



# Jahresberichtsheft 2021



[www.mtv-amelinghausen.de](http://www.mtv-amelinghausen.de)

# TRATTORIA DA TOTTI

Ristorante · Pizzeria · Eiscafé

Tel. 04132 7418

Zum Lopautal 22 · Direkt am Tennisplatz · Amelinghausen



## MITTAGSBÜFFET

JEDEN SONNTAG von 12.00 - 15.00 Uhr

9,50 € pro Person



### Unsere Öffnungszeiten:

Di., Mi., Do. und Fr. .... ab 17.00 Uhr  
 Sa./So. .... ab 12.00 Uhr  
 Montag Ruhetag

Reservierungen: Tel. 0172 46 46 142



### Impressum:

#### Herausgeber:

MTV Amelinghausen  
 Zum Lopautal 20  
 21385 Amelinghausen  
 Telefon 0 41 32 - 4 37  
 Dr. Rüdiger Carlberg

#### Gesamtleitung:

Dr. Rüdiger Carlberg

#### Redaktion:

Vorstand  
 MTV Amelinghausen

#### Fotos:

Mike Kattner  
 Gerhard Müller  
 Karoline Biermann  
 Victoria Glaser (Tanzkreis)  
 Rüdiger Carlberg  
 Julia Meyer  
 privat aus den Gruppen  
 pixabay

#### Auflage:

1000 Exemplare  
 Erscheint jährlich

Editorial	4-5
Einladung zur Jahreshauptversammlung	5
Jahreshauptversammlung 2021 Rückblick, Kassenbericht	7
Kontaktdaten MTV Vorstand	9
MTV Vorstand/Ehrenmitglieder/Vereinsjubiläen/Ehrenmitglieder, Sportassistenz	9
Ehrung Damen des MTV Lauffreife	10
Gedenken/Jahresübersicht/Terminplanung	11
Danksagung, Glückwünsche	13
Judo	14
Sportabzeichen	15
Lauffreife	16-17
Seniorenleichtathletik	19
Meisterehrungen	20
Cross-Meisterschaft, 75 Jahre Leichtathletik	21
Kinder- und Jugendleichtathletik	23, 24
Rückenschule, Smoveykurs	25
Blasorchester	26-27
Tanzkreis	28-29
Montagsgruppe, Rehasport	31
Rollsport	32
Ballett	33
Eltern-Kind-Turnen	35
Handball	36-39
Dancing Kids	40
Kinder-Yoga	41
Kinderolympiade	43
Aufnahmeformulare	45-47
Satzung, Beitragsordnung	48-49
MTV Sportangebot	50



## Das Jahr 2021 aus Sicht des Vorsitzenden



Liebe Mitglieder, ich hoffe es geht euch, euren Familien und Freunden gut. Gesundheit ist im Moment das Wichtigste. Bevor ich mich in meinem Jahrestext mit unserem Verein beschäftige möchte ich zuerst mit großem Respekt an alle Menschen denken, die sich in dieser unsäglichen Pandemie für unsere Gesundheit im Kampf gegen das Virus an vorderster Stelle ohne Wenn und Aber einsetzten. Dank dieser Leute können die meisten von uns die Tage genießen, die wir ohne Erkrankung, auch unserer Liebsten und Freunde, erleben können. Wir wissen, dass die Zeit schwer ist und wir alle sehnen uns nach Normalität. Auf den Verein bezogen möchten wir alle wieder unsere Übungsstunden, Trainings und gesellige Aktivitäten erleben und genießen. Aber wir dürfen nicht die Geduld und den Focus auf die momentan wichtigen Dinge verlieren. Es ist nicht schön, nein es ist mittlerweile nervig, wenn immer wieder Trainings und Wettkämpfe abgesagt werden müssen, wenn die Halle für Corona - Zwecke genutzt werden muss und wenn Quarantäne ganze Gruppen lahmlegt, aber es ist momentan nicht anders möglich. Auch wir vom Vorstand hätten lieber einen reibungslosen Ablauf des Vereinsgeschehens, ohne ständiges Eingreifen in den Sportbetrieb, ohne ständiges Beschwichtigen von frustrierten Eltern, Trainer\*innen und Sportlern und ohne die Sorge um die Mitgliederzahlen. Die Mitgliederzahl ist seit Ausbruch der Pandemie von 768 auf 695 Mitglieder geschrumpft. Alleine die tägliche Recherche der Veränderungen der Coronaverordnungen und die Kommunikation mit der Samtgemeinde sind nervenaufreibend. Aber eins dürfen wir nicht – den Kopf in den Sand stecken und unsere Geduld verlieren. Eines Tages wird es wieder eine Normalität geben, auch wenn sie vermutlich anders sein wird als die, die wir vor der Pandemie erlebt haben.

Genug der Bewertung der momentanen Situation, hin zu den erfreulichen Dingen, die in 2021 passiert sind. Wir haben es tatsächlich geschafft, in 2021 die Jahreshauptversammlungen von 2019 und 2020 an einem Tag durchzuführen. Birte Meyer und Mariella Bollhof sind aus ihren Ämtern verabschiedet worden. An dieser Stelle möchte ich mich noch einmal recht herzlich bei beiden für Ihre hervorragende Arbeit bedanken. Für sie sind Lilia Schweigert und Alexandra Fehse neu in den Vorstand gewählt worden. Längst überfällige Satzungsänderungen konnten endlich beschlossen werden. Die erweiterte und neugefasste Satzung findet ihr wie immer in diesem Heft. Außerdem beschloss die Versammlung einstimmig den Antrag des Vorstandes, die Mitglieder mit einem Corona-Bonus zu entlasten.

Sehr erfreulich war auch, dass drei der MTV Veranstaltungen stattfinden konnten. Mit sehr aufwendigen Hygienekonzepten war es möglich, die von Steffi Fehse und ihrer Tochter Alexandra organisierte Kinderolympiade, den vom Lauffreiweg konzipierten Heideköniginnen Pokal und das Handballcamp durchzuführen. Alle drei Veranstaltungen verliehen dem Vereinsleben ein wenig Glanz.

Was in den einzelnen Sparten und Gruppen im stark reduzierten Sportbetrieb gelaufen ist, entnehmt ihr bitte den folgenden Seiten. Einige Anmerkungen zum Sportbetrieb sind mir aber im Statement zu 2021 erlaubt. Besonders erwähnen möchte ich die positive Entwicklung in der Leichtathletik, im Handball und dem Reha Sport. Die Leichtathletiksparte ist stolz auf Mareile Meyer, die es in einem Sichtungstraining in den E-Kader des Landes Niedersachsen geschafft hat. Sie darf nun einmal im Monat in Hannover im NLV Kader trainieren. Wie auch in den letzten Jahren hat Dr. Dorit Stehr wieder einmal ihre Klasse bei Welt-, Europa- und Deutschen Meisterschaften gezeigt. Herausragend ist der 2. Platz mit der deutschen Nationalmannschaft bei den Berglauf-Weltmeisterschaften. Auch die W60+ Laufmannschaft mit Uschi Husmeier, Ingrid Ott-Müller und Monika Dreyer konnte sich bei Bezirks- und Landesmeisterschaften mit einigen Treppchenplätzen hervortun. Die Handballsparte war besonders vom Auf und Ab der Spielansetzungen und Absagen betroffen. Besonders der Trainingsbetrieb ist ständig ins Stocken geraten. Trotz dessen ist die Sparte mittlerweile, dank der akribischen und professionellen Arbeit von Frank Dahle mit seinem Trainerteam, mit 104 Mitgliedern zu einer der größten Sparten des Vereins geworden. Endlich ist nach zweijähriger Pause der Rehasport im MTV zurück. Mit Cornelia Bornemann haben wir eine sehr erfahrene und kompetente Trainerin für diesen Bereich gewinnen können. Als sehr erfreulich ist auch die Entwicklung im Kinderyoga zu bewerten. Nicole Dahle ist es gelungen, Kinderyoga zu etablieren und zu erweitern. Es gibt aber auch negative Ereignisse zu erwähnen. Leider ist in 2021 kein Männersport in den Bereichen Leichtathletik und Turnen angeboten worden. Mitglieder dieser Gruppen können aber mittwochs am Volleyball teilnehmen. Genauso bedauerlich ist, dass Cora Wulf, die 10 Jahre die Montagsgruppe geleitet hat, ihre Übungsleitertätigkeit aufgegeben hat. Der MTV bedankt sich recht herzlich für ihre geleistete Arbeit.

Für das Jahr 2022 stehen einige Vorhaben auf dem Programm. Nach der Renovierung des Untergeschosses des Sportlerheims ist in 2022 die Erneuerung des Dachs dran. Schon in 2021 und jetzt wieder hat es durch das defekte Dach zu Schäden in den Räumen des Obergeschosses geführt. Die Fortschreibung der in 2021 begonnenen Geschäftsordnung steht genauso auf der To Do Liste wie der Antrag des Vorstandes eine weitere Satzungsänderung, die die elektronische Kommunikation mit den Mitgliedern ermöglicht, um den postalischen Geschäftsbetrieb auf ein Minimum zu reduzieren. Außerdem müssen neue Trainer\*innen für den Männersport, die Montagsgruppe und für verschiedene Kinderbereiche gefunden werden. Auch die Neuschaffung von Erwachsenen-Yogagruppen ist in Planung.

Am Ende eines wieder sehr schwierigen Jahres bedanke ich mich recht herzlich bei meinen Vorstandskollegen\*innen Julia Meyer, Steffi Fehse, Christiane Wolter, Lilia Schweigert,

Alexandra Fehse und Gerhard Müller für die tolle Zusammenarbeit, sowie bei allen Sparten- und Übungsleitern\*innen, die es geschafft haben, den Vereinsbetrieb vor dem völligen Erliegen zu bewahren. Außerdem bedanke ich mich bei allen Menschen, die mir sonst noch bei meiner Arbeit für den MTV geholfen haben, bei den in diesem Heft vertretenen Annocennehmern sowie bei Karoline Biermann. Die perfekte Zusammenarbeit mit ihr bei der Erstellung des Magazins und der Betreuung unserer Homepage macht es uns wirklich leicht, eine gute Außendarstellung zu erzielen. DANKE!

In diesem Sinne wünsche ich allen MTV'ern ein herzliches „FRISCH AUF“

Dr. Rüdiger Carlberg (1. Vorsitzender)

## Einladung zur Jahreshauptversammlung 2021

Liebe Mitglieder,

Amelinghausen, den 10.01.2022

hiermit möchten wir Sie recht herzlich zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung einladen.

**Donnerstag, 21. April 2022, um 20 Uhr  
im Gasthaus Fehlhaber in Amelinghausen**

### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußworte der Gäste
3. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Stimmberechtigten und Genehmigung der Tagesordnung
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 15. Juli 2021
5. Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter durch den 1. Vorsitzenden
6. Bericht des Kassenwartes
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Anträge zur Satzungsänderung (§ 12, Mitgliederversammlung)
10. Beiträge
11. Genehmigung des Haushaltsplanes
12. Wahlen (Vorsitzender, Kassenwart, Beisitzer)
13. Anträge
14. Verschiedenes

Anträge sind in schriftlicher Form mindestens 7 Tage vor der Jahreshauptversammlung beim 1. Vorsitzenden oder dem/der Schriftwart/in einzureichen. Die genehmigten Anträge werden im Schaukasten und im Sitzungssaal vor der Sitzung ausgehängt.

Mit sportlichem Gruß

gezeichnet Dr. Rüdiger Carlberg (1. Vorsitzender) und Julia Meyer (Stellvertreterin und Schriftwartin)



Wer Sport treibt  
braucht einen Partner,  
der in Bewegung bleibt.



Wir halten Ihnen den Rücken frei. Mit unserer Erfahrung aus über 80 Jahren als unabhängiges, internationales Familienunternehmen bieten wir Ihnen Versicherungen rund um Recht und Absicherung, Gesundheit und Vorsorge.

Ich berate Sie gerne persönlich.  
ARAG Generalagentur Frank Mädge  
Geschäftsstelle Lüneburg  
Vor dem Bardowicker Tore 4 · 21339 Lüneburg  
Telefon 0179 7061406 · Frank.Maedge@ARAG-Partner.de

Der Vorsitzende konnte 25 stimmberechtigte Mitglieder bei beiden Sitzungen begrüßen. Nach einer kurzen Einführung und Erklärung der Sitzungsabläufe, hinsichtlich der durch Corona entstandenen Doppelsitzung, arbeitete sich die Versammlung durch die Tagesordnung für das Jahr 2019. Die Kassenprüfung, vorgetragen von Gerda Wolter, ergab keine Auffälligkeiten. Die Kassenwartin Steffi Fehse und der Vorstand wurden einstimmig entlastet. Der Haushaltsplan für 2020 wurde ebenfalls einstimmig genehmigt. Bei den Vorstandswahlen wurden Julia Meyer zur Schriftwartin und Stellvertreterin des 1. Vorsitzenden, Gerhard Müller zum Sportwart und Lilia Schweigert zur Beisitzerin Geschäftsführung einstimmig gewählt. Der Posten der Jugendwartin blieb vakant. Neu ins Ehrengericht berufen wurde Heinz Bensemann. Die Spartenleitungen wurden ebenfalls einstimmig bestätigt. Birte Meyer, die als Vorstandsmitglied viele Jahre die MTV Verwaltung in vorbildlicher Weise gemanagt hat, wurde gebührend aus dem Vorstand verabschiedet. In der Sitzung für das Jahr 2020 stellte der Vorsitzende fest, dass die Pandemie dazu geführt hat, dass die Mitgliederzahl durch die Pandemie um ca. 50 Mitglieder gesunken ist. Es sind nicht mehr Mitglieder ausgetreten als in den Jahren zuvor, aber es sind durch die fehlenden Angebote kaum Neueintritte zu verzeichnen. Obwohl dem Verein dadurch Beitragseinnahmen in vierstelliger Höhe verloren gegangen sind, ist der Verein weiterhin finanziell stabil aufgestellt, sodass die erfolgreichen 111-Jahr-Feiern, die Sportlerheimrenovierung und eine nicht unerhebliche Coronaunterstützung für die Übungsleiter solide finanziert werden konnten. Für das Jahr 2021 ist eine kleine Beitragsanpassung/Rückzahlung für die Mitglieder geplant. Die Kasse und der Vorstand wurden ein-



stimmig entlastet. Der Haushalt für 2021 wurde einstimmig angenommen. Dr. Rüdiger Carlberg (1. Vorsitzender), Steffi Fehse (Kassenwartin) und Christiane Wolter (Pressewartin) wurden in Ihren Ämtern einstimmig bestätigt. Alexandra Fehse wurde einstimmig zur neuen Jugendwartin gewählt. Vakant blieb der Posten des/der Beisitzerin für Kinderbelange. Für die ausscheidende Kassenprüferin Gerda Wolter wurde Ingrid Ott-Müller einstimmig ernannt. Besondere Erwähnung fanden noch die sportlichen Leistungen von Dr. Dorit Stehr, die Internetangebote von Petra Müschen, Adriane Abendroth und Karen Köster, die Ehrung von Heinz Bensemann durch den LSB für seine 40-jährige ehrenamtliche Tätigkeit bei der Sportabzeichenabnahme, sowie das neue Angebot für KinderYoga von Nicole Dahle.

Julia Meyer und Dr. Rüdiger Carlberg

### Vorläufiger Kassenbericht 2021 (ohne Abschreibungen und Abschlussbuchung)

Tätigkeitsbereich	Einnahmen	Ausgaben	Ergebnis
Ideeller Bereich	75.996,06 €	12.603,27 €	63.392,79 €
Vermögensverwaltung	56,49 €	12.292,23 €	-12.235,74 €
Zweckbetrieb	21.512,33 €	73.812,45 €	-52.300,12 €
Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb	11.185,00 €	2.607,29 €	8.577,71 €
<b>Summe</b>	<b>108.749,88 €</b>	<b>101.315,24 €</b>	<b>7.434,64 €</b>

Das positive Ergebnis kommt durch die Kassen und Konten der selbstständigen Sparten BLO, Laufftreff und die Kassen der Handball- und Leichtathletiksparten zustande. Die Gelder sind für die Sparten zweckgebunden, sie erhöhen also nicht die Liquidität des Gesamtvereins.

#### Kassenbestände (für den Hauptverein)

Bar Hauptkasse	151,48 €		
Sparkasse	295,77 €		
Volksbank 8701700	-248,07 €		
Volksbank 850 8701 701	24,19 €		
Rücklagen Dach Sportlerheim	2.500,00 €		
<b>Kredit Sanierung</b>	<b>13.612,05 €</b>	<b>Abtrag 3.331,08 €</b>	<b>10.280,94 €</b>
<b>Kredit alt</b>	<b>5.468,24 €</b>	<b>Abtrag 3.425,89 €</b>	<b>2.042,35 €</b>
<b>Kredit (Bus)</b>	<b>24.100,23 €</b>	<b>Abtrag 5.268,00 €</b>	<b>18.832,27 €</b>

# Auszeit

Biergartenbetrieb ab Ostern  
Do. – Sa. ab 17 Uhr, Sonntags ab 15 Uhr

- Schöner Biergarten im Grünen
- Wintergarten mit Blick in die Natur
- Kaminstube mit Hüttenatmosphäre

## Unsere Veranstaltungstermine 2022

Sa. 05. Feb	Schneezauber ab 15 Uhr, Fondueabend in der Kaminstube ab 18 Uhr, Reservierung erforderlich	26 <sup>90</sup> € / Pers.
So. 06. Feb	Schneezauber ab 13 Uhr, Kaminstube geöffnet	26 <sup>90</sup> € / Pers.
Fr. 11. Feb	DDR-Abend inkl. 5-Gänge-Menü und Unterhaltung Beginn 19 Uhr, Einlass ab 18 Uhr *	23 <sup>90</sup> € / Pers.
Sa. 19. Feb	Schneezauber ab 15 Uhr, Spareribs- und Fingerfoodbuffet ab 18 Uhr in der Kaminstube, Reservierung erforderlich	26 <sup>90</sup> € / Pers.
So. 20. Feb	Schneezauber ab 13 Uhr, Kaminstube geöffnet	26 <sup>90</sup> € / Pers.
Sa. 26. Feb	Schneezauber ab 15 Uhr, Spareribs- und Fingerfoodbuffet ab 18 Uhr in der Kaminstube, Reservierung erforderlich	26 <sup>90</sup> € / Pers.
So. 27. Feb	Schneezauber ab 13 Uhr, Kaminstube geöffnet	26 <sup>90</sup> € / Pers.
Do. 14. Apr	(Gründonnerstag) Anrillen zur Saisonöffnung ab 18 Uhr	
Sa. 16. Apr	After Osterfeuer Party ab 18 Uhr	
Fr. 06. Mai	BBQ ab 19 Uhr mit klassischen Grillspezialitäten, vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	26 <sup>90</sup> € / Pers.
Fr. 13. Mai	BBQ ab 19 Uhr mit amerikanischen Grillspezialitäten, vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	26 <sup>90</sup> € / Pers.
Fr. 24. Jun	BBQ ab 19 Uhr mit mediterranen Grillspezialitäten, vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	28 <sup>90</sup> € / Pers.

Fr. 15. Jul	BBQ ab 19 Uhr mit klassischen Grillspezialitäten, vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	26 <sup>90</sup> € / Pers.
Fr. 29. Jul	BBQ ab 19 Uhr mit amerikanischen Grillspezialitäten, vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	26 <sup>90</sup> € / Pers.
Fr. 19. Aug	BBQ ab 19 Uhr mit mediterranen Grillspezialitäten, vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	28 <sup>90</sup> € / Pers.
Fr. 26. Aug	Spanischer Abend ab 19 Uhr mit großem warmen und kalten Tapasbuffet	28 <sup>90</sup> € / Pers.
Fr. 02. Sep	Bayerisches Alpenschmaus-Buffet ab 19 Uhr Oktoberfestatmosphäre mit deftigen Schmankerln	25 <sup>90</sup> € / Pers.
Sa. 01. Okt	Quatsch mit Soße Ein unterhaltsames, heiteres 4-Gänge-Dinner mit Texten und Bildern zum Schmunzeln Beginn 18 Uhr *	34 <sup>90</sup> € / Pers.
So. 02. Okt	DDR- Abend inkl. 5-Gänge-Menü und Unterhaltung Beginn 18 Uhr *	23 <sup>90</sup> € / Pers.

**Feiern Sie bei uns**  
Ihre private Feier / Party wird bei uns zum unvergesslichen Erlebnis. Jetzt Termin für 2022 sichern!

Reservierungen bitte per Email: info@kieferneck.events  
oder SMS bzw. WhatsApp unter 0177 / 27 102 47  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Maik u. Kirsti Witthut*



Zum Lopautal 31, 21385 Amelinghausen  
Tel.: 04132 / 9394784, info@kieferneck.events, www.kieferneck.events  
Reservierungen unter: 0177 / 27 102 47

## MTV Vorstand/Ehrenmitglieder/Ehrengericht/Vereinsjubiläen

### MTV-Vorstand, Ehrenmitglieder und Ehrengericht

E-Mail: mtvamelinghausen@t-online.de



1. Vorsitzender:  
Dr. Rüdiger Carlberg  
Tel. 01 60 - 94 17 43 18



Schriftwartin und stellv. Vorsitzende  
Julia Meyer  
Tel. 01 70 - 7 79 18 39



Kassenwartin  
Stephanie Fehse  
Tel. 01 71 - 9 31 68 00



Lilia Schweigert  
Beisitzerin Verwaltung  
Tel. 0 41 32 - 5 89 46 45



Sportwart  
Gerhard Müller  
Tel. 0 41 32 - 93 34 85



Beisitzerin Presse  
Christiane Wolter  
Tel. 0 41 32 - 81 94



Alexandra Fehse  
Jugendwartin  
Tel. 01 70 - 1 56 36 28

#### Der MTV Vorstand bedankt sich bei seinen Ehrenmitgliedern

**Ehrenvorsitzende:**  
Lisa Studtmann

**Ehrenmitglieder:**  
Eva Dierken  
Anette Studtmann  
Ricarda Botzon  
Werner Borms posthum  
Wido Eggert  
Heinz Bensemann

**Ehrengericht:**  
Dr. Henno Wiesner  
Siegfried Heger  
Wido Eggert  
Hartmut Imort

### Vereinsjubiläen 2021

**75 Jahre:**  
Friedrich Drewes  
Gerhard Garbers  
Otto Heuer  
Günther Hillermann

**50 Jahre:**  
Andreas Hoffmann  
Heidemarie Stelter  
Hans-Heinrich Hoyer  
Karl-Heinz Diersen  
Uwe Meyer

**25 Jahre:**  
Margitta Goldbeck  
Christine Marquardt  
Gabriele Rörup



### Ausbildung zur Sportassistentin

Schon seit längerem unterstützen Melina Ehrlich (Dancing Kids), Paula Weiß (Kinderturnen) und Laura Fehse (Kinderleichtathletik) die jeweiligen Trainer im Übungsbetrieb. Nun haben alle drei die Möglichkeit des Kreissportbundes genutzt und sich zur Sportassistentin ausbilden lassen – die MTV Amelinghausen Übungsleiterinnen von morgen?! Als Sportassistentin unterstützen sie Übungsleiterinnen und Übungsleiter bei der Planung und Durchführung von Übungsstunden. Sie arbeiten mit erfahrenen Trainerinnen und Trainern zusammen und übernehmen Aufgaben, wie z. B. die Anleitung von Spielen, die Gestaltung einzelner Stundenteile oder die Betreuung von Teilgruppen. Sportassistentinnen und Sportassistenten – das Ausbildungsangebot richtet sich an Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren – können ihre Ideen darüber hinaus bei Aktivitäten im Verein einbringen, zum Beispiel bei Spielfesten, Vereinsevents, Trainingslagern oder Ausflügen. Die Jugendlichen erhalten einen Überblick, über Möglichkeiten sich im Verein zu engagieren. Sie lernen Jugendliche aus anderen Vereinen kennen und bekommen Informationen über weiterführenden Aus- und Fortbildungsangebote der Sportverbände. Auch im kommenden Jahr plant der MTV Amelinghausen weitere Jugendliche, die bereits heute schon den Übungs- und Vereinsbetrieb unterstützen im Rahmen der Sportassistentenausbildung weiterzubilden. Habt auch Ihr Interesse, ein Sportangebot in unserem Verein zu unterstützen und eine Sportassistentenausbildung zu machen – dann meldet Euch gerne bei uns: mtvamelinghausen@t-online.de  
Julia Meyer

### Ehrung für Frauen der ersten Stunde des MTV-Lauftreffs



Stolz halten (vorn, von links) Inge Faltin, Margret Kleinlein, Marianne Burmeister, Helga Bensemann und Hannelore Herbst-Meyer ihre Medaillen vom Volkslauf vor 40 Jahren in den Händen. Sie gehören wie Heinz Bensemann (hinten, links) zu den Aktiven der ersten Stunde beim ersten MTV-Lauftreff. Vorsitzender Dr. Rüdiger Carlberg (rechts) und Vorstandsmitglied Steffi Fehse freuen sich über das langjährige Engagement der Gruppe.

www.stelter.immo

**KLAUS STELTER**  
IMMOBILIEN

04132-693

ivd

DISKRET. PERSÖNLICH. KOMPETENT.

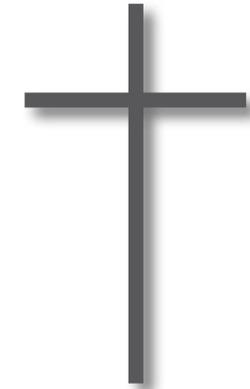
Die Ausrichtung von Volksläufen ist ein Markenzeichen des Lauftreffs des MTV Amelinghausen. Vor 40 Jahren, am 13. September 1981, feierte der erste dieser Art seine Premiere. „Das war ein großes Ereignis“, erinnert sich Heinz Bensemann. Er war einer der Hauptinitiatoren neben Werner Borms, Manfred Bütow, Klaus Düngefeld, Bernd Matthies und Helmut Wedekind.

Viele Helferinnen und Helfer, auch außerhalb des Vereins, sorgten für ein besonderes Erlebnis für die 501 Aktiven. In der Folge entstand nicht nur eine alljährlich wiederkehrende Sportveranstaltung, sondern auch der erste Lauftreff im MTV als feste Einrichtung. Von Beginn an mit dabei waren unter anderem Helga Bensemann, Inge Faltin, Margret Kleinlein, Hannelore Herbst-Meyer, Marianne Burmeister, Karin Dimke und Annegret Schmidt. Sie waren begeisterte Läuferinnen. Einige waren schon zehn Jahre vorher beim ersten Volkslauf des MTV Treubund Lüneburg gestartet.

Als 1990 in Amelinghausen der vorerst letzte Volkslauf stattfand, schloß bis 1994 auch das Geschehen im Lauftreff ein. Die sieben Frauen allerdings machten in kleiner Runde für sich weiter. Bis vor Kurzem trafen sie sich regelmäßig am Sonnabend, zuletzt zum Wandern rund um den Lopausee. „Schön, dass ihr so lange aktiv geblieben seid“, freuten sich MTV-Vorsitzender Dr. Rüdiger Carlberg und Vorstandsmitglied Steffi Fehse. Sie hoben in gemütlicher Runde das Engagement der Frauen bei einem Gläschen Sekt hervor.

Marcel Baukloh

Der MTV Amelinghausen trauert um seine langjährigen Mitglieder:



**Friedrich Stoll**

**Hans Müller**

**Otto Hoyer**

### Terminplanung MTV Amelinghausen 2022

**Donnerstag 21.04.**

**Jahreshauptversammlung im Gasthaus Fehlhaber um 20:00 Uhr für das Jahr 2021**

**Donnerstag 16.06.**

**Spartenversammlung im Sportlerheim um 20:00 Uhr**

**Samstag 18.06.**

**Blasorchesterkonzert zum 60-jährigen Bestehen in der Lopautalhalle um 15:00 Uhr**

**Dienstag 16.08.**

**MTV Kinderolympiade auf dem Sportplatz um 15:00 Uhr**

**Sonntag 21.08.**

**Heideköniginnenpokal um 15:00 Uhr, Sportplatz**

**Donnerstag 17.11.**

**Spartenversammlung im Sportlerheim um 20:00 Uhr**

**Sonntag 10.12.**

**MTV Weihnachtsgala in der Lopautalhalle um 15:00 Uhr**

Die Termine sind vorläufig. Änderungen werden kurzfristig bekanntgegeben. Zu Sitzungen wird grundsätzlich 14 Tage vorher offiziell eingeladen.

Bilder von Veranstaltungen werden im Jahresberichtsheft und auf unserer Homepage veröffentlicht. Personen, die nicht abgebildet werden möchten, melden sich bitte unter der E-Mail: [mtvamelinghausen@t-online.de](mailto:mtvamelinghausen@t-online.de) oder Tel. 04132-437

**ELEKTROBAU LUDOLPH**

**GERRIT LUDOLPH ELEKTROBAU**

- MEISTERBETRIEB
- ELEKTROINSTALLATIONEN
- BELEUCHTUNGSKÖRPER
- ELEKTROGERÄTE

An'n Sprüttenhus 3 21385 Amelinghausen Telefon: 04132 - 15 70  
Fax: 04132 - 87 75 E-mail. [elektrobau.ludolph@t-online.de](mailto:elektrobau.ludolph@t-online.de)

Wenn Sie Ihren BISS verloren haben...

**Cii Denti GmbH**  
Centrum für Individuelle Implantologie

von Diagnostik bis Therapie...

von Aufbisschiene bis zu neuen Zähnen

...gemeinsam finden wir IHN wieder

[info@cii-denti.de](mailto:info@cii-denti.de)

Fon 04132 - 93 95 10



Landgasthaus & Hotel  
**Eichenkrug**  
Amelinghausen/Dehnen  
Ish. Familie Bergmann

Familie Bergmann  
Unter den Eichen 10  
21385 Dehnen  
Telefon: 04132/427  
www.eichenkrug.de

Bi uns is good eten, drinken un slopen!  
**Herzlich willkommen!**

- Buchbestellungen in kürzester Zeit
- Schulbedarf
- Büroartikel



Die Bücherstube  
Marlene Krüger

- LAMY-Fachhandel
- Glückwunschkarten aller Art
- und vieles mehr...

Die Bücherstube • Lüneburger Straße 29 • 21385 Amelinghausen • Tel. 041 32/75 05



**Laufgut® Dittmer**  
GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE  
**Orthopädie-schuhtechnik**



**Bei Nico**  
**Griechisches Restaurant**

Amelinghausener Straße 19  
21385 Oldendorf/Luhe  
Telefon 04132-1697

Öffnungszeiten:  
Mo – Sa 17.30 – 22.00 Uhr  
(warme Küche)  
Sonn- und Feiertags 12.00 – 14.30 Uhr und  
16.30 – 21.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Alle Gerichte auch außer Haus!

**Sport AS**

**Kannst Du mehr Sport treiben,  
als Du bei Sport AS bekommst?**

Rote Straße 12 · 21335 Lüneburg · Tel. (041 31)-73 10 00




**TCA**  
**TENNISCLUB**  
**AMELINGHAUSEN**

**Kostenloses Schnuppertraining für  
jung und alt ist jederzeit möglich!**



Tennisclub Amelinghausen e. V.  
Zum Lopautal 22  
21385 Amelinghausen  
Telefon: 041 32 - 74 18  
www.tennisclub-amelinghausen.de  
E-Mail: info@tennisclub-amelinghausen.de

**Der MTV sagt DANKE!**

15 Jahre haben Waltraut und Jürgen Kattner den MTV-Kasten an der Lüneburger Straße, Höhe Schuhhaus Dittmer, gehegt und gepflegt. Bei Wind und Wetter haben Waltraut und Jürgen die neusten Infos und Berichte zeitnah der Öffentlichkeit präsentiert. Der Kasten ist mittlerweile in die Jahre gekommen, defekt und nicht mehr den Sicherheitsanforderungen entsprechend. Er ist den Verantwortlichen nicht mehr zuzumuten. Mit der Entscheidung der Kattner's aufzuhören, ist es auch an der Zeit den Kasten aufzugeben. Er wird im Laufe des Frühjahrs abgebaut. An diesem Ort wird kein neuer Kasten mehr aufgestellt. Der MTV hat noch einen Infokasten an der Lüneburger Straße zwischen der Zahnarztpraxis und dem Elkosmarkt, der in Zukunft die MTV-Infos beherbergt. Der MTV Amelinghausen bedankt sich recht herzlich bei Waltraut und Jürgen, die sich auch bei verschiedensten MTV Veranstaltungen immer wieder mit Herzblut eingebracht haben, für ihre ehrenamtliche Arbeit.



Waltraut und Jürgen Kattner

**Herzlichen Glückwunsch zum 90igsten Geburtstag**

Der MTV gratuliert seiner ältesten, immer noch aktiven Turnerin zum 90igsten Geburtstag. Am 24.12.2021 konnte der MTV Vorsitzende Ingrid Sartori zu Ihrem Ehrentag herzlich gratulieren und ihr im Auftrag des MTV Vorstandes einen Blumenstrauß überreichen. Ingrid ist seit 1965 Mitglied im MTV. In verschiedenen Gruppen und Sparten hat Ingrid ihre Fitness und Gesundheit bis zum heutigen Tage sehr gut in „Schuss gehalten“. Ob Montagsgruppe oder Rückenschule, Ingrid ist bis heute immer noch aktiv. Liebe Ingrid, mache im Sinne vom MTV Motto „Frisch Auf“ weiter so!

Unsere Jubilarin Ingrid Sartori mit Rüdiger Carlberg

**Die Ehrenvorsitzende feiert Ihren 90igsten!**

Lisa Studtmann hat am 13.02.2022 Ihren 90igsten Geburtstag gefeiert. Im Kreise Ihrer engsten Familie konnte Lisa auf dem Glockenhof ihren Ehrentag genießen. Der MTV Vorsitzende überbrachte die besten und herzlichsten Glückwünsche der MTV Familie. Die Übergabe eines Blumenstraußes verdeutlichte einmal mehr die Verbundenheit, die der MTV mit seiner Ehrenvorsitzenden hat. Lisa war in zwei Amtsperioden mehr als 20 Jahre als Vereinsvorsitzende ehrenamtlich für den MTV tätig. Sie hat einen großen Anteil an der Entwicklung des Frauensports im MTV. Lisa hat sich besonders für den Verein eingebracht, wenn der Verein in schwierige Zeiten zu schlingern drohte oder es sonstige schwere Probleme zu lösen gab. Der MTV sagt herzlichen Glückwusch Lisa!



Unsere Jubilarin Lisa Studtmann mit Rüdiger Carlberg





S. Justke

Ihr  
**VORPRUNG**  
Wir können alles persönlich  
besprechen.

**VGH Vertretung Stefan Justke e. K.**  
Lüneburger Str. 55  
21385 Amelinghausen  
Tel 04132 9398770 Fax 04132 9398771  
www.vgh.de/stefan.justke  
amelinghausen@vgh.de



fair versichert  
**VGH**

### Bestattungen Tischlermeister Hartmut Schmidt



Kastanienweg 19  
21385 Amelinghausen  
Fon: 04132-8777  
Fax: 04132-931150

E-Mail: schmidt@bestattungen-amelinghausen.de  
www.bestattungen-amelinghausen.de

### Endlich wieder Judo im MTV

Ein genauer Termin für den Beginn des Judotrainings steht noch nicht fest, aber fest steht, dass es wieder Judo im MTV geben wird. Mit Sergeij Bupa konnte der MTV einen erfahrenen Kinder- und Jugendtrainer gewinnen. Sergeij selber hat bis 2010 Judo als Leistungssport betrieben. Seit 2009 war der dreißigjährige Judoka als Trainer beim KSL Lüneburg für Kinder und Jugendliche im Alter von 5 -15 Jahre tätig. Durch die Heirat in Amelinghausen und den Umzug hierher steht Herr Bupa nun ab Sommer 2022 dem MTV zur Verfügung. Die Trainingsstunden werden dann mittwochs von 17:30 -19:00Uhr angeboten.  
Der Vorstand



### Sportabzeichen 2021

Montagnachmittag (von Mai bis September), 17:00 Uhr ist Sportabzeichenzeit. Auch Sondertermine haben wir nach telefonischer Absprache gefunden. In den Sommerferien wurden die Termine von der MTV-Leichtathletik-Jugend gut angenommen. Im zweiten Jahr in Folge stagnierte jedoch die Teilnehmerzahl. Insgesamt konnten wir 61 Verleihungen (21 Erwachsene und 40 Kinder und Jugendliche) vornehmen.

Seit fünf Jahren gehört es für Mutter und Töchter Kaesler aus Mecklenburg zum Urlaubsprogramm, bei uns das Sportabzeichen zu meistern. Somit hatten sie den

längsten Anreiseweg. Das wurde 2021 von René Schönheit getoppt. Er lebt und arbeitet im spanischen Barcelona, legte aber hier in seiner „alten Heimat“ das Sportabzeichen ab. Die guten Leistungen reichten gleich für das begehrte „Gold“.

Auch 2022 werden wir voraussichtlich montags ab 17 Uhr auf der Schulsportanlage in Amelinghausen zur Verfügung stehen. Bitte beachtet auch die Homepage des Vereins.

Ingrid Ott-Müller

#### Hier die erfolgreichen Sportabzeichen-Athleten des Jahres 2021:

##### Jugendsportabzeichen

###### 1. Prüfung

Theresa Heisinger  
Atrike Neumann

###### 2. Prüfung

Frieda-Marie Grabowski  
Sarah René Kaesler  
Julia Danilov

###### 3. Prüfung

Joel Binnoit  
Mariella Binnoit  
Aimée Bullert  
Vincent Eberl  
Amelie Ehrlich  
Sören Harms  
Torben Harms  
Conrad Ludolph  
Anneke Meyer  
Emil Ocke Neumann  
Ellie Peters  
Alisa Schweigert  
Lara Schweigert  
Johanna Wilbrecht

###### 4. Prüfung

Pius Grabowski  
Constantin Heisinger  
Franziska Wilbrecht

###### 5. Prüfung

Frederik Heisinger  
Hanno Ludolph  
Hanna Teda Macht  
Felix Peters  
Emil Weiß

###### 6. Prüfung

Jesse Boender  
Stella René Kaesler  
Max Müller  
Elija Siggel

###### 7. Prüfung

Lucien Bullert  
Bahne Ludolph  
Leonie Naujoks  
Paula Weiß

###### 8. Prüfung

Julius Eberl  
Melina-Luisa Ehrlich  
Leonard Kremer  
Mareile Meyer

###### 9. Prüfung

Annie Funke

###### Deutsches Sportabzeichen für Erwachsene:

###### 1. Prüfung:

René Schönheit  
Jan Schulz  
Saskia Tiemann

###### 2. Prüfung:

Britta Heisinger  
Florian Heisinger  
Marie Kröger

###### 4. Prüfung:

Maren Ludolph

###### 6. Prüfung:

Marie-Luisa Ehrlich  
Katharina Moorstein

###### 7. Prüfung:

Frederic Moorstein  
Nicole Naujoks  
Sabrina Weiß

###### 11. Prüfung:

Marlene Behne  
Olaf Tiemann

###### 12. Prüfung:

Petra Tiemann

###### 22. Prüfung:

Maria Fanger

###### 27. Prüfung:

Uwe Behne

###### 49. Prüfung:

Ingrid Ott-Müller

##### Jubiläumsabzeichen mit Zahl

###### 5. Prüfung:

Silviana Kaesler

###### 25. Prüfung:

Dr. Dorit Stehr

##### Familien des Jahres 2020:

Uwe Behne mit Marlene und Florian  
Marie-Luisa Ehrlich mit Melina und Amelie  
Britta und Florian Heisinger mit Theresa, Constantin und Frederik  
Maren Ludolph mit Bahne, Hanno und Conrad  
Petra und Olaf Tiemann mit Saskia  
Sabrina Weiß mit Paula und Emil

# Grabowski GmbH

Ihr Fachgeschäft für

Fliesen · Natursteine · Verkauf · Verlegung

Jungfernstieg 10  
21385 Amelinghausen

Telefon 041 32 - 393  
www.grabowski-fliesen.de



Nimm Deine Herausforderung an!  
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen



## Jahresbericht des Lauftreffs 2021

Die Jahreshauptversammlung des Lauftreffs konnte auf Grund der Corona-Maßnahmen (Lockdown bis April 2021) erst am 30.06.2021 durchgeführt werden. Auf der Sitzung wurde Rüdiger Carlberg als Stellv. Lauftreffleiter, Simone Wilbrecht als Kassenwartin und als Beisitzer Mike Kattner und Meike Hoops wiedergewählt. Die Sitzung diente der Abarbeitung von Formalitäten und gab ein Jahresrückblick auf das vergangene Corona Jahr. Auf der Mitgliederversammlung wurde Gudrun Steinblock und Oliver Sielemann als Läufer/-in des Jahres 2020 ausgezeichnet. Nach der dritten Welle und der Lockerung des Lockdowns im Sportgeschehen Monat April, organisierte der Lauftreff eine neue Anfängergruppe, die am 14. April startete. Unter Leitung von Lauftreffleiter Gerhard Müller und Rüdiger Carlberg nahmen Julia Smidt-Sperber, Gudrun Steinblock, Heike Kähler, Anne Conow, Jürgen Kattner, Mike Kattner, Patrick Smidt und Frank Smidt mit Beginn teil. In den ersten Wochen wechselten zwei bis fünf Minuten Laufphasen mit ein bis zwei Minuten Gehpausen ab. Mit zweimonatiger Verspätung wurde dann Ende September der Abschlusslauf des Anfängerlaufkurses durchgeführt. Neben dem praktischen Training wurde den Teilnehmern Theorieinhalte des Lauf- und Gesundheitssport nähergebracht. Eine Laufvideoanalyse und ein umfangreiches Scriptmaterial unterstützen den Einstieg in den Gesundheitssport „Laufen“. Beim Abschlusslauf am 29. September konnten Julia Smidt-Sperber, Gudrun Steinblock, Jürgen Kattner, Mike Kattner, Patrick Smidt und Frank Smidt erfolgreich absolvieren. Alle Teilnehmer/-innen haben es geschafft, eine Stunde ohne Geh Pause, durchzulaufen. Der Lauftreff des MTV gratuliert seinen Neulingen recht herzlich. Der Winterlauf konnte durch den Corona-Lockdown nicht stattfinden, dafür fand der Heideköniginnenpokal am 22. August 2021 statt. Trotz

Sommerfest des Lauftreffs, rein outdoor.



Läufer:innen machen sich warm für die Fahrradtour

Absage des Heideblütenfestes wurde der Heideköniginnenpokal durchgezogen. Den Startschuss gab die Heidekönigin Leonie Laryea. Den Rekord als kleinster Volkslauf 2021 im Landkreis können wir uns anschreiben. Von 76 gemeldeten Teilnehmern gingen bei regnerischem Wetter nur 63 Läufer/-innen an den Start. Auf Grund der veränderten Bedingungen wurde der Start auf 11:00 Uhr vorverlegt und eine Strecke von 11,2 km statt 9,1 km gelaufen. Strömender Regen machte den Lauf für alle Teilnehmer/-innen und Organisatoren zu einer großen Herausforderung. Die Hygieneregeln wurden dabei streng eingehalten. Alle 63 Teilnehmer/-innen kamen trotz der schlechten Bedingungen glücklich ins Ziel. Nach der langen Corona Pause freuten sich alle Läufer, endlich wieder ein Volkslauf zu absolvieren. Die stärkste Gruppe kam von den Gipfelstürmern aus Lüneburg. Siegerin über die 11,2 km wurde Franka Rust vom RSC Lüneburg Triathlon in 43:55 Min., vor Anja Lüneburg, LT Uelzen und Katharina Frischmuth. Bei den Männern siegte Leo Bockelmann vom Lüneburger SV in 40:01 Min., vor Jan Knievel RSC Lüneburg Triathlon und Christian Diskowski ebenfalls RSC Lüneburg Triathlon. Bester Läufer vom LT Amelinghausen wurde Daniel Wolters in 54:17 Min. und 2. Platz in der AK 45. Vom MTV Amelinghausen erzielten auch Andreas Funke und Sven Stelter gute Zeiten. Wir hoffen auf 2022, wo alles wieder unter normalen Verhältnissen stattfindet. Der Lauftreff hat sich, wie in jedem Jahr, für seine Leistungen mit einem Sommerfest belohnt, der am 11. September stattfand. Treffpunkt war das Sportlerheim. Um 15:00 Uhr wurde eine kleine Radtour gestartet. Die Strecke ging über Wohlenbüttel, Rolfsen und nach Wetzzen bis zum Haus von Helke Schlüter. Dort gab es eine kleine Stärkung. Nach einem wunderschönen Aufenthalt im Garten von Helke radelten wir zurück in Richtung Sport-

lerheim Amelinghausen. Angekommen nach einer anstrengenden Radtour, wurde das Essen von Isermann aus Kirchgellersen serviert. Alle Lauftreffler hatten auch kräftigen Hunger. Die nicht die Fahrradtour mitmachen, kamen dann am Abend nach. Für Unterhaltung sorgte Marianne Witz mit einem kleinen Konzert auf der Gitarre. Für die Organisation des Sommerfestes möchten wir uns bei Helke, Simone und Mirco bedanken. Das haben sie wieder super gemacht. Leider fanden im Jahr 2021 nicht so viele Läufe durch Corona statt. Wir möchten uns aber bei Dorit Stehr bedanken, die als Einzige vom Lauftreff am Dahlenburger Moorlauf teilnahm und den 1. Platz in ihrer Altersklasse über die 8,8 km belegte. Und auch bei Meike und Uwe Hoops, die ein gutes Ergebnis am Schweriner Fünf Seen Lauf über 15 km erzielten.



Andreas Funke beim HeiPo in Action



Unsere fleißigsten 2021: Meike und Uwe Hoops

Recht herzlich bedanken möchten wir uns auch bei allen Mitgliedern und Teilnehmern an unserer einzigen Laufveranstaltung. Einen besonderen Dank gilt wie immer der Samtgemeinde Amelinghausen und der DRK Ortsgruppe. Außerdem sagen wir ein großes Dankeschön unserem Sponsor Volksbank Lüneburger Heide für das Jahr 2021 sowie Mike Kattner mit seinem Team für die gelungene Veranstaltung.



Start zum HeiPo mit Hygienekonzept



Erfolgreicher Abschluss des Anfängerkurses. Es fehlen auf dem Bild: Mike Kattner und Gudrun Steinblock



Lauftreffleiter Gerhard Müller

**Neuer Anfängerkursus im MTV!**  
**Voraussichtlich: Mi., 20. April am Sportplatz, 19 Uhr**  
**Gerhard Müller 0 41 32 - 93 34 85 oder**  
**E-Mail: gerhard.amelinghausen@web.de**



www.vblh.de/baufi

**Schnelle Baufinanzierung statt langes Theater!**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Lüneburger Heide eG

*Party-Drewes*

FÜR FEIERLICHEN GENUSS

**NEULAND** Mit freundlicher Empfehlung

Amelinghausen · Lüneburger Str. 56 · Telefon 04132/367  
Schlachtereidrewes@t-online.de, [www.party-drewes.de](http://www.party-drewes.de)



Bäckerei · Konditorei  
*Karolene*  
Café · Kaffeegarten  
Soderstorf 04132/388



**MIKE KATTNER**

IT-Dienstleistungen \* PC-Schulungen \* Event-Fotografie

Tel. 0162-9838811 [www.kat-com.de](http://www.kat-com.de) [info@kat-com.de](mailto:info@kat-com.de)

**WILFRIED FALTIN**  
Tischlermeister und Holztechniker

Fachbetrieb für Gesundes Wohnen

Bau- und Möbeltischlerei GmbH

Auf dem Papenstein 18  
21385 Amelinghausen  
Fon : 0 41 32 / 446  
Fax : 0 41 32 / 10 49

E-mail : [faltin@tischler.de](mailto:faltin@tischler.de) \* [www.faltin.tischler.de](http://www.faltin.tischler.de)

- Möbelbau
- Holzfenster
- Kunststoff-Fenster
- Haustüren
- Treppenbau



## Die Langläuferinnen auf Medaillenkurs!

Wie auch in den Vorjahren war Dr. Dorit Stehr nicht nur in Deutschland, sondern auch international am Start. Hier ein Überblick über ihre kurze, intensive Sommersaison 2021:

**11.08.2021:**

**5.000 m Bahnlauf Kreis- und Bezirksmeisterschaften** in Winsen/Luhe (Kreisrekord W 60 in 25:07,79 min)

**21.08.2021:**

**Seniorensporifest** in Osterode: 100m, 200 m und 400 m als Vorbereitung auf die DM

**25.08.2021:**

**1.500 m Bahnlauf Kreis- und Bezirksmeisterschaften** in Winsen/Luhe (Kreisrekord W 60 in 6:52,36 min)

**03.09.2021:**

**Senioren-Weltmeisterschaft im Berglauf** in Telfes/Österreich

**12.09.2021:**

**Deutsche Meisterschaft Bahn** Baunatal: 200 m, 400 m (2 x Bronze!) und 800 m

**19.09.2021:**

**Senioren-Europa-Meisterschaften im Berglauf** in Valtramontina, ital. Alpen (Silbermedaille mit der Nationalmannschaft)

**25.09.2021:**

**Landesmeisterschaft Straßenlauf** in Uelzen 10 Km in 52:42 min

**03.10.2021:**

**Bezirksmeisterschaft Crosslauf über 5.600 m** in Bergen/Celle

„Dieses Jahr habe ich einen Schwerpunkt auf Bergläufe gelegt und vornehmlich Kraft-Ausdauer-Training gemacht, zu Lasten meiner Sprintkraft. Trainiert habe ich regelmäßig im Oberharz, in Hessen, im Hochtaunus, sowie bei meinem Sohn Paul von Ulm aus mehrfach auf der Schwäbischen Alb und am nördlichen Alpenrand, z. B. bei Sonthofen. Insgesamt konnte ich meine Leistungen mit meinem Ruhestand, Ernährungsumstellung und konsequentem Training in diesem Jahr im Vergleich zu den Vorjahren wesentlich verbessern. Tipps für mein Training in Amelinghausen habe ich insbesondere von Steffi Fehse bekommen.“ so Dr. Dorit Stehr.

Das Training zahlte sich aus, denn bei der Berglauf WM im Stubaital ging es 7,5 km mit etwa 760 hm auf recht guten, steilen Wanderwegen und über Wiesen ausschließlich bergauf, bis auf 2200 m. Ohne Schrittpausen und nicht, wie viele andere, auf dem letzten besonders steilen Stück auf allen vieren, ist Dorit in einer sehr guten Zeit oben angekommen und hat sich über einen 16. Platz von 27 exzellenten Läuferinnen sehr gefreut.

„Noch mehr gelegen hat mir der auf- und ab-Kurs in Valtramontina im Friaul: 9,5 km, technisch extrem anspruchsvoll und 460 hm. Es war ein wildes Gelände und die Profis sagten, es sei eher ein Crosslauf mit Bergen als ein Berglauf. Ich durfte einmal wieder das Deutsche Team beim Einmarsch der Nationen anführen und eine ganz besondere Ehre, den Eid der Athleten öffentlich

und vor laufenden Kameras auf Englisch sprechen!“ berichtet sie. Auch dieses hatte Dorit schon auf nationaler Ebene geübt: bei den Deutschen Meisterschaften in Baunatal sprach sie das Schlusswort der Athleten.

### Im Team erfolgreich

Bei den Wettkämpfen in der Nähe waren neben Dorit noch Ursula Husmeier und Monika Dreyer mit am Start. Uschi H. holte sich in Winsen Luhe alle drei Kreis- und Bezirksmeistertitel der AK W 65 über 1.500 m, 3.000 m und 5.000 m. Monika D. lief bei den 5.000 m auf den 2.

Rang. Zweimal konnte das Trio erfolgreich als Mannschaft auftreten: In Uelzen bei der Landesmeisterschaft über 10 km belegten sie den 2. Platz in der AK W 50+, ebenso wie beim Crosslauf in Bergen in der Frauen-Hauptklasse.

Uschi Husmeier überraschte bei der LM im Straßenlauf in Uelzen mit dem 3. Rang. Die Siege beim Bezirks-Cross von Dorit in der W 60 und Uschi in der W 65 hingegen waren erwartet.

Mitte Oktober starteten Uschi und Monika im Wendland. Seit dieser Saison wird auch der 5 km-Straßenlauf in Besten- und Rekordlisten erfasst. So holte sich Monika hier in 30:52 min den Kreisrekord der AK W 65. Uschi lief über 10 km nach 56:57 min über die Ziellinie. Ende Oktober liessen sie sich die Deutschen Meisterschaften in Uelzen im 10 km-Straßenlauf nicht entgehen und belegten Platz 5 (Uschi) und 6 (Monika) in der AK W 65. Dorit nahm sich derweil einer anderen Herausforderung an: sie pilgerte auf dem Jakobsweg. In der Besetzung Husmeier, Dreyer, Ott-Müller holten wir den Landestitel in der Mannschaft W 60+ zwar konkurrenzlos, aber gewiss nicht kampflös, nach Ameling-

hausen. 3,6 km über anspruchsvolles Gelände in Rosche bewältigte Ursula Husmeier als 2. der AK W 65 in 21:48 min, gefolgt von Monika Dreyer (Platz 3 W 65 in 23:06 min) und Ingrid Ott-Müller als 4. dieser AK in 23:39 min.

Ingrid Ott-Müller



## Meisterehrung für 2021

### 1. Jugendliche

**Jesse Boender**, geb. 2008, M 13 / U 14:  
Mitglied der Kreisauswahl

**Lucien Bullert**, geb. 2007, M 14 / U 16:  
Mitglied der Kreisauswahl

**Melina Ehrlich**, geb. 2007, W 14 / U 16:  
Mitglied der Kreisauswahl

**Annie Funke**, geb. 2008, W 13 / U 14:  
Mitglied der Kreisauswahl

**Leonard Kremer**, geb. 2006, M15 / U 16:  
Mitglied der Kreisauswahl

**Lennard Lukowitz**, geb. 2008, M 13 / U 14:  
Mitglied der Kreisauswahl

**Mareile Meyer**, geb. 2008, W 13 / U 14:  
Mitglied der Kreisauswahl  
Mitglied im Landeskader

**Elija Siggel**, geb. 2009, M 12/ U14:  
Mitglied der Kreisauswahl

### 2. Erwachsene

**Monika Dreyer**, Seniorinnen W 65:  
Deutsche Meisterschaften  
6. Platz 10 km Straße W 65  
Landesmeisterschaften  
1. Platz Crosslauf-Mannschaft W 60 +  
2. Platz 10 km Team W 50 +  
3. Platz Crosslauf W 65  
4. Platz 10 km Straße W 65  
Bezirksmeisterschaften  
2. Platz 5.000 m Bahn,  
2. Platz Mannschafts-Crosslauf Hauptklasse  
3. Platz Crosslauf W 65

**Ursula Husmeier**, Seniorinnen W 65:  
Deutsche Meisterschaften  
5. Platz 10 km W 65  
Landesmeisterschaften  
1. Platz Mannschafts-Crosslauf W 60 +  
2. Platz 10 km Team W 50 +  
3. Platz 10 km Straßenlauf  
Bezirksmeisterschaften  
1. Platz 5.000 m Bahn, 3.000 m Bahn, 1.500 m Bahn und  
Crosslauf  
2. Platz Mannschafts-Crosslauf Hauptklasse  
Kreismeisterschaften:  
3-fache Kreismeisterin über 1.500 m, 3.000 m und  
5.000 m

**Ingrid Ott-Müller**, Seniorinnen W 65:  
Landesmeisterschaften  
1. Platz Mannschafts-Crosslauf W 60 +  
4. Platz Crosslauf W 65

**Dr. Dorit Stehr**, Seniorinnen W 60:  
Weltmeisterschaften:  
2. Platz Berglauf mit der Nationalmannschaft  
16. Platz Berglauf W 60  
Europameisterschaften :  
8. Platz Berglauf  
Deutsche Meisterschaften  
3. Platz über 200 und 400 m  
5. Platz 800 m  
Landesmeisterschaften  
2. Platz 10 km Team W 50 +  
Bezirksmeisterschaften:  
1. Platz 5.000 m Bahn, 1.500 m Bahn und Crosslauf  
2. Platz Mannschafts-Crosslauf Hauptklasse  
Kreismeisterschaften:  
Kreismeisterin über 5.000 m Bahn und 1.500 m Bahn  
Kreisrekorde über 5.000 m und 1.500 m



Die erfolgreiche W 60+ Mannschaft mit Ursula Husmeier, Ingrid Ott-Müller und Monika Dreyer bei der vom SV Rosche veranstalteten Landesmeisterschaft im Cross

## 75 Jahre Leichtathletik in Niedersachsen, das muss gefeiert werden!

So lud der NLV am 06.11.2021 knapp 200 Gäste zur großen Geburtstagsfeier ins XII Apostel nach Hannover ein.

Es wurde auf die vergangenen 75 Jahre NLV zurückgeblickt (der 800m-Olympialäufer Sören Ludolph wurde natürlich auch im Rückblick gezeigt), gleichzeitig aber auch ein Blick in die Zukunft geworfen.

Der NLV gab in diesem feierlichen Rahmen die niedersächsischen Leichtathletik-Sportler des Jahres 2021 bekannt.

914 Vereine mit Leichtathletik-Sparten sind im NLV organisiert. Neben Bezirks- und Kreisvertretern waren auch die Ansprechpartner der 20 mitgliederstärksten Vereine geladen. Und diese große Ehre wurde mir zuteil! Seit fast 28 Jahren bin ich beim NLV die Ansprechpartnerin für den MTV. Ulrike Marszk war 24 Jahre als Jugendwartin im NLV-Präsidium und gehörte somit auch zu geladenen Gästen der Leichtathletik-Groß-Familie.

Wir haben den schönen Abend sehr genossen.

Ingrid Ott-Müller





**Gutes Sehen im Sport erhöht das Leistungsvermögen, gibt Sicherheit und erhöht den Spaßfaktor. Dafür jedoch eine Brille tragen zu müssen ist bei vielen Sportarten nur hinderlich. Mit Ihren neuen Kontaktlinsen trotzen Sie hingegen allen Herausforderungen.**

IHR  
**GUTSCHEIN**  
FÜR OPTIMALES  
SEHEN BEIM  
SPORT

\*ALS VEREINSMITGLIED  
SCHENKEN WIR IHNEN  
DIE KOMPLETTE ANPASSUNG  
WEICHER KONTAKTLINSEN.

# Bei uns sind Sie in guten Händen!

**PERSÖNLICH, ZUVERLÄSSIG, INDIVIDUELL**



## Wir wissen, worauf es neben Nähe, Service und Vertrauen ankommt: Die starke Versicherung vor Ort – Ihre LVM!

### Versicherung, Vorsorge, Finanzierung und Leasing:

Ihre Amelinghausener LVM-Versicherungsagentur Hans-Hermann Dittmer bietet alles aus einer Hand für Privatleute und Gewerbetreibende. Als Ihr Partner vor Ort analysieren wir Ihren Versicherungsbedarf und erarbeiten optimal abgestimmte Lösungen für Ihren Betrieb, Ihre Mitarbeiter, für Sie als Unternehmer und Ihre Familie.

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Maßgeschneiderte Konzepte für Ihr Unternehmen
- Sicherheit durch persönliche Beratung und Service direkt vor Ort
- Spezialisten mit Erfahrung und Know-how im Gewerbebereich
- Schnelle und unbürokratische Hilfe im Schadensfall

**Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns – bei Ihnen zu Hause, in Ihrer Firma oder in unserer LVM-Versicherungsagentur. Wir beraten Sie gern!**

**LVM-Versicherungsagentur Hans-Hermann Dittmer**  
Lüneburger Str. 41  
21385 Amelinghausen  
Telefon: 04132 910395  
Fax: 04132 910396

E-Mail: [info@dittmer.lvm.de](mailto:info@dittmer.lvm.de)  
[www.dittmer.lvm.de](http://www.dittmer.lvm.de)  
**Bürozeiten:**  
Mo., Mi., Fr.: 9 – 12 Uhr  
Di. und Do.: 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr

## Jahresbericht 2021

Auch in diesem Jahr blicken wir auf ein Sportjahr zurück, welches unsere Trainings- und Wettkampfveranstaltungen stark einschränkte.

Gleich zum Jahresbeginn konnte der Wintervolkslauf nicht stattfinden. Sehr gerne hätten die Sportler\*innen der Kinder- und Jugendleichtathletik auf den 400m-, 800m-, 5,2 km und 11km-Strecken ihr Können gezeigt. Kleinere Veranstaltungen bildeten daher die Höhepunkte der Kinder und Jugendlichen im vergangenen Jahr 2021.

Trotz der pandemiebedingten Einschränkungen ist die Leichtathletiksparte gut aufgestellt und ihr gehören zurzeit 72 Kinder und Jugendliche an, die in fünf verschiedenen Trainingsgruppen trainiert werden. Sehr zur Freude des Vereins hat Trainerin Steffi Fehse in allen Gruppen tatkräftige Unterstützung bekommen.

In die Gruppe der Jüngsten am Montag konnten einige Kinder aus der Kinderturngruppe aufsteigen. Marie Fehse, Steffis Tochter, hilft ihrer Mutter beim Training.

Dienstags findet weiterhin das Fördertraining mit dem Schwerpunkt auf Kreis- und Bezirksebene statt. Dieser Gruppe gehören Jugendliche an, die alle schon 5 Jahre oder länger mit Steffi trainieren. Unterstützung bekommt Steffi durch Joanna Voutta, die gerade im Dezember erfolgreich ihren Trainerschein absolviert hat. Durch das langjährige Training und die guten Ergebnisse wurden Annie Funke, Jesse Boender, Elija Siggel, Lucien Bullert, Melina-Luisa Ehrlich, Mareile Meyer, Leonard Kremer und Lennart Lukowitz wieder für den Kreisvergleich nominiert, der im September im Landkreis Celle ausgetragen wurde. Hier vertraten sie den Landkreis Lüneburg und lieferten sehr gute Resultate, die in der Altersklasse U14 sogar zum Gesamtsieg beitrugen.

Ebenfalls am Dienstag trainieren die Jahrgänge 2008/2009 und dürfen sich das ein oder andere Mal dann auch schon mit den Großen messen.

Zwei weitere Gruppen, die Jahrgänge 2012/2013 und 2010/2011, trainieren nacheinander am Donnerstag. Die

Jüngeren werden durch Mareile Meyer unterstützt, die Älteren wieder durch Joanna Voutta.

Kreis- und Bezirkswettkämpfe fanden in diesem Jahr erneut nicht statt. Dies ist sehr schade, da diese Wettkämpfe immer eine gute Gelegenheit sind, den eigenen aktuellen Leistungsstand festzustellen.

Erfreulicherweise nahmen jedoch viele das Angebot an, in kleinen Gruppen ihr Sportabzeichen in den Sommerferien zu machen.

Alle Gruppen absolvierten am 14. Oktober auf der Tartanbahn und durch den Lopaupark ihr Laufabzeichen. Hier mussten 15, 30, 60 oder sogar 90 Minuten am Stück unter den wachsamen Augen der Streckenposten gelaufen werden. Ein Dank gilt allen Eltern, die an und auf der Strecke, am Getränkestand und mit einem Beitrag zum Buffet unterstützt haben.

Besonders stolz ist die Sparte auf Mareile Meyer, die es nach einem Sichtungstraining in den E-Kader des Landes Niedersachsen geschafft hat und nun einmal im Monat in Hannover trainiert.

Am 1. Adventswochenende konnte – nach einem Jahr Pause – endlich wieder der Adventsmarkt auf dem Rehrhof stattfinden und der MTV Amelinghausen seine leckeren Schmalzkuchen verkaufen. 160 kg Teig der Bäckerei Christian Müller wurden verarbeitet und waren am Sonntagmittag restlos ausverkauft. Das lag zum Einen an der tollen Verkaufshütte, die Andreas Funke extra gezimmert hatte und zum Anderen natürlich an dem charmanten und fleißigen Verkaufspersonal. Die Jugendlichen hatten hierbei sicherlich auch alle ihre neue Wettkampfkleidung im Kopf, die sie sich von dem Erlös anschaffen wollen.

Für 2022 wünschen sich alle, dass die Normalität wieder Einzug hält, alle regelmäßig gemeinsam trainieren können und dann sicherlich auch wieder einige Einzel- und Mannschaftstitel in der Leichtathletik an den MTV Amelinghausen gehen.

Marie-Luisa Ehrlich



„Kreisvergleich Heide“ der Leichtathletik-Jugend



Meyer & Meyer GbR

- Metallbau
- Schweißarbeiten
- Abkantarbeiten
- Zaun- und Toranlagen
- Edelstahl- und Aluminiumverarbeitung
- Gas- und Ballongasverkauf
- Verkauf und Reparatur von Rasenmähern und Motorsägen

Soltauer Str. 3 ▪ 21385 Amelinghausen  
Tel 04132/8535 ▪ www.meyer-meyer-gbr.de

Die Teilnahme am Kreisvergleich stellt für die Leichtathletik-Jugend in jedem Jahr ein besonderes Highlight dar und so natürlich auch für unsere Leichtathletiksparte des MTV Amelinghausen. Die Besten der Landkreise Lüneburg, Harburg Land, Lüchow-Dannenberg, Celle und Uelzen treten jeweils in kleinen Teams im Mehrkampf und im 800 m Lauf gegeneinander an und starten so zu den sogenannten Vergleichswettkämpfen.

Im vergangenen Jahr konnte der Kreisvergleich Corona bedingt nicht stattfinden – umso größer die Freude, dass der Kreisvergleich in diesem Jahr am 11.09.2021 in Nienhagen stattfinden konnte. Insgesamt 8 Leichtathlet\*innen durfte der MTV Amelinghausen zu den Wettkämpfen entsenden. Der Landkreis Lüneburg hat unter der Teilnahme unserer Sportler\*innen des MTV Amelinghausen diese tollen Ergebnisse eingefahren: Neben den U12-Mädchen, den U16-Jungs konnten auch die U14-Mädchen und U14-Jungs des Landkreises Lüneburg als Sieger vom Platz gehen. Aber nicht nur auf die Gesamtsiege in den jeweiligen Altersklassen können wir stolz sein, einzelne Athletin\*innen konnten in der ein oder anderen Disziplin eigene Bestmarken knacken und vor allem war die Freude groß, endlich mal wieder an einem richtigen Leichtathletik Wettkampf teilzunehmen.

Julia Meyer



Rückenschule/Smovey 2021

2021 – und noch ein Jahr voll wechselnder Gefühle!

Gott sei Dank konnten wir 2021 etwas mehr sportliche Aktivität in die Pella-Gemeinde bringen, aber so ganz ohne „Corona-Schließung“ ging es nun doch nicht. Leider trifft es auch immer unseren geselligen Ausklang! Schade, da sollten wir einen Weg finden, das zu ändern. Nach wie vor treffen wir uns jeden Mittwoch in der Pella-Gemeinde um 18 Uhr zur Stuhlgymnastik und um 19 Uhr zur Bodengymnastik. Beide Gruppen sind leider zurzeit schon sehr voll und sollten in diesen Zeiten nur nach vorheriger Absprache für „Neueinsteiger“ aufgesucht werden.

Die Smovey-Indoor-Truppe konnte sich nun auch endlich mal wieder in der Halle austoben (montags von 19–20Uhr)! Dort ist auch noch viel Platz für Neueinsteiger! Matte mitbringen und einfach mal ausprobieren. Es findet viel Stationstraining statt, wobei zurzeit jeder

seine eigene Station hat und nicht gewechselt wird. Zusätzlich treffen sich einige Damen auch weiter zum „Smoven“ Outdoor Training! Schön, wenn immer ein „treibender Motor“ in der Gruppe ist. Euch vielen Dank dafür.

Zurzeit stecken wir ja wieder mal in der Anfangsposition! Nichts läuft mehr, aber alles darf laufen. Allein, mit einer Freundin/Freund oder 2G + , was auch immer.

Wir werden auch, sobald es die Corona-Verordnung zulässt, wieder durchstarten.

Bleibt bis dahin in Bewegung! Lasst den Schweinehund zuhause und bleibt mir alle gesund.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein gesundes und bewegtes 2022 und freue mich auf das „Türen öffnen“, wann auch immer das sein mag.

Eure Marion



Ihr Spezialist für CMD-Therapie

Kaumuskel- und Kiefergelenkbehandlung – für eine gesunde, allgemeine Orthopädie!

Zahnarztpraxis  
Dr. Rüdiger Carlberg  
Dr. Imke Kramer  
Lüneburger Straße 45a  
21385 Amelinghausen  
Telefon 041 32- 437



Praxis für Physiotherapie  
van Schwamen - Carlberg

Schulweg 2 · 21385 Amelinghausen  
Tel. 0173-7588845 und 04132-9395502

Marion van Schwamen-Carlberg  
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie



## Jahresbericht Blasorchester



### Lichtblicke in merkwürdigen Zeiten: Der etwas andere Jahresbericht

Das Jahr 2021 war anders als die anderen Jahre. Trotzdem gab es für uns einige Lichtblicke. Die nicht unerwähnt bleiben sollen.

Aber fangen wir im Oktober 2020 an. Ein weiterer Lockdown zwang uns dazu, den Probenbetrieb komplett einzustellen.

Nach acht Monaten, also genau am 21.06.2021, konnten wir den Probenbetrieb wieder aufnehmen. Es waren alle 60 Mitglieder des großen Orchesters wieder da. Keiner war „verloren gegangen“. So wurde auf dem Hof Imort unter Einhaltung von Abstands- und Hygieneregeln wieder geprobt. Es war deutlich spürbar, dass bei allen das Instrument nicht einfach nur im Koffer gelegen hatte.

Das Proben war auch notwendig, da der Heideblütenfestverein am 15.8.2021 eine Musikmeile, als Ersatz für die ausgefallene Heideblütenfestwoche, veranstaltete. Auf dem Parkplatz von Edeka Lüchow konnten wir unsere Musik nach langer Zeit wieder vor einem begeisterten Publikum präsentieren. Vorher wurden noch die Uniformen anprobiert und alles, was „eingelaufen“ war, wurde ausgetauscht.

Besonders stolz macht uns die Entwicklung der Heidewölfe. Insgesamt musizieren dort 33 Kinder. Etwa die Hälfte davon ist mittlerweile fester Bestandteil des großen Orchesters. Um den Zusammenhalt in der Gruppe zu stärken und den Kinder die Möglichkeit zu geben, auch mal die eigenen Grenzen auszutesten, machten

sie gemeinsam einen Ausflug in den Kletterwald Scharnebeck. Bei bestem Wetter und guter Laune kletterten sie durch den Parcours und hatten großen Spaß daran. Die Nachwuchsarbeit ist ein unendlicher Prozess. Deswegen veranstalteten die Heidewölfe Mitte September einen Instrumentenschnuppertag. Viele Interessierte waren gekommen, um ein vielleicht für ihn oder sie passendes Instrument zu entdecken. Nach kurzer Kontaktdatenerfassung spielten die Heidewölfe ein paar Stücke. Währenddessen versorgte Sven Stelter die Anwesenden mit den wichtigsten Informationen. Anschließend ging es richtig los und jeder konnte unter fachkundlicher Anweisung die jeweiligen Instrumente ausprobieren. Erstaunlich war, wie viele Töne plötzlich auf dem gesamten Hof zu hören waren. Diese Aktion war ein voller Erfolg, denn es sind insgesamt 20 Kinder und Jugendliche in den Unterricht gegangen. Sie werden größtenteils von Orchestermitgliedern beschult. Wer weiß, vielleicht findet sich der ein oder andere bald im großen Orchester wieder?!

Die Tage wurden langsam kürzer und das Wetter kühler, sodass es nicht mehr möglich war, draußen zu proben. Also verlegten wir die Proben montags mit einem neuen Hygienekonzept wieder in die Pausenhalle der Grundschule Amelinghausen. Wie gewohnt probten die Heidewölfe von 18.30h bis 19.15h unter der Leitung von Franziska Kompalka und Sven Stelter und das große Orchester von 19.30 bis 21.30h unter der musikalischen Leitung von Silke Behr.

Auch die Gedenkfeiern zum Volkstrauertag am Denkmal in Amelinghausen vor der Hippolit-Kirche und in

Rehlingen wurden von uns in diesem Jahr wieder wie gewohnt musikalisch umrahmt.

Unseren letzten Einsatz für 2021 hatten wir auf dem Adventsmarkt in Rehrhof am ersten Advent. Mit weihnachtlichen Klängen verwöhnten wir die Ohren der Zuschauer und erhielten dafür großen Applaus. Danach mussten wir unseren Probenbetrieb aufgrund der bevorstehenden Warnstufe 2 leider wieder komplett einstellen.

Wir hoffen, dass wir bald wieder anfangen können zu proben, da wir 2022 unser 60jähriges Bestehen mit einem großen Konzert feiern wollen.

Wir lassen auf jeden Fall früher oder später von uns hören. Bis dahin bleiben Sie gesund, oder, wie man so Platt sagen würde: Holt jo fuchtig!

Christine Marquardt, Öffentlichkeitsarbeit MTV Blasorchester Amelinghausen



Weihnachtsmarkt Rehrhof



Musikmeile, Heideblütenfest



Instrumenten-Schnuppertag, Heidewölfe



Weihnachtsmarkt Rehrhof



Instrumenten-Schnuppertag, Heidewölfe

**Wir bieten ehrlichen Sport für jedes Alter und jeden Geldbeutel:**

- **Figurtraining**
- **Muskelaufbau**
- **Rückentraining**
- **Krafttraining**
- **Ausdauertraining**
- **Powerraum**
- **Sonnenbänke**
- **Sauna**
- **Boxsack**

**Wir freuen uns auf Sie! Professionell betreutes Training in persönlicher Atmosphäre.**



**Anne & Richard Schwarzkopf**  
 Oldendorfer Straße 3 • 21385 Amelinghausen  
 Tel. 04132-939410  
 bodytop@web.de • www.body-top.de



**STEFAN SEBASTIAN**  
 DIPLOM.KAUFMANN STEUERBERATER

Lerchenweg 1  
 21385 Amelinghausen  
 fon 04132.933190  
 fax 04132.930067  
 e.mail info@steuerberater-stefan-sebastian.de  
 www.steuerberater-stefan-sebastian.de



Das Café-Restaurant am Lopausee




**Wir bieten und organisieren:**

- Großer Café- und Biergarten
- Fremdenzimmer
- Clubraum bis 50 Personen
- Rustikale Küche
- Grillveranstaltungen
- Boßel-Touren am Lopausee
- Café- und Kuchentafeln
- Frühstücksbuffet

Familie Röhrs • An der Lopau 4  
 21385 Amelinghausen  
 (saisonale Öffnungszeiten)

Telefon: 041 32 / 3 36  
 E-Mail: seestuebchen@t-online.de  
 www.seestuebchen.de




**HORST STELTER GmbH**  
 Amelinghausen

- **Bedachungen**
- **Bauklempnerei**
- **Fassaden**
- **Abdichtungen**
- **Kranservice**
- **Heizungsbau**
- **Solartechnik**
- **Gas- und Wasserinstallation**
- **Pelletheizung**
- **Badkonzepte**

Jungfernstieg 14 · 21385 Amelinghausen  
 Telefon (041 32) 10 66 · www.horst-stelter-gmbh.de

**Tanzkreis 2021**

Leider konnten wir uns auch im Jahr 2021 nur 13 Mal zum Tanzen in der Pausenhalle treffen. Der Verantwortung gegenüber anderen und unserer eigenen Gesundheit sind wir uns bewusst und haben uns streng an die Vorschriften gehalten.

Die Lust auf das Tanzen und das Zusammentreffen war sehr groß und so hatten wir am 08. Sept. 2021 einen tollen „Neustart“. Die Tanztruppe war vollständig „angetreten“ und wir hatten viel Freude an der Bewegung und waren erstaunt, was wir noch alles auf die „Fläche“ gebracht haben.

Unsere Tänze waren Corona-angepasst und wir sind auch alle geimpft. (alle 2 mal, viele schon 3 mal)

Als Termin für einen Auftritt stand der 12.12.2021 auf unserem Programm. Die Weihnachtsgala des MTV in der Lopauhalle. Wir hatten mit sehr viel Liebe und Freude ein Programm einstudiert. Leider fiel diese Veranstaltung der Pandemie zum Opfer und wir beendeten zum 09.12.21 unsere Übungsabende für dieses Jahr.

Wir waren in der kurzen Trainingszeit sehr erfolgreich. Ausser dem Programm für die Weihnachtsgala haben wir auch 2 neue Tänze eingeübt und hatten viel Spaß dabei. (einen russischen Mixertanz und einen Reihentanz mit Line-Dance-Charakter) Die habe ich u.a. auf einem Tanzlehrgang Anfang Oktober 2021 in der Nordheide bei Erwin Eickhof gelernt.

Wir mussten unsere Übungsabende in den letzten 2 Jahren schon 2mal für einen längeren Zeitraum einstellen, aber das ist für uns kein Grund, mit dem Tanzen aufzuhören. Mit Hoffnung und Freude sehen wir den nächsten Übungsabenden entgegen. Unser Plan ist, dass wir uns Anfang Januar 2022 wieder zu unserem gemeinsamen Essen treffen werden, um dann am 19. Januar 2022 erneut mit dem Tanzen in der Pausenhalle zu starten. Ich werde die Zeit bis zum Neustart nutzen, um ein interessantes und vielseitiges Tanzprogramm zu erstellen und freue mich auf ein hoffentlich entspanntes neues Jahr.

Ich wünsche uns allen alles,alles Gute und etwas ganz Kostbares:

Gesundheit!!!!

Tanzt Du schon -----  
 oder suchst Du noch???????

Komme doch gern ab dem 16.01.2022 bei uns in der Pausenhalle vorbei (18.30 – 21.00 Uhr). Vielleicht hast Du ja auch Freude an unseren Tänzen und Lust, mitzumachen. Wir freuen uns auf Dich.

Herzlichst  
 Rosemarie Hartwig (rosemarie.hartwig@gmx.net – für eventuelle Fragen)





**Bäcker Müller**  
 Mit Liebe für Sie gebacken!

Bäckerei Christian Müller  
 Salzhausener Str. 6 · 21385 Oldendorf/Luhe · Tel. 04132/493  
 Fax 04132/74 29 · info@ihrbaeckermueller.de




**LLH<sup>®</sup> Laufschule**  
 Laufen Lüneburger Heide

**Ganzjähriges Kursangebot:**

- Laufkurse
- Nordic-Walking-Kurse

**Spezialkurse:**

- Anfänger-Laufkurse in Lüneburg
- Nordic-Walking-Angebot Sa. 9 Uhr, Treffpunkt: Tretbootverleih Lopausee
- Personal Training
- Lauf-Ladies in Lüneburg

**Kontaktdaten:**  
 Dr. Rüdiger Carlberg  
 Marion Van Schwamen-Carlberg  
 Telefon 0 41 32 - 4 37  
 01 72 - 4 05 58 78  
 E-Mail: info@l-l-h.de  
 Internet: www.l-l-h.de

**WIR MACHEN IHR AUTO FIT**



**Autohaus Bütow**

Lüneburger Str.8  
 21385 Amelinghausen  
 Tel. 04132-1044  
 buetow.autohaus  
 @t-online.de

**Wir sind für Sie da:**  
 Inspektionen nach Herstellervorgabe  
 Speziell Volkswagen, Audi, Skoda, Seat

**Unser Tip für Sie:**  
 Lassen Sie Ihre Klimaanlage prüfen.  
 Auch eine Klimaanlage braucht Pflege

**Auffallend anders. Einfach besser.**




**Tischlerei Wilfried Rörup**

Möbel, Fenster, Türen, Parkett, Innenausbau... individuelle Holzarbeiten

Lüneburger Straße 11 · 21385 Amelinghausen  
 Telefon [0 41 32] 91 04 88  
 Telefax [0 41 32] 87 96  
 www.tischlerei-roerup.de  
 mail@tischlerei-roerup.de



### Unsere Montagsgruppe

Endlich dürfen wir wieder Sport treiben. Aber welcher Unterschied zu früher bei der Begrüßung. Cora empfing jeden Einzelnen von uns per Handschlag und nannte dazu den Vornamen. Jetzt begrüßen wir uns zwar freundlich lächelnd mit Maske (unter der man den lächelnden Mund nicht sieht), ohne Händeschütteln und mit Abstand. Auch bei den Gymnastikmatten achten wir darauf, dass sie weit genug auseinander liegen, was manchmal gar nicht so einfach ist, wenn wir über 20 Personen sind.

Trotz langer Pausen durch Corona hat unsere Montagsgruppe keinen Schwund. Unsere Älteste ist 90 Jahre alt

und schon seit Jahrzehnten begeistert dabei. Nun dürfen wir wieder zu unseren Übungen zusammenkommen, im Hintergrund aber die bange Frage: Müssen wir wieder eine Coronapause einlegen? Hoffentlich nicht, denn wir freuen uns doch immer auf den Übungsabend mit Cora!



### Rehasport

Moin, Moin liebe Rehasport-Interessierte!  
 Unser Start war kurz, aber intensiv. Gute Stimmung, große Resonanz, flotte Beats und gesundheitsbewusstes Training. Es war richtig gut, doch leider nur von kurzer Dauer... 2G+... oh man... Jetzt erst recht...

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit Erkrankungen des Bewegungsapparates, z. B. Bandscheibenschäden, Skoliosen, Arthrose, degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule.

Mit Freude an gemeinsamer sportlicher Aktivität entwickeln wir rückschonende Verhaltensweisen, um Muskelschwächen und -verkürzungen aufzuheben. In angenehmer Atmosphäre verbessern wir die Selbstwahrnehmung und fügen Beweglichkeit, Stabilisation und Kräftigung aneinander.

Trainingszeiten in der Lopautalhalle:  
 Für Mitglieder :  
 montags 19 – 20 Uhr  
 Mit ärztlicher Verordnung:  
 montags 20 - 21 Uhr

Cornelia Bornemann  
 Zertifizierte Übungsleiterin  
 Rehasport für orthopädische Erkrankungen



**Malerbetrieb Brockhöft**

Inhaber Henning Brockhöft  
Maler- und Lackierermeister

Malararbeiten	Teppichboden
Tapezierarbeiten	Linoleum
Kreative Maltechniken	CV- und PVC-Beläge
Fensteranstriche	Laminat u. Fertigparkett
Fassadenanstriche	Vertikal-Lamellen
Wärmedämmverbundsysteme	Jalousien
	Insektenschutz

Tel. (0 41 32) 12 62 • Fax (0 41 32) 80 98  
Zum Lopautal 10 • 21385 Amelinghausen  
E-Mail: info@maler-brockhoeft.de

**Rollsport 2021**

Auch im Jahr 2021 hat uns Corona begleitet. Wir hoffen darauf, endlich mal wieder vor Publikum laufen zu können. Also, ziehen wir unsere Rollschuhe 2022 wieder an und üben weiter.

Training  
Montag  
15.00 – 16.00 Uhr Anfänger (Geschwistergruppe)  
16.00 – 17.00 Uhr Anfänger  
17.00 – 18.00 Uhr Fortgeschrittene

Sabine Prange



**Ballett 2021**

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des MTV Amelinghausen, ich freue mich, dass unser „Ballettjahr“ – immerhin bis vor kurzem – wieder in unserer Halle stattfinden konnte!

Die Mädchen – egal ob 8 oder 17 Jahre - haben es, nach der langen Zeit des online Unterrichts (bis Ende Mai!), genossen wieder gemeinsam in der Halle tanzen und trainieren zu können.

Wieder Platz zu haben für Galoppschritte und tänzerische Kombinationen. Eine Ballettstange statt einer Stuhllehne benutzen zu können und vor allem wieder mit allen zusammen zu üben! Und nicht jedes Mädchen für sich alleine zu Hause vor dem Laptop.

Ein großes Dankeschön an alle Schülerinnen, die die „online Zeit“ – immerhin 7 Monate! – so toll und tapfer durchgehalten haben und jede Woche zu Hause geübt und engagiert trainiert haben! Es ist für alle eine Herausforderung gewesen, für sich im eigenen Zimmer so gut wie möglich die Übungen zu machen. Aber wir sind trotzdem gut vorwärts gekommen!

Ich hoffe sehr, dass es dieses Mal nicht so lange dauert, bis wir uns „live“ wiedersehen können! Auch ich freue mich natürlich darauf „meine Mädels“ wieder in der Halle zu haben!

Wir trainieren nach wie vor in 3 Gruppen, die nach Alter eingeteilt sind (8–10 Jahre, 12–14 Jahre und 16–17 Jahre).

In allen 3 Gruppen sind Plätze frei! Insbesondere bei den 8–10jährigen Mädchen.

Interessierte Mädchen – und natürlich auch Jungen! - sind jederzeit herzlich eingeladen, zu einer Probestunde vorbeizukommen.

Wir trainieren immer mittwochs in der Lopautalhalle. Weitere Infos bekommt Ihr beim MTV Amelinghausen. Ich drücke uns allen die Daumen für eine baldige Besserung und Entspannung der Lage und freue mich auf's Wiedersehen im schönen Amelinghausen!

Eure Petra



**TÜV NORD**  
Autoservice

Mit über 185 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gehört die TÜV NORD Autoservice GmbH zu den führenden Spezialisten für Schaden- und Wertgutachten, Fahrzeugbewertungen (auch Oldtimer, Busse und Nutzfahrzeuge), Gebrauchtwagenmanagement sowie Autohaus-Tests und -Audits.

Expertise, Neutralität und Objektivität bilden die Grundlage unserer Arbeit.

TÜV NORD Autoservice GmbH Standort  
Vogelweg 2  
21385 Amelinghausen

Telefon 0471 / 970901-0  
Telefax 0471 / 970901-10

**Blumenhandel und Floristik**  
Florist und Gärtnermeister  
**Rainer Schütze**  
Jungfernstieg 5  
21385 Amelinghausen  
Tel.: 04132 241/ Fax: 04132 441  
www.rainerschuetze.de

**6 TAGE** PRO WOCHE,  
**13 STUNDEN** AM TAG,  
**547 REGALMETER**

MIT CA. **30.000 ARTIKELN**

FÜR SIE BEREITZUHALTEN –  
DAS IST UNSER SPORT.

 **Lüchow**  
QUALITÄT AUS TRADITION  
SEIT 1818

EDEKA-MARKT LÜCHOW  
SPONSOR FÜR LOKALSPORT



## Eltern-Kind-Turnen und Kinder-Turnen

Das letzte Jahr 2021 war für uns ein kurzes sportliches Jahr mit vielen Hürden & Hindernissen. Toll war es, als wir unsere Kleinsten nach langer Zeit wiedersahen, alle haben sich wahnsinnig verändert. Anfänglich gab es auch leichte Schwierigkeiten, da sich einige nicht mehr an uns erinnern konnten, diese sind aber sehr schnell auf dem Sportplatz verschwunden. Wir hatten die Gruppen nach dem Alter neu zusammengestellt. Im Juni hatte die zweite Gruppe eine etwas andere Sportstunde als sonst, denn „Uwe“ war zu Besuch & erklärte uns, wie auch wir „Erste Hilfe“ leisten können. Er erzählte eine kleine Geschichte vom Igel wie er sich verletzt-

te und seine Freunde ihm dann geholfen haben. Zum Schluss durften sich alle selber ein Pflaster aufkleben und erhielten ihr erstes Abzeichen vom Pflasterpass. Im August hat Paula ihren Trainerassistenten absolviert und freut sich sehr, ihr neues Wissen in den nächsten Trainingsstunden mit den Kindern zu teilen und zu vertiefen. Zum Herbst hin wollten wir auch wieder mit dem Eltern-Kind-Turnen starten, leider machte uns Corona einen Strich. Die Gruppen bleiben alle so bestehen. Sofern wir wieder starten können werden wir die Gruppen informieren.

Liebe Grüße, Sabrina & Paula



Pflaster-Spaß mit Uwe

**janz**  
edv-service

PC - Netzwerke -Telekommunikation

### janz edv-service

Christoph A. Janz  
Lüneburger Str. 2 B  
21385 Amelinghausen  
Tel.: 04132 / 9339-123  
Fax: 04132 / 9339-121  
E-mail: info@janz-edv-service.de

- \* **EDV Komplettservice:**  
Das bedeutet komplette Betreuung rund um Ihre EDV mit nur einem Ansprechpartner
- \* Beratung bei Hard- u. Softwareproblemen
- \* PC Aufrüstung, Reparatur u. Reinigung
- \* Internet-Sicherheit, Firewall u. AntiViruslösung
- \* Betreuung von Netzwerken
- \* Individuelle PC-Schulung
- \* Internet & Email, VoIP Umstellung
- \* Betreuung von ISDN-Telefonanlagen

## Handballsparte ist in. Amelinghausen



### Handball im Wechselbad der Gefühle ... und unter dem Damoklesschwert von Corona

Nachdem das Jahr 2020 unserer Sparte schon sehr viel abverlangt hat (insges. fünf Monate Pause), änderte sich auch 2021 nicht sonderlich viel an dieser Situation (insges. sechs Monate Pause). Eine Sportart, die sehr körperbetont in geschlossenen Hallen gespielt wird, muss zu Corona-Zeiten stets optimistisch bleiben und das Beste aus jeder Lage herausholen.

Nur in der Zeit von Anfang Juni bis Ende November konnten wir unser Hallentraining dieses Jahr recht kontinuierlich anbieten. Lediglich der stetige Kampf um die Verfügbarkeit der Lopautalhalle dämpfte die Freude etwas. Auch in den Sommer- und Herbstferien blieb die Halle diesmal für uns geschlossen.

Aber Flexibilität war auch schon immer unsere Stärke und Professionalität unsere Maxime.

Daher nutzten wir die ruhigen ersten Monate des Jahres und haben unsere Sparte qualitativ weiter optimiert:

Mit Frank Tiedemann haben wir einen ausgebildeten **Ausdauer- und Konditionstrainer** für unseren Trainerstab gewinnen

können, der neben unserem normalen Trainingsbetrieb insbesondere bei den C- und B- Jugendlern mit gezielten Übungen für eine solide konditionelle Basis sorgt. Eine der Grundvoraussetzungen für spielerischen Erfolg. Dass dies nicht nur mit schönen Runden um den Sportplatz zu erreichen sein muss, hat Frank den Spielern eindrucksvoll gezeigt: Fahrradtouren, Stand-

Up-Paddling auf dem Lopausee, Yoga-Einheiten mit Nicole... der Spaß sowie Abwechslung standen im Vordergrund und haben damit für eine enorm große, positive Resonanz unter den Spielern gesorgt.

Apropos **Yoga**: diese aus Indien kommende Praxis ist nicht nur bei Menschen beliebt, die sich nach Ruhe und Entspannung sehnen, sondern auch bei jenen, die bewusst etwas für ihre Muskulatur und den Körper tun wollen. So eignet Yoga sich sehr gut als Trainingsergänzung für Handballer. Schwerpunkte sind das Mobilisieren, Kräftigen und Entspannen des Schulterbereichs, das Stärken und Dehnen der Arme und Beine sowie das Ansprechen der Adduktoren und der Rückenmuskulatur. Darüber hinaus hilft es aber auch, das Körpergefühl zu stärken und den gesamten Organismus zu kräftigen. Damit unsere Spieler dauerhaft gesund, verletzungsfrei und einsatzbereit bleiben, haben wir uns entschlossen, mit regelmäßigen Yoga-Einheiten einen Gegenpol zum klassischen Training zu schaffen. Nicole Dahle leitet die Kinder-Yoga Sparte im MTV und hat sich direkt bereit erklärt, uns bei diesem Vorhaben tatkräftig zu unterstützen.

Weitere tatkräftige Unterstützung haben wir auch in diesem Jahr für unser **Trainerteam** gewinnen können: Sowohl Sven Ossarek (männliche D-Jugend) als auch Wolfgang Krampitz (Minis / F-Jugend) haben sich unserer Handballsparte zur Verfügung gestellt. Damit ist unser Betreuerstab auf stolze zehn Trainer angewachsen!

Erstmals in unserer jungen Handballexistenz haben wir für die laufende Saison 2021/2022 eine reine **weibliche D-Jugendmannschaft** stellen können, bei der wir Spielerinnen von MTV Eyendorf und dem MTV Embsen ergänzend aufgenommen haben. Dies macht uns ganz besonders stolz, denn in der Vergangenheit waren wir es häufig, die auf die Hilfe von Nachbarvereinen angewiesen waren. Diesmal ist es umgekehrt.



Trainerteam



Motiviert ins Handball-Camp

Unser größtes Event und Highlight 2021 war das **Handball-Camp 1.0**.

Der Teamgedanke zog sich wie ein roter Faden durch das Wochenende 11./12. September, wo beide Tage jeweils um 8:00h mit einem gemeinsamen Frühstück begannen und einem gemeinsamen Abendessen endeten. Dazwischen gab es ein vielfältiges Programm, welches den Spielern durch Konditions- Abwehr- und Angriff- Trainingseinheiten über Yoga bis hin zu Trainingsspielen unter Wettkampf-Bedingungen viel abverlangte. Die zur Erholung eingestreuten Pausen wurden kulinarisch mit Vitaminen, gemeinsamen Mittagessen und mit Theorieeinheiten (Handballregeln, Teamgedanke, Spielformationen) aufgefüllt. Die abschließend dringend erforderliche Abkühlung erfolgte dann an beiden Tagen mit einem Besuch im Waldbad Amelinghausen. Dort ging der Wettkampf allerdings auf dem Sprungbrett weiter.

Alle unsere 33 Teilnehmer der Altersklassen 11 bis 15 Jahre (D-/ C-/ B-Jugend) waren trotz der Erschöpfung am Ende glücklich, zufrieden und satt (letzteres Dank den Sponsoren EDEKA Lüchow, Salzbacker, Land-schlachtereier Holger Drewes und Grätsch's Gasthaus). Gleiches galt übrigens auch für die zehn Trainer, die für eine reibungslose Organisation und flexible Umsetzung des Konzepts gesorgt haben. Unser Motto: Mein Team, Mein Sport, Mein Verein wurde mit Leben gefüllt. Einer Neuauflage sollte im September 2022 somit nichts im Wege stehen.

Tu Gutes und rede darüber:

### Grundschulaktionstag 2021

An allen drei Grundschulen der Samtgemeinde Amelinghausen haben wir im November wieder den offiziellen „DHB/AOK Grundschulaktionstag“ durchgeführt. Teilgenommen haben insgesamt 102 Schülerinnen und Schüler!

Am 12.11. starteten wir in der GS Betzendorf mit 23 Kindern. In einer Sport-Doppelstunde wurden den Schülern Handball-Grundkenntnisse durch unsere Trainer Gerhard und Cäsar vermittelt.

Der zweite Grundschultag fand dann für die GS Amelinghausen in der Lopautalhalle am 18.11. unter der Leitung von Wolfgang und Frank statt. Auch hier war es wieder Ziel, mit den eigenständig vorbereiteten und durchgeführten zwei Sportdoppelstunden die insgesamt 36 Schüler der 2. Klasse für den Vereins- und insbesondere Handballsport zu begeistern.

Der dritte Aktionstag wurde abschließend am 23.11. in der GS Soderstorf in ebenfalls zwei Sportdoppelstunden umgesetzt. Diese Unterrichtseinheiten wurden von Marlon und Gerhard geleitet. Teilgenommen haben hier 43 Schüler.

In allen drei Grundschulen standen die Sportlehrer der Schulen unseren Trainern beiseite. Alle Schüler waren begeistert, hochmotiviert und haben sehr gut mitge-

macht, alles in allem ein voller Erfolg. Dass der Handballsport in der Grundschule gut ankommt, haben wir 2019 schon nach Durchführung dieser Tage durch einen tollen Zulauf neuer Spieler/-innen in unsere F- und E-Jugendmannschaften feststellen können. Dies bestätigt nur einmal mehr unsere Annahme: Handball ist in Amelinghausen.

Der AOK „Grundschulaktionstag“ ist eine gemeinsame Initiative des Deutschen Handballbundes, des Handball-Verbandes Niedersachsen und seiner Mitgliedsvereine. Am Grundschulaktionstag soll den Kindern der 1. – 4. Klasse die Faszination für Bewegung, Ballsport, Mannschaftssport und im Speziellen für Handball vermittelt werden.

Die **Mitgliederzahl** der aktiven Handballspieler unserer Sparte ist in ihrem achten Jahr trotz aller o.g. Widrigkeiten konstant geblieben: 104 Handballer gehören uns an, die sich aus 82 Jugendlichen und 22 Erwachsenen (Ü18) zusammensetzen.

**Aktuelles** zu unserer Handballsparte wird stets auf unserer Facebook Seite (MTV Amelinghausen Handball), Instagram (@mtvamelinghausen\_handball), oder unserer eigenen Homepage (www.mtv-amelinghausen-handball.de) veröffentlicht.

Während wir auf Facebook und Instagram aktuelle Neuigkeiten, Berichte, Videos und Fotos veröffentlichen, gibt die Homepage darüber hinaus einen tiefen Einblick in die (mittlerweile sehr umfangreichen) Strukturen, Ansprechpartner, Termine, Trainingszeiten, Downloads etc. Einfach mal vorbeischaun!

Im **aktiven Spielbetrieb** sind wir in die Saison 2021/2022 mit einer eigenen gemischten E-Jugend, einer weiblichen sowie männlichen D- und einer männlichen C-Jugend Mannschaft gestartet.

Unsere sechs männlichen B-Jugendspieler müssen diese Saison leider pausieren, da wir hier mangels Spieler keine eigene Mannschaft stellen können.

Im Dezember wurde der Spielbetrieb, direkt nach Beendigung der Vorrunde, aufgrund der hohen Infektionszahlen zunächst eingestellt und auf Mitte Januar 2022 vertagt, so dass der weitere Verlauf dieser Saison nach aktuellem Stand (Dez. 2021) noch offen ist.



Abwehrtraining



Minis, F-Jugend

Über unsere Mannschaften:

**Minis/ F-Jugend (JG 2013 – 2015)**

**Training:** Mi. 16.15 h – 17.30 h

**Trainer:** Wolfgang K.

Bei unseren „gemischten“ Minis (rd. 19 Spieler) steht die Entwicklung des Gefühls für den Sport und das gezielte Einsetzen ihres Körpers im Vordergrund. Besonders wichtig ist es, die Motorik vielseitig zu schulen. Denn die Kinder sollen ihren Körper und dessen Bewegungen umfassend kennenlernen. Dies bilden wir mit vielseitigen Spielen und Übungen aus. In dieser Altersstufe liegt der Fokus vor allem auf dem Spaß am Spiel.

**E-Jugend (JG 2011 – 2012)**

**Training:** Di. 16.00 h – 17.00 h in Soderstorf

Do. 17.00 h – 18.30 h

**Trainer:** Cäsar D.

Die gemischte E-Jugend (rd. 18 Spieler) beendete die Vorrunde der Saison 2021/22 auf dem 5. Tabellenplatz (von 6). 2 Siege und 3 Niederlagen führten zu diesem Ergebnis.

**D-Jugend (JG 2009 – 2010)**

**Training:** Do. 18.30 h – 20.00 h

**Trainer (mD):** Frank D. + Sven O.

**Trainer (wD):** Johanna D. + Marlon M.

Die rd. 15 Spielerinnen der weiblichen D-Jugend belegten in der Vorrunde Platz 3 (von 4).

1 Sieg und 2 Niederlagen schlugen zu Buche.

Die männliche D-Jugend landete mit rd. 13 Spielern zum Ende der Vorrunde auf dem 5. Tabellenplatz (von 6). 2 Siege und 3 Niederlagen konnten wir verzeichnen.

**C-Jugend (JG 2007 – 2008)**

**Training:**

Do. 18.30 h – 20.00 h

**Trainer:**

Gerhard M.

Unsere männliche C-Jugend belegte mit rd. 10 Spielern nach der Vorrunde einen erfreulichen 3. Platz (von 5).

2 Siege und 2 Niederlagen lautet die ausgeglichene Bilanz.

**Ü18 gemischt (> 18 Jahre)**

**Training:** Do. 20.00 h – 21.30 h

**Trainer:** Frank D. + Cäsar D.

Da wir derzeit keine weiteren Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet haben, steht in dieser gemischten Gruppe (rd. 22 Spieler) das „sich auf Handballbasis fit halten“ und „gemeinsam Spaß haben“ im Fokus. Das Training besteht u.a. aus spielerischen und konditionellen Handballübungen mit und ohne Ball und ist gleichermaßen für Handballer und Nichthandballer geeignet.

Unsere auch dieses Jahr (am 18. September) durchge-

führte Teambuildingmaßnahme, eine Boßeltour um den Lopausee, hat noch einmal mehr den Zusammenhalt dieser geselligen, harmonischen Gruppe unterstrichen.

„Neugierige“ sind jederzeit sehr herzlich zum Mittrainieren eingeladen.

**Torwarttraining**

**Training:** Mi. 17.30 h – 18.30 h

**Trainer:** Sascha M.

Wichtig und leider viel zu oft vernachlässigt wird das Torwarttraining. Der Torwartposition kommt beim Handball natürlich eine besondere Bedeutung zu. Daher bieten wir aus Wertschätzung für unsere Torhüter eine eigene Trainingseinheit, neben dem Mannschaftstraining, an. Hier werden die Torhüter der Altersstufen E- bis B-Jugend (10-16 Jahre) spezifisch und individuell geschult.

**Konditionstraining**

**Training:** individuelle Absprache

**Trainer:** Frank T.

**Übersicht Aktivitäten 2021**

11./12.9.21 1. Handball-Camp

18.09.2021 Boßeltour / Teambuildingmaßnahme Ü18

02.10.2021 Saisonbeginn 2021/2022 mit Vorrunde

12.11.2021 Grundschulaktionstag Betzendorf

18.11.2021 Grundschulaktionstag Amelinghausen

23.11.2021 Grundschulaktionstag Soderstorf

Fazit:

Auch in diesem Jahr hat uns Corona viel abverlangt, allerdings auch eine wichtige Erkenntnis deutlich vor Augen geführt:

Alleine – das haben wir alle gemerkt – kommt man kaum durch schwere Zeiten. Und von alleine hätte sich unsere Handballsparte innerhalb von acht Jahren auch nicht auf den heutigen Stand entwickelt. Wir werden weiterhin sämtliche Herausforderungen, die sicherlich noch auf uns zukommen werden, gemeinsam bewältigen. So wie es uns bislang in all den vergangenen Jahren gelungen ist. Das „WIR“ stand und steht bei uns immer im Vordergrund. Getreu unserem Motto: Mein Team, Mein Spiel, Mein Verein!

Und diesem „Wir“ möchte ich in diesem Jahr meinen großen, herzlichsten Dank aussprechen:

allen ehrenamtlichen Trainern, Betreuern und Helfern, die viel Zeit und Herzblut in die Sparte eingebracht haben, allen Spielern und Eltern, die trotz der widrigen Umstände weiterhin dem Handball und uns treu geblieben sind, allen Sponsoren und Spendern, die es uns möglich gemacht haben, neue Konzepte und Angebote umzusetzen.

Diese vielfältige Unterstützung, Verbundenheit und Treue, dieser Einsatz und Lösungswille, diese Gesellig-



Weibliche D-Jugend

keit machen uns zu etwas Besonderem, was gar nicht oft genug erwähnt und gewürdigt werden kann. Dank Euch entwickeln wir uns weiter zu einer modernen, aufstrebenden und professionellen Handballsparte.

DANKE!

Ein in erster Linie gesundes Jahr 2022 – mit der erneuten Hoffnung auf Rückkehr zur Normalität – wünscht

Frank Dahle, Spartenleiter Handball



Minis, E-Jugend



Männliche D-Jugend



B-Jugend



Ü18

## Dancing Kids 2021

### Ein ungewöhnliches Jahr

Wie für alle anderen auch, begann das Jahr für uns Dancing Kids mit der Fortsetzung des Lockdowns und wir durften uns weiterhin nicht zum Tanzen in der Lopautalhalle treffen. Doch unser Konzept vom Online-Tanzen zu Hause hat sich bewährt und wir bedanken uns bei den Kindern, die sich jeden Mittwoch vor dem Computer, TV, oder Smartphone eingefunden haben, um sich vor dem Bildschirm mit uns zum Tanzen zu treffen. Mindestens sieben Mädchen waren immer fleißig dabei und tatsächlich haben wir in dieser Zeit sogar neue Mitglieder dazugewinnen können und einen ganz neuen Tanz einstudiert. So sehr haben wir uns gewünscht, diesen irgendwann mal vor richtigem Publikum aufführen zu können. Doch die Chance wurde immer kleiner, denn alle Veranstaltungen wurden abgesagt. Im Juni war die Freude groß. Endlich konnten wir uns wieder live und in Farbe zum Tanzen treffen. Das war zwar verbunden mit einigen Auflagen, diese haben jedoch alle ganz vorbildlich eingehalten und wir hatten bis zu den Ferien ganz viel Spaß dabei, allen unseren neuen Tanz beizubringen und die alten Tänze wieder aufzufrischen. Vor den Sommerferien waren wir 30 Mädchen zwischen 4 und 10 Jahren und auf der Warteliste stehen 20 weitere Mädchen.

Und auch unser Wunsch nach einem richtigen Auftritt wurde erfüllt. Am 29. August durften wir unsere Tänze beim Erlebnistag im Best Western Premier Castanea Resort Hotel in Adendorf aufführen und haben dort einen großartigen Nachmittag verbracht. Dafür haben wir uns sogar in den Ferien zum Üben getroffen.

Und auch Melina hat die Sommerferien für die Dancing Kids genutzt und erfolgreich eine Ausbildung zur Sportassistentin absolviert – eine Übungsleiterin von Morgen!

Nach den Sommerferien und bis Ende November haben wir dann an unserem Weihnachtstanz gearbeitet, den wir bei der Weihnachtsgala aufführen wollten. Kostüme waren bereits in Planung und die Vorfreude groß. Doch Ende November war dann schon wieder Schluss mit dem Training in der Halle und auch die Weihnachtsgala wurde abgesagt.

Sollte der Hallenbetrieb im neuen Jahr nicht wieder aufgenommen werden, starten wir erneut mit unserem Online-Training und hoffen darauf, dass ganz viele Mädchen vor den Bildschirmen mitmachen.

Ein großer Dank gilt auch den Eltern, die den Kindern die Programme zu Hause einrichten und sich die Zeit dafür nehmen, damit die Mädchen wenigstens auf dieser Plattform eine Möglichkeit zum Tanzen bekommen. Und auch den Eltern, die uns dabei unterstützt haben, die Coronamaßnahmen einzuhalten und den Ablauf erleichtert haben, sowie denen die sich immer wieder bereit erklären zu helfen. Das ist nicht selbstverständlich und wir freuen uns sehr über diese großartige Unterstützung.

Danke an alle, die uns auch in diesem ungewöhnlichen Jahr treu geblieben und dazugekommen sind. Wir freuen uns auf ein hoffentlich entspannteres und tanzreiches Jahr 2022.

Melina-Luisa Ehrlich & Adriane Abendroth



## Yoga-Vielfalt beim MTV

Seit September 2020 ist KinderYoga Bestandteil im farnefrohen Angebot des MTV Amelinghausen und entwickelt sich seitdem stetig weiter, sodass derzeit um die dreizehn Kinder regelmäßig an den Kursen teilnehmen. Die einzelnen Gruppen werden dabei bewusst klein gehalten, sodass ich individuell auf alle Kinder eingehen kann. Ein Kurs besteht aus sechs Einheiten, in denen wir uns spielerisch und mit viel Fantasie dem Yoga annähern. In den Stunden toben, tanzen und spielen wir sehr viel, bevor wir uns den Yogaübungen, eingebettet in einer Geschichte, widmen. So beschäftigen wir uns beispielsweise im Sommer mit einer Fantasiereise an den See und zu Halloween führt die Stunde uns in ein gruseliges Moor. Wir tauchen in verschiedene Lebensbereiche ein, setzen uns mit Tierwelten, Gegensätzen und Jahreszeiten auseinander. Die Stunden enden mit kleinen Meditationseinheiten und einer Schlussspannung, bevor die Kinder sanft wieder „zurückgeholt“ werden. Tatsächlich fällt es Kindern in der Regel leichter, sich zu entspannen, als uns Erwachsenen, da wir häufig länger brauchen, um das Gedankenkarussell zum Stehen kommen zu lassen. Dabei gibt es viele Vorteile, denn durch regelmäßige Entspannung kann man nicht nur physischen und psychischen Krankheiten vorbeugen, sondern auch mit mehr Ruhe und Ausgeglichenheit den Alltag meistern. Die Kinderyogakurse finden immer dienstags ab 16:30 Uhr im Saal der Pellagemeinde in Amelinghausen statt.

Doch inzwischen ist Kinder Yoga nicht nur in diesen Stunden präsent. Ich freue mich sehr darüber, seit einigen Monaten außerdem die Leichtathleten sowie die Handballer unterstützen und deren Trainings um eine zwanzigminütige Yogaeinheit erweitern zu dürfen. Die Übungen sind hier sportlich und dynamischer gehalten und haben immer einen Trainingsschwerpunkt. Yogaübungen sind gerade für Sportler sehr gut, damit der Körper nicht nur einseitig belastet wird, sondern auch andere Muskelpartien angesprochen und gedehnt werden. Dadurch eignet sich das Integrieren dieser Praxis sowohl zum Aufwärmen als auch zum Abschluss des Trainings.

Ein Highlight in diesem Jahr war für mich das Handballcamp, wo wir mit mehr als 30 Kindern gleichzeitig eine Yogaeinheit absolviert und dazu tolles Feedback bekommen haben.

YogaVielfalt wäre aber nicht vielfältig, wenn es ausschließlich Yoga für Kinder umfassen würde. Mit großer Vorfreude darf ich ankündigen, dass ich zeitnah sowohl Yogastunden für Erwachsene als auch Kurse speziell für Schwangere anbieten möchte. Interessierte dürfen sich sehr gern bei mir melden. Ich freue mich schon, mit Euch und Ihnen zu starten!

Doch erstmal wünsche ich allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2022. Bleibt gesund!

Nicole Dahle,  
Spartenleiterin Yoga  
Kontakt Daten: 0172 2968972 / fun.dahle@t-online.de



# Glockenhof

REITEN • FERIEEN • SEMINARE

Karin und Jochen Studtmann • Soltauerstraße 2-6 • Tel. 041 32-91230 und 01 71 - 211 0216  
[www.glockenhof-studtmann.de](http://www.glockenhof-studtmann.de)

**GASTHAUS & HOTEL**  
**Fehthaber**  
 21385 AMELINGHAUSEN - Lüneburger Straße 38  
 Tel. (0 41 32) 3 76 · Fax 91 03 13

**BESTATTUNGEN RÖRUP**  
 Gegründet 1910

- Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen
- Überführungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten

und vieles mehr

**BESTATTER**  
 VOM HANDWERK GEPRÜFT

☎ 04132 397

Lüneburger Str. 11 · 21385 Amelinghausen  
[www.bestattungen-roerup.de](http://www.bestattungen-roerup.de) Wir sind rund um die Uhr für Sie da!



## Mehr als 70 Kids trotzen dem Wetter

Trotz der eher kühlen Sommer-Temperaturen und vorherigem Dauerregen sorgten bei der traditionellen Kinderolympiade des MTV Amelinghausen nach einem Jahr coronabedingter Pause mehr als 70 Mädchen und Jungen auf dem Sportplatz für ein „tolles Gewusel“. Mit großer Begeisterung absolvierten die Jüngsten ihre verschiedenen lustigen Wurf-, Spring- und Laufübungen, bei denen auch Geschicklichkeit gefragt war.

„Klasse, dass noch so viele Kinder mit ihren Eltern und Großeltern zu uns gekommen sind und mitgemacht haben“, freute sich die verantwortliche Organisatorin Steffi Fehse. Beim Aufbau der einzelnen Stationen am Morgen waren sie und die vielen Helfer:innen vom Regen noch völlig durchnässt worden. Aber pünktlich zum Start zeigte sich Petrus von seiner besseren Seite – und es blieb trocken.

Große Freude herrschte beim Verein aber bereits vor der Veranstaltung. Britt Claassen von der Stiftung von Town & Country Haus überreichte an den MTV einen Scheck über 1000 Euro für die Ausrichtung der Kinderolympiade. „Diese Unterstützung ist toll“, sagte Vorsitzender Dr. Rüdiger Carlberg.

Für die Wettkämpfe und die Urkunden-/Medallienausgabe hatte der Verein aufgrund der geltenden Corona-Bestimmungen das ganze Areal des Sportplatzes ausgenutzt. So gab es einen jeweils abgetrennten Wettkampf- und Wartebereich, einen getrennten Zu- und Ausgang sowie eine feste Reihenfolge zur Absolvierung der Disziplinen.

Für entsprechende Ansagen und gute Laune am Mikrofon an der Seite von Moderator Rüdiger Carlberg sorgte erstmals Alexandra Fehse. Mit dabei als sportlicher Ehrengast war Heidekönigin Leonie Laryea. Sie war selbst an den Stationen aktiv und überreichte den Kids nach deren sportlicher Leistung die Medaillen.

Marcel Baukloh





**Schankanlagen – Fachbetrieb e.K.**

**Kälte- und Klimatechnik**

erhard kurowski – Inhaber: Christian Justa  
 Niedersachsenstraße 3 - 21244 Buchholz-Sprötze  
 Telefon 04186 / 89 57 160 - Telefax 04186 / 89 57 159  
[info@justa-kaeltetechnik.de](mailto:info@justa-kaeltetechnik.de) - [info@schank-technik.de](mailto:info@schank-technik.de)

Wir planen und bauen Ihre Klimaanlage für:

Büro – EDV Räume – Praxis  
 Schlafzimmer – Kinderzimmer – Wohnzimmer



Kältetechnik, Kühltheken für  
 Gastronomie und Küchen

Schanktechnik für Bier- und Alkoholfreie  
 Getränke  
 Tafelwasser-Anlagen  
 Reinigung und Service für alle Anlagen



**Aufnahmeantrag für Kinder**

Für meine Tochter/meinen Sohn

(Name, Vorname des Kindes)

beantrage/n ich/wir die Mitgliedschaft im MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V.

Einzelmitgliedschaft  Familienmitgliedschaft

Geburtsdatum des Kindes

Geburtsort des Kindes

Staatsangehörigkeit

Geschlecht (m/w)

Postleitzahl und Wohnort

Straße und Hausnummer

Sparte/Gruppe

Gesetzliche Vertretung  
 (Vater und Mutter)

Wir, \_\_\_\_\_  
 sind die Eltern des o. g. Kindes. Uns steht das gemeinsame Sorgerecht zu.

(Name, Vorname)

Ich, \_\_\_\_\_  
 bin die Mutter/der Vater des Kindes und allein sorgeberechtigt.  
 Änderungen werde ich dem Verein umgehend anzeigen.

abweichende Anschrift der  
 gesetzlichen Vertreter:

Telefonische Erreichbarkeit  
 der Sorgeberechtigten

tagsüber: \_\_\_\_\_

abends: \_\_\_\_\_

Mitgliedsbeiträge

Die von unserem/meinem Kind zu entrichtenden Mitgliedsgebühren  
 werden von uns/mir als nachfolgend unterschreibende Sorgeberechtigte  
 getragen.

Unterschrift/en der/des  
 Sorgeberechtigten, in der  
 Regel beider Elternteile

\_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an.

Datenschutz: Vorstehende Daten werden für vereinsinterne Zwecke in einer automatischen Mitglieder- und Beitragsdatei gespeichert.  
 Erläuterungen: Die einmal begründete Mitgliedschaft eines geschäftsunfähigen Kindes endet nicht mit dem Eintritt der beschränkten oder  
 der nachfolgenden vollen Geschäftsfähigkeit. Die Mitgliedschaft setzt sich vielmehr auch mit zunehmendem Lebensalter fort. Soll die  
 Mitgliedschaft im Verein beendet werden, bedarf dies einer ausdrücklichen Erklärung der Sorgeberechtigten eines minderjährigen oder des  
 inzwischen volljährigen Kindes.

**Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am SEPA-Lastschriftverfahren. Bitte die Einzugsermächtigung  
 auf Seite 51 ausfüllen!**

**Aufnahmeantrag in den MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V.**

Name	Vorname	Geburtsdatum	Sparte	aktiv/ passiv	Mitglied Nummer

Bei Familien einer schon bestehenden Mitgliedschaft (Zahler),  
bei Minderjährigen Name und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

Name	Mitgliedsnummer
Straße, PLZ, Wohnort	<p><b>Der MTV erwägt in Zukunft die Mitgliederkommunikation auf elektronischem Wege auszuführen. Hierzu wird der Vorstand auf der nächsten Jahreshauptversammlung einen Antrag stellen. Wir möchten sie bitten Ihre E-Mailadresse auf dem Anmeldeformular anzugeben, soweit sie der elektronischen Kommunikation zustimmen und dies mit Ihrer Unterschrift zu bestätigen.</b></p>
Telefon	
Fax	
E-Mail	
Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am SEPA-Lastschriftverfahren, bitte die Einzugsermächtigung auf Seite 51 ausfüllen.	
Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an:	
Ort, Datum	Unterschrift
Bearbeitungsvermerke	
Aufnahmedatum	Vorsitzender

**Ermächtigung zum Einzug durch Lastschrift**

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers	Name und Anschrift des Kontoinhabers:
MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen	_____
Zum Lopautal 20	_____
21385 Amelinghausen	_____
Hiermit ermächtige(n) ich/wir, die von mir/uns zu entrichtenden Zahlungen an den MTV Amelinghausen, (Beiträge, Spartenbeiträge, Umlagen, Gebühren) bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Kontos mit der	
IBAN: _____	BIC: _____
bei: _____	
(genauer Name/Bezeichnung des Kreditinstituts)	

durch Lastschrift einzuziehen.  
Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Dadurch entstehende Kosten durch Änderung der Bankverbindung gehen zu meinen/unseren Lasten.

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------

**Wichtige Hinweise:**  
Der Beitrag ist grundsätzlich ein Jahresbeitrag. Er wird jeweils für das laufende Jahr bis zum 15. Januar eingezogen (Ausnahme Eintrittsjahr). Kündigungen sind nur zum 31.12. des Jahres möglich, rückwirkende Kündigungen können nicht berücksichtigt werden (Frist beachten!). Die Kündigung tritt erst in Kraft, wenn alle Verpflichtungen des Mitgliedes erfüllt sind.

**Wichtige Information für unsere Mitglieder: Umstellung auf das SEPA-Lastschriftverfahren**

Sehr geehrtes Mitglied,  
Sie zahlen bei uns bequem und sicher per Lastschrift. Durch die sogenannte „SEPA-Verordnung“ der Europäischen Union kommt es dabei zu wichtigen Änderungen, über die wir Sie heute informieren. Ab 1. Februar 2014 erfolgen Zahlungen innerhalb des EURO-Raums einheitlich. Dazu löst die neue SEPA-Lastschrift das bisherige deutsche Lastschriftverfahren ab. Statt Kontonummer und Bankleitzahl wird dann die Kombination aus IBAN und BIC verwendet. Die IBAN ist Ihre internationale Kontonummer, der BIC ist die internationale Kennung Ihrer Bank. Wir sind zur Umstellung auf das SEPA-Lastschriftverfahren verpflichtet. Seit dem 1. Februar 2014 haben wir das klassische Lastschriftverfahren sukzessive durch die SEPA-Lastschrift ersetzt. Für Ihre Zahlungen per Last-

schrift verwenden wir IBAN und BIC. Wir haben Ihre bei uns hinterlegte Bankverbindung automatisch und sicher in IBAN und BIC umgewandelt. Ihre bestehende Lastschrifteinzugsermächtigung bleibt weiterhin gültig. Sie heißt seitdem SEPA-Lastschriftmandat. Zu Ihrem SEPA-Lastschriftmandat gehört Ihre persönliche Mandatsreferenznummer, bestehend aus :  
„MTV „,Ihrer Mitgliedsnummer und „M“; Beispiel: „MTV12345M“ sowie unserer Gläubiger-ID „DE55ZZZ00000744618“.  
Diese Nummern geben wir bei jedem Lastschrifteinzug an.  
Der Einzug wird immer zum 10. eines neuen Quartals erfolgen:  
Jahresbeitrag und Neueintritt 10.01.  
Neueintritt 10.04.  
Jahresbeitrag und Neueintritt 10.07.  
Neueintritt 10.10.  
Achten Sie auf die Deckung ihres Kontos, da die Kosten einer Fehlbuchung zu Ihren Lasten gehen. Sie erhalten eine Vorabinformation zum Lastschrifteinzug spätestens einen Tag vor dem Fälligkeitsdatum. Diese Vorabinformation kann zum Beispiel mit Übermittlung der Rechnung erfolgen.

## § 1 Name, Sitz, Geschäftsjahr

Der Verein führt den Namen MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. von 1909. Er hat seinen Sitz in Amelinghausen und ist im Vereinsregister des Amtsgerichts Lüneburg unter der Nr. 425 eingetragen. Das Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr.

## § 2 Ziel, Aufgabe, Gemeinnützigkeit

Der Verein will durch sportliche Aktivitäten aller Art die Gesundheit und die Lebensfreude seiner Mitglieder fördern und die Geselligkeit pflegen

1) Zweck und Aufgabe ist es den Sport zu fördern. Dieser Satzungszweck wird insbesondere verwirklicht durch:

a) Pflege des Sports auf freiwilliger Basis unter Ausschluss von parteipolitischen, konfessionellen, beruflichen und ethischen Gesichtspunkten.

b) Die sportliche Förderung von Kindern, Jugendlichen, Menschen mit Behinderungen, älteren Personen sowie der Förderung der Jugendpflege.

c) Hilfen, um Menschen mit Migrationshintergrund den Weg in die Gesellschaft über den organisierten Sport zu erleichtern.

d) Die zielgerichtete Zusammenarbeit mit Netzwerken wie z.B. Amtsgericht, Polizei, Sozialamt, Jugendgerichtshilfe usw. im Interesse des Sports.

## § 3 Mitgliedschaft in anderen Organisationen

Der Verein ist Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen und der Fachverbände, deren Sportarten im Verein betrieben werden. Er regelt im Einklang mit deren Satzungen seine An gelegenheiten selbst.

## § 4 Mitglieder

Der Verein hat aktive, passive und Ehrenmitglieder.

## § 5 Erwerb der Mitgliedschaft

Mitglied kann jede natürliche Person werden. Der Antrag auf Aufnahme muss schriftlich gestellt werden. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter erforderlich. Die Mitgliedschaft bei Kindern und Jugendlichen bleibt auch bei Erreichen der folgenden Beitragsstufe bestehen. Die Aufnahme erfolgt nur bei Teilnahme am Bankeinzugsverfahren. Über die Aufnahme entscheidet der Vorstand. Mit der Aufnahme erkennt der Bewerber die beschlossene und gültige Satzung an, die ihm ausgehändigt wird.

## § 6 Ende der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss oder Tod. Die Kündigung der Mitgliedschaft kann zum 31. Dezember des laufenden Geschäftsjahres erfolgen. Sie muss dem Verein schriftlich mindestens sechs Wochen vor dem genannten Termin mitgeteilt werden. Ausschluss kann erfolgen bei: erheblicher Nichterfüllung satzungsgemäßer Verpflichtungen, Zahlungsrückstand von mehr als zwölf Monaten trotz zweimaliger schriftlicher Mahnung, schweren Verstößen gegen die Interessen des Vereins, groben unsportlichen Verhaltens oder unehrenhaften Handlungen. Der Beschluss wird durch den Vorstand mit einfacher Mehrheit gefasst und ist dem Betroffenen durch Einschreibebrief mitzuteilen. Gegen den Beschluss kann beim Ehrengericht Einspruch erhoben werden.

## § 7 Rechte der Mitglieder

Jedes Mitglied hat das Recht, sich in allen Abteilungen zu betätigen soweit es deren Richtlinien zulassen, alle Einrichtungen zweckentsprechend zu benutzen, an Versammlungen, Wahlen und Veranstaltungen teilzunehmen und das Vereinsleben mit auszubauen und zu gestalten. Jedes Mitglied, welches das 16. Lebensjahr vollendet hat, ist stimmberechtigt und nach Vollendung des 21. Lebensjahres für Ämter des Vorstandes wählbar, für alle anderen Ämter mit Erlangung des Stimmrechts.

## § 8 Pflichten der Mitglieder

Jedes Mitglied hat die Pflicht, sich innerhalb des Vereins ordentlich und korrekt zu verhalten und das Ansehen des Vereins nicht zu schädigen, die Vereinssatzung und die Satzungen der übergeordneten Verbände sowie alle Beschlüsse seitens der Organe des Vereins gegen sich gelten zu lassen. Jedes Mitglied hat kostendeckende Beiträge zu zahlen. Die Beitragshöhe beschließt die Mitgliederversammlung. Beiträge, Umlagen und Gebühren sind Jahresbeiträge und an das Kalenderjahr gebunden. Sie sind eine Bringschuld des Mitglieds und zahlbar im 1. Quartal des laufenden Jahres. Beiträge des Eintrittsjahres werden nach Monaten berechnet. Rechnungen werden nicht gestellt; anfallende Gebühren für Rücklastschriften trägt das Mitglied. Besondere Umlagen (Sonderbeiträge) kann nur die Mitgliederversammlung beschließen. Der Vorstand kann in besonderen Fällen die befristete Minderung eines Beitrags beschließen. Die Beiträge sind in einer Beitragsordnung zusammengefasst. Der Inhalt wird durch den „Erweiterten Vorstand“ bearbeitet und der Jahreshauptversammlung vorgelegt. Die Gültigkeit ist jährlich ohne besondere Ankündigung durch die Jahreshauptversammlung zu bestätigen.

## § 9 Ehrungen

Mitglieder, die sich besonderer Verdienste um den Verein erworben haben, können auf Vorschlag des Vorstandes zu Ehrenmitgliedern ernannt werden. Ehrenmitglieder sind beitragsfrei. Sie haben freien Zutritt zu allen Veranstaltungen des Vereins und seiner Abteilungen. Ehrenmitglieder haben die gleichen Rechte wie ordentliche Mitglieder. Andere Ehrungen, einschließlich der jährlichen Sportlerehrung nimmt der Vorstand nach Maßgabe der Geschäftsordnung vor.

## § 10 Haftung

Für Personenschäden bei Sportunfällen haftet der Verein entsprechend der bestehenden Sportunfallversicherung durch den Landessportbund bzw. durch die gesetzliche Schülerunfallversicherung. Für Haftpflichtschäden kommt der Verein nur auf sowie Deckung durch die Sporthaftpflichtversicherung gegeben ist. Für andere Unfälle und Schäden haftet der Verein nicht. Jeder Unfall ist sofort dem Vorstand zu melden.

## § 11 Organe

Die Organe des Vereins sind: die Mitgliederversammlung, der BGB Vorstand, der Vorstand, der Vereins- und Sportausschuss, die Kassenprüfer, das Ehrengericht. Die Mitglieder der Organe arbeiten ehrenamtlich, uneigennützig nach Maßgabe dieser Satzung und in den Organen gefassten Beschlüssen. Die Mitglieder der Vereinsorgane nehmen ihre Aufgaben grundsätzlich ehrenamtlich wahr. Vorstandsaufgaben können im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten durch Beschluss der Mitgliederversammlung entgeltlich auf der Grundlage eines Dienstvertrages oder gegen Zahlung einer Aufwandsentschädigung nach § 3 Nr. 26 a EStG ausgeübt werden. Zur Erledigung von Geschäftsführungsaufgaben und zur Führung der Geschäftsstelle ist der Vorstand ermächtigt, im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten hauptberuflich Beschäftigte anzustellen. Die Mitglieder und Mitarbeiter haben einen Aufwendungsersatzanspruch nach § 670 BGB für solche Aufwendungen, die ihnen nachweislich durch die Tätigkeit für den Verein entstanden sind. Hierzu gehören insbesondere Fahrtkosten, Reisekosten, Porto und Telefon. Die Aufgaben, Rechte und Pflichten der Organe sind, soweit nicht in der Satzung ausdrücklich enthalten, durch eine vom Vorstand zu erstellende und beschlossene Geschäftsordnung festzulegen. Die Geschäftsordnung ist von der Mitgliederversammlung zu bestätigen.

## § 12 Mitgliederversammlung

Die ordnungsgemäß einberufene Versammlung aller stimmberechtigten Mitglieder (laut § 7) ist das oberste Organ des Vereins. Sie hat folgende Aufgaben: den Geschäftsbericht entgegenzunehmen, den Vorstand zu entlasten, die Wahl der Vorstandsmitglieder vorzunehmen, die Mitglieder des Vereinsausschusses zu bestätigen, die Kassenprüfer zu wählen, das Ehrengericht zu berufen, den Haushaltsplan für das laufende Jahr zu genehmigen, Ehrungen zu beschließen, Beiträge und Umlagen zu beschließen.

Die Jahreshauptversammlung findet innerhalb der ersten drei Monate eines jeden Jahres statt. Sie wird vom Vorstand einberufen und geleitet. Die Einberufung erfolgt durch Aushang mit Tagesordnung und Bekanntmachung in der örtlichen Presse unter Beachtung einer Ladungsfrist von 14 Tagen. Anträge zur Tagesordnung sind dem Vorstand mindestens 7 Tage, zur Satzungsänderung mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich einzureichen. Die Bekanntmachung erfolgt durch Aushang.

Dringlichkeitsanträge sind zulässig, jedoch nicht in Bezug auf Satzungsänderungen. Dringlichkeitsanträge zur Tagesordnung bedürfen einer Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung kann der Vorstand jederzeit einberufen. Auf schriftlichen Antrag von mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder muss eine solche Versammlung einberufen werden. Jede ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der stimmberechtigten Anwesenden beschlussfähig (Ausnahme: Auflösung nach § 23). Die Tagesordnung einer Jahreshauptversammlung muss mindestens folgende Punkte enthalten: Feststellung der Stimmberechtigten, Genehmigung der Niederschrift der letzten Hauptversammlung, Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter, Bericht der Kassenprüfer, Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Geschäftsjahr, Entlastung des Vorstandes, Wahlen, Anträge.

## § 13 Leitung der Versammlung, Abstimmung

Die Leitung der Versammlung hat der 1. Vorsitzende bzw. sein Stellvertreter. Zur Wahl dieser Vorstandsmitglieder hat die Versammlung einen besonderen Wahlleiter zu bestimmen. Bei allen Abstimmungen gilt die einfache Mehrheit, Stimmgleichheit bedeutet Ablehnung. Stimmhaltungen werden nicht mitgezählt.

## § 14 Niederschrift

Über jede Versammlung ist eine Niederschrift anzufertigen, sie ist vom Vorsitzenden und vom Protokollführer zu unterschreiben. Gefasste Beschlüsse und Anträge sind wörtlich aufzunehmen. Die Niederschrift ist von der nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung zu genehmigen.

## § 15 Der BGB Vorstand

Die Zusammensetzung des BGB Vorstandes. Vorstand im Sinne des § 26 BGB ist:

1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in.

Der BGB Vorstand ist die rechtliche Vertretung des Vereins, zur rechtskräftigen Vertretung genügt das Zusammenwirken von zwei der vorstehend genannten BGB Vorstandsmitgliedern.

## § 16 Der Vorstand

Der Vorstand leitet den Verein. Die Zusammensetzung des Vorstandes:

1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in, Frauenwart/in, Pressewart/in, Sportwart/in, Jugendwart/in, Beisitzer/in

Die Mitgliederversammlung wählt die Vorstandsmitglieder in zwei Gruppen; auf zwei Jahre Gruppe I alle mit ungeraden Ziffern; Gruppe 2 die geraden Ziffern in jährlichem Abstand. Scheidet ein Vorstandsmitglied während seiner Amtszeit aus, bestimmt der Vorstand ein Ersatzmitglied, welches bis zur nächsten Mitgliederversammlung das Amt kommissarisch verwaltet. Die Beschlussfähigkeit ist bei Anwesenheit von mindestens vier Vorstandsmitgliedern nach erfolgter ordentlicher Einladung des gesamten Vorstandes gegeben. Es ist ein Beschlussprotokoll zu führen. Der Vorstand kann zu Fachfragen Beisitzer benennen.

## § 17 Der Sportausschuss

Der Sportausschuss unterstützt die Arbeit des Vorstandes. Er hat die Aufgabe, den Übungsablauf zu regeln, Veranstaltungen zu planen und durchzuführen und über die Abteilungen Verbindung zu übergeordneten Verbänden zu halten. Der Sportausschuss setzt sich zusammen aus: dem Sportwart als Vorsitzenden, den Spartenleitern, dem Geräte- und Platzwart, bei Bedarf: Übungsleitern.

## § 18 Die Kassenprüfer

Die Mitgliederversammlung wählt drei Kassenprüfer im jährlichen Abstand für drei Jahre. Eine Wiederwahl ist möglich. Kassenprüfer dürfen nicht dem Vorstand angehören. Ihre Tätigkeit regelt im Einzelnen die Geschäftsordnung.

## § 19 Abteilungen, Sparten

In den Abteilungen und Sparten wird der Turn-, Sport- und Spielbetrieb abgewickelt. Für die fachliche Leitung der Abteilungen bzw. Sparten wählen sich diese einen Dreier-Vorstand rechtzeitig vor der Mitgliederversammlung, auf der diese Personen bestätigt werden. Den Sparten können Verwaltungsaufgaben übertragen werden. Die Aufgaben des Spartenvorstandes regelt im Einzelnen die Geschäftsordnung der jeweiligen Sparte.

## § 20 Sonstige Ausschüsse

Soweit es der Betrieb des Vereins notwendig macht, sind weitere Ausschüsse zu bestellen. Sie sind nach Beendigung ihrer Aufgabe wieder aufzulösen.

## § 21 Satzungsänderungen

Änderungen der Satzung kann nur eine Mitgliederversammlung beschließen. Sie müssen auf der Tagesordnung stehen und bedürfen der Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder. Änderungen oder Ergänzungen, die das Registergericht oder eine andere Behörde verlangen, kann der Vorstand vornehmen.

## § 22 Auflösung

Eine Änderung des Zwecks oder die Auflösung des Vereins kann nur eine eigens hierzu einberufene Mitgliederversammlung beschließen. Es gelten die Bestimmungen des gültigen BGB. Im Falle der Auflösung oder Aufhebung oder bei Wegfall des begünstigten Zwecks fällt das etwa vorhandene Vermögen nach § 45, 2 BGB der Gemeinde Amelinghausen zur Verwendung für gemeinnützige Organisationen zur Förderung des Sportes zu.

## § 23 Inkraftsetzung

Diese Satzung tritt am Tage der Beschlussfassung in Kraft.

Änderungen eingearbeitet am 12.10.2021

## Beitragsordnung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen

### I. Grundlage

Grundlage für die Regelungen in dieser Beitragsordnung wird in § 8 der Satzung geschrieben.

### II. Solidaritätsprinzip

Wesentliche Grundlage für die finanzielle Ausstattung des Vereins ist das Beitragsaufkommen der Mitglieder. Der Verein ist daher darauf angewiesen, dass alle Mitglieder ihre Beitragspflichten, die in der Satzung grundsätzlich geregelt sind, in vollem Umfang und pünktlich erfüllen. Nur so kann der Verein seine Aufgaben erfüllen und seine Leistungen gegenüber seinen Mitgliedern erbringen.

### III. Beschlussfassung und Bekanntgabe

Die Mitgliederversammlung hat daher in ihrer Sitzung am 30.10.2008 die nachfolgende Beitragsordnung beschlossen. Die Beitragsordnung wird durch Aushang bekannt gemacht und tritt dann in Kraft. Mitglieder, die nach diesem Zeitpunkt dem Verein beitreten, erhalten diese Beitragsordnung als Bestandteil der Beitrittserklärung ausgehändigt, und sie ist damit auch für diese verbindlich.

### IV. Regelungen

Die Höhe der einzelnen Beiträge wird durch die Mitgliederversammlung beschlossen und gilt für die Zukunft bis zum 31.12. des Folgejahres. Fasst die Mitgliederversammlung keinen neuen Beschluss, verlängert sich die Wirksamkeit um ein weiteres Jahr. Die Beschlussfassung ist auch bei unveränderten Beitragssätzen Punkt der Tagesordnung.

Die Höhe der einzelnen Beiträge ergibt sich aus der Anlage A zu dieser Beitragsordnung. Die Höhe und der Zeitraum von Umlagen und Sonderbeiträgen richtet sich nach dem jeweils gültigem Recht. In sozialen Härtefällen kann ein Antrag auf Änderung der Beitragshöhe und der Zahlungsmodalitäten gestellt werden. Über den Antrag entscheidet der geschäftsführende Vorstand nach Anhörung der Abteilung und Prüfung der vorgelegten Nachweise. Ermäßigungen können nicht addiert werden, es gilt jeweils der höchste Ermäßigungsgrad.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontenänderungen umgehend schriftlich der Geschäftsstelle mitzuteilen. Werden die Änderungen nicht mitgeteilt, können dem Verein daraus keine Nachteile entstehen, entstehende Kosten gehen zu Lasten des Mitgliedes.

Bei Vereinseintritt bis zum 31.3. des Jahres ist der volle, danach der monatlich anteilige Beitrag zu zahlen. Der Wechsel von einer Beitragsgruppe zur nächsten wird automatisch vollzogen. Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, werden automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen, wenn kein schriftlicher Änderungsantrag vorliegt. Der Eintritt muss nach einer Probezeit

von 4 Wochen erfolgen, sonst ist keine weitere Teilnahme an den Übungsstunden möglich. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende des Kalenderjahres möglich und muss der Geschäftsstelle spätestens einen Monat vorher schriftlich erklärt werden. Wird die Kündigungsfrist nicht eingehalten, verlängert sich diese und damit die Pflicht zur Beitragszahlung um ein weiteres Jahr. Alle Beiträge des Vereins sind auf das Beitragskonto des Vereins zu zahlen.

### Die Bankverbindung lautet:

**Sparkasse Lüneburg,**

**Konto 3000 940, Bankleitzahl 240 501 10**

**IBAN DE89240501100003000940**

**BIC NOLADE21LGB**

Alle Vereinsbeiträge werden bis zum 10.01. des laufenden Kalenderjahres über das SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Sie sind bei Rückbuchungen einschließlich der angefallenen Kosten bis zum 30.03. des laufenden Jahres fällig. Auf Antrag kann eine ½ jährige Zahlung vereinbart werden. Weitere Einzugsdaten, die sich an den Daten des Vereinsneueintrittes orientieren, sind: 10.04., 10.07. und 10.10.

Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Mahngebühren erhoben. Die Höhe ergibt sich aus Anlage B. Für Teilnehmer an Kursen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten sind.

Die Beiträge des Vereins werden durch Abbuchungsermächtigung im SEPA-Lastschriftverfahren erhoben. Es gelten die banküblichen Verfahrensregeln.

### Beitragsordnung

#### Anlage A

Grundbeiträge monatlich in €

Kinder bis 14 Jahre

5,00

Jugendliche

6,00

Erwachsene

11,00

Familien

17,00

Passiv

4,50

### Für folgende Gruppen wird ein Spartenbeitrag erhoben

Ballett

5,00 für das erste Kind, 3,00 für jedes weitere

Geschwisterkind

Handball

3,00 für das erste Kind, 2,00 für das zweite und für

jedes weitere 1,00

### Anlage B

Mahngebühren und Kosten für eine Rückbuchung werden auf den fälligen Beitrag aufgeschlagen.

Für Erinnerungen an die Beitragszahlung

3,00

1. Mahnung

3,00

2. und letzte Mahnung

5,00

bei gerichtlichen Mahnbescheiden alle zusätzlichen Kosten

## Notiz zur Beitragsordnung:

**Wir weisen nochmals gesondert darauf hin, dass im Punkt IV der Beitragsordnung geregelt wird, dass die Mitglieder, die als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen werden. Sollte dies so nicht gewünscht sein, muss der neue Sachverhalt dem Verein zur Änderung frühzeitig mitgeteilt werden.**

## Das neue Sportangebot in unserem Verein

Sportart	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter/-in	Ort	
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> (1 bis 3 Jahre)	Mo.	15.30–16.30 Uhr	Sabrina Weiß		
<b>Kinderturnen</b> (4 bis 6 Jahre)	Mo.	16.30–17.30 Uhr	Sabrina Weiß, Stephanie Fehse	Lopautalhalle	
<b>Rollsport</b>	Mo.	15.00–17.00 Uhr (I–II) 17.00–18.00 Uhr (III)	Sabine Prange	Lopautalhalle	
<b>Smovey/Indoor</b>	Mo.	19.00–20.00 Uhr	Marion van Schwamen-Carlberg	Lopautalhalle	
<b>Rehasport</b>	Mo.	19.00–20.00 Uhr	Cornelia Bornemann	Lopautalhalle	
<b>Montagsgruppe</b>	Mo.	19.00–20.00 Uhr	Nicole Dahle	Lopautalhalle	
<b>Leichtathletik Männer</b>	momentan kein Angebot			Lopautalhalle	
<b>Basketball</b>	Mo.	20.00–21.00 Uhr	Britta Heisinger	Lopautalhalle	
<b>Kinder-Yoga</b>	Di.	nach Absprache	Nicole Dahle	Pella Gemeinde	
<b>Lauftreff</b>	Mo.+Mi.	19.00 Uhr	Gerhard Müller	MTV Sportlerheim	
	Sa.	14.00 Uhr (nach Vereinbarung)			
<b>MTV Blasorchester Heidewölfe</b>	Mo.	19.30–21.30 Uhr	Silke Behr	Grundschule	
	Mo.	18.30–19.45 Uhr	Sven Stelter	Pausenhalle	
<b>Sportabzeichen-Treff (alle 14 Tage)</b>	Mo. ab	17.00 Uhr	Ingrid Ott-Müller	Sportplatz	
	Mai–September				
<b>Kinderleichtathletik</b>	Gruppe 1	Winter	Sommer		
		Do.	15.00–16.00 Uhr	15.00–16.30 Uhr	
	Gruppe 2	Do.	16.00–17.30 Uhr	16.30–18.00 Uhr	Stephanie Fehse
				Sommer: Sportplatz Winter: Lopautalhalle	
Gruppe 3 Gruppe 4	Mo.	14.30–15.30 Uhr	15.00–16.00 Uhr		
	Di.	16.30–18.30 Uhr	17.00–19.00 Uhr		
<b>Ballett</b>	5 bis 6 Jahre	Mi.	14.30–15.30 Uhr		
	9 bis 10 Jahre	Mi.	15.30–16.30 Uhr		
	13 bis 14 Jahre	Mi.	16.45–18.30 Uhr		
			Petra Müschen	Lopautalhalle	
<b>Dancing-Kids</b>	Mi.	16.30–17.30 Uhr	Adriane Abendroth, Melina Ehrlich	Lopautalhalle	
<b>Judo</b>	Mi.	17.30–19.00 Uhr	Sergeij Bupa	Lopautalhalle	
<b>Tanzkreis</b>	Mi.	18.30–21.00 Uhr	Rosemarie Hartwig	GS Pausenhalle	
<b>Gesundheit in Bewegung, Funktionsgymnastik</b>	Mi.	19.00–20.00 Uhr	Karen Köster	Lopautalhalle	
<b>Fit for Fun, Energiedance</b>	Mi.	20.00–21.30 Uhr	Karen Köster	Lopautalhalle	
<b>Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik</b>	Mi.	18.00–19.00 Uhr	Marion Van Schwamen-Carlberg	Pella Gemeinde	
	Mi.	19.00–20.00 Uhr			
<b>Herrenturnen</b>	momentan kein Angebot			Lopautalhalle	
<b>Handball</b>	Minis + F-Jugend (2013–2015)	Mi.	16.15–17.30 Uhr		
	E-Jugend (2011–2012)	Di.	16.00–17.00 Uhr		
		Do.	17.00–18.30 Uhr		
		Do.	18.30–20.00 Uhr		
	D-Jugend (2009–2010)	Do.	18.30–20.00 Uhr		
		Do.	18.30–20.00 Uhr		
	C-Jugend (2007–2008)	Do.	18.30–20.00 Uhr		
Ü18 gemischt	Do.	20.00–21.30 Uhr			
Torwarttraining	Mi.	17.30–18.30 Uhr	Sascha M.	Lopautalhalle	

Wir weisen darauf hin, dass Fotos unserer Veranstaltungen bei der Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar sind. Eine Verwendung dieser Fotos durch Dritte kann daher nicht generell ausgeschlossen werden. Personen, die nicht möchten, dass ihr Foto veröffentlicht wird, melden sich bitte unter: [mtvamelinghausen@t-online.de](mailto:mtvamelinghausen@t-online.de). Kurse im MTV Amelinghausen, z. B. Kinderyoga, Smovey, Hiphop etc. werden gesondert in den Printmedien und auf der MTV-Homepage annonciert.



### SERVICE-PUNKT Amelinghausen | Öffnungszeiten

im Elkos-Drogeriemarkt  
Lüneburger Str. 47, 21385 Amelinghausen  
Mittwoch von 13:30–17:00 Uhr  
Tel. 04132 / 93 37 96 7

### Ihre Berater vor Ort! Sprechen Sie uns an.



Martin Rettmer  
Tel. 05192 / 98 13-28  
[martin.rettmer@ihr-stadtwerk.de](mailto:martin.rettmer@ihr-stadtwerk.de)



Kay Freytag  
Tel. 05192 / 98 13-43  
[kay.freytag@ihr-stadtwerk.de](mailto:kay.freytag@ihr-stadtwerk.de)

Hier geht's direkt zu unserem Kundenportal



NAH - PERSÖNLICH - PREISWERT  
IHR STADTWERK ist für Sie da!

# Strom und Erdgas für Amelinghausen, Salzhausen, Samtgemeinde Ilmenau und Umland



# So einfach geht Kontowechsel.

**Denn wir kümmern  
uns um alles.**

Jetzt Kundin oder Kunde  
werden – wir übernehmen  
Ihren ganzen Papierkram.



[sparkasse-lueneburg.de](https://www.sparkasse-lueneburg.de)



Sparkasse  
Lüneburg