



Jahresberichtsheft 2023



www.mtv-amelinghausen.de



**Wer Sport treibt
braucht einen Partner,
der in Bewegung bleibt.**



Wir halten Ihnen den Rücken frei. Mit unserer Erfahrung aus über 85 Jahren als unabhängiges, internationales Familienunternehmen bieten wir Ihnen Versicherungen rund um Recht und Absicherung, Gesundheit und Vorsorge.

Ich berate Sie gerne persönlich.
ARAG Generalagentur Frank Mädge
Telefon 0179 7061406
frank.maedge@ARAG-partner.de
www.ARAG-partner.de/frank-maedge





Editorial	4
Einladung zur Jahreshauptversammlung	5
Kassenbericht/Gedenken	7
MTV-Vorstand/Ehrenmitglieder/Ehrengericht/neue Beitragsordnung	9
Jubiläum	10
Jahresübersicht/Terminplanung/Vereinsjubiläen	11
Integrationsport	13
Sportabzeichen	15
Lauftreff	16–19
Seniorenleichtathletik	19
Meisterehrungen	20
Kinder- und Jugendleichtathletik	21
Zur Person – Ingrid Ott-Müller	23
Basketball	25
Badminton	26
Rückenschule/Smovey	27
Blasorchester	28–29
Tanzkreis	31
Rehasport	32
Montagsgruppe	33
Rollsport	34
Ballett	35
Eltern-Kind-Turnen/Energy Dance	37
Handball	38–42
Judo	43
Dancing Kids	44
Yoga	45
Weihnachtsgala	46
Kinderolympiade	47
Aufnahmeformulare	49–51
Satzung/Beitragsordnung	52–53
MTV-Sportangebot	54

Impressum:

Herausgeber:

MTV Amelinghausen
Zum Lopautal 20
21385 Amelinghausen
Telefon 0 41 32 - 4 37
Dr. Rüdiger Carlberg

Gesamtleitung:

Dr. Rüdiger Carlberg

Redaktion:

Vorstand
MTV Amelinghausen

Fotos:

Mike Kattner
Gerhard Müller
Karoline Biermann
Dr. Rüdiger Carlberg
Julia Meyer
privat aus den Gruppen
Titelfoto: © 2018 FotoGp.it

Auflage:

800 Exemplare
Erscheint jährlich



Das Jahr 2023 aus Sicht des Vorsitzenden



Das Vereinsjahr 2023 war der Stabilisierung des Sportangebotes, der Vereinsentwicklung und des Vereinslebens gewidmet. Wir Vorstandsmitglieder, das sind Julia Meyer, Stephanie Fehse, Lilia Schweigert, Alexandra Fehse, Gerhard Müller und Benny Heise, bei denen ich mich recht herzlich für ihre hervorragende Arbeit in 2023 bedanken möchte, hatten ein Jahr mit schwierigen Entscheidungen, unter anderem die Entscheidung, eine außerordentliche Jahreshauptversammlung einzuberufen, um die Beiträge anzuheben, hinter sich. Der Arbeitsaufwand im Vorstand ist immens gestiegen. Außerdem ist nach wie vor der Posten des/der Pressewartes/-in vakant. Zu allem Unglück wird uns Benny Heise ab März auch nicht mehr als Vorstandsmitglied zur Verfügung stehen. Der Vorstand ist schon 2023 überlastet gewesen. Es ist unbedingt nötig auf der am 8. März 2024 stattfindenden Jahreshauptversammlung zwei neue Vorstandsmitglieder zu bekommen. Es gibt aber auch positive Entwicklungen im Vorstand. Die Unterstützung des Vorstandes durch die externe Mitarbeit von Wolfgang Krampitz im Bereich Förderwesen und die vierteljährliche Mitwirkung der Spartenleiter Blasorchester (Hartmut Imort) und Handball (Frank Dahle) haben sich als überaus erfolgreich erwiesen.

Die Sportangebote haben sich stabilisiert, neue Angebote wie Erwachsenen-Yoga und Reha-Sport sind expandiert. Der Wechsel der Übungsleiterin in der Rückenschule, bisher Marion van Schwamen-Carlberg, zu Leonie Mollenhauer ist problemlos vonstatten gegangen. Im Bereich der Kinderleichtathletik hat Joanna Voutta mehr Verantwortung übernommen und mit Mareile Meyer eine kompetente Unterstützung bekommen. Besondere Aufmerksamkeit erzielt seit Mai 2023 das MTV-Projekt „Integration durch Sport“, welches in Kooperation mit der Nachschulischen Betreuung und dem FC Heidetal drei Jahre lang durchgeführt wird (siehe auch Seite 13). Dieses Jahresberichtsheft, bei dem wir eine neue Rubrik unter dem Motto „zur Person“ aufgenommen haben, zeigt eindrucksvoll, wie breit und bunt das MTV-Angebot aufgestellt ist. Ein auf der Weihnachtsgala vom LSB gedrehtes Image-Video unterstreicht diese Vielseitigkeit. Die Mitgliederzahl in 2023 konnte von Anfang Januar von 820 Mitgliedern auf 857 Mitglieder zum Jahresende gesteigert werden.

Der sportliche Erfolg im Jahr 2023 war beachtlich. Bei den Jugendlichen stach besonders Hanno Ludolph hervor, der mit tollen 800 m-Zeiten seinem Onkel Sören Ludolph nachempfiehlt und mit einem 3. Platz bei den Bezirksmeisterschaften aufhorchen lässt. Die W 65/70 Damen in der Leichtathletik mit Dr. Dort Stehr, Uschi Husmeier und Ingrid Ott-Müller erzielten hervorragende Leistungen bei deutschen, Landes- und Bezirksmeisterschaften. Ebenfalls hervorragende Leistungen mit ersten Plätzen bei norddeutschen Meisterschaften in der W 35 erzielte MTV-Neumitglied Nelli Kositsch. Überragende Einzelsportlerin war wieder einmal Dr. Dorit Stehr. Dorit ist mit dem deutschen Nationalteam bei der Senioren-

Hallenweltmeisterschaft in Torun/Polen Weltmeisterin im Crosslauf geworden. Außerdem errang sie bei der Outdoor Europameisterschaft in Pescara/Italien eine Silber- und drei Bronzemedailen.

Die MTV-Veranstaltungen in 2023 waren TOP. Einen Teilnehmerrekord gab es bei der vom LSB unterstützten Kinderolympiade. 170 Kinder, so viele wie nie zuvor, machten die Veranstaltung zum Sommerhit. Den Winterhit lieferte der Laufftreff mit 580 Teilnehmern aus ganz Norddeutschland beim Wintervolkslauf. Der KILA-Vorbeiwettbewerb, die Weihnachtsgala und das Blasorchsterjahreskonzert sowie das Konzert der Heidewölfe in der Kirche, waren überaus erfolgreich. Der „Heipo-Volkslauf“ auf neuer Strecke wurde von 157 Teilnehmern*innen gut angenommen. Ein Wermutstropfen gibt es allerdings im Bereich der Veranstaltungen. Steffi Fehse, die viele Jahre als hauptverantwortliche die Kinderolympiade und die Weihnachtsgala organisiert hat, scheidet als Orga-Chefin aus. Der MTV sagt: Danke Steffi!

Der Verein ist im finanziellen Bereich in 2023 an seine Grenzen gestoßen. Die Gründe dafür sind auf Seite 9 dieses Heftes aufgeführt. Ohne den großen Einsatz von Wolle Krampitz bei der Akquise von Fördergeldern für verschiedenste Projekte, von Sponsoren und Spendern, hätte am Ende des Jahres ein dickes Minus in der Kasse gestanden. Ein besonderer Dank geht an den Landessportbund/LSB, die Lotto-Sport-Stiftung, den Landkreis, die Samtgemeinde, das Autohaus Plaschka, Sport Lange/Sport AS, die Volksbank und an Hartmut Winkelmann. Alle haben mit hohen Geldsummen/Fördergeldern dem MTV und seinen Sparten geholfen. Nicht zuletzt konnte dadurch die Dachsanierung des Sportlerheimes abgeschlossen werden. Für 2025 ist nun die Renovierung des Obergeschosses geplant.

Am Ende meiner Ausführungen, möchte ich besonders dem FC Heidetal zu seinen Erfolgen gratulieren. Der Aufstieg in die Bezirksliga war schon längst überfällig. Ich bedanke mich recht herzlich bei allen Menschen, die uns bei unserer Arbeit für den MTV geholfen haben. Bei allen Mitgliedern für ihre Treue, bei den Gemeindeinstitutionen für Hilfe in allen Situationen, bei unseren Sponsoren, bei den in diesem Heft vertretenden Annocennehmern, sowie bei Karoline Biermann. Die perfekte Zusammenarbeit mit ihr bei der Erstellung des Jahresmagazins macht es uns wirklich leicht, ein so schönes Heft herauszubringen und damit eine gute Außendarstellung zu erzielen.

In diesem Sinne wünsche ich allen MTVern ein herzliches „FRISCH AUF“ und ein erfolgreiches Jahr 2024.

Dr. Rüdiger Carlberg

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2023

Liebe Mitglieder,

Amelinghausen, den 24.01.2024

hiermit möchten wir Euch recht herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung einladen.

**Freitag, 8. März 2024, um 20 Uhr
im Gasthaus Fehlhaber in Amelinghausen**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußworte der Gäste
3. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Stimmberechtigten, Anträge auf Änderung der Tagesordnung und deren Genehmigung
4. Vorstellung und Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 10. März 2023
5. Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter*innen durch den
1. Vorsitzenden
6. Bericht der Kassenwartin
7. Bericht der Kassenprüfer*in
8. Entlastung des Vorstandes
9. Anträge zur Satzungsänderung:
Der Vorstand des MTV Amelinghausen beantragt auf Anweisung des Finanzamtes für die Paragraphen 1 und 2 eine Satzungsänderung
10. Beiträge
11. Genehmigung des Haushaltsplans
12. Wahlen (Vorsitzende*r, Kassenwart*in, Beisitzer*in Verwaltung, Beisitzer*in Kinderbelange)
13. Anträge
14. Verschiedenes, Ehrungen

Anträge sind in schriftlicher Form mindestens 7 Tage vor der Jahreshauptversammlung beim 1. Vorsitzenden oder dem/der Schriftwart*in einzureichen. Die genehmigten Anträge werden im Schaukasten und im Sitzungssaal vor der Sitzung ausgehängt.

Mit sportlichem Gruß



Dr. Rüdiger Carlberg (1. Vorsitzender) und Julia Meyer (Stellvertreterin und Schriftwartin)



LA TERRAZZA

Pizzeria Ristorante

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

TÄGLICH AUSSER DIENSTAGS:

17.00 Uhr - 22.00 Uhr

SAMSTAGS AUCH VON

12.00 Uhr - 14.30 Uhr

AN SONN- & FEIERTAGEN:

12.00 Uhr - 22.00 Uhr



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns, Sie in unserem
Restaurant begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen & Wünschen
sprechen Sie uns gern an!

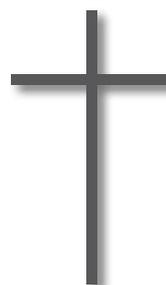
Lüneburger Straße 25 - 21385 Amelinghausen

Telefon: 04132/64 99 634

www.terrazza-amelinghausen.de

Der MTV Amelinghausen trauert
um seine langjährigen Mitglieder:

Helmut Petersen



E-Mail: blueteundstil09@t-online.de | Internet: www.blueteundstil09.de

Vorläufiger Kassenbericht 2023

(ohne Abschreibungen und Abschlussbuchung)

Tätigkeitsbereich	Einnahmen	Ausgaben	Ergebnis
Ideeller Bereich	96.147,26 €	28.288,90 €	67.858,36 €
Vermögensverwaltung	14.983,37 €	16.090,09 €	-1.106,72 €
Zweckbetrieb	5.539,63 €	79.845,53 €	-74.305,90 €
Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb	9.759,22 €	2.884,00 €	6.875,22 €
Summe	126.429,48 €	127.108,52 €	-679,04 €

Das doch noch nicht so schlechte Ergebnis kommt durch die Kassen und Konten der selbstständigen Sparten BLO, Lauftreff und die Kassen der Handball- und Leichtathletiksparten zustande. Die Gelder sind für die Sparten zweckgebunden, sie erhöhen also nicht die Liquidität des Gesamtvereins. Die Spareinlage als Vorhalt für die weitere Renovierung/Instandsetzung des Vereinsheimes musste leider als Liquiditätsstütze für das letzte Geschäftsjahr aufgebraucht werden. Ab 2024 werden die Mitgliedsbeiträge halbjährlich eingezogen (Anfang und Mitte des laufenden Jahres).

Kassenbestände (für den Hauptverein)

Bar Hauptkasse	439,03 €		
Sparkasse	2.532,24 €		
Sparkasse Tagesgeldkonto	3,43 €		
Volksbank	-164,61 €		
	Januar 2024		Dezember 2024
Kredit (Bus)	13.627,03 €	Abtrag 5.268,00 €	8.359,03 €
Kredit Sanierung	4.993,08 €	Abtrag 3.335,64 €	1.657,44 €
Kredit Sanierung Dach	17.341,52 €	Abtrag 2.658,48 €	14.683,04 €

Auszeit

Biergartensaison von Ostern bis September
donnerstags – samstags ab 17 Uhr,
sonn- u. feiertags ab 15 Uhr,
geöffnet ab Gründonnerstag



- Schöner Biergarten im Grünen
- Wintergarten im Boho-Stil
- Beach mit Strandkörben

Verpasse nicht die **After-Osterfeuer-Party!!!**



SAISONERÖFFNUNG

Am 30. März 2024 ist es wieder soweit! Unsere alljährliche After-Osterfeuer-Party findet wie gewohnt am Oster-Samstag statt und Sie können dabei sein.



Feiern Sie bei uns!

Ihre private Feier / Party wird bei uns zum unvergesslichen Erlebnis.

Jetzt Termin für 2024 sichern!



Reservierungen bitte per Email:
info@kieferneck.events
oder SMS bzw. WhatsApp
unter 0177 / 27 102 47

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Maik u. Kirsti Witthut

Zum Lopautal 31, 21385 Amelinghausen
www.kieferneck.events
Reservierungen unter: 0177 / 27 102 47

MTV-Vorstand, Ehrenmitglieder und Ehrengericht

E-Mail: mtvamelinghausen@t-online.de



1. Vorsitzender:
Dr. Rüdiger Carlberg
Tel. 01 60 - 94 17 43 18



Schriftwartin und
stellv. Vorsitzende
Julia Meyer
Tel. 01 70 - 7 79 18 39



Kassenwartin
Stephanie Fehse
Tel. 01 71 - 9 31 68 00



Beisitzerin Verwaltung
Lilia Schweigert
Tel. 0 41 32 - 5 89 46 45



Sportwart
Gerhard Müller
Tel. 0 41 32 - 93 34 85



Jugendwartin
Alexandra Fehse
Tel. 01 70 - 1 56 36 28



Beisitzer für Kinderbelange
Benjamin Heise
Tel. 01 74 - 6 61 75 91

Pressewart*in
vakant

Der MTV-Vorstand bedankt sich bei seinen Ehrenmitgliedern und dem Ehrengericht

Ehrenvorsitzende:
Lisa Studtmann

Heinz Bensemann
Dr. Dorit Stehr

Ehrenmitglieder:
Eva Dierken
Anette Studtmann
Ricarda Botzon
Werner Borms posthum
Wido Eggert

Ehrengericht:
Dr. Henno Wiesner
Siegfried Heger
Wido Eggert
Hartmut Imort
Heinz Bensemann

Notwendigkeit einer außerordentlichen MGV zur Änderung der Beitragsordnung

Liebe Vereinsmitglieder,
in der außerordentlichen Mitgliederversammlung des MTV am 01.12.2023 wurde eine Anpassung der Mitgliedsbeiträge um 10 % beschlossen. Die Abstimmung erfolgte einstimmig. Im Vorwege der Sitzung hat der Vorstand ein Gremium, bestehend aus vier Vorstandsmitgliedern, Dr. Rüdiger Carlberg, Julia Meyer, der Kassenwartin Steffi Fehse und der Verwaltungskraft Lilia Schweigert, sowie den Spartenleiter*innen der Mitgliederstärksten Sparten, Hartmut Imort (BLO), Frank Dahle (Handball) und Sabrina Weiß (Kinderturnen) gebildet, um die finanzielle Situation des Vereines zu beleuchten. Das Gremium tagte am 01.11.2023 im Sportlerheim. Die Teilnehmer/-innen wurden von der Kassenwartin und der Verwaltungskraft, anhand von detaillierten Zahlen, über die ungünstige finanzielle Lage des MTV aufgeklärt. Der Verein hat seit 2016 die Beiträge stabil gehalten, sah sich aber nicht mehr in der Lage, das Vereinsangebot und Vereinswesen mit diesem Beitrag aufrecht zu halten. Ohne Fördergelder des Landessportbundes für Extra-Projekte, hätte die Hauptkasse in 2023 ein dickes Minus einfahren. Nach eingehender Diskussion im Beitragsgremium wurde eine Beitragserhöhung um 10 % vorgeschlagen und für vertretbar erachtet. Bei einem Erwachsenen z. B. ergibt das eine Beitragserhöhung

von 1,10 € im Monat. Vereine mit einem vergleichbaren Angebot im Landkreis sind schon länger bei und über dieser Beitragshöhe.

Die Gründe der Beitragserhöhung waren unter anderem:

- 1) Außerordentlich höhere Ausgaben für Übungsleiter (Aufgrund des größeren MTV-Sportangebotes wurden mehr ausgebildete Übungsleiter engagiert)
- 2) Dachsanierung Sportlerheim und zukünftige Sanierung des 1. Stocks (Trotz Fördergeldern hat der MTV einen Eigenkostenanteil von 10.000 € aufgewendet)
- 3) Allgemeine Preissteigerungen (Sportgeräte, Büromaterialien, Versicherungen, Organisationskosten für Veranstaltungen, etc.)
- 4) Steigende Energiekosten (Strom, Gas, Wasser und Treibstoff für Sportlerheim und Bus)
- 5) Anhebung der Verbandsbeiträge und Wettkampfstartgebühren
- 6) Beibehaltung des breiten Angebotes, besonders für Kinder und Jugendliche

Mit sportlichen Grüßen
Vorstand MTV Amelinghausen

www.stelter.immo

KLAUS STELTER

IMMOBILIEN

04132-693



DISKRET. PERSÖNLICH. KOMPETENT.



**Bestattungen
Tischlermeister
Hartmut Schmidt GmbH**

Kastanienweg 19
21385 Amelinghausen
Fon: 04132-8777
Fax: 04132-931150

E-Mail: schmidt@bestattungen-amelinghausen.de
www.bestattungen-amelinghausen.de



TUV NORD
Autoservice

Mit über 185 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gehört die TÜV NORD Autoservice GmbH zu den führenden Spezialisten für Schaden- und Wertgutachten, Fahrzeugbewertungen (auch Oldtimer, Busse und Nutzfahrzeuge), Gebrauchtwagenmanagement sowie Autohaus-Tests und -Audits.

Expertise, Neutralität und Objektivität bilden die Grundlage unserer Arbeit.



TÜV NORD Autoservice GmbH Standort
Vogteiweg 2
21385 Amelinghausen

Telefon 0471 / 970901-0
Telefax 0471 / 970901-10

Ein ganz besonderer Geburtstag

Am 16.11.2023 feierte Anneliese Frank ihren 90. Geburtstag. Damit gehört auch sie zu dem kleinen 90er-Club der noch aktiven Mitglieder. Anneliese ist aktiv in der Rückenschule. Als Dank und Anerkennung überreichte ihr unserer Vorsitzender Rüdiger bei einem Besuch bei ihr zu Hause einen Blumenstrauß. Liebe Anneliese mach so weiter und bleibe uns noch lange gesund und munter erhalten.



Harmonische JHV und tolle Sportlerehrung

Am 10. März 2023 fand im Gründungslokal des MTV Amelinghausen – dem Landgasthaus Fehlhaber – die Mitgliederversammlung für das Jahr 2022 statt. Die 40 anwesenden Mitglieder konnten dem aus sportlicher Sicht erfolgreichen Jahresrückblick des 1. Vorsitzenden Dr. Rüdiger Carlberg lauschen und der Verabschiedung der langjährigen ÜbungsleiterIn Karen Köster und Helmut Schmelzer beiwohnen. Die Wahl der Vorstandsmitglieder (Dr. Rüdiger Carlberg als 1. Vorsitzender, Stephanie Fehse als Kassenwartin und Alexandra Fehse als Jugendwartin) und die der Spartenleiter/innen erfolgten einstimmig. Außerdem wurde Wolfgang Krampitz als externer Berater des Vorstandes für Förderangelegenheiten von der Versammlung gewählt. Außerdem

erhielten 11 Jubilare ihre Auszeichnung für Jahrzehnte lange Treue zum Verein. Besonders ausgezeichnet wurde Dr. Dorit Stehr, die aufgrund ihrer sportlichen Erfolge zum Ehrenmitglied des Vereins ernannt wurde. Im Vorwege der Mitgliederversammlung fand die traditionelle MTV-Sportlerehrung statt. 38 erfolgreiche Sportler*innen wurden für ihre Leistungen im Jahr 2022 geehrt. Sportlerin des Jahres 2022: Mareile Meyer (Leichtathletik), Sportler des Jahres 2022: Lennard Lukowitz (Leichtathletik), Mannschaft des Jahres 2022: die Handball-E-Jugend (m), Trainer des Jahres 2022: Sven Stelter (Heidewölfe). Der Ehrenpreis für das Jahr 2022 ging an das Blasorchester mit dem Jugendorchester Heidewölfe.



Terminplanung MTV Amelinghausen 2024

Samstag 17.02.

Jahreskonzert des Blasorchesters in der Lopautalhalle um 15:00 Uhr

Sonntag 25.02.

21. Wintervolkslauf des MTV-Lauftreffs

Freitag 08.03.

Jahreshauptversammlung im Gasthaus Fehlhaber um 20:00 Uhr für das Jahr 2023

Donnerstag 20.06.

Spartenversammlung im Sportlerheim um 20:00 Uhr

Dienstag 13.08.

MTV-Kinderolympiade auf dem Sportplatz um 15:00 Uhr

Samstag 17.08.

Heideköniginnenpokallauf um 15:00 Uhr, Sportplatz

Donnerstag 21.11.

Spartenversammlung im Sportlerheim um 20:00 Uhr

Sonntag 15.12.

MTV-Weihnachtsgala in der Lopautalhalle um 15:00 Uhr

Die Termine sind vorläufig. Änderungen werden kurzfristig bekanntgegeben. Zu Sitzungen wird grundsätzlich 14 Tage vorher offiziell eingeladen.

Bilder von Veranstaltungen werden im Jahresberichtsheft und auf unserer Homepage veröffentlicht.

Personen, die nicht abgebildet werden möchten, melden sich bitte unter der E-Mail: mtvamelinghausen@t-online.de oder Tel. 04132-437

Vereinsjubiläen 2023

75 Jahre:

Anne Garbers
Karin Müller

70 Jahre:

Hermann Meyer

50 Jahre:

Doris Paulini
Michael Rund
Rita Schulz
Henning Witte

40 Jahre:

Ursula Dimke
Ingrid Gewalt
Jörg Koch
Jochen Studtmann

25 Jahre:

Hans-Jürgen Lange
Holger Prange

Familie Bergmann • Unter den Eichen 10 • 21385 Dehnsen
Telefon: 0 41 32 / 4 27 • www.eichenkrug.de




Bi uns is good eten, drinken un slopen!
Herzlich willkommen!

- Buchbestellungen in kürzester Zeit
- Schulbedarf
- Büroartikel



- LAMY-Fachhandel
- Glückwunschkarten aller Art
- und vieles mehr...

Die Bücherstube • Lüneburger Straße 29 • 21385 Amelinghausen • Tel. 041 32/75 05



Bei Nico

Griechisches Restaurant

Amelinghausener Straße 19
21385 Oldendorf/Luhe
Telefon 0 41 32 - 16 97

Öffnungszeiten:

Mo – Sa	17.30 – 22.00 Uhr (warme Küche)
Sonn- und Feiertags	12.00 – 14.30 Uhr und 16.30 – 21.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Alle Gerichte auch außer Haus!



Kostenloses Schnuppertraining für jung und alt ist jederzeit möglich!



Tennisclub Amelinghausen e. V.
Zum Lopautal 22
21385 Amelinghausen
Telefon: 041 32 - 74 18
www.tennisclub-amelinghausen.de
E-Mail: info@tennisclub-amelinghausen.de

Wir geben Vollgas!

Um Euch ein noch größeres Angebot und im Teamsport noch bessere Preise bieten zu können, haben wir uns mit Sport Lange aus Soltau zusammengetan.

Wir freuen uns auf Euren Besuch!
(speziell unsere beiden Sportberater/innen aus Amelinghausen)



Die Experten vor Ort

Sport AS
Rote Straße 12
21335 Lüneburg
Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9.30 – 18.30 Uhr
Sa 9.30 – 16.00 Uhr

Integration durch gemeinschaftlichen Sport

Der Sport verfügt über ein großes Integrationspotenzial. Sport vermittelt darüber hinaus Werte, Verhaltens- und Orientierungsmuster – wie Fair Play, Regelakzeptanz und Teamgeist. All das vereint und vermittelt seit 1909 unser MTV Amelinghausen. Unser Verein ist im sozialen Bereich eine wichtige Stütze für und in der Samtgemeinde. Diese neue Projekt belegt das eindrucksvoll. Der MTV hat in Kooperation mit weiteren Partnern federführend ein dreijähriges Integrationsprojekt gestartet.

Seit Mai dieses Jahres werden an der Grundschule Amelinghausen innerhalb der Nachschulischen Betreuung (NSB) der Samtgemeinde mittwochs mittlerweile 30 Mädchen und Jungen, teils mit Migrationshintergrund, von der 1. bis 4. Klasse durch Trainer des MTV Amelinghausen (Handball, Basketball, Leichtathletik, Yoga) und des FC Heidetal (Fußball) mit viel Freude von 14.30 bis 16 Uhr zum gemeinschaftlichen Sporttreiben motiviert. Finanziell gefördert wird die bis zum 30. April 2025 laufende Maßnahme „Integration im und durch Sport“ umfangreich durch den Landessportbund und die Lotto-Sport-Stiftung Niedersachsen. „Das ermöglicht uns beispielsweise, die teilnehmenden Kinder aus sozial schwächeren Familien mit entsprechender Sportkleidung oder passenden Hallenschuhen auszustatten, damit alle geschlossen auftreten können“, sagen Stephanie Fehse und Wolfgang Krampitz vom MTV. Und so gab es für alle Kids vor den Festtagen bereits eine schöne Geschenke-Bescherung in Form von eigener Sportkleidung.

Die beiden sind die maßgeblichen Initiatoren dieses Projekts. Sie kümmern sich aber auch um den administrativen Bereich. „Am Anfang war das eine große Herausforderung mit vielen Anträgen und Organisation, aber

mittlerweile läuft es rund“, freut sich Wolfgang Krampitz. Weiter unterstützt wird das Duo vom Geschäftsbereich Bildung & Soziales bei der Samtgemeinde, NSB-Teamleiterin Britta Engel und Erzieher Benjamin Heise. Mit Lilia Schweigert steht auch eine Dolmetscherin für aus der Ukraine stammende Kinder zur Verfügung. Das erleichtert bei Bedarf den Zugang zu den Kindern. Die sportliche Gestaltung innerhalb der 1,5 Stunden wird flexibel gehalten. „Wenn ein Kind an einem Tag beispielsweise keine Lust auf Fußball hat, darf es unter Aufsicht in der Halle frei spielen“, sagt Leichtathletik-Trainerin Stephanie Fehse. Diese Teilung hat sich als sehr positiv herausgestellt. Sie bringt allerdings für die Coaches Herausforderungen mit sich, da stets mehrere Trainingspläne vorbereitet werden müssen, um auf jede Teilnehmerstärke vorbereitet zu sein. „Mittlerweile hat sich alles eingespielt, und uns allen macht die Aufgabe sehr viel Spaß.“ Ein Fokus in den Übungsstunden liegt auf dem Erlernen der Grundtechniken in den Leichtathletikdisziplinen Sprung, Wurf und Laufen. „Wir hoffen, dass dadurch schon 2024 einige Kinder gemeinschaftlich das Sportabzeichen absolvieren können, und mit ihrem Erfolg weiter in ihrer Entwicklung wachsen werden“, sagt Stephanie Fehse.



WENN

schnelle Hilfe
gefragt ist,

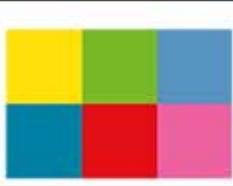
DANN

fragen Sie uns!

Stefan Justke e.K.
Lüneburger Str. 55
21385 Amelinghausen
Tel. 04132 9398770
amelinghausen@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

 **Laufgut® Dittmer**
GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE
Orthopädie**schuhtechnik**



Ganzjähriges Kursangebot:
▶ Fortgeschrittenen-Laufkurse

Spezialkurse:
▶ Anfänger-Laufkurse in Amelinghausen
▶ Nordic-Walking-Angebot
Sa. 9 Uhr, Treffpunkt:
Tretbootverleih Lopausee
▶ Personal Training

Kontaktdaten:
Dr. Rüdiger Carlberg
Telefon 01 60 - 94 17 43 18
E-Mail: info@dr-carlberg.de



Grabowski GmbH

Ihr Fachgeschäft für

Fliesen · Natursteine · Verkauf · Verlegung

Jungfernstieg 10
21385 Amelinghausen

Telefon 0 41 32 - 3 93
www.grabowski-fliesen.de

Sportabzeichen 2023

Sabrina Weiß, die mit ihren Kindern schon etliche Jahre dabei ist, besuchte im Frühling 2023 beim KSB einen Lehrgang zur Erlangung der Prüfungslizenz. Unser langjähriger Prüfer Heinz Bensemman hat sich zwar mit Jahresende 2022 aus dem laufenden Betrieb verabschiedet, half uns aber noch gern bei besonderen Aktionen. Im Jahre 2023 konnten wir 56 Jugendliche und 19 Erwachsene dem Kreissportbund melden. Das ist das beste Ergebnis seit 5 Jahren. Dazu kommen noch etwa 50

Erfolge in der Grundschule Amelinghausen aus dem Sportabzeichentag Ende September 2023, welcher von drei Prüfer*innen seitens des MTV's unterstützt wurde. Die meisten Gold-, Silber- und Bronze-Abzeichen im Jugendbereich „fingen“ Joanna Voutta und Steffi Fehse in ihren Trainingsgruppen ein. Am 20.4. wurde bei einem mit 60 Kindern gut besuchten Sportabzeichen-Sportfest vorgearbeitet und dann im Spätsommer nachgearbeitet. Drei der jugendlichen Leichtathle-

tinnen waren sogar zum 10. Mal dabei. Das ist schon außergewöhnlich! Die Abnahmetermine montags und nach Verabredung nutzten auch etliche Erwachsene und ganze Familien. Zur Motivation der Familien hat der Kreissportbund unter allen erfolgreichen Familien im Kreis Lüneburg Sachpreise verlost. Und da vom MTV Amelinghausen besonders viele Familien in der Lostrommel waren, gingen der Hauptgewinn und drei weitere Sachpreise in unseren Verein.

Hier die erfolgreichen Sportabzeichen-Athleten des Jahres 2023:

Jugendsportabzeichen

1. Prüfung

Emilia Abendroth
Frederike Beu
Amelie Dehning
Hannes Ehrlich
Malia Gerkens
Luca Harms
Lucy Sophie Heger
Leon Heinsen
Luca Heinsen
Philippa Hellwig
Paul Henken
Joel Kehl
Karl Kleutsch
Marei Krause
Anton Meyer
Magnus Nicolaisen
Mathilda Noll
Ida Oetzmann
Tobias-Luc Pianka
Lion Rahn
Mio Rahn
Jannis Rieckmann
Johanna Schiersching
Amelia Schülke
Thore Steckelberg
Tim Werner
Klara Witte

2. Prüfung

Norwin Beu
Lotta Ehrlich
Sophia Hoyer
Mats Kruse
Hannes Langer
Oskar Meyer
Tage Rörup
Jannike Schiersching
Philipp Schweigert

3. Prüfung

Theresa Heisinger
Sarah Kaesler

4. Prüfung

Julia Danilov

5. Prüfung

Aimé Bullert
Amelie Ehrlich
Sören Harms
Torben Harms

Conrad Ludolph

Anneke Meyer
Venna Rörup
Alisa Schweigert
Lara Schweigert

6. Prüfung

Constantin Heisinger
Hanno Ludolph

7. Prüfung

Frederik Heisinger
Stella Kaesler
Emil Weiß

8. Prüfung

Max Müller

9. Prüfung

Lucien Bullert
Paula Weiß

10. Prüfung:

Melina-Luisa Ehrlich
Annie Funke
Mareile Meyer

Deutsches Sportabzeichen für Erwachsene:

1. Prüfung:

Tina Beu
Tobias Ehrlich
Anja und Nico Heinsen
Henrik Lübberstedt

4. Prüfung:

Stephan Ehrlich
Britta und Florian Heisinger

6. Prüfung:

Silviana Kaesler
Maren Ludolph

8. Prüfung:

Marie-Luisa Ehrlich

9. Prüfung:

Jessica Rahn
Sabrina Weiß

13. Prüfung:

Marlene Behne

24. Prüfung:

Maria Fanger

27. Prüfung:

Dr. Dorit Stehr

29. Prüfung:

Uwe Behne

51. Prüfung:

Ingrid Ott-Müller

Jubiläumsabzeichen mit Zahl

5. Prüfung:

Maren Ludolph

50. Prüfung:

Ingrid Ott-Müller

Familien des Jahres 2022:

Tina Beu mit Frederike und Norwin
Marie-Luisa und Stephan Ehrlich mit Melina und Amelie
Tobias Ehrlich mit Lotta und Hannes
Anja und Nico Heinsen mit Luca und Leon
Britta und Florian Heisinger mit Theresa, Constantin und Frederik
Silviana Kaesler mit Stella und Sarah
Wiebke Kruse mit Jannes und Mats
Maren Ludolph mit Hanno und Conrad
Jessica Rahn mit Mio und Lion
Alisa, Lara und Philipp Schweigert
Sabrina Weiß mit Paula und Emil

Bei den Erwachsenen finden wir etliche Wiederholungstät*innen. Außer den vier oben Genannten, die schon über 20 Jahre vorweisen können, ist hier nach bestem Wissen und Gewissen eine Hitliste von Sportlern aufgestellt, die mindestens 15 mal dabei waren (in Klammern das letzte Jahr):
40 mal Gisela Less
36 mal Hannelore Meyer (Papenstein zuletzt 2012)
34 mal Hartmut Winkelmann
34 mal Horst Jahnke (2007)
30 mal Hannelore Meyer (Wohlenbütteler Straße - zuletzt 1997)
30 mal Ernst Schlumbohm (2011)
25 mal Waltraud Wendland (1995)
25 mal Günther Ehlert (2002)
25 mal Wido Eggert (2005)
21 mal Heinrich Buhr (2012)
20 mal Klaus Düngefeld (1984)
20 mal Sigrid Rieckmann (1984)

18mal Claudia Rütter (2013)
17 mal Heiko Stelter (2013)
16 mal Winfried Tödter (2012)
16 mal Gunter Ludolph (2006)
15 mal Heinz Bensemman (1999)
15 mal Lisa Michaelis (2006)

Die meisten dieser Sportabzeichen wurden von Gustav Matthees und Heinz Bensemman erarbeitet. Auch viele nicht genannte MTV-Mitglieder werden sich gern an die Übungsabende auf dem alten Sportplatz an der Lopau, dem Wirtschaftsweg nach Ehlbeck (Langstrecken) und später dem Schulsportplatz erinnern. Und in 2024 geht's weiter! Für 2024 kündigt der Deutsche Olympische Sportbund wieder einmal Änderungen bei den Leistungsbedingungen an. Wir werden sehen....

Es warten auf euch: Sabrina Weiß und Ingrid Ott-Müller



Jahresbericht des Lauftreffs 2023



Saisonauftakt in Celle



Glückliche SALAH-Cup-Gewinner*innen



Erfolgreich eine Stunde ohne Pause gelaufen. Lauftreffleiter und Vereinsvorsitzender gratulieren Ilka Witte und Wilfried Faltin aus dem Anfängerkurs zu ihrem Erfolg

wurden durch Rüdiger eine Laufanalyse und theoretische Aspekte des Lauf- und Gesundheitssport nähergebracht. Für jeden Teilnehmer gab es umfangreiches Scriptmaterial. Der Lauftreff gratuliert den beiden recht herzlich für die erfolgreiche Teilnahme. Katrin Dresel, Gabi Otte und Susanne Falk haben sich vorgenommen, 2024 wieder dabei zu sein. Der Winterlauf am 26. Februar war einer der beste aller Zeiten. Nach der langen Corona-Zeit war dies ein echter Volkslauf-Kracher. Tolles Wetter, 580 Teilnehmer*innen und insgesamt 800 Menschen auf der Sportanlage um die Lopautalhalle, machten den Wintervolkslauf des MTV-Lauftreffs zum Laufhighlight der letzten drei Jahre in Stadt und Land Lüneburg. Läufer*innen aus Bayern, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Oberhausen, Kassel, Sangerhausen, Bremen und Hamburg, um nur einige überregionale Herkunftsorte der Teilnehmer*innen zu nennen. Natürlich auch viele Läufer*innen vom MTV und des Lauftreffs genossen die wunderschöne Winterlandschaft, die von Uwe und Meike Hoops präparierten Volkslaufstrecken rund um den Lopausee und Kronsbergheide. Lauftreffleiter Gerhard Müller hatte mit 55 Helfern*innen von Lauftreff, DRK und Feuerwehr eine top Vorbereitungsarbeit geleistet. Ob Verpflegung durch die von Bärbel Saß und Mirko Binnoit geleiteten Verkaufsstellen oder die zügig arbeitende Wettkampfauswertung von Mike Kattner, Florian Carlberg und Frank Smidt sowie die Arbeit bei der von Marion van Schwamen und Simone Wilbrecht geleiteten Hallenorganisation bis hin zum Zieleinlauf- und Aufbauteam mit Mine Jagusch, Christian Bruns und Vereinschef Dr. Rüdiger Carlberg. Alle Bereiche arbeiteten Hand in Hand. Ein besonderer Dank gilt Ulrike Marszk, die kurzfristig die Zieleinlaufmoderation übernommen hatte und einen großartigen Job hingelegt hat. Das sportliche Niveau, besonders bei den Kinderläufen und beim Halbmarathon, war genauso beachtlich wie die hohen Starter*innenzahl beim 11,2 km-Hauptlauf. Über 200 Läufer*innen machten sich auf die Strecke. Die glücklichen Gesichter der Zieleinläufer*innen sowie das positive Teilnehmer*innen Feedback bestätigen das Orgateam im überaus positiven Veranstaltungseindruck. Einziger Wermutstropfen – der extreme Ansturm von Fahrzeugen führte zum komplett ausgeschöpften Parkplatzangebot. Der Lauf-Treff sagt noch einmal recht herzlichen Dank an alle, die zum Erfolg des 21. Wintervolkslaufs beigetragen haben.

Die Jahreshauptversammlung des Lauftreffs erfolgte wie immer als erstes im neuen Lauf Jahr. Auf der Sitzung wurde Rüdiger Carlberg als stellv. Lauftreffleiter, Julia Smidt-Sperber als neue Kassenspartin und als Beisitzer Meike Hoops sowie Mike Kattner wiedergewählt. Die Sitzung diente auch dem Rückblick auf das vergangene Jahr und die bevorstehenden Veranstaltungen für das Lauf-Jahr 2023.

Das Anfängertraining begann dann am Mittwoch, dem 12. April, unter Leitung von Lauftreffleiter Gerhard Müller und Rüdiger Carlberg. An der neuen Anfängergruppe nahmen teil: Ilka Witte, Wilfried Faltin, Mike Kattner, Katrin Dresel, Gaby Otte, Tom Meyer, Susanne Falk. In den ersten Wochen wechselten zwei bis fünf Minuten Laufphasen und ein bis zwei Minuten Gehpausen ab. Im September erfolgte dann der Abschlusslauf, wo nur zwei von der Anfängergruppe übriggeblieben sind. Dies waren Ilka Witte und Wilfried Faltin, die auch die eine Stunde ohne Gehpause gemeistert haben. Neben dem praktischen Training

Beim Hamburg-Marathon waren wir diesmal nur mit zwei Staffeln vertreten. Die weibliche Staffel mit Kerstin Smidt, Monika Dreyer, Marianne Witz und Dorit Stehr haben den 150. Platz von allen weiblichen Staffeln in einer Zeit von 4:47:56 Stunden und die Männerstaffel mit Mirco Binnoit, Frank Sperber, Leon Sternberg und Matthias Kay den 209. Platz von allen männlichen Staffeln in einer Zeit von 4:16:13 Stunden erreicht.

Am 19. August 2023 fand dann der 28. Lauf um den

Heideköniginnenpokal statt. Der „Neue Heipo“, so haben wir ihn genannt, wurde neu konzipiert. Nachdem in den letzten Jahren die Teilnehmerzahlen immer geringer wurden und die Bereitschaft der Lauftreffler, am Heideblütenfestsonntag ehrenamtlich die Volkslauforganisation zu machen, nicht mehr im vollen Maße gegeben war, musste der Vorstand des Lauftreffs ein neues Konzept erarbeiten, um den Lauf zu erhalten. Der „Neue Heipo“ ist jetzt nicht mehr sonntags, sondern am Samstag um 18:00 Uhr. Er ist ein reiner Landschaftslauf mitten durch die Amelinghausener Heideflächen. Das Orgateam hat sich mit Herzblut der Aufgabe gestellt, eine attraktive Strecke, zugegeben nicht ganz einfach, zu bauen. Die neue Strecke ist genau 10 km lang und hat bei den Läufern*innen großen Anklang gefunden. 156 Meldungen, 50 mehr als letztes Jahr, bestätigten dem LT mit seinen 25 Helfern*innen, den richtigen Weg eingeschlagen zu haben. Bei den Frauen gewann Lara Predeki vom LSV Lüneburg in 40:11 Minuten, bei den Männern Lasse Schoefisch vom RSC Lüneburg in 33:08 Minuten. Der Lauftreff bedankt sich bei allen fleißigen Lauftrefflern*innen, die diesen Lauf zum Erfolg verholfen haben. Ein großer Dank gilt auch den vier Amelinghausener Feuerwehrkameraden und dem achtköpfigen DRK-Team für die professionelle Betreuung unseres Laufes. Der Lauftreff bedankt sich auch bei der Samtgemeinde für die Unterstützung bei der Streckengenehmigung.

In diesem Jahr fanden nur fünf Läufe des SALAH-Cup statt. Adendorf und Gellersen mussten ihre Läufe absagen, weil sie kein Organisationsteam hatten. Es waren zu wenig freiwillige Helfer, und die Genehmigungen durch den Landkreis wurden nicht erteilt. Daher kamen nur fünf Läufe in die Wertung. 69 Läufer*innen wurden gewertet, die mindestens drei der fünf Läufe absolvierten. Bei den Damen belegten Nelli Kositsch, Marianne Witz, Margitta Goldbeck und Uschi Husmeier jeweils den ersten Platz in ihren Altersklassen. Bei den Männern belegte Daniel Wolters den 2. Platz in seiner Altersklasse. Damit war der Lauftreff Amelinghausen mit das erfolgreichste Team in der SALAH-Cup-Wertung. Dafür beglückwünschen wir allen Läufern*innen. Unsere Lauftreffler*innen waren bei weiteren Läufen erfolgreich, wie in Bremen, Hitzacker Herbsthärte, Uschi und Dorit holten jeweils Platz 1. In ihrer Altersklasse und Uschi ist über 5 km sogar Bezirksrekord gelaufen und auch Dorit beim 16. Bothfelder Waldlauf. Als Läufer*innen des Jahres 2023 werden Nelli Kositsch und Dr. Rüdiger Carlberg ausgezeichnet. Neu bei unserem Lauftreff ist Marcus Kohfeld, der auch im SALAH-Cup schon Erfolge erzielte und eine Verstärkung für uns ist. Der Lauftreff war auch wieder bei der Heide-Staffel dabei. Nachdem am frühen Morgen das Lauftreff-Orgateam, bestehend aus Gerhard, Rüdiger, Frank, Kicke, Margitta, Helke, Meike und Ingrid, auf dem Sportplatz den Wechsel- und Verpflegungspunkt beim Heide-Ult-



Dank des Lauftreff-Vorstandes an das Autohaus Plaschka für die großzügige Unterstützung bei der Beschaffung eines neuen Outfits



AUTOHAUS PLASCHKA

SEIT 1950



Stolze Lauftreff-Staffel beim Hamburg-Marathon



Präsentation des neuen Trikots beim Heipo

Volksbank
Lüneburger Heide eG 

Hohohooo...!
Hier gibt's Zinsen!

Bis zu
5% p.a.*
vbth.de/zinsen

*Abhängig von Laufzeit und Anlagebetrag,
Stand: 20.11.2023

Party-Drewes

FÜR FEIERLICHEN GENUSS



Mit freundlicher Empfehlung

Amelinghausen · Lüneburger Str. 56 · Telefon 04132/367
Schlachtereidrewes@t-online.de, www.party-drewes.de



Bäckerei · Konditorei
Karsten
Café · Kaffeebar

Soderstorf  04132/388




WILFRIED FALTIN
Tischlermeister und Holztechniker



Fachbetrieb für
Gesundes Wohnen

Bau- und Möbeltischlerei GmbH

Auf dem Papenstein 18
21385 Amelinghausen
Fon : 0 41 32 / 446
Fax : 0 41 32 / 10 49

info@tischlerei-faltin.de * www.tischlerei-faltin.de



ralauf mit Bravour abgewickelt hatte, konnte am späten Nachmittag Lauftreffleiter Gerhard die MTV-Lauftreffstaffel mit Niels, Dorit, Kerstin, Nelli, Ingrid, Andreas, Ivonne, Mirko und Daniel mit einem guten Ergebnis in Lüneburg in Empfang nehmen. Waren wir letztes Jahr noch Vorletzter, konnte in diesem Jahr der 18. Platz von 29 Staffeln erreicht werden. Allen Beteiligten sei großer Dank für den Einsatz ausgesprochen. Ein Dank geht auch an Heinz Müller, der Daniel wieder auf der letzten Strecke mit dem Fahrrad begleitete. Wie jedes Jahr bedankt sich der Vorstand des Lauftreffs für die geleistete Arbeit bei allen mit einem kleinen Sommerfest. Es steckt immer viel Arbeit bei der Durchführung und Organisation der beiden Laufveranstaltungen (Winterlauf und Heipo). Wir sind immer bemüht, unsere Events noch professioneller durchzuführen, sind damit auch erfolgreich. Das zeigen unter anderem auch die Teilnehmerzahlen. Der Dank gilt auch an das Seestübchen-Team, das uns gut bewirte hat. Rundum war es ein erfolgreicher Tag und hat allen viel Spaß bereitet. Der Lauftreff hat sich in diesem Jahr bei allen Lauftrefflern bedankt. Durch eine große Spende vom Autohaus Plaschka und der Volksbank konnten wir neue Bekleidung für die aktiven Läufer, mit geringer Selbstbeteiligung der Sportler, finanzieren. Für den Winterlauf wurde eine neue Plakatierung der Außen-Werbung im Ort angeschafft. Recht herzlich möchten wir uns bei allen Mitgliedern und Teilnehmern bei unseren Veranstaltungen bedanken. Ein weiterer Dank gilt wie immer der Samtgemeinde Amelinghausen, Feuerwehr und der DRK-Ortsgruppe. Außerdem sagen wir Danke unseren Sponsoren Autohaus Plaschka, Volksbank Amelinghausen, Body Top, L-L-H, Sport AS, Kat-Com und der Physiotherapiepraxis van Schwamen-Carlberg.



Helferteam beim Heipo mit Heidekönigin Franziska Röhrs



Viel Spaß bei der Boßel-Tour des Lauftreffs beim Sommerfest



Neuer Anfängerkursus im MTV!
Voraussichtlich: Mi., 10. April,
Sportplatz, 19 Uhr
Gerhard Müller 0 41 32 - 93 34 85 oder
E-Mail: gerhard.amelinghausen@web.de

Lauftreffleiter Gerhard Müller

Die Leichtathletik-Seniorinnen sind nicht zu bremsen



Das Foto zeigt die vier Leichtathletinnen im Vereinstrikot des MTV bei den Landes- und Norddeutschen Meisterschaften Anfang September in Zeven. Vorn Ursula Husmeier (W 70), dahinter Dr. Dorit Stehr, Ingrid Ott-Müller (beide W 65) und Nelli Kositsch (W 35). Sie wurden insgesamt 14-mal zur Siegerehrung auf das

Treppchen gerufen. Allein Dorit Stehr kletterte 8 mal auf das Podest, die drei anderen Damen jeweils 2-mal. Einzelheiten siehe Übersicht „Meisterehrung“. Dorit Stehr stellte sich in der neuen Altersklasse einer neuen Herausforderung: sie trainierte hart für die 60 m- und 300 m-Hürden. Nebenwirkungen waren blaue Flecken und Hautabschürfungen, belohnt wurde die Mühe mit Landesrekorden über beide Strecken. Aber auch die anderen Disziplinen vernachlässigte sie nicht, war wieder regional und international unterwegs und sehr erfolgreich. Nelli Kositsch kam über die Volksläufe zu den Straßen- und Bahnläufen. Erst im Frühjahr kam die bis dato vereinslose Läuferin zu uns und rannte von Bestzeit zu Bestzeit, von Erfolg zu Erfolg. Über 1.500 m siegte sie auf norddeutscher Ebene mit einer Minute Vorsprung! Uschi Husmeier zeigt auch in der neuen Altersklasse keine Spur von Müdigkeit und liegt oft als W 70-Gewinnerin vor den jüngeren Klassen. Die gesamten Meisterschaftsergebnisse siehe in der Rubrik Meisterehrungen.

Meisterehrung für 2023: 10. März, 18.30 Uhr, Gasthaus Fehlhaber

Bei der Meisterehrung 2022 wurden außer den im Berichtsheft 2022 genannten auch ausgezeichnet:

Frederik Heisinger, Elija Siggel und Hanno Ludolph

Kreismeister mit der 3 x 800 m-Staffel U 14

Mike Kositsch, Conrad Ludolph und Tage Rörup
Kreismeister mit der 3 x 800 m-Staffel U 12

Constantin Heisinger, M 10:

Kreismeister im Hochsprung

Jugendliche

Joel Binnoit, geb. 2012, M 11 / U12:

Kreismeister über 50 m

Jesse Boender, geb. 2008, M 15 / U 16:

Mitglied der Kreisauswahl

Aimè Bullert, geb. 2011, M 12 / U 14:

Mitglied der Kreisauswahl

Lucien Bullert, geb. 2007, MU 18:

3-facher Kreismeister im Hoch- und Weitsprung und im Fünfkampf

Melina Ehrlich, geb. 2007, WU 18:

3-fache Kreismeisterin im Wurf-Vierkampf und im Hoch- und Weitsprung

Constantin Heisinger, geb. 2012, M 11/ U 12:

Kreismeister im Hochsprung

Mitglied der Kreisauswahl

Frederik Heisinger, geb. 2010, M 13 / U 14:

Kreismeister über 800 m

Karl Kleutsch, geb. 2013, M 10/ U 12:

Kreismeister über 50 m

Bahne Ludolph, geb. 2008, M 15 / U 16:

Kreismeister im Crosslauf

Mitglied der Kreisauswahl

Conrad Ludolph, geb. 2013, M 10/ U 12:

3-facher Kreismeister im Schlagballwurf und im Hoch- und Weitsprung

Hanno Ludolph, geb. 2011, M 12 / U 14:

Kreismeister im Crosslauf

Bezirksmeisterschaft: 3. Platz über 800 m

Mitglied der Kreisauswahl

Lennard Lukowitz, geb. 2008, M 15 / U 16:

4-facher Kreismeister über 100 m, 300 m, 800 m, 80 m-Hürden

Anneke Meyer, geb. 2012, W 11 / U12:

Kreismeisterin über 50 m

Mitglied der Kreisauswahl

Mareile Meyer, geb. 2008, W 15 / U 16:

4-fache Kreismeisterin über 80 m-Hürden, im Wurf-Vierkampf und im Hoch- und Weitsprung

Mitglied der Kreisauswahl

Venna Rörup, geb. 2009, W 14 / U 16:

Kreismeisterin über 800 m

Mitglied der Kreisauswahl

Elija Siggel, geb. 2009, M 14/ U16:

2-facher Kreismeister im Hoch- und Weitsprung

Erwachsene

Ivonne Binnoit, Senioinnen W 40:

Kreismeisterschaften:

Meisterin im Crosslauf Einzel- und Mannschaftswertung

Mirko Binnoit, Senioinnen M 55:

Kreismeisterschaften:

Meister im Crosslauf

Ursula Husmeier, Seniorinnen W 70:

Norddeutsche Meisterschaften

Meisterin über 1.500 m Bahn

Landesmeisterschaften

Meisterin Plätze Crosslauf, 10 km Straße, 1.500 m und 5.000 m Bahn

2. Platz Crosslauf-Team W 60 +

Bezirksmeisterschaften

Meisterin im Crosslauf Mittelstrecke im 10 km-Straßenlauf, 10 km-Team W 60+ und über 1.500 m

Kreismeisterschaften:

3-fache Kreismeisterin 1.500 m, 3.000 m, 5.000 m Landesrekord und Bezirksrekord W 70 im 5 km Straßenlauf

Kreisrekorde W 70 über 1.500 m, im Stundenlauf und 5 km Straßenlauf

Nelli Kositsch, Seniorinnen W 35:

Norddeutsche Meisterschaften

Meisterin über 1.500 m Bahn

Landesmeisterschaften

Meisterin über 1.500 m Bahn

Bezirksmeisterschaften

Bezirksmeisterin über 1.500 m

Kreismeisterschaften

5-fache Kreismeisterin über 800 m, 1.500 m, 3.000 m und im Crosslauf Einzel- und Mannschaftswertung

Ingrid Ott-Müller, Seniorinnen W 65:

Norddeutsche Meisterschaften

2. über 1.500 m Bahn

Landesmeisterschaften

Meisterin über 1.500 m Bahn

2. Platz Crosslauf-Team W 60 +

3. Platz Crosslauf

Bezirksmeisterschaften

Meisterin 10 km-Team W 60+

3. Platz 10 km-Straßenlauf

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin über 5.000 m

Dr. Dorit Stehr, Seniorinnen W 65:

Weltmeisterschaften in der Halle in Torun/Polen:

Weltmeisterin Nationalteam Crosslauf

4. Plätze 4 x 200 m-Staffel und 3.000 m

5. Platz über 4 x 200 m-Mixed-Staffel

7. Plätze Crosslauf Einzelwertung und 1.500 m

9. Platz 400 m

12. Platz über 200 m

18. Platz über 60 m

Europameisterschaften Outdoor in Pescara/Italien:

2. Platz Nationalteam 4 x 400 m Frauen

3. Plätze über 400 m und im Nationalteam in den

Staffeln 4 x 400 m-Mixed und 4 x 100 m Frauen

4. Platz über 800 m

5. Platz über 300 m-Hürden

8. Platz über 1.500 m

9. Platz über 200 m und

10. Platz über 100 m

Deutsche Meisterschaften

2. Platz 300 m-Hürden

5. Plätze über 200 m und 800 m

6. Platz über 100 m

Norddeutsche Meisterschaften

4fache Meisterin über 100m, 200 m, 400 m und 800 m

Landesmeisterschaften

4-fache Landesmeisterin über 100 m, 200 m, 400 m und 800 m

2. Platz Crosslauf

2. Platz Crosslauf-Team W 60 +

Bezirksmeisterschaften:

5-fache Meisterin im Crosslauf Mittel- und Langstrecke, 10 km Straßenlauf, 10 km Team W 60+ und über 1.500 m

2. Platz Hauptklasse über 200 m

3. Platz Hauptklasse über 400 m

Kreismeisterschaften:

8-fache Kreismeisterin: 100 m, 800 m, 1.500 m, 3.000 m, im Hoch- und Weitsprung im Crosslauf Einzel- und Mannschaftswertung

Kreisrekorde W 65 über 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 60 m Hürden, 300 m-Hürden, 5 km-Straßenlauf, Hoch- und Weitsprung

Bezirksrekorde W 65 über 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m-Hürden, 300 m-Hürden, 5 km-Straßenlauf und Hochsprung

Landesrekorde W 65 über 60 m-Hürden und 300 m-Hürden

Ereignisreiches Leichtathletikjahr 2023

Unser Leichtathletikjahr 2023 ist zu Ende. Wir können wieder auf einige Wettkämpfe und Erfolge zurückblicken.

Den Anfang machte zum Jahresbeginn unser Wintervolkslauf. Die Kinder starteten bei den 400 m- und 800 m- Läufen auf der Bahn sowie beim 5,2 km-Jedermannlauf. Bei so vielen Teilnehmern und Zuschauern ist die Aufregung zu Beginn bei allen Kindern immer groß. Umso mehr wurde jedoch bei der Siegerehrung, mit Vergabe der Urkunden und Stehen auf dem Siegerpodest, gestrahlt.

Nachdem im Frühjahr die Hallensaison endete und das Training wieder auf den Sportplatz verlegt wurde, fand auch sogleich der Sportabzeigentag statt. An diesem Tag konnten schon viele ihr Sportabzeichen vollenden. Alle anderen hatten die Möglichkeit, fehlende Disziplinen im Laufe des Jahres zu vollenden oder ihre Leistungen noch zu steigern und ihr Abzeichen zu verbessern. Vielen Dank an alle helfenden Eltern und vor allem an Ingrid Ott-Müller, die die ganze Saison über viele Termine anbot, damit alle ihr Sportabzeichen erlangen konnten.

Besonders war in diesem Jahr auch die Sportlerehrung durch die Samtgemeinde Amelinghausen, die in der Lopautalhalle durchgeführt wurde. Hier bekamen erfolgreiche Athlet*innen der Saison 2022, neben einer Urkunde, eine Jahreskarte für unser Waldbad.

In Bleckede konnten wir im Mai beim Ingo-Hölscher-Sportfest schon einmal unseren Leistungsstand im 3- und 4-Kampf ermitteln und für die kommenden Meisterschaften proben. Dieses Sportfest bietet dafür immer eine gute Gelegenheit, bevor es zu den richtigen Wettkämpfen geht. Viel Wettkampferfahrungen haben jedoch schon unsere „alten Hasen“ Mareile Meyer und Hanno Ludolph, die bei den Bezirksmeisterschaften der Jugend in Stade starteten. Hanno belegte beim 800 m-Lauf einen tollen Bronzeplatz. Mareile belegte den 4. Rang beim 100 m-Lauf.

Für die jüngeren Sportler*innen haben sich die Kila-Sportfeste und der Kila-Cup etabliert. Hier werden Leichtathletik-Wettkämpfe in gemischten Mannschaften spielerisch absolviert. Unsere 10er-Mannschaft errang beim Kila-Cup

in Emsen einen großartigen 3. Platz von insgesamt 7. Mannschaften im Landkreis Lüneburg.

Unser Laufabzeichen fand in diesem Jahr nicht in gewohnter Form mit allen Gruppen durch den Lopapark statt. Für die Leichtathlet*innen der Montags-, Dienstags- und Donnerstagsgruppen ist es zunehmend schwieriger, dafür einen gemeinsamen Termin zu finden. Steffi und Joanna haben die Laufabzeichen daher in den jeweiligen Trainingseinheiten abgenommen. Somit konnten doch viele Kinder das Laufabzeichen für 15-, 30-, 60- oder sogar 90-minütige Läufe ohne Gehpause bestehen. Im kommenden Jahr laufen wir hoffentlich wieder alle gemeinsam und feiern anschließend bei unserem bewährten Buffet.

Groß war die Freude bei allen, die zum Jahresende mit neuen kompletten Trikotsätzen ausgestattet wurden. Die finanziellen Mittel rührten noch aus dem Schmalzkuchenverkauf auf dem Adventsmarkt Rehrhof im Jahr 2022. Für die kommende Saison sind die Kinder dann für alle Wetterlagen mit langen und kurzen Hosen, Langarm- und Kurzarmshirts sowie Trainingsjacken perfekt eingekleidet.

Die Trainerinnen Steffi, Joanna, Paula und Mareile freuen sich somit auf die Saison 2024 und hoffen auf viele motivierte Sportlerinnen und Sportler, tolle Ergebnisse und Erfolge und vor allem viel Spaß beim Sport.



Mareile Meyer wurde vom Deutschen Leichtathletikverband mit dem bronzenen Leistungsabzeichen geehrt. Sie gehört mit der 100 m-Zeit von 12,89 Sek. zu den 30 schnellsten deutschen Sprinterinnen ihrer Altersklasse



Einige Kids aus unserer LA-Sparte bei den Bezirksmeisterschaften



Bezirksmeisterschaft der LA-Jugend. Mareile belegte im 100 m-Finale der W 15 den vierten Platz

Wir bieten ehrlichen Sport für jedes Alter und jeden Geldbeutel:

- Figurtraining
- Powerräum
- Muskelaufbau
- Sonnenbänke
- Rückentraining
- Sauna
- Krafttraining
- Boxsack
- Ausdauertraining

Wir freuen uns auf Sie!
 Professionell betreutes Training
 in persönlicher Atmosphäre.



Anne & Richard Schwarzkopf
 Oldendorfer Straße 3 • 21385 Amelinghausen
 Tel. 04132-939410
 bodytop@web.de • www.body-top.de



STEUERBERATUNGSKANZLEI

STEFAN SEBASTIAN

DIPLOM . KAUFMANN STEUERBERATER

Lerchenweg 1 21385 Amelinghausen
 Fon 04132-933 190

info@steuerberater-stefan-sebastian.de
www.steuerberater-stefan-sebastian.de



APOTHEKE
AMELINGHAUSEN
Für Ihre Gesundheit vor Ort!



Inhaberin
 Johanne Ehlert

Durchgehend geöffnet
 Mo – Fr 8 bis 20 Uhr, Sa 8 bis 14 Uhr
 Telefon 041 32 - 2 23
www.apotheke-amelinghausen.de
 direkt an der B 209, mit Autoschalter und Botendienst



Seestübchen

Das Café-Restaurant am Lopausee



Familie Röhrs • An der Lopau 4
 21385 Amelinghausen
 (saisonale Öffnungszeiten)



Telefon: 041 32 / 3 36
 E-Mail: seestuebchen@t-online.de
www.seestuebchen.de

Wir bieten und organisieren:

- Großer Café- und Biergarten
- Fremdenzimmer
- Clubraum bis 50 Personen
- Rustikale Küche
- Grillveranstaltungen
- Boßel-Touren am Lopausee
- Café- und Kuchentafeln
- Frühstücksbuffet



Zur Person Ingrid Ott-Müller

Ingrid ist am 31.12.1954 geboren. Sie ist seit 59 Jahren Mitglied im MTV Amelinghausen. Kaum ein anderes Mitglied der letzten 5 Jahrzehnte verkörpert den MTV Amelinghausen so wie Ingrid. Als Sportlerin und als ehrenamtlich tätiges Mitglied ist sie bis heute aus unserem Vereinsleben nicht wegzudenken. Ingrid ist, ich lehne mich da gerne weit aus dem Fenster, eine aktive Legende unseres Vereines. Alle Erfolge und Tätigkeiten aufzuführen, würde ein ganzes Jahresberichtsheft alleine füllen. Um aber allen Mitgliedern einen Einblick in die Vereinskarriere zu geben, werden hier einige, der Ingrid wichtigen Meilensteine angesprochen.

1972 absolvierte Ingrid ihr erstes von 52 Sportabzeichen, damals noch mit einem DIN A6-Heft für Jugendliche. Für Erwachsene gab es dann ein DIN A 5-Heft, ähnlich der Zeugnishefte mit Foto der Absolventin. Wido und Hannelore Eggert waren dabei und nahmen Ingrid dann zu Volksläufen mit. Fortan gab es kaum einen Monat ohne 1 bis 2 Läufe.

1976, angeregt durch die MTV-Weitspringerin Annette Studtmann, die die Deutsche Schülermeisterschaft gewonnen hatte, ging Ingrid zum Training der LG Lüneburg, welcher der MTV lange angehörte. Ihr erster Bahnlauf war ein 1.500 m-Rennen. Vom 100 m-Lauf bis zum Marathon, Bestzeit 3:26,59 bei den Niedersachsen Meisterschaften 1981 in Herzlake, wurde in den kommenden Jahren von ihr keine Strecke ausgelassen. 1980 lief sie die 3.000 m unter 11 Minuten. Im gleichen Jahr erzielte sie bei den Landesmeisterschaften über 25 km in 1:50,12 Std. den Kreisrekord. In den folgenden Jahren ist sie, bis heute, auf unzähligen Meisterschaften auf dem Podium zu finden. Im Laufe der Karriere sammelten sich 6 Ordner mit Urkunden an.

1985 brachte Ingrid ihr erstes Kind zur Welt. Deshalb entfiel das Training bei der LG. Seitdem gestaltete sie ihr Training im Gelände um Kronsberg und Lopausee und auf dem Sportplatz Amelinghausen selbst. Zwischen 1994 bis 1996 startete sie bei Triathlonveranstaltungen bis hin zur Olympischen Distanz.

1994 begann sie mit ehrenamtlicher Vereinsarbeit im Dreiergremium der Leichtathletikabteilung des MTV mit z. B. der Organisation der Bezirksmeisterschaften im Crosslauf und etlichen Kreismeisterschaften über Mittelstrecken und Lang-Staffeln. Bis heute steht sie bei allen Veranstaltungen von Leichtathletikabteilung und Lauftreff als Helferin zur Verfügung.

Von 1994 bis 2021 war sie Mitglied des Kreisvorstandes Leichtathletik als Statistikerin. Von 1996 bis 2002 bekleidete sie ehrenamtlich das Amt der Geschäftsführerin beim MTV Amelinghausen.

Außerdem ist sie seit 28 Jahren als Sportabzeichenprüferin beim MTV Amelinghausen tätig und steht nach wie vor bei allen Veranstaltungen der Leichtathletikabteilung und des Lauftreffs als Helferin zur Verfügung. Wir hoffen, dass Ingrid uns noch lange erhalten bleibt. Wir wünschen ihr viel Gesundheit und Spaß bei allen Dingen, die sie so umtreiben.

Der MTV dankt dir, liebe Ingrid, recht herzlich!



Ingrid beim Marathon im Alten Land in den 1970er-Jahren

Bei uns sind Sie in guten Händen!

KOMPETENT, ZUVERLÄSSIG, INDIVIDUELL



Hans-Hermann Dittmer



Dörte Constien

Versicherung, Vorsorge, Finanzierung und Leasing

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Maßgeschneiderte Konzepte für Ihr Unternehmen
- Sicherheit durch persönliche Beratung und Service direkt vor Ort
- Spezialisten mit Erfahrung und Know-how im Gewerbe- und Landwirtschaftsbereich
- Schnelle und unbürokratische Hilfe im Schadensfall

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns – bei Ihnen zu Hause privat, in Ihrer Firma oder in unserer LVM-Versicherungsagentur. Wir beraten Sie gern!

Basketball 2023

Der Basketball wurde auch im Jahr 2023 wieder regelmäßig im Korb versenkt. Als Freiwurf, von der 3-Punkte-Linie, mit und ohne Brettberührung, nach einem Korbleger, nach dem Rebound und so weiter. Einen Dunking haben wir dabei nur selten hinbekommen – ehrlich gesagt nur ein einziges Mal. Und dies hat auch nur deshalb geklappt, weil ein Trampolin so vor dem Korb platziert haben, dass wir genug Sprunghöhe bekamen, um den Ball direkt von oben in den Korb zu werfen.

Montags von 20 bis 21 Uhr treffen wir uns im 1. Hallenrittel der Lopautalhalle und spielen nach dem Aufwärmen mit zwei Mannschaften auf das kleine Feld. Dabei sind immer wieder tolle Spielzüge zu bewundern, sodass wir es im Frühjahr gewagt haben, ein Freundschaftsspiel gegen eine auswärtige Mannschaft zu organisieren: Wir bekamen Besuch von den Salzhäusern. Wir spielten gegen eine wirklich starke Gruppe, der man es anmerkte, dass sie mehr als einmal pro Woche trainieren. In dem Spiel hatten wir dennoch einige sehr gute Chancen und konnten gen Ende sogar unsere Leistung steigern. Je länger wir auf dem Feld waren, desto besser konnten wir uns abstimmen und immer mehr Körbe der haushoch überlegenen Salzhäuser abwehren. Am Ende stand es 20:50. Glückwunsch an die Salzhäuser und Glückwunsch an unser Team für das Durchhaltevermögen und den Teamgeist!

Im Sommer bekamen wir dann fünf neue Basketbälle und können seitdem jedem Spieler und jeder Spielerin einen Ball zum Warmmachen anbieten. Danach bilden wir zwei Mannschaften, entweder durchs Auswerfen per Freiwurf oder wir teilen uns entsprechend der Leistungen ein, um zwei möglichst gleichstarke Teams zu erhalten. Unsere jüngsten Spieler sind derzeit 13 Jahre alt, die ältesten in



den Fünfigern. Die meisten von uns haben den Basketball in der eigenen Schulzeit kennen und lieben gelernt. Aber auch seitdem nicht mehr gespielt. Auch wenn bei uns nicht jeder Ball im Korb landet, tut dies der Freunde am gemeinsamen Spiel keinen Abbruch. Am Ende gehen wir sowieso mit einem fairen Unentschieden vom Platz.

Wer auch Spaß am Körbewerfen hat, ist herzlich eingeladen vorbeizukommen. Wir sind immer offen für neue Basketballinteressierte und freuen uns über jeden, der fair im Team spielen mag. Fragen? Fragen werden gerne per E-Mail unter b.heisinger@gmx.de beantwortet oder ihr kommt einfach spontan vorbei.

Wir sehen uns also nächste Woche Montag um 20 Uhr!





Meyer & Meyer GbR

- Metallbau
- Schweißarbeiten
- Abkantarbeiten
- Zaun- und Toranlagen
- Edelstahl- und Aluminiumverarbeitung
- Gas- und Ballongasverkauf
- Verkauf und Reparatur von Rasenmähern und Motorsägen

Soltauer Str. 3 ▪ 21385 Amelinghausen
Tel 04132/8535 ▪ www.meyer-meyer-gbr.de



Die Trainer Florian Schütze und Sebastian Witte

Ihr Spezialist für CMD-Therapie

Kaumuskel- und Kiefergelenkbehandlung –
für eine gesunde, allgemeine Orthopädie!

Ab 17. Juli 2024 mit Zahnärztin
Frau Jasmin Weigel

Zahnarztpraxis
Dr. Rüdiger Carlberg
Dr. Imke Kramer
Lüneburger Straße 45a
21385 Amelinghausen
Telefon 0 41 32 - 4 37



Badminton im MTV

Badminton ist nicht nur ein einfaches Federballspiel im Hinterhof. In unserem Sportverein wird dieser dynamische Sport zu einer leidenschaftlichen und unterhaltsamen Erfahrung. Die Badmintonsparte des MTV Amelinghausens bietet eine einzigartige Gelegenheit, sich körperlich zu betätigen, neue Freunde zu finden und vor allem eine Menge Spaß zu haben. Den dieser steht eindeutig im Vordergrund!

Die Eignung für jede Altersgruppe steht beim Badminton außer Frage, mittlerweile ist bei uns zwischen 10 und 70 Jahren alles vertreten. Die Vielseitigkeit des Spiels ermöglicht es, das Tempo und die Intensität je nach individuellen Fähigkeiten anzupassen. Ob jung oder alt, Frau oder Mann, Anfänger oder erfahrener Spieler - jeder kann sich unserem Badmintonspaß anschließen und seinen eigenen Rhythmus finden.

Unsere Sparte trifft sich jeden Dienstag von 20: bis 21:30 Uhr in der Lopautalhalle Amelinghausen. Badmintonschläger und Federbälle sind für Neueinsteiger vorhanden, nur sportliche Kleidung muss selbst mitgebracht werden. Eine Voranmeldung oder das Wissen um die Regeln ist nicht notwendig, einfach spontan vorbeikommen, wir freuen uns immer über neue Gesichter. Und falls die Kondition am Anfang für die gesamte Zeit nicht ausreichend ist, kein Problem. Zwischendurch gibt es immer Pausen, um sich auszutauschen und auszuruhen. Komm vorbei!



Badminton im aktiven Spiel

Zusammen bewegen macht am meisten Spaß...

Es ist nicht wichtig, ob du runter auf die Matte kommst oder lieber die Übung auf dem Stuhl durchführst. Wichtig ist nicht wie, sondern ob du es machst. Gemeinsam in der Gruppe haben wir Spaß. Dazu gehören Übungen für den Alltag oder Bewegungsspiele. Für alle ist etwas dabei.

Hallo, ihr Fleißigen,

ich bin Leonie und habe seit Oktober die Rückenschul-Kurse vom MTV übernommen.

Ich bedanke mich für euer Vertrauen und, dass ich mich steht's auf euch verlassen kann. Es ist mir immer eine große Freude!

Du möchtest auch etwas für dich, deine Gesundheit und deinen Körper tun?

In der ersten Gruppe machen wir Gymnastik mit dem Stuhl, jeweils mittwochs von 18 bis 19 Uhr. Während die zweite Gruppe von 19 bis 20 Uhr mehr krankengymnastische Übungen auf der Matte betreibt. Spaß an der Bewegung steht dabei immer an erster Stelle!

Ich freue mich, wenn du vorbeischaust. Gemeinsam finden wir eine Lösung für dich, deinen Körper und dein Wohlbefinden.

Liebe Grüße, Leonie



Der Vorsitzende begrüßt Leonie Mollenhauer zu ihrer ersten Unterrichtsstunde

Rückenschule und Smovey

...und täglich grüßt das Murmeltier...Wie schnell das Jahr immer wieder vergeht! Es wird behauptet, dass man an seinen Kindern sieht, wie schnell die Zeit vergeht, somit auch die Jugend!

Ich erkenne hingegen die Schnelligkeit daran, dass wieder der Artikel für das „Jahresberichtsheft“ geschrieben werden muss!

2023 war für mich und meine Gruppen (Rückenschule und Smovey), wie immer ein bewegtes Jahr aber auch ein Jahr mit „Trennung“. Viele Jahre sind vergangen seit ich die Rückenschule übernommen habe. Ich habe sie gerne und mit viel Herzblut durchgeführt. Nun ist es dem Verein gelungen, eine super tolle kompetente Trainerin für „meine“ Rückenschule zu finden – LEONIE MOLLENHAUER. Danke, Danke, Danke, mir ist ein Stein vom Herzen gefallen. Am Ende war es doch häufig eine Herausforderung, pünktlich und mit guten Ideen in die Mittwochsgruppe zu eilen und dabei möglichst nicht abgehetzt zu wirken.

Leonie bringt nun frischen Wind in die Gruppen und lässt, laut den Teilnehmer*innen, durchaus auch den Schweiß fließen. Beide Gruppen fühlen sich pudelwohl mit ihr! Genau das ist für mich eine große Erleichterung! Nun bleibt mir noch die Smovey-Gruppe. Wer diese Gruppe noch nicht kennt, das sind die, die immer mit

den grünen Ringen durch die Natur eilen und dezent die Ruhe stören! Aber nur montags und nur zwischen 19 und 20 Uhr.

Ganz besonders habe ich mich 2023 über den regen

Zuwachs gefreut – und mit mir auch die „alten Hasen“.

Auch weiterhin freuen wir uns über neue Gesichter.

Es ist genügend Platz in der Gruppe, ob im Sommer outdoor oder im Winter indoor (Lopautalhalle).

Kommt einfach vorbei und „schnuppert“, vielleicht gefällt es euch. Gerne bei mir melden, um sicher zu stellen, dass ein Trainingsgerät vorhanden ist.

Ansonsten DANKE an die „alten Hasen“ und DANKE an die „neuen Hasen“, es war wieder ein schönes Jahr. Bleibt gesund und in Bewegung.

Eure Marion



Jahresbericht 2023: Blasorchester + Heidewölfe



Das Jahr 2023 begann für uns mit einem Fernsehauftritt. An einem Montagnachmittag trafen sich Emma Kremer und Hartmut Imort mit einem Fernsehteam des NDR. Unter dem Titel „Dorforchester mit Zukunft“ wurde ein Fernsehbeitrag für „Hallo Niedersachsen“ gedreht.

Unsere Zukunft ist der Nachwuchs. So wurde Emma beim Geben von Saxophonunterricht und bei einer Heidewölfe-Probe begleitet. Im Anschluss daran wurde das große Orchester unter der musikalischen Leitung von Silke Behr gefilmt. Zwischendurch wurden immer wieder einzelne Musiker interviewt. Dieser Fernsehbeitrag wurde vor unserem großen Jahreskonzert ausgestrahlt. Das Konzert war sehr gut besucht. Die Lopautalhalle war so voll wie noch nie. Einige Gäste haben sogar eine weite Anreise auf sich genommen, um unserer Musik zu lauschen. Es war ein voller Erfolg. Die musikalische Leistung beider Klangkörper wurde mit langanhaltendem Applaus belohnt. Während des Konzertes dankte Hartmut Imort, der wie immer gekonnt durch das Programm führte, dem vorherigen Serviceteam für ihre 20-jährige Tätigkeit. Schließlich hatte der Verkauf von Kaffee und selbstgebackenen Torten einmal beim Tag der offenen Mühle am Pfingstmontag in der Oldendorfer Mühle seinen Ursprung.

Nach dem Konzert wurde ein weiterer Fernsehbeitrag in der Sendung „De Noorden op Platt“ über uns ausgestrahlt. Schließlich wird die plattdeutsche Sprache im Blasorchester rege gepflegt. Einige Mitglieder sprechen ausschließlich Plattdeutsch miteinander. Außerdem macht der Präsi seine Moderation größtenteils auch auf Platt.

Ende Februar fand auch wieder ein Instrumentenschnuppertag statt. Hier konnten Interessierte jeden Alters unter Anleitung ihr Wunschinstrument ausprobieren. Das Resultat dieses Tages kann sich sehen lassen. So sind insgesamt 15 Kinder im Alter von 7 bis 13

Jahren in den Einzelunterricht gegangen. Dieser wird größtenteils von Orchestermitgliedern durchgeführt. Nach kurzer Zeit werden die Anfänger in die Heidewölfe integriert.

Das Konzert im Kurhaus in Bad Bevensen war ein weiteres musikalisches Highlight. Wir begeisterten das Publikum mit einem bunten Blumenstrauß an Melodien. Leider gab es hier einen Wermutstropfen. Unsere musikalische Leiterin musste kurzfristig aus familiären Gründen absagen. Es ist unser Glück, dass wir mit Henning Brockhöft einen ausgebildeten Dirigenten in unseren Reihen haben, der für dieses Konzert die musikalische Leitung übernommen hat.

Neben vielen wiederkehrenden Einsätzen, wie dem Schützenfest in Oldendorf/Luhe, dem Heideblütenfest in Amelinghausen oder dem Erntefest in Bardowick, waren wir dieses Jahr das erste Mal beim Schützenfest in Behringen aktiv und begeisterten die Schützen mit unserer Musik.

Im Oktober hatten unsere Heidewölfe einen Auftritt auf dem Herbstmarkt in Amelinghausen. Sie präsentierten ein buntes Repertoire. Da war für jeden etwas dabei. Das Konzert in der Oase zum Örtzetal in Munster war für uns ein besonderes Erlebnis. Der Saal war gut gefüllt. Unsere Musik sorgte bei den ca. 180 Zuschauern für große Begeisterung. Wir freuten uns über diese großartige Resonanz, da dies für uns das erste Konzert in Munster war.

In der Adventszeit fand auch wieder das Weihnachtskonzert unserer Heidewölfe in der Hippolit-Kirche in Amelinghausen statt. Vor einem großen Publikum präsentierten sie weihnachtliche Melodien und ernteten dafür viel Lob und Anerkennung. Hier spielten dann schon die Anfänger vom März mit, die jüngsten waren 7 Jahre alt.

Die Geselligkeit kam in diesem Jahr auch nicht zu kurz.



So unternahm das große Orchester am Himmelfahrtstag mit deren Angehörigen eine schöne Radtour.

Anstelle unserer Mondscheinwanderung lud uns der Schützenverein Oldendorf/Luhe in den Schießstand ein. Hier konnte jeder, der Lust hatte, einmal das Sportschießen ausprobieren. Am Ende wurde die Kronsbergkönigin proklamiert. Herzlichen Glückwunsch an Charlotta Waltereit und ihre Adjutant Janna Meyer.

Diese Angebote sind sehr wichtig, um den Zusammenhalt innerhalb der beiden Orchester zu stärken. Denn das gemeinsame Musizieren kann nur funktionieren,

wenn einer auf den anderen achtet und man sich gegenseitig respektiert.

Am Ende dieses Berichtes möchten wir uns bei allen Freunden, Förderern und unserem Publikum bedanken, denn ohne euch wären wir nicht da, wo wir jetzt sind. Wir freuen uns immer über ein großes Publikum, aber auch über jeden, der den Weg zu uns findet, um bei uns mitzumachen. Sprecht uns gerne an. Man ist nie zu alt, ein Instrument zu erlernen.

Christine Marquardt, Pressearbeit Blasorchester





GASTHAUS & HOTEL
Fehthaber
Seit 1700

21385 AMELINGHAUSEN - Lüneburger Straße 38
Tel. (0 41 32) 3 76 · Fax 91 03 13



Здравствуйте, дорогие участники и заинтересованные лица,

меня зовут Lilia Schweigert, я работаю на MTV Amelinghausen. Если у вас есть вопросы по поводу вашего членства или вы просто заинтересованы в том, чтобы стать участником, пожалуйста, свяжитесь со мной по электронной почте mtvamelinghausen@t-online.de или по телефону 04132-5894645.

Я буду рада помочь!

HG HORST STELTER GmbH
Amelinghausen

stelter

➤ Bedachungen	Heizungsbau	◀
➤ Bauklempnerei	Solartechnik	◀
➤ Fassaden	Gas- und Wasserinstallation	◀
➤ Abdichtungen	Pelletheizung	◀
➤ Kranservice	Badkonzepte	◀

Jungfernstieg 14 · 21385 Amelinghausen
Telefon (04132) 1066 · www.horst-stelter-gmbh.de

Liebe Grüße und gute Wünsche vom Tanzkreis des MTV

In das Jahr 2023 sind wir wieder mit einem leckeren Essen im Seestübchen gestartet.

Zu solchen „Aktivitäten“ können auch alle ehemaligen Tänzerinnen kommen. Das ist immer eine sehr nette Runde, in der viele Erinnerungen ausgetauscht werden. Unsere Übungsabende haben wir das ganze Jahr über angeboten. Wer nicht in Urlaub oder krank war, hat mit viel Freude daran teilgenommen.

Wir sind noch eine kleine Gruppe (8 bis 10 Personen), aber sehr aktiv. Jede Woche frischen wir altbekannte Tänze wieder auf und lernen neue, internationale Tänze. Am Ende sind wir stolz, dass wir alles geschafft haben. Auftritte hatten wir 2023 nicht. In den Seniorenheimen

haben wir immer viel Freude und gute Laune verbreitet, aber seit der „Corona-Pause“ war noch überall Vorsicht geboten. Auf einigen Veranstaltungen konnten wir „Mitmachtanze“ für Erwachsene und auch für Kinder anbieten. Um das aber sicher leisten zu können, brauchen wir Verstärkung. Vielleicht habt Ihr ja Lust,

bei uns mitzumachen. Wir beginnen unsere Übungsabende wieder am 17.01.2024 in der Pausenhalle der Grundschule Amelinghausen. Wir tanzen von 19.00 bis 21.00 Uhr. Kommt doch einfach mal vorbei, macht mit und habt Spaß.

Vorkenntnisse nicht erforderlich,

Alter ist unwichtig,

Partner braucht Ihr nicht mitzubringen.

Wir freuen uns auf Euch!

Der Tanzkreis wünscht Euch allen ein frohes und gesundes neues Jahr.

Herzlichst

Rosemarie Hartwig





MIKE KATTNER
IT-Dienstleistungen * PC-Schulungen * Event-Fotografie

Tel. 0162-9838811 www.kat-com.de info@kat-com.de



Praxis für Physiotherapie van Schwamen - Carlberg

Schulweg 2 • 21385 Amelinghausen
Tel. 0173-7588845 und 04132-9395502

Marion van Schwamen-Carlberg
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie



CMD und Breuss



Klassische
Massagen



Therapeutische
Körperarbeit



Wellnessmassagen

Rehasport & Funktionstraining (ab 2024)

Rehasport kann bei einer Vielzahl von akuten und chronischen Krankheiten sehr sinnvoll sein. Schließlich ist Rehasport eine ergänzende Maßnahme im Zuge medizinischer Rehabilitation. Ziel des Sportes ist es, dass der Betroffene zusammen mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation mit Sport wieder fit werden oder einer drohenden Behinderung entgegenwirken kann. Dadurch werden die Alltagsbeschwerden verbessert und das Risiko von Folgeerkrankungen wird verringert. Beispiele für Krankheiten, bei denen sich Rehasport immer wieder bewährt haben, sind Krankheiten des Bewegungsapparates, Osteoporose, des Herz-Kreislauf-Systems oder Autoimmunerkrankungen, aber auch bei Krankheiten wie z. B. Morbus Parkinson, Morbus Bechterew und Multiple Sklerose wird Rehasport gerne eingesetzt, um das Befinden der Patienten zu verbessern.

Denn Sport wirkt sich sowohl auf Ihren Körper als auch auf Ihre Psyche positiv aus. Seit 2024 bieten wir auch Funktionstraining für Teilnehmer*innen mit chronisch entzündlichen-rheumatischen Erkrankungen an. Bei Interesse bitte Anfrage per E-Mail.

Sie brauchen lediglich eine Verordnung für Rehasport (Funktionstraining ab 2024) ihres Haus- oder Facharztes, welche seitens ihrer Krankenkasse genehmigt wurde. Alles weitere übernehmen wir für Sie! Exklusiv bieten wir Ihnen nach Beendigung der Maßnahme an, mit Vereinsmitgliedschaft am Gesundheitssport weiter teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Sie!

MTV Amelinghausen
Cornelia Bornemann
Team Rehabilitationssport



Natürlich.
Regional.
Nachhaltig.

Bäcker Müller

Mit Liebe für Sie gebacken!

Bäckerei Christian Müller
Salzhausener Str. 6 · 21385 Oldendorf/Luhe · Tel. 04132/493
Fax 04132/74 29 · info@ihrbaeckermueller.de

Die Montagsgruppe

Wieder ist ein Jahr vergangen. Die rund 20 Montagsfrauen und ich turnen nun bereits seit zwei Jahren zusammen. Es macht uns allen immer großen Spaß. Die Frauen sind herzlich, absolut verlässlich und offen für neue Ideen, sodass wir unsere Stunden stets sehr abwechslungsreich gestalten können.

Die Beweglichkeit der Teilnehmerinnen ist bemerkenswert, was zweifelsohne daran liegt, dass sie schon mehrere Jahrzehnte miteinander turnen.

Vor Beginn der Stunde wird sich immer viel unterhalten und ein schönes ätherisches Öl verteilt. Das mögen alle Teilnehmerinnen sehr, sie stimmen sich so auf die Anfangsentspannung ein. Anschließend fließen wir durch verschiedene Übungen, um den Körper und die Gelenke bestmöglich zu mobilisieren.

Wir bewegen uns im Stand, im Sitzen und auf einer Matte am Boden. Sehr oft unterstützt das Thera-Band un-

sere Übungen. Wenn wir Koordinationsspiele spielen, greifen wir gerne auf Bälle zurück.

Yoga- und Pilates-Elemente fließen genauso ein wie Übungen aus der Yogatherapie. Am Ende der Stunde folgt eine 15-minütige Endentspannung. Atemübungen, Yoga-Nidra, autogenes Training oder Traumreisen helfen abzuschalten. Sehr gemocht wird auch ein Sound Bath mit Klangschalen.

Wir sind in der Gruppe sehr vielfältig unterwegs, aber vor allem haben wir sehr viel Spaß miteinander.

Jeder, der sich der Montagsgruppe anschließen und von dem tollen Teamgeist überzeugen möchte, ist herzlich willkommen.

Vielen Dank, dass das Turnen mit Euch so großen Spaß macht!

Hast Du Fragen zu meinen Angeboten? Melde Dich gerne bei mir! Nicole Dahle, Telefon: 0172/2968972



BLUMENWERK
* Amelinghausen *
Floristik aller Art
Andrea Habermann & Roy Richter
Lüneburger Str. 34 * 21385 Amelinghausen
andrea habermann972@gmail.com
0152 387 037 98

Malerbetrieb Brockhöft

Inhaber Henning Brockhöft
Maler- und Lackierermeister



Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Kreative Maltechniken
Fensteranstriche
Fassadenanstriche
Wärmedämm-
verbundsysteme

Teppichboden
Linoleum
CV- und PVC-Beläge
Laminat u. Fertigparkett
Vertikal-Lamellen
Jalousien
Insektenschutz

Tel. (0 41 32) 12 62 • Fax (0 41 32) 80 98
Zum Lopautal 10 • 21385 Amelinghausen
E-Mail: info@maler-brockhoeft.de

Rollkunstlauf

Wenn 184 Rollen und 46 Füße sich montags von 15.00 bis 18.00 Uhr im letzten Hallendrittel der Lopautalhalle bewegen, ist Rollschuhlaufen mit Julian und Sabine.

Im Juni haben wir den Eltern und Interessierten gezeigt, was wir im Training so machen, wer Lust hatte, durfte sich auch mal auf den Rollschuhen ausprobieren.

Zum Herbstmarkt haben wir an der Schubkarrenaktion von Regio Kult teilgenommen.

Wir haben viele kleine bunte, und mit viel Glitzer gestaltete Rollschuhe beklebt. Beim Herbstmarkt 2024 sind wir gerne wieder mit dabei.

Nach den Herbstferien wurde denn fleißig für die Weihnachtsgala geübt. Trotz vieler Krankheitsausfälle haben wir am 17. Dezember eine schöne Vorführung gezaubert.

Trainingszeiten:

Montag im letzten Hallendrittel

15.00 bis 16.00 Uhr: Gruppe 1

16.00 bis 17.00 Uhr: Gruppe 2

17.00 bis 18.00 Uhr: Gruppe 3

Sabine 0170-3674047

Julian 0176-60471150

Wer Interesse am Training hat, bitte vorher bei einem von uns melden.



Jahresbericht Ballett, „MTV Amelinghausen“ 2023

Liebe Leserinnen und Leser, jeden Mittwoch verwandeln wir die Lopautalhalle in einen Ballettsaal.

Spiegel, Ballettstangen und CD-Spieler werden aufgebaut, und um 14:30 Uhr kommen die Jüngsten, inzwischen 5–6-jährigen Mädchen, und füllen die Halle mit Leben.

Wir üben Hopser und Galopp. Wir dehnen und strecken uns. Wir machen Übungen für unser Rhythmusgefühl, für's Gleichgewicht und für Koordination. Wir machen uns RIESENGROSS und auch ganz klein, verwandeln uns in Eichhörnchen, Igel, Ballettschnecken und Schildkröten oder auch in kleine Balletthexen...

Die meisten Mädchen sind seit gut einem Jahr dabei, und alle haben ganz tolle Fortschritte gemacht!

Es folgen die 9–10-jährigen Mädchen, die sich schon längst die Grundlagen für den Ballettunterricht erarbeitet haben, und diese auch an der Ballettstange verfeinern. Das erfordert ganz schön viel Konzentration und Geduld! Natürlich dürfen Tänze mit Galoppschritten und „balancé“ nicht fehlen, ein Bodenteil zur Dehnung und Kräftigung und ab und zu die beliebte Improvisation.

Schließlich kommen „die Großen“. Die Mädchen der 3. Gruppe sind zwischen 14 und 16 Jahre alt, und die meisten von ihnen haben mit ca. 5 Jahren mit dem Ballettunterricht angefangen. Für sie ist die konzentrierte Mit- und auch Zusammenarbeit längst selbstverständlich geworden. Das regelmäßige Üben der verschiedenen Elemente, die in jeden Ballettunterricht gehören, und die auch die Profis täglich trainieren. Die Mädchen der 3. Gruppe haben 90 Minuten Unterricht und trainieren davon ca. 15 Minuten in Spitzenschuhen. Ein weiterer Schwerpunkt des Unterrichts sind Pirouetten und Sprünge.

Ein großes Dankeschön an meine „Ballettmädels“ für's tolle Mitmachen in unserem Unterricht!

Ich freue mich auf das neue „Ballettjahr“ mit Euch!

Eure Petra

Interessierte Mädchen – und natürlich auch Jungen! – sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Probestunde zu kommen und auszuprobieren, ob es ihnen bei uns gefällt.



6 TAGE PRO WOCHE,
13 STUNDEN AM TAG,
547 REGALMETER



MIT CA. **30.000 ARTIKELN**

FÜR SIE BEREITZUHALTEN –
DAS IST UNSER SPORT.

**Lüchow**
QUALITÄT AUS TRADITION
SEIT 1818

EDEKA-MARKT LÜCHOW
SPONSOR FÜR LOKALSPORT



Eltern-Kind-Turnen und Kinder-Turnen

... klettern - schaukeln - springen - rutschen - balancieren - rennen - hüpfen - schwingen ...

Wieder ist ein Jahr vorbei mit viel Bewegung und spannenden Turnstunden. Der Spaß und das Spiel stehen im Vordergrund jeder Turnstunde, aber auch die Förderung der motorischen Fähigkeiten.

Im Sommer 2023 hat Frederik Heisinger seinen Trainerassistenten absolviert und unterstützt uns seitdem beim Kinderturnen. Wir freuen uns sehr über die tatkräftige Unterstützung.

Wir treffen uns immer am Montag in der Lopauhalle.

Ab Februar 2024 ändern sich die Trainingszeiten wie folgt:

* Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre) 15.30–17:00 Uhr

* Kinderturnen (bis 6 Jahre) 16.30–17.30 Uhr

Eure Sabrina, Paula & Frederik



Ein bewegtes Wochenende in Bad Lauterberg

Unsere Energy-Dance-Trainerin Barbara Steffani fuhr mit 8 Frauen (davon 5 Mitglieder vom MTV Amelinghausen) für ein Sport- und Wanderwochenende nach Bad Lauterberg in ein gemütliches Kneipp-Kurhotel auf dem Heikenberg.

Am Freitag trafen wir uns nachmittags zu einem Willkommensgetränk bei strahlendem Sonnenschein auf der Dachterrasse des Hotels, nachdem jede Teilnehmerin ihr schönes Einzelzimmer beziehen konnte und zum Teil auch schon Bad Lauterberg inspiziert hatte.

Barbara begrüßte erst einmal alle Frauen, es waren u. a. auch 4 Freundinnen von einem Mitglied des MTV dabei. Auch sie waren neugierig geworden auf die von Barbara angebotenen Sporteinheiten inklusiver Wanderung zu einem Bergsee in der Nähe.

Ein schönes Schwimmbad stand uns ebenso zur Verfügung sowie ein kleiner Barfußpfad und diverse Ruhemöglichkeiten in der Parkanlage vom Hotel. Eine wunderbare Mehrzweckhalle für die von Barbara angebotenen Energy-Dance-Stunden war ebenfalls vorhanden.

Es herrschte bei allen eine begeisterte Stimmung und Losgelassenheit. Nach der ersten ED-Stunde, für einige doch eine Überraschung, wie vielfältig und energiegeladene Sportbewegungen sein können, ging es schon zum Abendessen, wo eine leckere Auswahl an warmen/kalten und natürlich auch vegetarischen Gerichten angeboten wurden.

Anschließend versammelten wir uns in der Klönstube vom Hotel, spielten Karten und unterhielten uns angeregt, ein schöner Kennenlern-Abend für uns alle.

Am nächsten Morgen ging es nach dem Frühstück zu einer längeren Wanderung durch den Kurpark von Bad Lauterberg zum nahe gelegenen Wiesenbeker Teich, der bereits 2010 zum UNESCO-Weltkulturerbe „Oberharzer Wasserregal“ erklärt wurde.

Nach einer Stunde bergauf und bergab, erblickten wir mitten im Wald gelegen einen herrlich blauen Badesee, mit einem Campingplatz und einer Bude, in die wir einkehrten und uns erfrischen konnten. Der anschließende

Rückweg führte uns wieder nach Bad Lauterberg, und hungrig ließen wir uns in einem dortigen Cafe mit hervorragendem Kuchen/Torten und Kaffee verwöhnen, eine wirkliche Empfehlung.

Zufrieden und gesättigt traten wir den Rückweg zum Hotel an, in einer Stunde sollte es ja noch eine weitere Energy-Dance-Stunde geben. Und alle waren wieder dabei und machten begeistert, aber doch etwas müde mit. Die abschließende Entspannung tat dann allen sehr gut.

Nach dem gemeinsamen Abendessen brachen ein paar von uns auf in den Kurpark, um sich in der dortigen Konzertschale ein Live-Konzert mit Swing- und Jazz-Musik anzuhören. Es war ein lauwarmer Spätsommerabend, so wurde viel getanzt und geschwooft, es herrschte eine ausgelassene Stimmung unter den Zuhörenden. Spät abends ging es wieder zurück zu den anderen, die im Hotel geblieben waren, um den Abend mit Gesprächen und Kartenspielen zu verbringen.

Am Sonntag saßen wir alle nach dem Frühstück noch auf der Dachterrasse beisammen und entschieden einhellig, dass dies nicht das letzte gemeinsame Sportwochenende sein sollte.



10 Jahre Handball in Amelinghausen



Handball in Amelinghausen ... ja oder nein?

Diese Frage galt es vor 10 Jahren am **27. April 2013** im Rahmen eines Schnuppertages in der Lopautalhalle zu klären. Im umfangreichen Sportangebot des MTV Amelinghausen war dieser beliebte Mannschaftssport nicht vertreten, obwohl Handball bundesweit der zweitpopulärste Ballsport ist.

Der Schnuppertag begann mit einem 20-minütigen Demonstrationsspiel zwischen der männlichen und weiblichen Eyendorfer D-Jugend. Das Endergebnis von 10:2 für die Mädchen hatte hier gleich beeindruckend aufgezeigt, dass in diesem Sport nichts vorhersehbar ist.

Darüber hinaus hatte die Lopautalhalle mit diesem „Premieren-Spiel“ ihre Handball-Tauglichkeit unter Beweis gestellt und sich als würdiger Austragungsort zukünftiger Handballspiele erwiesen.

Im Anschluss an dieses Spiel hatten die 30 interessierten Jugendlichen im Alter von 3 bis 15 Jahren Gelegenheit, an fünf unterschiedlichen Stationen in die Vielfalt der Handballwelt einzutauchen.

Schnell hatte sich hier gezeigt, dass viel Potenzial und Talent in Amelinghausen vorhanden und Handball für jede Altersgruppe und jedes Geschlecht interessant ist. Zwei Jahre später, im **März 2015**, sind wir offiziell dem Handballverband Niedersachsen beigetreten. Seitdem haben wir mit verschiedenen Jugend-Mannschaften an Meisterschaftsspielen teilgenommen.

Für die Saison 2015/2016 erstmals mit einer E-Jugend und einer weiblichen B-Jugend, die als Kooperation in Form einer Spielgemeinschaft mit dem MTV Embsen zustande kam.

Im **Oktober 2016** ist unser Handball-Logo geboren, und wir haben fortan kontinuierlich verschiedene Wege für eine immer professioneller aufgestellte Handballsparte geebnet.

So sah unser Start vor 10



Jahren aus, Seitdem haben wir uns stetig weiterentwickelt und optimiert.

2023 sind wir nun zu einer ansehnlichen Sparte mit **rund 100 Aktiven** im Alter von **5 bis 69 Jahren** gewachsen.

Wir haben uns überregional durch unsere jährlich durchgeführten Trainerausbildungen einen Namen gemacht und bieten darüber hinaus auch unseren jugendlichen Spielern die Möglichkeit, sich als Trainer oder Schiedsrichter ausbilden zu lassen und so soziale Verantwortung zu übernehmen. Wir haben gemeinsam Corona getrotzt, uns über Niederlagen geärgert, Siege bejubelt und viele (Sommer-) Feste gefeiert. Wir haben eine Gemeinschaft entwickelt, die jedem einen starken sozialen Zusammenhalt bieten kann.

Das dies heutzutage nicht selbstverständlich ist, ist uns durchaus bewusst und macht uns gleichzeitig sehr stolz. Es ist Motivation, die nächsten 10 Jahre in Angriff zu nehmen und dankbar auf die vergangen 10 Jahre zurück zu blicken.

10-Jahres-Jubiläumsfeier

Trotz diverser anderer Veranstaltungen in und um Amelinghausen (+ herrlichstem Sommerwetter) kamen am 10. Juni zu unserem 1. Teil der Jubiläumsfeier rund 50 Kinder und Erwachsene in die Lopautalhalle und nahmen an unseren 6 Stationen „Spiele ohne Grenzen“ und anschließend „Handball ohne Grenzen“ teil.

In der Pausenzeit haben wir dann namhafte Prominenz empfangen: die Handball-Bundesliga- und Jugendnationalspielerin Maja Schönefeld vom Team Buxtehude und unsere zu diesem Zeitpunkt amtierende Heidekönigin Franziska Röhrs mit dem gesamten Hofstaat. Die anwesenden Kinder bekamen in einer „Interview-Runde“ die Gelegenheit, viele Fragen an die beiden zu stellen. Maja und Franziska gaben freimütig und ausführlich Auskunft. Dadurch erhielten die Anwesenden interessante Einblicke in den Sport- und Heideköniginnen-Alltag. Dann wurden noch viele gemeinsame Fotos gemacht und Autogrammkarten geschrieben.

Am Abend startete dann vor der Lopautalhalle unser Grillfest. Rund 100 Anwesende feierten, nach kurzen offiziellen Reden, ausgelassen und fröhlich bis in die späte Nacht.

Aus- und Fortbildung

Das Kapital unserer Sparte sind – neben den Spielern – auch unsere sehr gut ausgebildeten Trainer, Betreuer und Schiedsrichter. Höchste Priorität legen wir seither auf die Qualifikation und Weiterbildung, was auch im Jahr 2023 nicht zu kurz gekommen ist:

Michael M.-B. nahm im Januar an einem hochkarätigen Workshop der Buxtehuder Handball-Akademie zum Thema „Torwart-Training“ teil. Geleitet wurde dieser von der aktuellen Bundesliga-Torwarttrainerin des Buxtehuder SV.

Mirja S. und Désirée N. haben im Juni erfolgreich an der Kinderhandball-Grundkurs-Ausbildung des HVNB teilgenommen, was mit einem Zertifikat belohnt wurde. Bereits zum sechsten Mal haben wir mit dem „**Kinderhandball-Grundkurs**“ dieses externe Weiter- bzw. Ausbildungsseminar für den Handballverband Niedersachsen-Bremen ausgerichtet. Damit ist es uns wiederholt gelungen, auch die überregionale Aufmerksamkeit auf „Handball-Amelinghausen“ zu lenken. Der 3-tägige Kurs war mit 22 Teilnehmern sehr gut besucht.

Grundschulaktionstag 2023

An allen drei Grundschulen in der Samtgemeinde Amelinghausen haben wir im November zum fünften Mal den offiziellen „DHB/AOK-Grundschulaktionstag“ durchgeführt. Teilgenommen haben insgesamt rund 100 Schüler, die von unseren Trainern begleitet wurden. Wir starteten am 10.11. in der Grundschule Betzendorf mit ca. 30 Kindern der 3. + 4. Klasse. In zwei Sport-Doppelstunden wurden den Schülern Handball-Grundkenntnisse und -Fertigkeiten vermittelt. Der Grundschultag für die Grundschule Amelinghausen fand in der Lopautalhalle am 13.11. statt. Auch hier war es wieder Ziel, die insgesamt rund 40 Kinder der 2. Klasse für den Vereins- und insbesondere Handballsport zu begeistern. Der dritte Aktionstag wurde abschließend am 04.11. in der Grundschule Soderstorf in ebenfalls zwei Sportdoppelstunden für die 3. + 4. Klasse umgesetzt. Teilgenommen haben insgesamt 30 Schüler. Auch dieser Tag wurde zu einem vollen Erfolg.

In allen drei Grundschulen standen die (Sport-) Lehrer der Schulen unseren Trainern beiseite. Alle Schüler waren begeistert, hochmotiviert und haben sehr gut mitgemacht.

Dass der Handballsport in der Grundschule gut ankommt, haben wir schon in den vergangenen Jahren nach Durchführung dieser Aktionstage durch einen tollen Zulauf neuer Spieler*innen in unsere F- und E-Jugendmannschaften feststellen können.

Der Grundschulaktionstag ist eine gemeinsame Initiative des Deutschen Handballbundes, des Handballverbands Niedersachsen-Bremen, seiner Gliederungen und Mitgliedsvereine und wird in Niedersachsen und Bremen von der AOK gefördert.

Aktuelles zu unserer Handballsparte veröffentlichen wir stets auf unserer **Facebook** Seite (MTV Amelinghausen Handball), **Instagram** (@mtvamelinghausen_handball), oder unserer eigenen **Homepage** (www.mtv-amelinghausen-handball.de). Hier geben wir einen tiefen Einblick in die (mittlerweile sehr umfangreichen) Strukturen, Ansprechpartner, Termine, Trainingszeiten, Downloads etc. Einfach einmal vorbeischaun!

Im **aktiven Spielbetrieb** sind wir in die Saison **2023/2024** mit drei eigenen Mannschaften vertreten: jeweils einer männlichen und weiblichen E-Jugend und einer gemischten D-Jugend-Mannschaft.

Da wir nicht genügend verbindliche Spieler-Zusagen für die Meisterschaftsspiele an den Wochenenden erhalten haben, mussten wir leider im September (zu Beginn der Vorrunde) eine bereits gemeldete weibliche D-Jugend und später noch die männliche C-Jugend zurückziehen.

An dieser Stelle sei erwähnt:

Wir sind im Mannschaftssport auf den Teamgeist eines jeden Einzelnen angewiesen und können nur als Mannschaft existieren, wenn sich auch jeder als ein Teil dieser Gemeinschaft identifiziert. Die Verbindlichkeit nimmt leider seit einiger Zeit zusehends ab und hat damit auch die beschriebenen Auswirkungen auf unseren Meisterschaftsbetrieb sowie weitergehend auch auf unsere Handballsparte. Wir hoffen, dass hier in den nächsten Jahren wieder ein Umdenken stattfinden wird.

Über unsere Mannschaften:

Minis/F-Jugend (bis zum 8. Lebensjahr)

Training:
Mit. 16.15 – 17.30 Uhr
Trainerin:
Désirée N.



Minis

Bei unseren „gemischten“ **Minis** (rund 15 Spieler) steht die Entwicklung des Gefühls für den Sport und das gezielte Einsetzen ihres Körpers im Vordergrund. Besonders wichtig ist es, die Motorik vielseitig zu schulen. Denn die Kinder sollen ihren Körper und dessen Bewegungen umfassend kennenlernen. Dies bilden wir mit vielseitigen Spielen und Übungen aus. In dieser Altersstufe liegt der Fokus vor allem auf dem Spaß am Spiel(en).



Weibliche E-Jugend



Männliche E-Jugend

**KARL
HEGER**
HOLZHAUSBAU

Tel. 0 41 32 - 220
www.heger-holzbau.de

Instagram Facebook LinkedIn #holzbauheger



HOLZ.HAUS.TEAM.

Wir sind die Experten
für Ihr Projekt.

Lüneburg | Hamburg | Heidekreis | Hannover

HAUSBAU
schlüsselfertig | ökologisch | regional

DACHSTÜHLE
HOLZRAHMENBAU
SANIERUNG
TROCKENBAU
CARPORTS
HOLZTERRASSEN
ÜBERDACHUNGEN
von Terrassen und Eingängen
PHOTOVOLTAIK



AUTOHAUS BÜTOW



- KFZ-Meisterbetrieb
- Spez. VW / Audi / Skoda / Seat
- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Unfallinstandsetzung / Lackierung
- HU / AU
In Zusammenarbeit mit einer autorisierten Prüforganisation



Lüneburger Str.8 · 21385 Amelinghausen Tel.: 04132 - 1044 · buetow.autohaus@-online.de

E-Jugend (bis zum 10. Lebensjahr)

Training: Di. 16.00 – 17.00 Uhr in Soderstorf
Do. 17.00 – 18.30 Uhr

Trainer (mE): Cäsar D.

Trainer (wE): Mirja S. + Wolfgang K.

Die **weibliche E-Jugend** beendete die Saison **2022/23** auf einem grandiosen 2. Tabellenplatz (von 5), punktgleich mit dem Ersten MTV Eyendorf. 7 Siege und 1 Niederlage lautet die sehenswerte Bilanz.

Unsere **männliche E-Jugend** schrieb letzte Saison „MTV Amelinghausen Handball-Geschichte“ und spielte die Hauptrunde in der Regionsoberliga! So hoch spielte bislang noch keine unserer Mannschaften. Allerdings weht dort auch ein anderer Wind und wir landeten auf dem undankbaren 6. Tabellenplatz (von 6) mit 9 Niederlagen und 1 Sieg.

In die Saison **2023/24** ist die **weibliche E-Jugend** zum Ende der Vorrunde auf einem 5. Platz (von 6; 1 Sieg/ 4 Niederlagen) gestartet.

Unsere **männliche E-Jugend** hat die Vorrunde mit einer ausgeglichenen Bilanz (3 Siege, 3 Niederlagen) auf dem 4. Tabellenplatz (von 7) beendet.

D-Jugend (bis zum 12. Lebensjahr)

Training: Do. 18.30 – 20.00 Uhr

Trainer: Mirja S. + Michael M.-B.

Die **gemischte D-Jugend** erreichte zum Ende der Hauptrunde der Saison **2022/23** den 5. Tabellenplatz (von 6). 2 Siege und 8 Niederlagen schlugen zu Buche.

Die Vorrunde der Saison **2023/2024** haben wir mit 1 Sieg und 4 Niederlagen ebenfalls auf dem 5. Platz (von 6) absolviert.

C-Jugend (bis zum 14. Lebensjahr)

Training: Di. 18.30 – 20.00 Uhr Sommer

Fr. 18.30 – 20.00 Uhr Winter

Trainer: Gerhard M.

B-Jugend (bis zum 16. Lebensjahr)

Training: Di. 18.30 – 20.00 Uhr Sommer

Fr. 18.30 – 20.00 Uhr Winter

Trainer: Gerhard M.

Für die aktuelle Saison können wir leider keine eigene C- oder B-Jugend für den Meisterschaftsspielbetrieb stellen, da wir nicht ausreichend Spieler zur Verfügung haben.

Über ein Gastspielrecht nehmen aber einige Spielerinnen und Spieler von uns mit dem MTV Eyendorf am Spielbetrieb teil.

Ü18 gemischt (> 18 Jahre)

Training:

Do. 20.00 – 21.30 Uhr

Trainer:

Frank D.

Da wir derzeit keine weiteren Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet haben, steht in dieser gemischten, harmonischen und geselligen Gruppe (rd. 20 Spieler) das „sich auf Handballbasis fit halten“ und „gemeinsam Spaß haben“ im Fokus. Das Training besteht u. a. aus spielerischen und konditionellen Handballübungen mit und ohne Ball und ist gleichermaßen für Handballer und Nichthandballer geeignet.

„Neugierige“ sind jederzeit sehr herzlich zum Mittrainieren eingeladen.

Torwarttraining

Training:

Mi. 17.30 – 18.30 Uhr

Trainer:

Michael M.-B.

Wichtig und leider viel zu oft vernachlässigt wird das Torwarttraining. Der Torwartposition kommt beim Handball eine besondere Bedeutung zu. Daher bieten wir aus Wertschätzung für unsere Torhüter eine eigene Trainingseinheit, neben dem Mannschaftstraining, an. Hier werden die Torhüter der Altersstufen E- bis B-Jugend (10 bis 16 Jahre) spezifisch und individuell geschult.



C-Jugend



D-Jugend



Ü 18

Konditionstraining

Training:
nach individueller Absprache
Trainer:
Frank T.

Die Kondition oder Grundlagen-
ausdauer eines Spielers ist für
das Handballspiel unabding-
bar. Zu den konditionellen
Fähigkeiten gehörten Aus-
dauer, Kraft, Schnelligkeit und Be-
weglichkeit. Diese gewährleisten
zudem auch ein hohes Maß an
Konzentrationsvermögen. Daher
greifen unsere Trainer – in der Regel
vor oder nach der Saison – auf un-
seren eigens hierfür installierten
Konditionstrainer zurück.



Toleranz und Fairplay, ebenso wie Verantwor-
tung, Rücksichtnahme und Freundschaften,
sind grundlegende Aspekte und bieten sozi-
alen Rückhalt.

Ohne die Vermittlung und Berücksichtigung
dieser Werte hätte sich unsere Handballsparte
in zehn Jahren nicht auf den heutigen Stand
entwickeln können.

Wir werden auch in den kommenden
Jahren sämtliche Herausforderungen,
mit denen wir immer wieder neu kon-
frontiert werden, gemeinsam bewälti-
gen. So wie es uns bislang in der Vergan-
genheit auch gelungen ist.

Für das kommende Jahr würde ich mich sehr
freuen, wenn wir in erster Linie wieder neue,
zuverlässige Spieler für unsere Jugendmann-
schaften gewinnen können, um den Meis-
terschaftsbetrieb aufrecht zu erhalten
und um nicht noch weitere Mann-
schaften abmelden oder zusammen-
legen zu müssen.

Wer also Interesse hat, einmal bei uns
mitzutrainieren, wichtiger Bestandteil eines Ganzen zu
werden, ist jederzeit herzlich willkommen!

Das „WIR“ stand und steht bei uns immer im Vorder-
grund. Getreu unserem Motto:

Mein Team, Mein Spiel, Mein Verein!

Und diesem „Wir“ möchte ich auch in diesem Jahr wie-
der meinen großen, herzlichsten **Dank** aussprechen:
allen ehrenamtlichen Trainern, Betreuern und Eltern,
die viel Zeit und Herzblut in die Sparte eingebracht
haben, allen Spielern, die uns treu und verbindlich ge-
blieben sind, allen Spendern und Sponsoren, die es uns
möglich gemacht haben, neue Konzepte und Angebo-
te umzusetzen und hochwertige Ausrüstung für unse-
re Spieler zu beschaffen, insbesondere in diesem Jahr
auch – mannschaftsübergreifend – einheitliche Trikots.

HANDBALL IST IN. AMELINGHAUSEN

Ein sportliches und erfolgreiches Jahr 2024 wünscht

Frank Dahle, Spartenleiter Handball

Übersicht Aktivitäten 2023

07.05.23	Saisonende 2022/2023
10.06.23	10 Jahres-Jubiläumsfeier Handballsparte
23.–25.6.23	Kinderhandball-Grundkurs/HVNB Ausbildung
09.09.23	Saisonbeginn 2023/2024 mit Vorrunde
10.11.23	Grundschulaktionstag Betzendorf
13.11.23	Grundschulaktionstag Amelinghausen
14.11.23	Grundschulaktionstag Soderstorf
17.11.23	Kegeln/Teambildungsmaßnahme Ü 18
02.12.23	Beginn Hauptrunde Saison 2023/2024

Fazit:

Dass Sport gut für unseren Körper ist und uns dabei
hilft, ein gesundes und zufriedenes Leben zu führen,
ist den meisten Menschen heutzutage bekannt. **TEAM-**
sport bietet aber auch darüber hinaus noch eine Viel-
zahl weiterer positiver Faktoren, die vor allem für die
Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendli-
chen nicht zu vernachlässigen sind: Werte wie Respekt,

IHR
GUTSCHEIN
FÜR OPTIMALES
SEHEN BEIM
SPORT

*ALS VEREINSMITGLIED
SCHENKEN WIR IHNEN
DIE KOMPLETTE ANPASSUNG
WEICHER KONTAKTLINSEN.

Judo im MTV

Die Judoabteilung hat ein turbulentes Jahr hinter sich und kann auf sehr schöne Ergebnisse zurückblicken. Das Jahr begann mit einem Neujahrstraining, bei dem 41 Kinder auf der Matte standen. Schnell war klar, dass wir unsere Mattenfläche vergrößern müssen. Es wurde eine Spendenkampagne ins Leben gerufen. Anfang Februar haben wir 100m² Matten dazu bekommen, was uns sehr gefreut hat. Die Kinder hatten deutlich mehr Platz und wir konnten das Training mit mehr Übungen gestalten. Des Weiteren haben wir Anfang Februar auch eine weitere Hallenzeit dazu bekommen, wodurch wir die Gruppe aufteilen konnten. Somit standen nicht mehr 30–40 Kinder zur selben Zeit auf der Matte sondern 10–20 Kinder pro Gruppe, eine gute Gruppengröße. So entstand zum einen eine Kleinkindergruppe, in der wir den Kleinen spielerisch Judo beibringen, und zum anderen eine Gruppe mit älteren Kindern, die

durch ein effektiveres Training bekommen können, das auf deren Fortschritt aufbaut. Beide Gruppen trainieren mittlerweile auf ihre erste Gürtelprüfung hin, und die Techniken werden immer besser und effektiver. Für das Jahr 2024 steht im ersten Quartal die Gürtelprüfung an, da diese leider Ende 2023 durch Schließung der Halle nicht stattfinden konnte. Sobald die Prüfung gemeistert ist, wird das Training auf den Wettkampf ausgerichtet, um die Kinder auf das erste Turnier vorzubereiten, das dann möglicherweise Ende 2024 besucht werden kann. Das Trainerteam hat Spaß mit beiden Gruppen und freut sich über die Fortschritte der Kinder. Wir freuen uns auf das Jahr 2024 und sind gespannt, was es Neues bringen wird. Wir wünschen allen Kindern ein erfolgreiches Jahr mit vielen schönen und natürlich auch anstrengenden Trainingseinheiten. In diesem Sinne sagen wir „Hajime“ ins neue Jahr 2024!



Übungsleiter Sergej Pupa und Helke Tiedermann bedanken sich bei Hartmut Winkelmann für die großzügige Spende



Die Dancing Kids werden groß

Auch 2023 war ein erfolgreiches und spannendes Jahr für die Dancing Kids.

Mit über 30 Mädchen haben wir einen mittlerweile sehr stabilen Kern aufgebaut. Viele sind uns von Tag eins treu. Das ist eine Entwicklung, die man auch bei der Ausführung der Schritte sieht, und wir wagen uns immer wieder an etwas anspruchsvollere und aufwendigere Choreographien. Die Mädels werden groß, entwickeln ihren eigenen Musikgeschmack und haben ihre ganz eigenen Vorstellungen. Um auf alle einzugehen, ziehen wir unsere Tradition des Stopptanzes zum Aufwärmen bei jedem Training durch und versuchen dabei, auch Musikwünsche zu erfüllen.

Das alles birgt auch Herausforderungen, denn wir bekommen regelmäßig neue und vor allem jüngere Kinder dazu. Auf der Warteliste stehen durchgängig über 30 Namen. Einige haben 2 Jahre gewartet, bevor wir sie in die Gruppe aufnehmen konnten. Wir freuen uns sehr über diesen Zulauf und den Zuspruch und können auch verstehen, wie frustrierend es für einige ist, so lange warten zu müssen. Überlegungen zu einer zweiten Gruppe kommen immer wieder auf, sind zeitlich aktuell aber einfach nicht umsetzbar.

Als wir Anfang des Jahres gehört haben, dass wir beim Heideblütenfest zur Wahl der neuen Heidekönigin auf dem Kronsberg tanzen dürfen, waren wir völlig aus dem Häuschen. Es musste was Neues und Besonderes her.

Disney stand schon immer auf dem Plan. So beschlossen wir ein Medley aus bekannten DisneySongs zu tanzen. Gemeinsam hörten wir uns viele Lieder an und die Kinder haben vier davon ausgewählt. Wir haben sehr, sehr viel trainiert. Sogar außerhalb der normalen Trainingszeiten.

Ein großer Dank geht hier noch mal an Merles Mama und Oma. Sie haben uns Kostüme genäht und die Stoffe dazu gesponsert. Auch an Michi Hendel geht ein großes Dankeschön, der uns die Musik zusammengemischt hat. Wir sind immer wieder sehr froh über die Unterstützung, die wir erhalten. Ohne so fleißige Helfer, Eltern und Großeltern würden viele Dinge gar nicht funktionieren.

Der Auftritt war aufregend, hat Spaß gemacht und war ein voller Erfolg. Wir waren mächtig stolz auf die Mädchen. Wir freuen uns auf viele weitere, ebenso wie auf Anfragen aus der Samtgemeinde und natürlich über die Grenzen hinaus für kleine und auch große Auftritte. Es gibt doch nichts Schöneres, als zu zeigen, was man in der ganzen Zeit gelernt und einstudiert hat.

Den Abschluss unseres Jahres bildete der Auftritt auf der Weihnachtsgala des MTV Amelinghausen. Dieser Termin steht immer fest in unserem Kalender. Dafür haben wir natürlich auch einen Weihnachtstanz einstudiert. Diesen und ein paar weitere aus unserem Repertoire durften wir bereits im Vorfeld auf der Seniorenweihnachtsfeier der Gemeinde Amelinghausen präsentieren.

Wir freuen uns auf ein neues, ereignisreiches Jahr mit neuen Tänzen und ganz viel Spaß.

Melina-Luisa Ehrlich und
Adriane Abendroth



Yoga-Vielfalt beim MTV

Seit 2020 biete ich nun schon über den MTV Amelinghausen Yoga-Kurse an. Die Nachfrage ist so groß, dass wir 4 Erwachsenen- und 3 Kinderkurse mit rund 70 bzw. 30 Teilnehmern haben.

Kinder-Yoga:

Es ist erwiesen, dass Yoga nicht nur die Beweglichkeit fördert, sondern auch die Konzentrationsfähigkeit steigern kann. In den Kinderkursen praktizieren wir natürlich ganz anders Yoga, als in den Erwachsenen-Kursen. Wir spielen viel und nähern uns phantasievoll den Yoga-Übungen an. Meditationselemente, Klangschalen und Phantasiereisen ergänzen unsere Stunden. Da viele Yoga-Kinder schon von Anfang an dabei sind, gestalten sie aktiv die Stunde mit. Das macht uns allen großen Spaß und gewährleistet viel Abwechslung. Wir haben in den Stunden immer über mehrere Wochen ein übergeordnetes Thema. Länger verweilt sind wir in diesem Jahr bei den Indianern, beim Neinhorn und bei den Gefühlen. Außerdem greife ich immer saisonale oder situative Themen auf.

Die Zwergen-Gruppe ist so stark gewachsen, dass mich Enna Hornbostel tatkräftig unterstützt. Vielen Dank dafür, liebe Enna! Du machst das toll!

In der Teenie Gruppe sind wir schon ein sehr gutes Stück näher am Erwachsenen-Yoga. In dieser Gruppe erzählen die Kinder auch gerne über das, was sie gerade beschäftigt, und geben sich Ratschläge oder spielen etwas.

Erwachsenen-Yoga:

In den Erwachsenenstunden ist es mir ebenfalls wichtig, ein Thema zu haben, das uns ein paar Einheiten begleitet. Damit kann die Achtsamkeit z. B. mehr auf ein Thema/eine Körperregionen gelenkt werden und die Teilnehmer können in diesem Bereich mehr Erfahrungen machen.

Wir fließen durch verschiedene Yoga-Übungen, nehmen den Atem wahr, meditieren und erholen uns in der Endentspannung. Durch die Bewegungen wird der Körper auf Dauer flexibler, d. h. Verspannungen reduzieren sich. Durch das bewusste Atmen werden Blockaden im Körper gelockert oder gar gelöst. Wusstet ihr zum Beispiel, dass die meisten Menschen falsch atmen?

In den Stunden sind Pilates-Elemente vorhanden und ich unterrichte yogatherapeutisch, d. h. wir üben gesund und zielgerichtet Yoga. Es fließen Elemente aus dem Yin- sowie aus dem Vinyasa-Yoga ein. Ätherische Öle, Klangschalen und schöne Musik begleiten uns in allen Stunden und machen es noch ein bisschen schöner.

Durch meine yogatherapeutischen Weiterbildungen fließen immer wieder viele neue Aspekte in meine Praxisübungen ein, wodurch wir immer abwechslungsreiche Stunden haben. Das Wichtigste jedoch ist, dass wir viel Spaß miteinander haben.

Mich freut es sehr, dass die Yoga-Sparte eine so enorm große Nachfrage erfährt und in kurzer Zeit so stark gewachsen ist.



Möchtest Du auch von den vielen Yoga-Vorteilen profitieren? Oder hast du noch Fragen? Melde Dich gerne bei mir.

www.yogavielfalt-amelinghausen.de, Tel.: 0172/2968972

Erwachsene:

Mo. 10.30 Uhr, Di 19 Uhr und Do 17 Uhr
Happy Weekend:
Fr. 17.30 Uhr

Kinder:

Di. 16.30 und 17.30 Uhr
Kiga-Kinder:
Do. 15.30 Uhr

Alle Termine in der Pella-Gemeinde



Erfolgreiche MTV-Weihnachtsgala 2023



Trotz der grassierenden Krankheitswelle konnte das Weihnachtsgala-Orgateam unter der Leitung von Steffi Fehse, die die Gala das letzte Mal als Hauptverantwortliche durchgeführt hat, über 200 Zuschauer und 100 Mitwirkende begrüßen. Die zweistündige Veranstaltung wurde von Alexandra Fehse und dem MTV-Vorsitzenden Dr. Rüdiger Carlberg moderiert und durch ein Quintett des BLO musikalisch begleitet. Die Vorführungen der Sparten Leichtathletik, Kinder-Yoga, Basketball, Handball, Dancing Kids, Badminton, Volkstanz und Rollkunstlauf zeigten einen Teil des breiten Sportangebots des MTV. Leider konnten einige Sparten, besonders wurden die Ballett-, die Judo- und Kinderturnsparte vermisst, aus krankheits- und organisationsbedingten Gründen nicht teilnehmen. Für den Tanzkreis war Rosemarie Hartwig anwesend, die mit ca. 80 Kindern eine

unterhaltsame Improvisationsvorführung auf die Beine stellte. Die gesamte Veranstaltung wurde von einem Filmteam des Landessportbundes begleitet. Die Weihnachtsgala bot sich für ein Imagevideoprojekt an, das der Landessportbund für nur 10 Vereine in Niedersachsen finanziert hat. Die Gala war der perfekte Ort, den MTV mit vielen seiner Facetten zu präsentieren. Das Imagevideo ist in der Homepage des MTV zu sehen. Zum Abschluss der Veranstaltung erfreute der Weihnachtsmann die anwesenden Kinder mit einem Mitbringsel. Gefördert wurde die Gala vom Landessportbund Niedersachsen. Der MTV Amelinghausen bedankt sich bei Steffi Fehse für die jahrelange Betreuung der Weihnachtsgala und ihre perfekte Vorarbeit für ein neues Team sowie bei allen Heferinnen und Helfern für die Weihnachtsgala-Orga.



Glockenhof

REITEN • FERIEN • SEMINARE

Familie Studtmann • Soltauerstraße 4 • Tel. 041 32-9123-0

www.glockenhof-studtmann.de

MTV-Olympiade verzeichnet Rekordansturm

Ein wunderschön anzusehendes Gewusel sportbegeisterter Mädchen und Jungen gab es wieder bei unserer Kinderolympiade. Traditionell standen an diesem Tag in der Heideblütenfestwoche die Jüngsten im Mittelpunkt. Viele konnte es gar nicht abwarten, auf das Sportplatzgelände zu kommen, um die Wurf-, Spring-, Lauf- und Geschicklichkeitsübungen zu absolvieren.

Bereits eine halbe Stunde vor dem offiziellen Start der seit mittlerweile 16 Jahren von uns ausgerichteten Veranstaltung bildete sich eine Schlange vor dem von Sigrid Niemeyer-Waltje, Anke Lucchesi und Ina Carlberg-Koch geleiteten Wettkampfbüro. Am Ende verzeichnete unser MTV zu seiner großen Freude mit rund 160 Teilnehmenden eine neue Rekordbeteiligung.

Nach dem „Startschuss“ mit dem Entzünden eines kleinen olympischen Feuers durch Heidekönigin Franziska Röhrs bewältigten die Kinder – begleitet und unterstützt durch Eltern oder Großeltern – mit viel Spaß und Begeisterung zwölf Stationen. Die verantwortliche Organisatorin Steffi Fehse hatte mit ihrem 25-köpfigen Helferteam diesen sportlich-lustigen Parcours aufgebaut.

Die Teilnehmenden mussten beispielsweise mit Wasserballons jonglieren und dabei so schnell wie möglich laufen, nach Zahlen springen oder mit einem nassen Schwamm weit werfen. Die Punkte für die Leistungen wurden auf einem Zettel notiert, und am Ende bei der von Alexandra Fehse und Dr. Rüdiger Carlberg moderierten Veranstaltung erhielten alle ihre Urkunden und Medaillen. Für passende musikalische Unterstützung sorgte DJ Alexander Kompalka. Wer wollte, der konnte sich im Café-Zelt stärken. Das hatte zur großen Freude

der Verantwortlichen erstmals die Yoga-Abteilung des Vereins selbstständig organisiert.





Aufnahmeantrag für Kinder

Für meine Tochter/meinen Sohn

(Name, Vorname des Kindes)

beantrage/n ich/wir die Mitgliedschaft im MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V.

Einzelmitgliedschaft

Familienmitgliedschaft

Geburtsdatum des Kindes

Geschlecht (m/w/d)

Postleitzahl und Wohnort

Straße und Hausnummer

Sparte/Gruppe (Pflichtfeld)

Gesetzliche Vertretung

(Vater und Mutter)

Wir,

_____ sind die Eltern des o. g. Kindes. Uns steht das gemeinsame Sorgerecht zu.

(Name, Vorname)

Ich,

_____ bin die Mutter/der Vater des Kindes und allein sorgeberechtigt. Änderungen werde ich dem Verein umgehend anzeigen.

abweichende Anschrift der
gesetzlichen Vertreter:

Telefonische Erreichbarkeit
der Sorgeberechtigten

tagsüber:

abends:

E-Mail-Adresse: (Pflichtfeld)

Mitgliedsbeiträge

Die von unserem/meinem Kind zu entrichtenden Mitgliedsgebühren werden von uns/mir als nachfolgend unterschreibende Sorgeberechtigte getragen.

Unterschrift/en der/des
Sorgeberechtigten, in der
Regel beider Elternteile

_____ und _____

Ort, Datum

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an.

Datenschutz: Vorstehende Daten werden für vereinsinterne Zwecke in einer automatischen Mitglieder- und Beitragsdatei gespeichert.

Erläuterungen: Die einmal begründete Mitgliedschaft eines geschäftsunfähigen Kindes endet nicht mit dem Eintritt der beschränkten oder der nachfolgenden vollen Geschäftsfähigkeit. Die Mitgliedschaft setzt sich vielmehr auch mit zunehmendem Lebensalter fort. Soll die Mitgliedschaft im Verein beendet werden, bedarf dies einer ausdrücklichen Erklärung der Sorgeberechtigten eines minderjährigen oder des inzwischen volljährigen Kindes.

Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am SEPA-Lastschriftverfahren. Bitte die Einzugsermächtigung auf Seite 51 ausfüllen!

Aufnahmeantrag in den MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V.

Name	Vorname	Geburtsdatum	Sparte	aktiv/ passiv	Mitglied Nummer

Bei Familien einer schon bestehenden Mitgliedschaft (Zahler),
bei Minderjährigen Name und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

Name

Mitgliedsnummer

Straße, PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail (Pflichtfeld)

**Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am SEPA-Lastschriftverfahren,
bitte die Einzugsermächtigung auf Seite 51 ausfüllen.**

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an:

Ort, Datum

Unterschrift

Bearbeitungsvermerke

Aufnahmedatum

Vorsitzender

Ermächtigung zum Einzug durch Lastschrift

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers

Name und Anschrift des Kontoinhabers:

MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen

Zum Lopautal 20

21385 Amelinghausen

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den Sportverein MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. Beiträge (inkl. Gebühren und Umlagen lt. gültiger Satzung) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportverein MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstituts

IBAN

BIC

Unterschrift

Datum

Die Mandatsreferenz wird separat mit der Eintrittsbestätigung mitgeteilt.

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Dadurch entstehende Kosten und Kosten durch Änderung der Bankverbindung gehen zu meinen Lasten.

Wichtige Hinweise

Die Beiträge werden immer halbjährlich zum 10. Januar und zum 10. Juli des aktuellen Jahres eingezogen.

Kündigungen sind nur zum 31.12. des Jahres möglich, rückwirkende Kündigungen können nicht berücksichtigt werden.

Die Kündigung tritt erst in Kraft, wenn alle Verpflichtungen des Mitgliedes erfüllt sind.

Veränderungen der Personendaten, Anschrift, Kontoverbindung müssen dem Verein gemeldet werden.

Beiträge Stand 01.12.2023

Aktiv

Kinder	33,00 € / Halbjahr	bis zum 14. Lebensjahr
Jugendliche	39,60 € / Halbjahr	bis zum 18. Lebensjahr
Erwachsene	72,60 € / Halbjahr	
Familien	112,20 € / Halbjahr	
Spartenbeitrag Ballett	30,00 € / Halbjahr	zusätzlich für das 1. Kind
Spartenbeitrag Ballett	18,00 € / Halbjahr	zusätzlich für jedes weitere Geschwisterkind
Spartenbeitrag Handball	18,00 € / Halbjahr	zusätzlich für das 1. Kind (ab 01.07.2015)
Spartenbeitrag Handball	12,00 € / Halbjahr	zusätzlich für das 2. Geschwisterkind
Spartenbeitrag Handball	6,00 € / Halbjahr	zusätzlich ab dem 3. Geschwisterkind
Spartenbeitrag Erw.-Yoga	60,00 € / Halbjahr	zusätzlich zum Beitrag (ab 01.01.–30.06.2023)
Spartenbeitrag Kinder-Yoga	18,00 € / Halbjahr	zusätzlich zum Beitrag

Passive Mitglieder 54,00 € / Jahr

Passive Ehepaare 96,00 € / Jahr

Satzung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e. V. von 1909

§ 1 Name, Sitz, Geschäftsjahr

Der Verein führt den Namen MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. von 1909. Er hat seinen Sitz in Amelinghausen und ist im Vereinsregister des Amtsgerichts Lüneburg unter der Nr. 425 eingetragen. Das Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr.

§ 2 Ziel, Aufgabe, Gemeinnützigkeit

Der Verein will durch sportliche Aktivitäten aller Art die Gesundheit und die Lebensfreude seiner Mitglieder fördern und die Geselligkeit pflegen

1) Zweck und Aufgabe ist es den Sport zu fördern. Dieser Satzungszweck wird insbesondere verwirklicht durch:

a) Pflege des Sports auf freiwilliger Basis unter Ausschluss von parteipolitischen, konfessionellen, beruflichen und ethischen Gesichtspunkten.

b) Die sportliche Förderung von Kindern, Jugendlichen, Menschen mit Behinderungen, älteren Personen sowie der Förderung der Jugendpflege.

c) Hilfen, um Menschen mit Migrationshintergrund den Weg in die Gesellschaft über den organisierten Sport zu erleichtern.

d) Die zielgerichtete Zusammenarbeit mit Netzwerken wie z.B. Amtsgericht, Polizei, Sozialamt, Jugendgerichtshilfe usw. im Interesse des Sports.

§ 3 Mitgliedschaft in anderen Organisationen

Der Verein ist Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen und der Fachverbände, deren Sportarten im Verein betrieben werden. Er regelt im Einklang mit deren Satzungen seine Angelegenheiten selbst.

§ 4 Mitglieder

1. Der Verein hat aktive, passive und Ehrenmitglieder.

2. Die Kommunikation des Vorstandes und der MTV Gremien mit den Mitgliedern erfolgt auf elektronischem Wege, soweit es den Mitgliedern technisch möglich ist. Ansonsten erfolgt die Kommunikation weiterhin telefonisch oder auf postalischem Wege.

3. Die Daten der Mitglieder unterliegen den Datenschutzregularien der MTV Datenschutzerklärung.

§ 5 Erwerb der Mitgliedschaft

Mitglied kann jede natürliche Person werden. Der Antrag auf Aufnahme muss schriftlich gestellt werden. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter erforderlich. Die Mitgliedschaft bei Kindern und Jugendlichen bleibt auch bei Erreichen der folgenden Beitragsstufe bestehen. Die Aufnahme erfolgt nur bei Teilnahme am Bankinzinsverfahren. Über die Aufnahme entscheidet der Vorstand. Mit der Aufnahme erkennt der Bewerber die beschlossene und gültige Satzung an, die ihm ausgehändigt wird.

§ 6 Ende der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss oder Tod. Die Kündigung der Mitgliedschaft kann zum 31. Dezember des laufenden Geschäftsjahres erfolgen. Sie muss dem Verein schriftlich mindestens sechs Wochen vor dem genannten Termin mitgeteilt werden. Ausschluss kann erfolgen bei: erheblicher Nichterfüllung satzungsgemäßer Verpflichtungen, Zahlungsrückstand von mehr als zwölf Monaten trotz zweimaliger schriftlicher Mahnung, schweren Verstößen gegen die Interessen des Vereins, groben unsportlichen Verhaltens oder unehrenhaften Handlungen. Der Beschluss wird durch den Vorstand mit einfacher Mehrheit gefasst und ist dem Betroffenen durch Einschreibebrief mitzuteilen. Gegen den Beschluss kann beim Ehrengericht Einspruch erhoben werden.

§ 7 Rechte der Mitglieder

Jedes Mitglied hat das Recht, sich in allen Abteilungen zu betätigen soweit es deren Richtlinien zulassen, alle Einrichtungen zweckentsprechend zu benutzen, an Versammlungen, Wahlen und Veranstaltungen teilzunehmen und das Vereinsleben mit auszubauen und zu gestalten. Jedes Mitglied, welches das 16. Lebensjahr vollendet hat, ist stimmberechtigt und nach Vollendung des 21. Lebensjahres für Ämter des Vorstandes wählbar, für alle anderen Ämter mit Erlangung des Stimmrechts.

§ 8 Pflichten der Mitglieder

Jedes Mitglied hat die Pflicht, sich innerhalb des Vereins ordentlich und korrekt zu verhalten und das Ansehen des Vereins nicht zu schädigen, die Vereinsatzung und die Satzungen der übergeordneten Verbände sowie alle Beschlüsse seitens der Organe des Vereins gegen sich gelten zu lassen. Jedes Mitglied hat kostendeckende Beiträge zu zahlen. Die Beitragshöhe beschließt die Mitgliederversammlung. Beiträge, Umlagen und Gebühren sind Jahresbeiträge und an das Kalenderjahr gebunden. Sie sind eine Bringschuld des Mitglieds und zahlbar im 1. Quartal des laufenden Jahres. Beiträge des Eintrittsjahres werden nach Monaten berechnet. Rechnungen werden nicht gestellt; anfallende Gebühren für Rücklastschriften trägt das Mitglied. Besondere Umlagen (Sonderbeiträge) kann nur die Mitgliederversammlung beschließen. Der Vorstand kann in besonderen Fällen die befristete Minderung eines Beitrags beschließen. Die Beiträge sind in einer Beitragsordnung zusammengefasst. Der Inhalt wird durch den „Erweiterten Vorstand“ bearbeitet und der Jahreshauptversammlung vorgelegt. Die Gültigkeit ist jährlich ohne besondere Ankündigung durch die Jahreshauptversammlung zu bestätigen.

§ 9 Ehrungen

Mitglieder, die sich besonderer Verdienste um den Verein

erworben haben, können auf Vorschlag des Vorstandes zu Ehrenmitgliedern ernannt werden. Ehrenmitglieder sind beitragsfrei. Sie haben freien Zutritt zu allen Veranstaltungen des Vereins und seiner Abteilungen. Ehrenmitglieder haben die gleichen Rechte wie ordentliche Mitglieder. Andere Ehrungen, einschließlich der jährlichen Sportlerehrung nimmt der Vorstand nach Maßgabe der Geschäftsordnung vor.

§ 10 Haftung

Für Personenschäden bei Sportunfällen haftet der Verein entsprechend der bestehenden Sportunfallversicherung durch den Landessportbund bzw. durch die gesetzliche Schülerunfallversicherung. Für Haftpflichtschäden kommt der Verein nur auf sowie Deckung durch die Sporthaftpflichtversicherung gegeben ist. Für andere Unfälle und Schäden haftet der Verein nicht. Jeder Unfall ist sofort dem Vorstand zu melden.

§ 11 Organe

Die Organe des Vereins sind: die Mitgliederversammlung, der BGB Vorstand, der Vorstand, der Vereins- und Sportausschuss, die Kassenprüfer, das Ehrengericht. Die Mitglieder der Organe arbeiten ehrenamtlich, uneigennützig nach Maßgabe dieser Satzung und in den Organen gefassten Beschlüssen. Die Mitglieder der Vereinsorgane nehmen ihre Aufgaben grundsätzlich ehrenamtlich wahr. Vorstandsaufgaben können im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten durch Beschluss der Mitgliederversammlung entgeltlich auf der Grundlage eines Dienstvertrages oder gegen Zahlung einer Aufwandsentschädigung nach § 3 Nr. 26 a EStG ausgeübt werden. Zur Erledigung von Geschäftsführungsaufgaben und zur Führung der Geschäftsstelle ist der Vorstand ermächtigt, im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten hauptberuflich Beschäftigte anzustellen. Die Mitglieder und Mitarbeiter haben einen Aufwendungsersatzanspruch nach § 670 BGB für solche Aufwendungen, die ihnen nachweislich durch die Tätigkeit für den Verein entstanden sind. Hierzu gehören insbesondere Fahrtkosten, Reisekosten, Porto und Telefon. Die Aufgaben, Rechte und Pflichten der Organe sind, soweit nicht in der Satzung ausdrücklich enthalten, durch eine vom Vorstand zu erstellende und beschlossene Geschäftsordnung festzulegen. Die Geschäftsordnung ist von der Mitgliederversammlung zu bestätigen.

§ 12 Mitgliederversammlung

1. Die ordnungsgemäß einberufene Versammlung aller stimmberechtigten Mitglieder (laut § 7) ist das oberste Organ des Vereins. Sie hat folgende Aufgaben:

a) den Geschäftsbericht entgegenzunehmen

b) den Vorstand zu entlasten

c) die Wahl der Vorstandsmitglieder vorzunehmen

d) die Mitglieder des Vereinsausschusses zu bestätigen

e) die Kassenprüfer zu wählen

f) das Ehrengericht zu berufen

g) den Haushaltsplan für das laufende Jahr zu genehmigen

h) Ehrungen zu beschließen

i) Beiträge und Umlagen zu beschließen.

2. Die Jahreshauptversammlung findet innerhalb der ersten drei Monate eines jeden Jahres statt. Sie wird vom Vorstand einberufen und geleitet. Die Einberufung der Mitgliederversammlung erfolgt durch Aushang mit Tagesordnung in den Informationskästen in der Lüneburger Straße in Amelinghausen, unter Beachtung einer Ladefrist von 14 Tagen.

Neu dazu:

3. Abweichend davon und vom § 36 des BGB ist der Vorstand nicht verpflichtet, die in der Satzung vorgesehene ordentliche Mitgliederversammlung einzuberufen, solange die Mitglieder sich nicht an einem Ort versammeln dürfen und die Durchführung der Mitgliederversammlung im Wege der elektronischen Kommunikation nicht zumutbar oder möglich ist.

4. Anträge zur Tagesordnung sind dem Vorstand mindestens 7 Tage, zur Satzungsänderung mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich einzureichen. Die Bekanntmachung erfolgt durch Aushang.

5. Dringlichkeitsanträge sind zulässig, jedoch nicht in Bezug auf Satzungsänderungen. Dringlichkeitsanträge zur Tagesordnung bedürfen einer Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder.

Neu dazu:

6. Die Mitglieder sind berechtigt, ihr Stimmrecht zu delegieren. Die Übertragung des Stimmrechts kann nur auf Vereinsmitglieder erfolgen. In der schriftlich zu verfassenden Bevollmächtigung, kann das Mitglied vorgeben, wie der*die Bevollmächtigte zu einzelnen Beschlussgegenständen abzustimmen hat.

7. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung kann der Vorstand jederzeit einberufen. Auf schriftlichen Antrag von mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder muss eine solche Versammlung einberufen werden.

8. Jede ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der stimmberechtigten Anwesenden beschlussfähig (Ausnahme: Auflösung nach § 23).

9. Die Tagesordnung einer Jahreshauptversammlung muss mindestens folgende Punkte enthalten:

a) Feststellung der Stimmberechtigten

b) Genehmigung der Niederschrift der letzten

Hauptversammlung

c) Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter

d) Bericht der Kassenprüfer

e) Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Geschäftsjahr

f) Entlastung des Vorstandes

g) Wahl

h) Anträge.

§ 13 Leitung der Versammlung, Abstimmung

Die Leitung der Versammlung hat der 1. Vorsitzende bzw. sein Stellvertreter. Zur Wahl dieser Vorstandsmitglieder hat die Versammlung einen besonderen Wahlleiter zu bestimmen. Bei allen Abstimmungen gilt die einfache Mehrheit, Stimmgleichheit bedeutet Ablehnung. Stimmenthaltungen werden nicht mitgezählt.

§ 14 Niederschrift

Über jede Versammlung ist eine Niederschrift anzufertigen, sie ist vom Vorsitzenden und vom Protokollführer zu unterschreiben. Gefasste Beschlüsse und Anträge sind wörtlich aufzunehmen. Die Niederschrift ist von der nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung zu genehmigen.

§ 15 Der BGB Vorstand

Die Zusammensetzung des BGB Vorstandes. Vorstand im Sinne des § 26 BGB ist:

1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in.

Der BGB Vorstand ist die rechtliche Vertretung des Vereins, zur rechtskräftigen Vertretung genügt das Zusammenwirken von zwei der vorstehend genannten BGB Vorstandsmitgliedern.

§ 16 Der Vorstand

Der Vorstand leitet den Verein. Die Zusammensetzung des Vorstandes:

1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in, Frauenwart/in, Pressewart/in, Sportwart/in, Jugendwart/in, Beisitzer/in

Die Mitgliederversammlung wählt die Vorstandsmitglieder in zwei Gruppen; auf zwei Jahre Gruppe I alle mit ungeraden Ziffern; Gruppe 2 die geraden Ziffern in jährlichem Abstand. Scheidet ein Vorstandsmitglied während seiner Amtszeit aus, bestimmt der Vorstand ein Ersatzmitglied, welches bis zur nächsten Mitgliederversammlung das Amt kommissarisch verwaltet. Die Beschlussfähigkeit ist bei Anwesenheit von mindestens vier Vorstandsmitgliedern nach erfolgter ordentlicher Einladung des gesamten Vorstandes gegeben. Es ist ein Beschlussprotokoll zu führen. Der Vorstand kann zu Fachfragen Beisitzer benennen.

§ 17 Der Sportausschuss

Der Sportausschuss unterstützt die Arbeit des Vorstandes. Er hat die Aufgabe, den Übungsablauf zu regeln, Veranstaltungen zu planen und durchzuführen und über die Abteilungen Verbindung zu übergeordneten Verbänden zu halten. Der Sportausschuss setzt sich zusammen aus: dem Sportwart als Vorsitzenden, den Spartenleitern, dem Geräte- und Platzwart, bei Bedarf: Übungsleitern.

§ 18 Die Kassenprüfer

Die Mitgliederversammlung wählt drei Kassenprüfer im jährlichen Abstand für drei Jahre. Eine Wiederwahl ist möglich. Kassenprüfer dürfen nicht dem Vorstand angehören. Ihre Tätigkeit regelt im Einzelnen die Geschäftsordnung.

§ 19 Abteilungen, Sparten

In den Abteilungen und Sparten wird der Turn-, Sport- und Spielbetrieb abgewickelt. Für die fachliche Leitung der Abteilungen bzw. Sparten wählen sich diese einen Dreier-Vorstand rechtzeitig vor der Mitgliederversammlung, auf der diese Personen bestätigt werden. Den Sparten können Verwaltungsaufgaben übertragen werden. Die Aufgaben des Spartenvorstandes regelt im Einzelnen die Geschäftsordnung der jeweiligen Sparte.

§ 20 Sonstige Ausschüsse

Soweit es der Betrieb des Vereins notwendig macht, sind weitere Ausschüsse zu bestellen. Sie sind nach Beendigung ihrer Aufgabe wieder aufzulösen.

§ 21 Satzungsänderungen

Änderungen der Satzung kann nur eine Mitgliederversammlung beschließen. Sie müssen auf der Tagesordnung stehen und bedürfen der Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder. Änderungen oder Ergänzungen, die das Registergericht oder eine andere Behörde verlangen, kann der Vorstand vornehmen.

§ 22 Auflösung

Eine Änderung des Zwecks oder die Auflösung des Vereins kann nur eine eigens hierzu einberufene Mitgliederversammlung beschließen. Es gelten die Bestimmungen des gültigen BGB. Im Falle der Auflösung oder Aufhebung oder bei Wegfall des begünstigten Zwecks fällt das etwa vorhandene Vermögen nach § 45, 2 BGB der Gemeinde Amelinghausen zur Verwendung für gemeinnützige Organisationen zur Förderung des Sportes zu.

§ 23 Inkraftsetzung

Diese Satzung tritt am Tage der Beschlussfassung in Kraft.

Satzungsänderung eingearbeitet am 09.11.2022

Beitragsordnung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen

I. Grundlage

Grundlage für die Regelungen in dieser Beitragsordnung wird in § 8 der Satzung geschrieben.

II. Solidaritätsprinzip

Wesentliche Grundlage für die finanzielle Ausstattung des Vereins ist das Beitragsaufkommen der Mitglieder. Der Verein ist daher darauf angewiesen, dass alle Mitglieder ihre Beitragspflichten, die in der Satzung grundsätzlich geregelt sind, in vollem Umfang und pünktlich erfüllen. Nur so kann der Verein seine Aufgaben erfüllen und seine Leistungen gegenüber seinen Mitgliedern erbringen.

III. Beschlussfassung und Bekanntgabe

Die Mitgliederversammlung hat daher in ihrer Sitzung am 30.10.2008 die nachfolgende Beitragsordnung beschlossen. Die Beitragsordnung wird durch Aushang bekannt gemacht und tritt dann in Kraft. Mitglieder, die nach diesem Zeitpunkt dem Verein beitreten, erhalten diese Beitragsordnung als Bestandteil der Beitrittserklärung ausgehändigt, und sie ist damit auch für diese verbindlich.

IV. Regelungen

Die Höhe der einzelnen Beiträge wird durch die Mitgliederversammlung beschlossen und gilt für die Zukunft bis zum 31.12. des Folgejahres. Fasst die Mitgliederversammlung keinen neuen Beschluss, verlängert sich die Wirksamkeit um ein weiteres Jahr. Die Beschlussfassung ist auch bei unveränderten Beitragssätzen Punkt der Tagesordnung. Die Höhe der einzelnen Beiträge ergibt sich aus der Anlage A zu dieser Beitragsordnung. Die Höhe und der Zeitraum von Umlagen und Sonderbeiträgen richtet sich nach dem jeweils gültigen Recht. In sozialen Härtefällen kann ein Antrag auf Änderung der Beitragshöhe und der Zahlungsmodalitäten gestellt werden. Über den Antrag entscheidet der geschäftsführende Vorstand nach Anhörung der Abteilung und Prüfung der vorgelegten Nachweise. Ermäßigungen können nicht addiert werden, es gilt jeweils der höchste Ermäßigungsgrad.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontenänderungen umgehend schriftlich der Geschäftsstelle mitzuteilen. Werden die Änderungen nicht mitgeteilt, können dem Verein daraus keine Nachteile entstehen, entstehende Kosten gehen zu Lasten des Mitgliedes.

Bei Vereinseintritt bis zum 31.3. des Jahres ist der volle, danach der monatlich anteilige Beitrag zu zahlen. Der Wechsel von einer Beitragsgruppe zur nächsten wird automatisch vollzogen. Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, werden automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen, wenn kein schriftlicher Änderungsantrag vorliegt. Der Eintritt muss nach einer Probezeit

von 4 Wochen erfolgen, sonst ist keine weitere Teilnahme an den Übungsstunden möglich. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende des Kalenderjahres möglich und muss der Geschäftsstelle spätestens einen Monat vorher schriftlich erklärt werden. Wird die Kündigungsfrist nicht eingehalten, verlängert sich diese und damit die Pflicht zur Beitragszahlung um ein weiteres Jahr. Alle Beiträge des Vereins sind auf das Beitragskonto des Vereins zu zahlen.

Die Bankverbindung lautet:

Sparkasse Lüneburg,

Konto 3000 940, Bankleitzahl 240 501 10

IBAN DE89240501100003000940

BIC NOLADE21LBG

Alle Vereinsbeiträge werden bis zum 10.01. des laufenden Kalenderjahres über das SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Sie sind bei Rückbuchungen einschließlich der angefallenen Kosten bis zum 30.03. des laufenden Jahres fällig. Auf Antrag kann eine ½ jährige Zahlung vereinbart werden.

Weitere Einzugsdaten, die sich an den Daten des Vereinsneueintrittes orientieren, sind: 10.04., 10.07. und 10.10.

Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Mahngebühren erhoben. Die Höhe ergibt sich aus Anlage B. Für Teilnehmer an Kursen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten sind.

Die Beiträge des Vereins werden durch Abbuchungsermächtigung im SEPA-Lastschriftverfahren erhoben. Es gelten die banküblichen Verfahrensregeln.

Beitragsordnung

Anlage A

Grundbeiträge monatlich in €

Kinder bis 14 Jahre
5,50

Jugendliche
6,60

Erwachsene
12,10

Familien
18,70

Passiv
4,50

Für folgende Gruppen wird ein Spartenbeitrag erhoben

Ballett

5,00 für das erste Kind, 3,00 für jedes weitere Geschwisterkind

Handball

3,00 für das erste Kind, 2,00 für das zweite und für jedes weitere 1,00

Yoga

10,- €/Monat je Erwachsenen

3,- €/Monate je Kind

Aus Vereinsicht geht es bei der Erhebung eines Spartenbeitrages nicht unbedingt darum die durch ein Sportangebot entstehenden Kosten für eine Übungsleitung komplett zu refinanzieren, sondern vielmehr darum, kostenintensivere Sportangebote auf diese Weise ein Stück abzufedern, um unseren Mitgliedern weiterhin ein breitgefächertes und attraktives Angebot gewährleisten zu können.

Anlage B

Mahngebühren und Kosten für eine Rückbuchung werden auf den fälligen Beitrag aufgeschlagen.

Für Erinnerungen an die Beitragszahlung

3,00

1. Mahnung

3,00

2. und letzte Mahnung

5,00

bei gerichtlichen Mahnbescheiden alle zusätzlichen Kosten

Letzte Aktualisierung VS 05.10.2022

Notiz zur Beitragsordnung:

Wir weisen nochmals gesondert darauf hin, dass im Punkt IV der Beitragsordnung geregelt wird, dass die Mitglieder, die als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen werden. Sollte dies so nicht gewünscht sein, muss der neue Sachverhalt dem Verein zur Änderung frühzeitig mitgeteilt werden.

Das neue Sportangebot in unserem Verein

Sportart	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter/-in	Ort	
Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)	Mo.	15.30 – 17.00 Uhr	Sabrina Weiß	Lopautalhalle	
Kinderturnen (bis 6 Jahre)	Mo.	16.30 – 17.30 Uhr	Sabrina Weiß, Paula Weiß	Lopautalhalle	
Rollsport	Mo.	15.00 – 17.00 Uhr (I–II) 17.00 – 18.00 Uhr (III)	Sabine Prange Julian Prange	Lopautalhalle	
Smovey/Indoor	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Marion van Schwamen-Carlberg	Lopautalhalle	
Rehasport	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Cornelia Bornemann	Lopautalhalle	
Funktionstraining	Mo.	20.00 – 21.00 Uhr	Cornelia Bornemann	Lopautalhalle	
Montagsgruppe	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Nicole Dahle	Lopautalhalle	
Basketball	Mo.	20.00 – 21.00 Uhr	Britta Heisinger	Lopautalhalle	
Lauftreff	Mo.+ Mi.	19.00 Uhr	Gerhard Müller	MTV Sportlerheim	
MTV-Blasorchester Heidewölfe	Mo.	19.30 – 21.30 Uhr	Silke Behr	Grundschule	
	Mo.	18.30 – 19.45 Uhr	Sven Stelter	Pausenhalle	
Sportabzeichen-Treff (1 x monatlich)	Mo. ab Mai bis September	17.00 Uhr	Ingrid Ott-Müller	Sportplatz	
Kinder-Yoga	Termine – siehe Seite 45		Nicole Dahle	Pella Gemeinde	
Erwachsenen-Yoga	Termine – siehe Seite 45		Nicole Dahle	Pella Gemeinde	
Badminton	Di.	20.00 – 21.30 Uhr	Sebastian Witte, Florian Schütze	Lopautalhalle	
	Winter	Sommer			
Kinderleichtathletik	Gruppe 1	Do.	15.00 – 16.00 Uhr	15.00 – 16.30 Uhr	Stephanie Fehse/Joanna Voutta/Mareille Meyer
	Gruppe 2	Do.	16.00 – 17.30 Uhr	16.30 – 18.00 Uhr	Sommer: Sportplatz
	Gruppe 3	Mo.	14.30 – 15.30 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr	Winter: Lopautalhalle
	Gruppe 4	Di.	16.30 – 18.30 Uhr	17.00 – 19.00 Uhr	
Ballett	5 bis 6 Jahre	Mi.	14.30 – 15.30 Uhr		Petra Müschen Lopautalhalle
	9 bis 10 Jahre	Mi.	15.30 – 16.30 Uhr		
	13 bis 14 Jahre	Mi.	16.45 – 18.30 Uhr		
Dancing-Kids	Mi.	16.30 – 17.30 Uhr	Adriane Abendroth, Melina Ehrlich	Lopautalhalle	
Judo	6 bis 11 Jahre	Mi.	17.30 – 19.00 Uhr	Sergej Pupa	Lopautalhalle
	ab 12 Jahre	Mi.	19.00 – 20.30 Uhr	Helke Tiedermann	
Tanzkreis	Mi.	18.30 – 21.00 Uhr	Rosemarie Hartwig	GS Pausenhalle	
Gesundheit in Bewegung, Funktionsgymnastik	Mi.	19.00 – 20.00 Uhr	Barbara Steffani	Lopautalhalle	
Fit for Fun, Energy Dance	Mi.	20.00 – 21.30 Uhr	Barbara Steffani	Lopautalhalle	
Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik	Mi.	18.00 – 19.00 Uhr	Leonie Mollenhauer	Pella Gemeinde	
	Mi.	19.00 – 20.00 Uhr			
Handball	Minis + F-Jugend	Mi.	16.15 – 17.30 Uhr	Désirée N.	Lopautalhalle
	E-Jugend m/w	Di.	16.00 – 17.00 Uhr	Cäsar D., Gerhard M.	Soderstorf
		Do.	17.00 – 18.30 Uhr	Wolfgang K., Mirja S.	Lopautalhalle
	D-Jugend	Do.	18.30 – 20.00 Uhr	Mirja S., Michael M.	Lopautalhalle
		Fr.	17.00 – 18.30 Uhr	Michael M.	Lopautalhalle
	C-Jugend m	Di.	18.30 – 20.00 Uhr	Gerhard M.	Lopautalhalle
		Fr.	17.00 – 18.30 Uhr	Gerhard M.	
	Ü 18 gemischt	Do.	20.30 – 22.00 Uhr	Frank D.	Lopautalhalle
	Torwarttraining	Mi.	17.30 – 18.30 Uhr	Michael M.	Lopautalhalle

Wir weisen darauf hin, dass Fotos unserer Veranstaltungen bei der Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar sind. Eine Verwendung dieser Fotos durch Dritte kann daher nicht generell ausgeschlossen werden. Personen, die nicht möchten, dass Ihr Foto veröffentlicht wird, melden sich bitte unter: mtvamelinghausen@t-online.de. Kurse im MTV Amelinghausen, z. B. Kinderyoga, Smovey, Hiphop etc. werden gesondert in den Printmedien und auf der MTV-Homepage annonciert.



SERVICE-PUNKT Amelinghausen | Öffnungszeiten

im Elkos-Drogeriemarkt
Lüneburger Str. 47, 21385 Amelinghausen
Mittwoch von 13:30 – 17:00 Uhr
Tel. 04132 / 93 37 96 7

Ihre Berater vor Ort! Sprechen Sie uns an.

Hier geht's direkt
zu unserem
Kundenportal



Friederike Meierhoff
Tel. 05192 / 98 13-28
friederike.meierhoff@ihr-stadtwerk.de



Rudolf Morlang
Tel. 05192 / 98 13-44
rudolf.morlang@ihr-stadtwerk.de

NAH - PERSÖNLICH - PREISWERT
IHR STADTWERK ist für Sie da!

Strom und Erdgas
für Amelinghausen, Salzhausen,
Samtgemeinde Ilmenau und Umland

www.ihr-stadtwerk.de



So einfach geht Kontowechsel.

**Denn wir kümmern
uns um alles.**

Jetzt Kundin oder Kunde
werden – wir übernehmen
Ihren ganzen Papierkram.



[sparkasse-lueneburg.de](https://www.sparkasse-lueneburg.de)



Sparkasse
Lüneburg