmverbundsysteme

Teppichboden
Linoleum
CV- und PVC-Beläge
Laminat u. Fertigparkett
Vertikal-Lamellen
Jalousien
Insektenschutz

Tel. (0 41 32) 12 62 • Fax (0 41 32) 80 98
Zum Lopautal 10 • 21385 Amelinghausen
E-Mail: info@maler-brockhoeft.de



DJ Alex und Adriane von den Dancing Kids

Glockenhof

REITEN • FERIEN • SEMINARE

Familie Studtmann • Soltauerstraße 4 • Tel. 041 32-9123-0

www.glockenhof-studtmann.de

Aufnahmeantrag für Kinder

Für meine Tochter/meinen Sohn

(Name, Vorname des Kindes)

beantrage/n ich/wir die Mitgliedschaft im MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V.

Einzelmitgliedschaft

Familienmitgliedschaft

Geburtsdatum des Kindes

Geschlecht (m/w/d)

Postleitzahl und Wohnort

Straße und Hausnummer

Sparte/Gruppe (Pflichtfeld)

Gesetzliche Vertretung

(Vater und Mutter)

Wir,

_____ sind die Eltern des o. g. Kindes. Uns steht das gemeinsame Sorgerecht zu.

(Name, Vorname)

Ich,

_____ bin die Mutter/der Vater des Kindes und allein sorgeberechtigt. Änderungen werde ich dem Verein umgehend anzeigen.

abweichende Anschrift der
gesetzlichen Vertreter:

Telefonische Erreichbarkeit
der Sorgeberechtigten

tagsüber:

abends:

E-Mail-Adresse: (Pflichtfeld)

Mitgliedsbeiträge

Die von unserem/meinem Kind zu entrichtenden Mitgliedsgebühren werden von uns/mir als nachfolgend unterschreibende Sorgeberechtigte getragen.

Unterschrift/en der/des
Sorgeberechtigten, in der
Regel beider Elternteile

_____ und _____

Ort, Datum

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an.

Datenschutz: Vorstehende Daten werden für vereinsinterne Zwecke in einer automatischen Mitglieder- und Beitragsdatei gespeichert.

Erläuterungen: Die einmal begründete Mitgliedschaft eines geschäftsunfähigen Kindes endet nicht mit dem Eintritt der beschränkten oder der nachfolgenden vollen Geschäftsfähigkeit. Die Mitgliedschaft setzt sich vielmehr auch mit zunehmendem Lebensalter fort. Soll die Mitgliedschaft im Verein beendet werden, bedarf dies einer ausdrücklichen Erklärung der Sorgeberechtigten eines minderjährigen oder des inzwischen volljährigen Kindes.

Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am SEPA-Lastschriftverfahren. Bitte die Einzugsermächtigung auf Seite 47 ausfüllen!

Aufnahmeantrag in den MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V.

Name	Vorname	Geburtsdatum	Sparte	aktiv/ passiv	

Bei Familien einer schon bestehenden Mitgliedschaft (Zahler),
bei Minderjährigen Name und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

Name Mitgliedsnummer

Straße, PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail (Pflichtfeld)

**Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am SEPA-Lastschriftverfahren,
bitte die Einzugsermächtigung auf Seite 47 ausfüllen.**

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an:

Ort, Datum Unterschrift

Bearbeitungsvermerke

Aufnahmedatum Vorsitzender

Ermächtigung zum Einzug durch Lastschrift

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers

Name und Anschrift des Kontoinhabers:

MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen

Zum Lopautal 20

21385 Amelinghausen

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den Sportverein MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. Beiträge (inkl. Gebühren und Umlagen lt. gültiger Satzung) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportverein MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstituts

IBAN

BIC

Unterschrift

Datum

Die Mandatsreferenz wird separat mit der Eintrittsbestätigung mitgeteilt.

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Dadurch entstehende Kosten und Kosten durch Änderung der Bankverbindung gehen zu meinen Lasten.

Wichtige Hinweise

Die Beiträge werden immer halbjährlich zum 10. Januar und zum 10. Juli des aktuellen Jahres eingezogen.

Kündigungen sind nur zum 31.12. des Jahres möglich, rückwirkende Kündigungen können nicht berücksichtigt werden.

Die Kündigung tritt erst in Kraft, wenn alle Verpflichtungen des Mitgliedes erfüllt sind.

Veränderungen der Personendaten, Anschrift, Kontoverbindung müssen dem Verein gemeldet werden.

Beiträge Stand 01.01.2025

Aktiv

Kinder	33,00 € / Halbjahr	bis zum 14. Lebensjahr
Jugendliche	39,60 € / Halbjahr	bis zum 18. Lebensjahr
Erwachsene	72,60 € / Halbjahr	
Familien	112,20 € / Halbjahr	

Spartenbeitrag Ballett	30,00 € / Halbjahr	zusätzlich für das 1. Kind
Spartenbeitrag Ballett	18,00 € / Halbjahr	zusätzlich für jedes weitere Geschwisterkind
Spartenbeitrag Handball	18,00 € / Halbjahr	zusätzlich für das 1. Kind (ab 01.07.2015)
Spartenbeitrag Handball	12,00 € / Halbjahr	zusätzlich für das 2. Geschwisterkind
Spartenbeitrag Handball	6,00 € / Halbjahr	zusätzlich ab dem 3. Geschwisterkind
Spartenbeitrag Erw.-Yoga	60,00 € / Halbjahr	zusätzlich zum Beitrag (ab 01.07.2023)
Spartenbeitrag Kinderyoga	30,00 € / Halbjahr	zusätzlich zum Beitrag
Spartenbeitrag Judo	18,00 € / Halbjahr	zusätzlich für das 1. Kind (ab 01.01.2025)
Spartenbeitrag Judo	12,00 € / Halbjahr	zusätzlich für das 2. Geschwisterkind
Spartenbeitrag Judo	6,00 € / Halbjahr	zusätzlich ab dem 3. Geschwisterkind

Passive Mitglieder	54,00 € /Jahr
Passive Ehepaar	96,00 € /Jahr

Satzung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e. V. von 1909

§ 1 Name, Sitz, Geschäftsjahr

1. Der Verein führt den Namen MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. von 1909. Er hat seinen Sitz in Amelinghausen und ist im Vereinsregister des Amtsgerichts Lüneburg unter der Nr. 425 eingetragen.

2. Das Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr.

3. Der Verein verfolgt ausschließliche und unmittelbar gemeinnützige Zwecke i. S. d. Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung.

§ 2 Ziel, Aufgabe, Gemeinnützigkeit

1. Der Verein will durch sportliche Aktivitäten aller Art die Gesundheit und die Lebensfreude seiner Mitglieder fördern und die Geselligkeit, hinsichtlich der Verbundenheit der Vereinsmitglieder, pflegen.

2. Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

3. Mittel des Vereins dürfen nur für die satzungsgemäßen Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins.

4. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck der Körperschaft fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

5. Zweck und Aufgabe des Vereins ist es den Sport zu fördern. Dieser Satzungszweck wird insbesondere verwirklicht durch:

- a) Pflege des Sports auf freiwilliger Basis unter Ausschluss von parteipolitischen, konfessionellen, beruflichen und ethischen Gesichtspunkten

- b) Die sportliche Förderung von Kindern, Jugendlichen, Menschen mit Behinderungen, älteren Personen sowie der Förderung der Jugendpflege

- c) Hilfen, um Menschen mit Migrationshintergrund den Weg in die Gesellschaft über den organisierten Sport zu erleichtern

- d) Die zielgerichtete Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern wie z.B. Amtsgericht, Polizei, Sozialamt, Jugendgerichtshilfe usw. im Interesse des Sports.

§ 3 Mitgliedschaft in anderen Organisationen

Der Verein ist Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen und der Fachverbände, deren Sportarten im Verein betrieben werden. Er regelt im Einklang mit deren Satzungen seine Angelegenheiten selbst.

§ 4 Mitglieder

1. Der Verein hat aktive, passive und Ehrenmitglieder.

2. Die Kommunikation des Vorstandes und der MTV Gremien mit den Mitgliedern erfolgt auf elektronischem Wege, soweit es den Mitgliedern technisch möglich ist. Ansonsten erfolgt die Kommunikation weiterhin telefonisch oder auf postalischem Wege.

3. Die Daten der Mitglieder unterliegen den Datenschutzregularien der MTV Datenschutzerklärung.

§ 5 Erwerb der Mitgliedschaft

Mitglied kann jede natürliche Person werden. Der Antrag auf Aufnahme muss schriftlich gestellt werden. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter erforderlich. Die Mitgliedschaft bei Kindern und Jugendlichen bleibt auch bei Erreichen der folgenden Beitragsstufe bestehen. Die Aufnahme erfolgt nur bei Teilnahme am Bankeinzugsverfahren. Über die Aufnahme entscheidet der Vorstand. Mit der Aufnahme erkennt der Bewerber die beschlossene und gültige Satzung an, die ihm ausgehändigt wird.

§ 6 Ende der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss oder Tod. Die Kündigung der Mitgliedschaft kann zum 31. Dezember des laufenden Geschäftsjahres erfolgen. Sie muss dem Verein schriftlich mindestens sechs Wochen vor dem genannten Termin mitgeteilt werden. Abschluss kann erfolgen bei: erheblicher Nichterfüllung satzungsgemäßer Verpflichtungen, Zahlungsverweigerung von mehr als zwölf Monaten trotz zweimaliger schriftlicher Mahnung, schweren Verstößen gegen die Interessen des Vereins, groben unsportlichen Verhaltens oder unehrenhaften Handlungen. Der Beschluss wird durch den Vorstand mit einfacher Mehrheit gefasst und ist dem Betroffenen durch Einschreibebrief mitzuteilen. Gegen den Beschluss kann beim Ehrengericht Einspruch erhoben werden.

§ 7 Rechte der Mitglieder

Jedes Mitglied hat das Recht, sich in allen Abteilungen zu betätigen soweit es deren Richtlinien zulassen, alle Einrichtungen zweckentsprechend zu benutzen, an Versammlungen, Wahlen und Veranstaltungen teilzunehmen und das Vereinsleben mit auszubauen und zu gestalten. Jedes Mitglied, welches das 16. Lebensjahr vollendet hat, ist stimmberechtigt und nach Vollendung des 21. Lebensjahres für Ämter des Vorstandes wählbar, für alle anderen Ämter mit Erlangung des Stimmrechts.

§ 8 Pflichten der Mitglieder

Jedes Mitglied hat die Pflicht, sich innerhalb des Vereins ordentlich und korrekt zu verhalten und das Ansehen des Vereins nicht zu schädigen, die Vereinsatzung und die Satzungen der übergeordneten Verbände sowie alle Beschlüsse seitens der Organe des Vereins gegen sich gelten zu lassen. Jedes Mitglied hat kostendeckende Beiträge zu zahlen. Die Beitragshöhe beschließt die Mitgliederversammlung. Beiträge, Umlagen und Gebühren sind Jahresbeiträge und an das Kalenderjahr gebunden. Sie sind eine Bringschuld des Mitglieds und zahlbar im 1. Quartal des laufenden Jahres. Beiträge des Eintrittsjahres werden nach Monaten berechnet. Rechnungen werden nicht gestellt; anfallende Gebühren für Rücklastschriften trägt das

Mitglied. Besondere Umlagen (Sonderbeiträge) kann nur die Mitgliederversammlung beschließen. Der Vorstand kann in besonderen Fällen die befristete Minderung eines Beitrags beschließen. Die Beiträge sind in einer Beitragsordnung zusammengefasst. Der Inhalt wird durch den „Erweiterten Vorstand“ bearbeitet und der Jahreshauptversammlung vorgelegt. Die Gültigkeit ist jährlich ohne besondere Ankündigung durch die Jahreshauptversammlung zu bestätigen.

§ 9 Ehrungen

Mitglieder, die sich besonderer Verdienste um den Verein erworben haben, können auf Vorschlag des Vorstandes zu Ehrenmitgliedern ernannt werden. Ehrenmitglieder sind beitragsfrei. Sie haben freien Zutritt zu allen Veranstaltungen des Vereins und seiner Abteilungen. Ehrenmitglieder haben die gleichen Rechte wie ordentliche Mitglieder. Andere Ehrungen, einschließlich der jährlichen Sportlerehrung nimmt der Vorstand nach Maßgabe der Geschäftsordnung vor.

§ 10 Haftung

Für Personenschäden bei Sportunfällen haftet der Verein entsprechend der bestehenden Sportunfallversicherung durch den Landessportbund bzw. durch die gesetzliche Schülerunfallversicherung. Für Haftpflichtschäden kommt der Verein nur auf sowie Deckung durch die Sporthaftpflichtversicherung gegeben ist. Für andere Unfälle und Schäden haftet der Verein nicht. Jeder Unfall ist sofort dem Vorstand zu melden.

§ 11 Organe

Die Organe des Vereins sind: die Mitgliederversammlung, der BGB Vorstand, der Vorstand, der Vereins- und Sportausschuss, die Kassenprüfer, das Ehrengericht. Die Mitglieder der Organe arbeiten ehrenamtlich, uneigennützig nach Maßgabe dieser Satzung und in den Organen gefassten Beschlüssen. Die Mitglieder der Vereinsorgane nehmen ihre Aufgaben grundsätzlich ehrenamtlich wahr. Vorstandsaufgaben können im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten durch Beschluss der Mitgliederversammlung entgeltlich auf der Grundlage eines Dienstvertrages oder gegen Zahlung einer Aufwandsentschädigung nach § 3 Nr. 26 a EStG ausgeübt werden. Zur Erledigung von Geschäftsführungsaufgaben und zur Führung der Geschäftsstelle ist der Vorstand ermächtigt, im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten hauptberuflich Beschäftigte anzustellen. Die Mitglieder und Mitarbeiter haben einen Aufwendungsersatzanspruch nach § 670 BGB für solche Aufwendungen, die ihnen nachweislich durch die Tätigkeit für den Verein entstanden sind. Hierzu gehören insbesondere Fahrtkosten, Reisekosten, Porto und Telefon. Die Aufgaben, Rechte und Pflichten der Organe sind, soweit nicht in der Satzung ausdrücklich enthalten, durch eine vom Vorstand zu erstellende und beschlossene Geschäftsordnung festzulegen. Die Geschäftsordnung ist von der Mitgliederversammlung zu bestätigen.

§ 12 Mitgliederversammlung

1. Die ordnungsgemäß einberufene Versammlung aller stimmberechtigten Mitglieder (laut § 7) ist das oberste Organ des Vereins. Sie hat folgende Aufgaben:

- a) den Geschäftsbericht entgegenzunehmen
- b) den Vorstand zu entlasten
- c) die Wahl der Vorstandsmitglieder vorzunehmen
- d) die Mitglieder des Vereinsausschusses zu bestätigen
- e) die Kassenprüfer zu wählen
- f) das Ehrengericht zu berufen
- g) den Haushaltsplan für das laufende Jahr zu genehmigen
- h) Ehrungen zu beschließen
- i) Beiträge und Umlagen zu beschließen.

2. Die Jahreshauptversammlung findet innerhalb der ersten drei Monate eines jeden Jahres statt. Sie wird vom Vorstand einberufen und geleitet. Die Einberufung der Mitgliederversammlung erfolgt durch Aushang mit Tagesordnung in den Informationskästen in der Lüneburger Straße in Amelinghausen, unter Beachtung einer Ladefrist von 14 Tagen.

Neu dazu:

3. Abweichend davon und vom § 36 des BGB ist der Vorstand nicht verpflichtet, die in der Satzung vorgesehene ordentliche Mitgliederversammlung einzuberufen, solange die Mitglieder sich nicht an einem Ort versammeln dürfen und die Durchführung der Mitgliederversammlung im Wege der elektronischen Kommunikation nicht zumutbar oder möglich ist.

4. Anträge zur Tagesordnung sind dem Vorstand mindestens 7 Tage, zur Satzungsänderung mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich einzureichen. Die Bekanntmachung erfolgt durch Aushang.

5. Dringlichkeitsanträge sind zulässig, jedoch nicht in Bezug auf Satzungsänderungen. Dringlichkeitsanträge zur Tagesordnung bedürfen einer Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder.

Neu dazu:

6. Die Mitglieder sind berechtigt, ihr Stimmrecht zu delegieren. Die Übertragung des Stimmrechts kann nur auf Vereinsmitglieder erfolgen. In der schriftlich zu verfassenden Bevollmächtigung, kann das Mitglied vorgeben, wie der*die Bevollmächtigte zu einzelnen Beschlussgegenständen abzustimmen hat.

7. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung kann der Vorstand jederzeit einberufen. Auf schriftlichen Antrag von mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder muss eine solche Versammlung einberufen werden.

8. Jede ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung

ist ohne Rücksicht auf die Zahl der stimmberechtigten Anwesenden beschlussfähig (Ausnahme: Auflösung nach § 23).

9. Die Tagesordnung einer Jahreshauptversammlung muss mindestens folgende Punkte enthalten:

- a) Feststellung der Stimmberechtigten
- b) Genehmigung der Niederschrift der letzten Hauptversammlung
- c) Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter
- d) Bericht der Kassenprüfer
- e) Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Geschäftsjahr
- f) Entlastung des Vorstandes
- g) Wahl
- h) Anträge.

§ 13 Leitung der Versammlung, Abstimmung

Die Leitung der Versammlung hat der 1. Vorsitzende bzw. sein Stellvertreter. Zur Wahl dieser Vorstandsmitglieder hat die Versammlung einen besonderen Wahlleiter zu bestimmen. Bei allen Abstimmungen gilt die einfache Mehrheit, Stimmgleichheit bedeutet Ablehnung. Stimmenthaltungen werden nicht mitgezählt.

§ 14 Niederschrift

Über jede Versammlung ist eine Niederschrift anzufertigen, sie ist vom Vorsitzenden und vom Protokollführer zu unterschreiben. Gefasste Beschlüsse und Anträge sind wörtlich aufzunehmen. Die Niederschrift ist von der nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung zu genehmigen.

§ 15 Der BGB Vorstand

Die Zusammensetzung des BGB Vorstandes. Vorstand im Sinne des § 26 BGB ist:

1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in.

Der BGB Vorstand ist die rechtliche Vertretung des Vereins, zur rechtskräftigen Vertretung genügt das Zusammenwirken von zwei der vorstehend genannten BGB Vorstandsmitgliedern.

§ 16 Der Vorstand

Der Vorstand leitet den Verein. Die Zusammensetzung des Vorstandes: 1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in, Frauenwart/in, Pressewart/in, Sportwart/in, Jugendwart/in, Beisitzer/in.

Die Mitgliederversammlung wählt die Vorstandsmitglieder in zwei Gruppen; auf zwei Jahre Gruppe I alle mit ungeraden Ziffern; Gruppe 2 die geraden Ziffern in jährlichem Abstand. Scheidet ein Vorstandsmitglied während seiner Amtszeit aus, bestimmt der Vorstand ein Ersatzmitglied, welches bis zur nächsten Mitgliederversammlung das Amt kommissarisch verwaltet. Die Beschlussfähigkeit ist bei Anwesenheit von mindestens vier Vorstandsmitgliedern nach erfolgter ordentlicher Einladung des gesamten Vorstandes gegeben. Es ist ein Beschlussprotokoll zu führen. Der Vorstand kann zu Fachfragen Beisitzer benennen.

§ 17 Der Sportausschuss

Der Sportausschuss unterstützt die Arbeit des Vorstandes. Er hat die Aufgabe, den Übungsablauf zu regeln, Veranstaltungen zu planen und durchzuführen und über die Abteilungen Verbindung zu übergeordneten Verbänden zu halten. Der Sportausschuss setzt sich zusammen aus: dem Sportwart als Vorsitzenden, den Spartenleitern, dem Geräte- und Platzwart, bei Bedarf: Übungsleitern.

§ 18 Die Kassenprüfer

Die Mitgliederversammlung wählt drei Kassenprüfer im jährlichen Abstand für drei Jahre. Eine Wiederwahl ist möglich. Kassenprüfer dürfen nicht dem Vorstand angehören. Ihre Tätigkeit regelt im Einzelnen die Geschäftsordnung.

§ 19 Abteilungen, Sparten

In den Abteilungen und Sparten wird der Turn-, Sport- und Spielbetrieb abgewickelt. Für die fachliche Leitung der Abteilungen bzw. Sparten wählen sich diese einen Dreier-Vorstand rechtzeitig vor der Mitgliederversammlung, auf der diese Personen bestätigt werden. Den Sparten können Verwaltungsaufgaben übertragen werden. Die Aufgaben des Spartenvorstandes regelt im Einzelnen die Geschäftsordnung der jeweiligen Sparte.

§ 20 Sonstige Ausschüsse

Soweit es der Betrieb des Vereins notwendig macht, sind weitere Ausschüsse zu bestellen. Sie sind nach Beendigung ihrer Aufgabe wieder aufzulösen.

§ 21 Satzungsänderungen

Änderungen der Satzung kann nur eine Mitgliederversammlung beschließen. Sie müssen auf der Tagesordnung stehen und bedürfen der Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder. Änderungen oder Ergänzungen, die das Registergericht oder eine andere Behörde verlangen, kann der Vorstand vornehmen.

§ 22 Auflösung

Eine Änderung des Zwecks oder die Auflösung des Vereins kann nur eine eigens hierzu einberufene Mitgliederversammlung beschließen. Es gelten die Bestimmungen des gültigen BGB. Im Falle der Auflösung oder Aufhebung oder bei Wegfall des begünstigten Zwecks fällt das etwa vorhandene Vermögen nach § 45, 2 BGB der Gemeinde Amelinghausen zur Verwendung für gemeinnützige Organisationen zur Förderung des Sportes zu.

§ 23 Inkraftsetzung

Diese Satzung tritt am Tage der Beschlussfassung in Kraft.

Satzungsänderung eingearbeitet am 09.01.2025

Beitragsordnung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen

I. Grundlage

Grundlage für die Regelungen in dieser Beitragsordnung wird in § 8 der Satzung geschrieben.

II. Solidaritätsprinzip

Wesentliche Grundlage für die finanzielle Ausstattung des Vereins ist das Beitragsaufkommen der Mitglieder. Der Verein ist daher darauf angewiesen, dass alle Mitglieder ihre Beitragspflichten, die in der Satzung grundsätzlich geregelt sind, in vollem Umfang und pünktlich erfüllen. Nur so kann der Verein seine Aufgaben erfüllen und seine Leistungen gegenüber seinen Mitgliedern erbringen.

III. Beschlussfassung und Bekanntgabe

Die Mitgliederversammlung hat daher in ihrer Sitzung am 30.10.2008 die nachfolgende Beitragsordnung beschlossen. Die Beitragsordnung wird durch Aushang bekannt gemacht und tritt dann in Kraft. Mitglieder, die nach diesem Zeitpunkt dem Verein beitreten, erhalten diese Beitragsordnung als Bestandteil der Beitrittserklärung ausgehändigt, und sie ist damit auch für diese verbindlich.

IV. Regelungen

Die Höhe der einzelnen Beiträge wird durch die Mitgliederversammlung beschlossen und gilt für die Zukunft bis zum 31.12. des Folgejahres. Fasst die Mitgliederversammlung keinen neuen Beschluss, verlängert sich die Wirksamkeit um ein weiteres Jahr. Die Beschlussfassung ist auch bei unveränderten Beitragssätzen Punkt der Tagesordnung. Die Höhe der einzelnen Beiträge ergibt sich aus der Anlage A zu dieser Beitragsordnung. Die Höhe und der Zeitraum von Umlagen und Sonderbeiträgen richtet sich nach dem jeweils gültigen Recht. In sozialen Härtefällen kann ein Antrag auf Änderung der Beitragshöhe und der Zahlungsmodalitäten gestellt werden. Über den Antrag entscheidet der geschäftsführende Vorstand nach Anhörung der Abteilung und Prüfung der vorgelegten Nachweise. Ermäßigungen können nicht addiert werden, es gilt jeweils der höchste Ermäßigungsgrad.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontenänderungen umgehend schriftlich der Geschäftsstelle mitzuteilen. Werden die Änderungen nicht mitgeteilt, können dem Verein daraus keine Nachteile entstehen, entstehende Kosten gehen zu Lasten des Mitgliedes.

Bei Vereinseintritt bis zum 31.3. des Jahres ist der volle, danach der monatlich anteilige Beitrag zu zahlen. Der Wechsel von einer Beitragsgruppe zur nächsten wird automatisch vollzogen. Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, werden automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen, wenn kein schriftlicher Änderungsantrag vorliegt. Der Eintritt muss nach einer Probezeit

von 4 Wochen erfolgen, sonst ist keine weitere Teilnahme an den Übungsstunden möglich. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende des Kalenderjahres möglich und muss der Geschäftsstelle spätestens einen Monat vorher schriftlich erklärt werden. Wird die Kündigungsfrist nicht eingehalten, verlängert sich diese und damit die Pflicht zur Beitragszahlung um ein weiteres Jahr. Alle Beiträge des Vereins sind auf das Beitragskonto des Vereins zu zahlen.

Die Bankverbindung lautet:

Sparkasse Lüneburg,

Konto 3000 940, Bankleitzahl 240 501 10

IBAN DE89240501100003000940

BIC NOLADE21LGB

Alle Vereinsbeiträge werden bis zum 10.01. des laufenden Kalenderjahres über das SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Sie sind bei Rückbuchungen einschließlich der angefallenen Kosten bis zum 30.03. des laufenden Jahres fällig. Auf Antrag kann eine ½ jährige Zahlung vereinbart werden.

Weitere Einzugsdaten, die sich an den Daten des Vereinsneueintrittes orientieren, sind: 10.04., 10.07. und 10.10.

Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Mahngebühren erhoben. Die Höhe ergibt sich aus Anlage B. Für Teilnehmer an Kursen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten sind.

Die Beiträge des Vereins werden durch Abbuchungsermächtigung im SEPA-Lastschriftverfahren erhoben. Es gelten die banküblichen Verfahrensregeln.

Beitragsordnung

Anlage A

Grundbeiträge monatlich in €

Kinder bis 14 Jahre
5,50 €

Jugendliche
6,60 €

Erwachsene
12,10 €

Familien
18,70 €

Passiv
4,50 €

Für folgende Gruppen wird ein Spartenbeitrag erhoben

Spartenbeitrag Ballett:

30,00 €/Halbjahr zusätzlich für das 1. Kind, 18,00 €/Halbjahr zusätzlich für jedes weitere Geschwisterkind

Spartenbeitrag Handball:

18,00 €/Halbjahr zusätzlich für das 1. Kind (ab 01.07.2015), 12,00 €/Halbjahr zusätzlich für das 2. Geschwisterkind, 6,00 €/Halbjahr zusätzlich ab dem 3. Geschwisterkind

Spartenbeitrag Erw.-Yoga:

60,00 €/Halbjahr zusätzlich zum Beitrag (ab 01.07.2023)

Spartenbeitrag Kinderyoga:

30,00 €/Halbjahr zusätzlich zum Beitrag

Spartenbeitrag Judo:

18,00 €/Halbjahr zusätzlich für das 1. Kind (ab 01.01.2025), 12,00 €/Halbjahr zusätzlich für das 2. Geschwisterkind, 6,00 €/Halbjahr zusätzlich ab dem 3. Geschwisterkind

Aus Vereinsicht geht es bei der Erhebung eines Spartenbeitrages nicht unbedingt darum die durch ein Sportangebot entstehenden Kosten für eine Übungsleitung komplett zu refinanzieren, sondern vielmehr darum, kostenintensivere Sportangebote auf diese Weise ein Stück abzufedern, um unseren Mitgliedern weiterhin ein breitgefächertes und attraktives Angebot gewährleisten zu können.

Anlage B

Mahngebühren und Kosten für eine Rückbuchung werden auf den fälligen Beitrag aufgeschlagen.

Für Erinnerungen an die Beitragszahlung Kosten für Rücklastschriften und die letzte Mahnung:

5,- €

Bei gerichtlichen Mahnbescheiden alle zusätzlichen Kosten.

Bei zu erstellenden Rechnungen ohne SEPA-Lastschrift fallen 5,- € Bearbeitungsgebühr an

Letzte Aktualisierung VS 01.01.2025

Notiz zur Beitragsordnung:

Wir weisen nochmals gesondert darauf hin, dass im Punkt IV der Beitragsordnung geregelt wird, dass die Mitglieder, die als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen werden. Sollte dies so nicht gewünscht sein, muss der neue Sachverhalt dem Verein zur Änderung frühzeitig mitgeteilt werden.

Das neue Sportangebot in unserem Verein

Sportart	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter/-in	Ort
Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)	Mo.	15.30 – 16.30 Uhr	Jennifer Wakemann	Lopautalhalle
Kinderturnen (bis 6 Jahre)	Mo.	16.30 – 17.30 Uhr	Sabrina Weiß, Paula Weiß	Lopautalhalle
Rollsport Roll for Fun Rollercrew Amelinghausen	Mo.	15.30 – 16.30 Uhr (I–II) 16.30 – 18.00 Uhr (III)	Sabine Prange Julian Prange	Lopautalhalle
Smovey/Indoor	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Marion van Schwamen-Carlberg	Lopautalhalle
Rehasport	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Cornelia Bornemann	Lopautalhalle
Funktionstraining	Mo.	20.00 – 21.00 Uhr	Cornelia Bornemann	Lopautalhalle
Montagsgruppe	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Nicole Dahle	Lopautalhalle
Basketball	Mo.	20.00 – 21.00 Uhr	Britta Heisinger	Lopautalhalle
Lauftreff	Mo.+ Mi.	19.00 Uhr	Gerhard Müller	MTV Sportlerheim
MTV-Blasorchester Heidewölfe	Mo. Mo.	19.30 – 21.30 Uhr 18.30 – 19.15 Uhr	Silke Behr Sven Stelter	Grundschule Pausenhalle
Sportabzeichen-Treff (1 x monatlich)	Mo. ab Mai bis September	17.00 Uhr	Ingrid Ott-Müller	Sportplatz
Teenie-/Kinder-Yoga	Di.	16.20 – 17.20	Nicole Dahle	Pella Gemeinde
Kinder-Yoga	Di.	17.20 – 18.20 Uhr	Nicole Dahle	Pella Gemeinde
Kiga-Kinder-Yoga	Do.	15.30 – 16.30 Uhr	Nicole Dahle	Pella Gemeinde
Erwachsenen-Yoga	Mo. 10.30 Uhr, Di 19 Uhr und Do 17 Uhr Happy Weekend Fr. 17.30 Uhr		Nicole Dahle	Pella Gemeinde
Badminton	Di.	20.00 – 21.30 Uhr	Sebastian Witte, Florian Schütze	Lopautalhalle
Kinder- und Jugendleichtathletik	U8 U10 U12 + U14 U16 + U18	Winter (Halle) Do. 16.00 – 17.00 Uhr Do. 16.00 – 17.30 Uhr Di. 16.30 – 18.30 Uhr Di. 18.30 – 20.00 Uhr	Sommerzeiten (Sportplatz) 16.00 – 17.00 Uhr 16.30 – 18.00 17.00 – 19.00 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr	Stephanie Fehse/Joanna Voutta/Mareille Meyer/Paula Weiß
Ballett	6 bis 7 Jahre 10 bis 11 Jahre 15 bis 18 Jahre	Mi. Mi. Mi.	14.30 – 15.30 Uhr 15.30 – 16.45 Uhr 16.45 – 18.15 Uhr	Petra Müschen Lopautalhalle
Dancing-Kids		Mi.	16.30 – 17.30 Uhr	Adriane Abendroth, Melina Ehrlich Lopautalhalle
Judo	6 bis 11 Jahre ab 12 Jahre	Mi. Mi.	17.30 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	Sergej Pupa Lopautalhalle
Tanzkreis		Mi.	18.30 – 21.00 Uhr	Rosemarie Hartwig GS Pausenhalle
Gesundheit in Bewegung		Mi.	19.00 – 20.00 Uhr	Barbara Steffani Lopautalhalle
Energy Dance		Mi.	20.00 – 21.30 Uhr	Barbara Steffani Lopautalhalle
Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik		Mi. Mi.	17.30 – 18.30 Uhr 18.30 – 19.30 Uhr	Alesja Weiß Pella Gemeinde
Handball	Minis/F-Jugend E-Jugend m/w D-Jugend Ü 18 gemischt Torwarttraining	Mi. Di. Do. Do. Do. Mi.	16.15 – 17.30 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr 20.30 – 22.00 Uhr 17.30 – 18.30 Uhr	Désirée N. Cäsar D., Ryan L. Rober S., Medina B. Mirja S. Frank D. Michael M. Lopautalhalle Soderstorf Soderstorf Lopautalhalle Lopautalhalle Lopautalhalle

Wir weisen darauf hin, dass Fotos unserer Veranstaltungen bei der Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar sind. Eine Verwendung dieser Fotos durch Dritte kann daher nicht generell ausgeschlossen werden. Personen, die nicht möchten, dass Ihr Foto veröffentlicht wird, melden sich bitte unter: mtvamelinghausen@t-online.de. Kurse im MTV Amelinghausen, z. B. Kinderyoga, Smovey, Hiphop etc. werden gesondert in den Printmedien und auf der MTV-Homepage annonciert.



SERVICE-PUNKT Amelinghausen | Öffnungszeiten
im Elkos-Drogeriemarkt
Lüneburger Str. 47, 21385 Amelinghausen
Dienstag von 13:30 – 16:30 Uhr

Ihre Beraterin vor Ort! Sprechen Sie mich gerne an.

Hier geht's direkt
zu unserem
Kundenportal



Jessica Tödter

Tel. 05192 / 98 13-44
jessica.toedter@ihr-stadtwerk.de

NAH - PERSÖNLICH - PREISWERT
IHR STADTWERK ist für Sie da!

Strom und Erdgas
für Amelinghausen, Salzhausen,
Samtgemeinde Ilmenau und Umland

www.ihr-stadtwerk.de



So einfach geht Kontowechsel.

**Denn wir kümmern
uns um alles.**

Jetzt Kundin oder Kunde
werden – wir übernehmen
Ihren ganzen Papierkram.



[sparkasse-lueneburg.de](https://www.sparkasse-lueneburg.de)



Sparkasse
Lüneburg